

# **ОТЧЕТ**

## **о проведении целевой операции «Здоровье» в МОКУ Виноградовской СОШ**

Подготовила отчет:

**Маликова Елена Александровна**

Ответственная за социальную работу

# Цели операции «Здоровье»

- Пропаганда здорового образа жизни, предупреждения распространения наркомании, токсикомании, пьянства и курения среди несовершеннолетних подростков.

Здоровый образ жизни!  
Полезен он для всех.  
Здоровый образ жизни!  
Удача и успех.  
Здоровый образ жизни!  
Со мной ты навсегда.  
Здоровый образ жизни!  
Моя это судьба.  
Здоровый образ жизни,  
Будь у всех в крови!  
Здоровый образ жизни!  
Утром поднялся и беги.  
Здоровый образ жизни!  
Свежий воздух вдохни.  
Здоровый образ жизни!  
Счастливым будешь ты!

*Железнов Кирилл*



# ПЛАН

## проведения целевой профилактической операции «Здоровье» в период с 02 октября по 02 ноября 2017 года

№ п/п	мероприятие	сроки	Ответственные
1	Подготовка плана проведения целевой профилактической операции «Здоровье» в МОКУ Виноградовской СОШ	02. 10. 2017	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., организатор Данилова О. М.
2	Создание уголков по вопросам здорового образа жизни, о вреде наркомании и курении табака.	03 - 16 октября 2017	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., организатор Данилова О. М., <i>классные руководители.</i>
3	Посещение семей, в которых родители злоупотребляют спиртными напитками, для предупреждения фактов жестокого обращения с детьми.	В течение проведения операции	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., классные руководители 1-10 классов.
4	«Ярмарка здоровья»: - проведение лекций, бесед о здоровом образе жизни профилактике курения, алкоголизма, наркомании с обучающимися МОКУ Виноградовской СОШ	10 - 30 октября 2017.	Отдел по делам молодежи, КДН И ЗП.
5	Посещение опекаемых семей, для предупреждения фактов жестокого обращения с детьми.	13. 10.2017	Отдел опеки и попечительства. Ответственный за социальную работу Маликова Е.А.
6	Совместное заседание женсовета и депутатов сельского совета по теме: «Профилактическая работа с неблагополучными семьями и семьями «группы риска»»	20.10.2017	Председатель женсовета Мороз Л.М., ответственный за социальную работу Маликова Е.А.

7	Проведение рейдов в торговые точки с целью выявления фактов нарушения правил торговли, спиртными напитками в части соблюдения требований по недопущению продажи алкогольной и табачной продукции несовершеннолетним	в течение проведения операции	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., организатор Данилова О.М. Председатель женсовета Мороз Л.М.,
8	Проведено рейдовых мероприятий всего, в том числе по местам концентрации несовершеннолетних	в течение проведения операции	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., организатор Данилова О.М. Председатель женсовета Мороз Л.М.,
9	Заседание совета профилактики: «Посещаемость учебных занятий и консультации обучающимся 9 класса Комовским Петром»	23.10.2017	Данилова О.М. председатель совета профилактики
10	Проведение бесед, классных часов по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Викторина «В гостях у Айболита» (1 кл.).</li> <li>• Беседа «Профилактика простудных заболеваний» (2 кл.).</li> <li>• Беседа «Мы выбираем здоровье» (6 кл.).</li> <li>• Устный журнал «Есть выбор – жизнь без наркотиков» (6 кл.).</li> <li>• Беседа «Не обижай своё здоровье» (8 кл.).</li> <li>• Кл/ч «Я выбираю спорт, как альтернативу здоровью» (7 кл.).</li> <li>• Беседа «Не обижай своё здоровье, а береги его» (9 кл.).</li> <li>• «Безвредного табака не бывает»</li> </ul>	05. 10. 2017  21. 10. 2017  12. 10. 2017  19. 10. 2017  13. 10. 2017  20. 10. 2017  17. 10. 2017  10. 10. 2017	Классные руководители. организатор Данилова О.М. Ответственный за социальную работу Маликова Е.А.,
11	Конкурс на лучшее сочинение, стихотворение, частушки о здоровом образе жизни. 5 - 11 класс	23 – 28 октября 2017	Преподаватель литературы Кожмякина А.В.
12	Конкурс рисунков: с 1- 4 класс по теме «Курению нет!» с 5-11 класс по теме «Нет наркотикам»	23-30 октября 2017	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., классные руководители

13	<p>Анкетирование.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5-7 классы «Что мы знаем о курении»,</li> <li>• 8 – 11 классы «Как я отношусь к наркотикам».</li> <li>•</li> </ul>	25. 10. 2017	<p>Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., классные руководители</p>
14	Выставка книг «Человек и его здоровье»	25. 10. 2017	<p>Школьный библиотекарь Макарова О.А.</p>
15	Общешкольное родительское собрание «Профилактика ОРВИ и гриппа»	27. 10. 2017	<p>Директор школы Макарова Л.М Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., фельдшер ФАП Семочкина Т.В.</p>
16	<p>День Здоровья.</p> <p>1- 4 классы «Весёлые старты», 5 – 7 классы «Пионербол», 8- 11 классы «Волейбол»</p>	30.10. 2017	<p>Преподаватель физкультуры Зоркольцев Е.В., организатор Данилова О.М. Ответственный за социальную работу Маликова Е.А.</p>
17	<p>Линейка</p> <p>Подведение итогов операции «Здоровья», награждение победителей.</p>	31. 10. 2017	<p>Директор школы Макарова Л.М организатор Данилова О.М. Ответственный за социальную работу Маликова Е.А.</p>
18	Подготовка материала об проведении операции «Здоровья» и о публикации в на сайте школы	1-2 ноября 2017	<p>Данилова О.М. Ответственный за социальную работу Маликова Е.А.</p>

# В нашей школе созданы уголки по вопросам здорового образа жизни



## МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

### 7 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

1. Заниматься физкультурой 3-5 раз в неделю, но не перенапрягать организм интенсивными физическими нагрузками. Обязательно найти именно для себя способ двигательной активности.
2. Не переедать и не голодать. Питайся 4-5 раз в день, употребляя в пищу необходимое для растущего организма количество белков, витаминов и минеральных веществ, но ограничивая себя в животных жирах и сладком.
3. Не переутомляйся умственной работой. Старайся получить удовлетворение от школьной учебы, а свободное время занимайся творчеством.
4. Доброжелательно относись к людям. Знай и соблюдай правила общения.
5. Выработай, с учетом своих индивидуальных особенностей характера способ отхода ко сну, позволяющий быстро уснуть и полностью восстановить силы.
6. Занимайся ежедневно закаливанием организма и выбери для себя способы, которые не только помогают победить простуду, но и доставляют удовольствие.
7. Учись не поддаваться, когда предлагают попробовать сигарету или спиртное.

A collage of images illustrating healthy lifestyle: a group of runners on a track, a person doing a handstand, a person on a pommel horse, a person on a balance beam, a person on a horse, a person on a bicycle, a person on a skateboard, a person on a roller skis, a person on a sled, a person on a snowboard, a person on a ski lift, a person on a ski slope, a person on a ski lift, a person on a ski slope, a person on a ski lift, a person on a ski slope.

# Сохрани здоровье через правильное питание

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПИТАНИЯ

**!** **более 400** различных заболеваний, связанных с недоброкачественной пищей, знает специалист

**500 тысяч** случаев острых кишечных инфекций и пищевых токсикоинфекций регистрируется в России ежегодно!

**17%** случаев конъюнктивитов, некоторые виды каротеной палочек могут привести к развитию острой печеночной недостаточности гемолитической анемии

**НЕ СТОИТ НЕДООЦЕНИВАТЬ опасность пищевых бактериальных отравлений!**

### БОТУЛИЗМ

**1** **1** день до окончания срока годности консервных банок, но не позднее 10 дней после вскрытия банки

**2** **2** не хранить консервы в холодильнике

**3** **3** не употреблять консервы, если крышка вздулась

**4** **4** не употреблять консервы, если крышка имеет запах гнили

**5** **5** не употреблять консервы, если крышка имеет запах гнили

### СИБИРЯК

**1** **1** Соблюдать чистоту рук и поверхностей, контактирующих с мясом

**2** **2** Замораживать мясо в морозильной камере

**3** **3** Замораживать мясо в морозильной камере

**4** **4** Замораживать мясо в морозильной камере


**5** **5** Замораживать мясо в морозильной камере

### ПОМНИТЕ!

ЕСЛИ ВСЕ ВЫ ЕЩЕ НЕ ПРАВИТЕЛЬНОСЬ ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ОБРАЩЕНИЯ С ПРОДУКТАМИ, ТО РИСК ПИЩЕВОГО ОТРАВЛЕНИЯ БУДЕТ НИЖЕ ДО АБСОЛЮТНОГО МИНИМУМА.

**УЗНАЙ БОЛЬШЕ как быть здоровым**  
[www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)  
**8 800 200 0 200**

Дать один абракадабры! Милости только той!

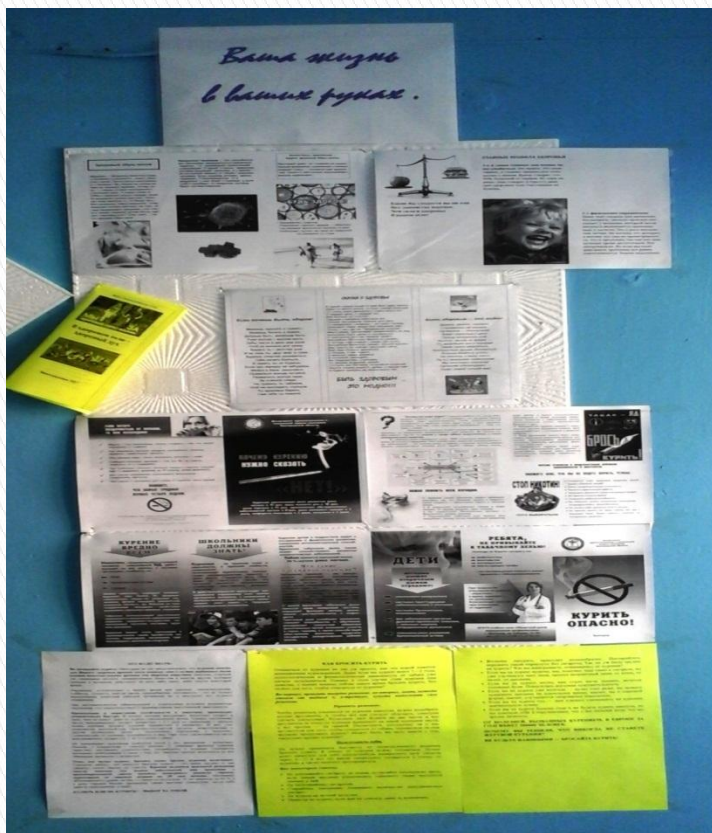


# «Школа Здоровья»

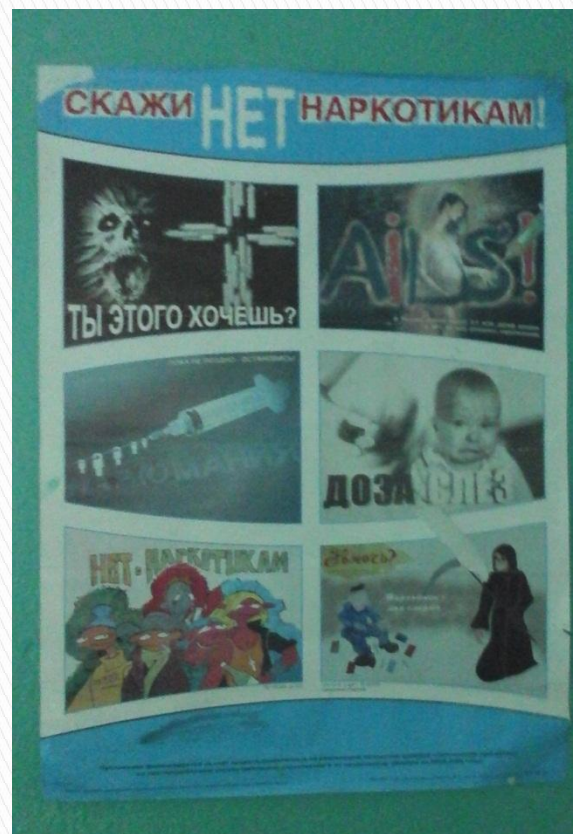




# Уголки по вопросам о вреде наркомании и курении табака.



Были представлены буклеты о вреде курения и памятки «Как бросить курить»



Плакаты

# «Опасные для здоровья заболевания»

## ВИРУС ГЕПАТИТА С

### ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Вirus гепатита С был открыт в 1989 году. До этого специфическое заболевание считали для них свойственным не сразу выявлял.

Получая в медицинский кабинет, вирус гепатита С, человек может быть заражен только. Заражение чаще всего происходит при переливании крови, полученной от зараженного донора. В дальнейшем с тоном. Заражение может развиться генетически-наследственный характером для человека.

**ПЕРЕДАВАЮЩИЙ ВИРУС ГЕПАТИТА С**

Вirus гепатита С передается кровью, после не заразить человека при контакте крови. Заражение происходит в следующих ситуациях:

- Передача крови донора. Во всем мире около 100% донорской крови не проходит проверку на наличие вируса гепатита С, поэтому в настоящее время переливание крови заражено вирусом гепатита С.
- При использовании одной иглы для инъекций. В настоящее время гепатит С передается при использовании одной иглы для инъекций. В настоящее время гепатит С передается при использовании одной иглы для инъекций.
- Использование одной иглы для инъекций. В настоящее время гепатит С передается при использовании одной иглы для инъекций.
- Использование одной иглы для инъекций. В настоящее время гепатит С передается при использовании одной иглы для инъекций.

В настоящее время гепатит С передается при использовании одной иглы для инъекций. В настоящее время гепатит С передается при использовании одной иглы для инъекций.

## ГЕПАТИТ. ЗНАЙТЕ ФАКТЫ

Знайте основные пути заражения гепатитом

	B	C
1. Незащищенный секс	✓	?
2. Переливание крови	✓	✓
3. Использование общего шприца	✓	✓
4. От матери к ребенку	✓	✓
5. Посещение туалета	✗	✗
6. Общая посуда	✗	✗
7. Общие зубные щетки, бритвенные принадлежности	✓	✓

**Что вы можете сделать**

	B	C
1. Обратиться к врачу	✓	✓
2. Сделать прививку	✓	✗

Это гепатит. Знайте о нем. Защищайтесь от него

Узнать информацию о ВПЧ можно в ГАУЗ АО «Амурский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», г. Благовещенск, ул. Шимановского, 36, тел./факс: 8 (4162) 440-037 и на сайте [www.aidsamur.ru](http://www.aidsamur.ru)

# Выставка книг «Человек и его здоровье»



В школьной библиотеке состоялась выставка книг, которая заинтересовала многих обучающихся.



Её подготовила школьный библиотекарь Макарова Ольга Александровна

Посещали семьи, в которых родители злоупотребляют спиртными напитками, для предупреждения фактов жестокого обращения с детьми.

# Прошли беседы и классные часы по такой тематике:

- Викторина «В гостях у Айболита»(1 кл.).
- Беседа «Профилактика простудных заболеваний» (2 кл).
- Беседа «Мы выбираем здоровье» (6 кл.).
- Устный журнал «Есть выбор – жизнь без наркотиков» (6 кл.).
- Беседа «Не обижай своё здоровье» (8 кл.),
- Кл/ч «Я выбираю спорт, как альтернативу здоровья» (7 кл.).
- Беседа «Не обижай своё здоровье, а береги его» (9кл.).
- «Безвредного табака не бывает»

# Беседа «Профилактика простудных заболеваний» во 2 классе.



Малыши вместе с Еленой Александровной отправились в гости к смешарикам, что бы узнать как здоровье укреплять.



Во время беседы, второклассники пришли к выводу: «Если хочешь быть здоровым – закаляйся! Веди здоровый образ жизни!»

# Анкетирование «Как я отношусь к наркотикам»

## АНКЕТА

Дорогой друг! Ответ пожалуйста на вопросы анкеты.

Анкета, направленная на изучение характера отношения подростков к наркомании. Предложенная анкета не является «тестом», в ней нет «корошких» и «плохих» ответов. Важно, чтобы Вы выразили свое личное мнение. Вам предлагается ряд вопросов. Тот ответ, который Вы считаете наиболее приемлемым для себя, нужно подчеркнуть. Заранее благодарим вас за участие.

Ваши данные:

Класс \_\_\_\_\_  
Пол ж, м \_\_\_\_\_  
Ваш возраст \_\_\_\_\_

1. Что такое, на Ваш взгляд, «здоровый образ жизни»?

- а) не пить, б) не курить, в) заниматься спортом,  
г) не употреблять наркотики, д) полноценно питаться

2. Считаете ли Вы для себя необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни?

- г) да, частично, в) эта проблема меня пока не волнует, г) нет;

3. Есть ли среди Ваших знакомых люди, употребляющие наркотические вещества?

- а) да, б) нет.

4. Если бы вы узнали, что Ваш друг (подруга) употребляет наркотики Вы:

- а) немедленно прекратили с ним (с ней) отношения,  
б) продолжили бы дружить, не обращая внимания,  
в) постарались бы помочь излечиться,  
г) попросили бы дать попробовать.

5. Пробовали ли Вы наркотики? Какие?

6. Хотели бы Вы попробовать наркотическое вещество? Какое?

7. Наркотик стоит попробовать:

- а) чтобы придать себе смелость и уверенность;  
б) чтобы легче общаться с другими людьми;  
в) чтобы испытать чувство эйфории;  
г) из любопытства;  
д) чтобы не быть «мокрой курицей» в компании друзей;  
е) чтобы показать свою независимость родителям и учителям;  
ж) не стоит пробовать в любом случае.

8. Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения:

- а) да, б) нет

9. Наркотик делает человека свободным:

- а) да, б) нет;

10. Наркотик избавляет от обыденности жизни:

- а) да, б) нет;

11. Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия:

- а) да, б) нет;

12. Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми»?

- а) да, б) нет;

13. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет?  
 а) да, б) нет;  
 14. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться:  
 а) да, б) нет; в) если есть сила воли, то да.  
 15. Наркоманами становятся только слабые и безвольные:  
 а) да, б) нет.  
 16. Если бросать, то лучше бросать:  
 а) постепенно, б) сразу, в) бросить невозможно.  
 17. В наше время существуют эффективные методы лечения наркомании, которые позволяют человеку снова вернуться к нормальной жизни, стать полноценным членом общества:  
 а) да, б) нет.

СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!

## Анализ результатов:

1. Подростки, ответившие положительно на вопрос 5, вероятнее всего имеют опыт употребления наркотических веществ.  
 2. Для подростков, выбравших вариант г вопроса 4 и вариант а, б, в, г вопроса 6 характерно позитивное отношение к употреблению наркотиков.  
 3. Подростки, ответившие отрицательно на вопрос 6 и вариант ж вопроса 7 имеют четко сформированное негативное отношение к употреблению наркотиков, положительные ответы на вопросы 9-17 свидетельствуют о недостаточной информированности подростков по проблеме наркомании. Об этом также говорит и крайне негативная позиция в отношении людей, страдающих наркотической зависимостью (выбор варианта а вопроса 4) недооценка масштабов наркомании, низкая значимость здоровья (выбор варианта г, д вопроса 2) и отсутствие комплексного подхода к вопросам здоровья и здорового образа жизни в целом.

Проведено анкетирование 8  
– 11 классах

Результаты анкетирования показали, что обучающиеся знают о вреде наркотиков и отрицательно относятся к ним.

# Анкетирование.

## «Что мы знаем о курении»

- ▣ **1.2 Анкета «Что мы знаем о курении?»**
- ▣ *Инструкция:* ответьте на вопросы анкеты.
- ▣
- ▣ 1. Некурящие вынуждены страдать от заболеваний дыхательной системы в результате пассивного курения.  
(да нет)
- ▣ 2. Курение помогает расслабиться, когда человек нервничает.  
(да нет)
- ▣ 3. В легких человека, выкуривающего каждый день в течение года по пачке сигарет, оседает 1 литр табачной смолы.  
(да нет)
- ▣ 4. Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый курением.  
(да нет)
- ▣ 5. Одной сигареты достаточно, чтобы участился пульс, повысилось кровеносное давление, нарушились нормальное кровообращение и циркуляция воздуха в легких.  
(да нет)
- ▣ 6. Большинство курящих получают удовольствие и не собираются бросать курить.  
(да нет)



Проведено анкетирование в  
5-7 классах

Результаты анкетирования показали,  
что обучающиеся знают о вреде  
курения.



# В школе прошёл конкурс рисунков « Курению нет!» «Нет наркотикам»



# День «Здоровья»



30 октября проходил  
день «Здоровья»



Обучающиеся 1 - 4 классов  
участвовали в «Весёлых  
стартах».



Команда 1-3 класса заняла  
1 место. Молодцы!



Команда 2-4 класса заняли в  
«Весёлых стартах» - II место.

# Соревнования по «Пионерболу»



А для 5 – 7 классов были соревнования по «Пионерболу»

Команда 5-7 класса заняла I место по «Пионерболу», а команда 6 класса II место.

# «Волейбол»



Для 8- 11 классов проводились соревнования по «Волейболу».

1 место по «Волейболу» заняла команда 9 -11 класса

# «Волейбол»



II место по «Волейболу»  
заняла команда – 8 класса

I место по «Волейболу» заняла  
команда 9 -11 класса

# Линейка



Подведение итогов операции  
«Здоровья»,



Много участников – много  
и наград.

# Линейка



Награждается команда 6 класса за II место в соревнованиях по «Пионерболу»



Молодцы! Так держать!