



Республика
Адыгея



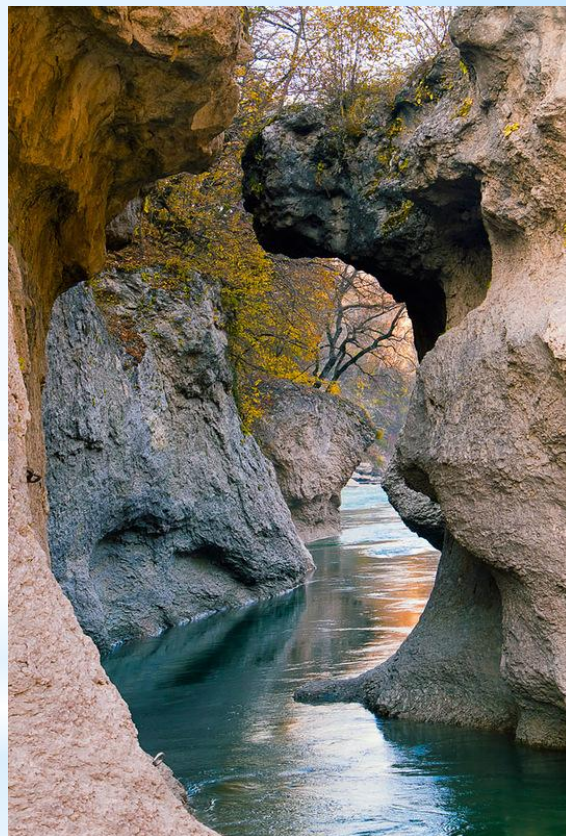
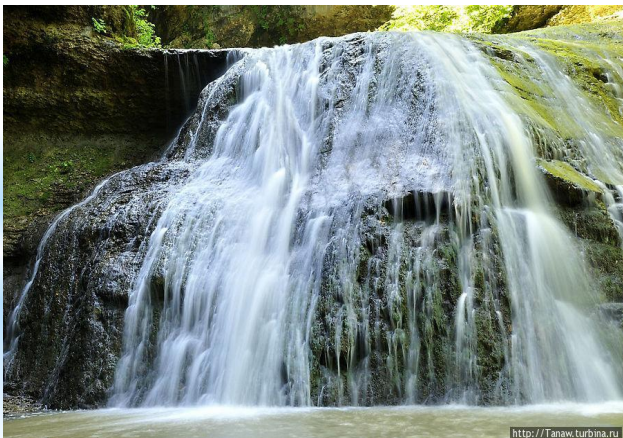
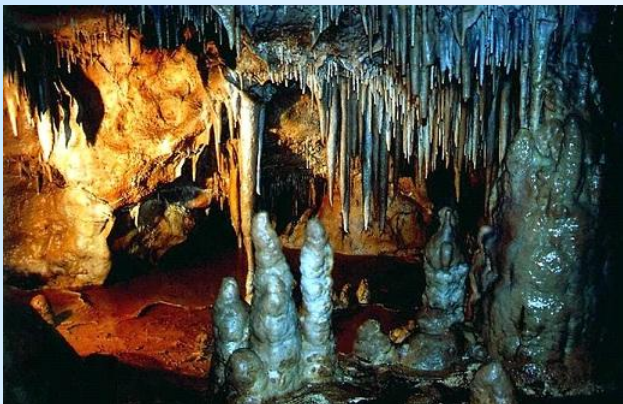


Моя Адыгея

– восхитительно красивый,
цветущий уголок Кавказа.
Край степных просторов,
лесов, гор, бурных и
стремительных рек,
заснеженных вершин,
альпийских лугов.

Адыгея – одна из немногих
территорий России, которая
включена в список Всемирного
природного наследия наряду с
золотыми горами Алтая,
вулканами и гейзерами
Камчатки, лесами республики
Коми и озером Байкал.

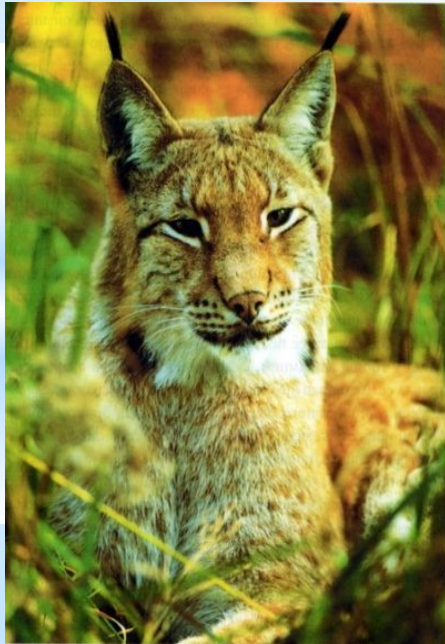
Водопады Руфабго. Досаитишская пещера. Адыгей Хаджохская пещера. Теснина.



Дольмены



Великолепие флора и фауна Адыгеи



Майкоп - столица Республики Адыгея

Майкоп расположен у северных предгорий Кавказского хребта, на правом берегу реки Белой (приток Кубани). Свое название город получил от адыгейского слова "Мыекъяупэ" — урочище диких яблонь.



Флаг Республики Адыгея



Флаг Республики Адыгея представляет собой прямоугольное полотнище зеленого цвета, на котором изображены 12 золотых звезд и три золотых перекрещивающиеся стрелы, направленные наконечниками вверх. Отношение ширины флага к его длине 1:2.

Три перекрещенные стрелы обозначают их единство. Зеленый цвет символизирует жизнь, вечность, а также одну из природных особенностей республики, в которой почти 40 процентов территории занимают леса.

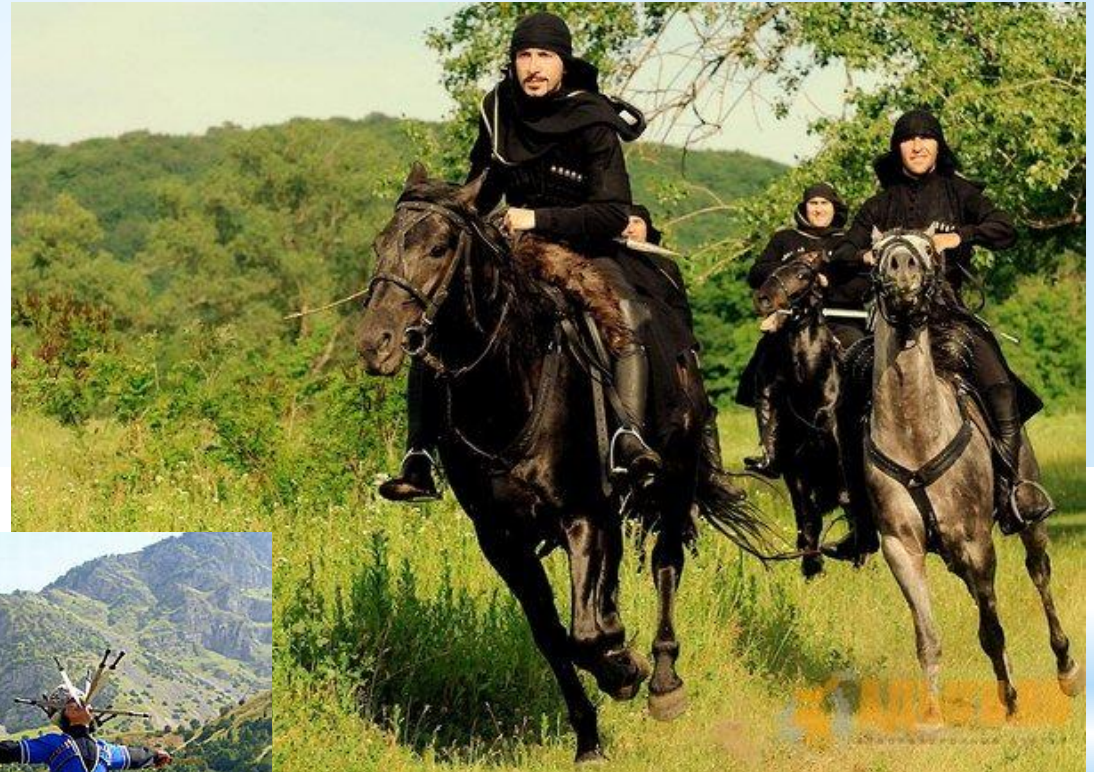
Герб Республики Адыгея



Круг, сверху обрамленный лентой с надписью "Республика Адыгея" на русском и адыгейском языках.

В середине ленты - большая звезда, с боковых сторон - листья дуба, клена (слева), золотистые колосья пшеницы, початки кукурузы (справа). Круг замыкается аббревиатурой слов "Российская Федерация" - буквами РФ, над которыми изображен национальный стол - анэ с хлебом и солью. В середине круга - главный герой нартского эпоса Саусрыкъо на огненном летящем коне.

Храбрость и воинская доблесть адыгов



Культура Адыгеи

Адыгея – это удивительный и сказочный мир, где воедино переплелись неповторимая природная красота, легенды седой старины и яркая колоритная культура. Здесь складывался Нартский эпос, проходил Великий Шелковый путь. Много удивительных загадок хранят седые горы, бурные реки и сохранившиеся в первозданном виде леса Адыгеи.



Национальный костюм адыгов-черкесов

Национальная одежда адыгов очень красива. Женщины носили длинные - до пят - платья и шаровары. Платье украшали золотым или иным шитьем и затягивали на талии красивым поясом. Женская одежда создавалась таким образом, чтобы подчеркнуть стройность и достоинство фигуры.

Мужской костюм отражал нравы и самобытность адыгейского народа. Верхнюю его часть составляли штаны, бешмет, черкеска, башлык, бурка, папаха. На черкеске по обеим сторонам груди пришиваются гнезда для патронов, которые помещаются в специальных гильзах (газырях).



Танцы, как горные ручьи: на равнине плавные, а в горах горячие



Гостеприимство и уважение



**Здесь рады гостю ночью или днем,
Любой найдет всегда друзей и дом, и кров,
Протянут руку помощи в беде,
Живет народ такой – черкесский на Земле.**

Золотое шитье адыгов

Умение шить золотом, считалось обязательным для девушек из знатных семей. Этому искусству начинали обучать рано. Золотое шитье воспитывало эстетический вкус, обеспечивало строгое знание обычаев, скромность в манерах, сдержанность в выражении чувств, послушание и уважение к старшим, уважение к труду.



Адыгская кухня

Традиционная пища адыгов — варёная и жареная баранина, говядина, индюшатина, курятина, бульоны из них, кислое молоко, творог. К мясным блюдам подаётся паста (круто сваренная пшённая каша). Традиционный праздничный напиток с умеренным содержанием алкоголя — махсым изготавливается из пшеничной муки с солодом.



Моя земля полна чудес!
Народ мой не живет без песен,
А песня птицей до небес
Летит легко — ей мир не тесен.
Провозглашает лад и свет
В согласии людей в их дружбе;
И Адыгея шлет привет
Всем тем, кому раздор не нужен.

Тхьуелъэлсэу! Спацибо!