

Ребёнок с минимальной мозговой дисфункцией

Выполнила студентка
Гр.Ш-31
Бабина Юлия

Минимальная мозговая дисфункция

Минимальные мозговые дисфункции (ММД) у детей представляют собой *наиболее распространенную форму нервно–психических нарушений* в детском возрасте. По данным отечественных и зарубежных исследований, частота встречаемости ММД среди детей дошкольного и школьного возраста достигает 5–20%

Синдром ММД был впервые определен *С. Клементсом*, описавшим большую группу детей с выраженными нарушениями поведения и школьных навыков, для которых обычные методы вмешательства оказывались неэффективными. Этот синдром не ограничивается детством. Такие дефициты, как компенсаторная личностная проблематика и недостаточная обучаемость, сохраняются на протяжении отрочества-юности и взрослости.

Как можно заподозрить у ребенка ММД?

У него чересчур вытянутая, слишком большая или нестандартной формы голова

Часто подхватывает вирусные инфекции, круглый год ходит с насморком, у него случаются отиты

Он склонен к проблемам с пищеварением: дисбактериозу, запорам, болям в животе, метеоризму.

Он периодически жалуется на головные боли, головокружения, у него бывают немотивированные обморочные состояния.

Малыш страдает энурезом (ночное недержание мочи)

Он неважно чувствует себя при перемене погоды и магнитных бурях.

СИМПТОМЫ ММД:

Повышенная умственная

утомляемость;
Отвлекаемость

внимания;

Затруднения в запоминании нового
материала;

Плохая переносимость шума, яркого света, жары
и духоты;

Укачивание в транспорте с появлением
головокружения, тошноты и рвоты;

Возможны головные
боли

Памятка родителям, чей ребенок страдает синдромом гиперактивности и внимания ММД.

Соблюдайте режим дня, у ребенка должно быть достаточно времени на сон на прогулки.

Рацион ребенка с ММД должен включать продукты с повышенным содержанием кальция, калия и магния

Ребенок должен избегать шумных и подвижных игр, особенно перед сном.

Оклейте комнату ребенка обоями спокойных умеренных цветов, без лишней мебели и игрушек

Старайтесь избегать жары, духоты, длительных поездок.

Повесьте на стену календарь. Отмечайте красным фломастером хорошие дни, а синим неудачные.

Используйте гибкую систему поощрений и наказаний.

Поощряйте ребенка сразу же, не откладывая на будущее.