The background of the slide features a soft-focus illustration of green leaves and water droplets. The leaves are in various shades of green, from light lime to deep forest green, and are scattered across the frame. Several clear, glistening water droplets are visible on the leaf surfaces, adding a fresh and natural feel to the design. The overall color palette is bright and airy, with a pale yellow-green background.

Приёмы самомассажа в работе учителя - логопеда

Самомассаж оказывает благотворное влияние на весь организм:

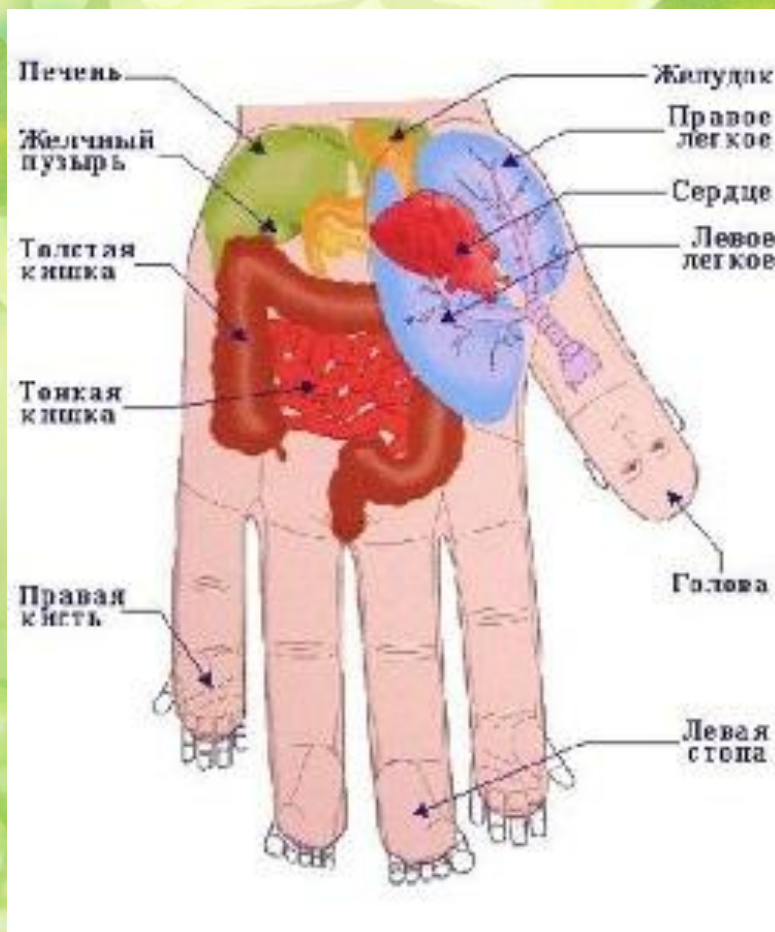
- оказывает общеукрепляющее действие на мышечную систему:
- повышает тонус, эластичность мышц;
- активизирует мозг;
- развивает межполушарное взаимодействие;
- способствует развитию речи, внимания, памяти, образного и абстрактного мышления ;
- оптико-пространственного восприятия;
- мелкой моторики рук.



Су-джок терапия



Су (кисть)- Джок (стопа) Разработал профессор Пак Чже Ву



Приемы Су –Джок терапии: *Массаж специальным шариком*



Массаж эластичным КОЛЦОМ



Массаж пальцев Су Джок тренажером способствует:

- активизации мыслительной деятельности;
- созданию положительного эмоционального настроения на работу;
- повышению устойчивости организма к некоторым видам соматических заболеваний.



«Применение Су – Джок терапии при коррекции речевых нарушений

Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

Универсальность - Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков /они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат/

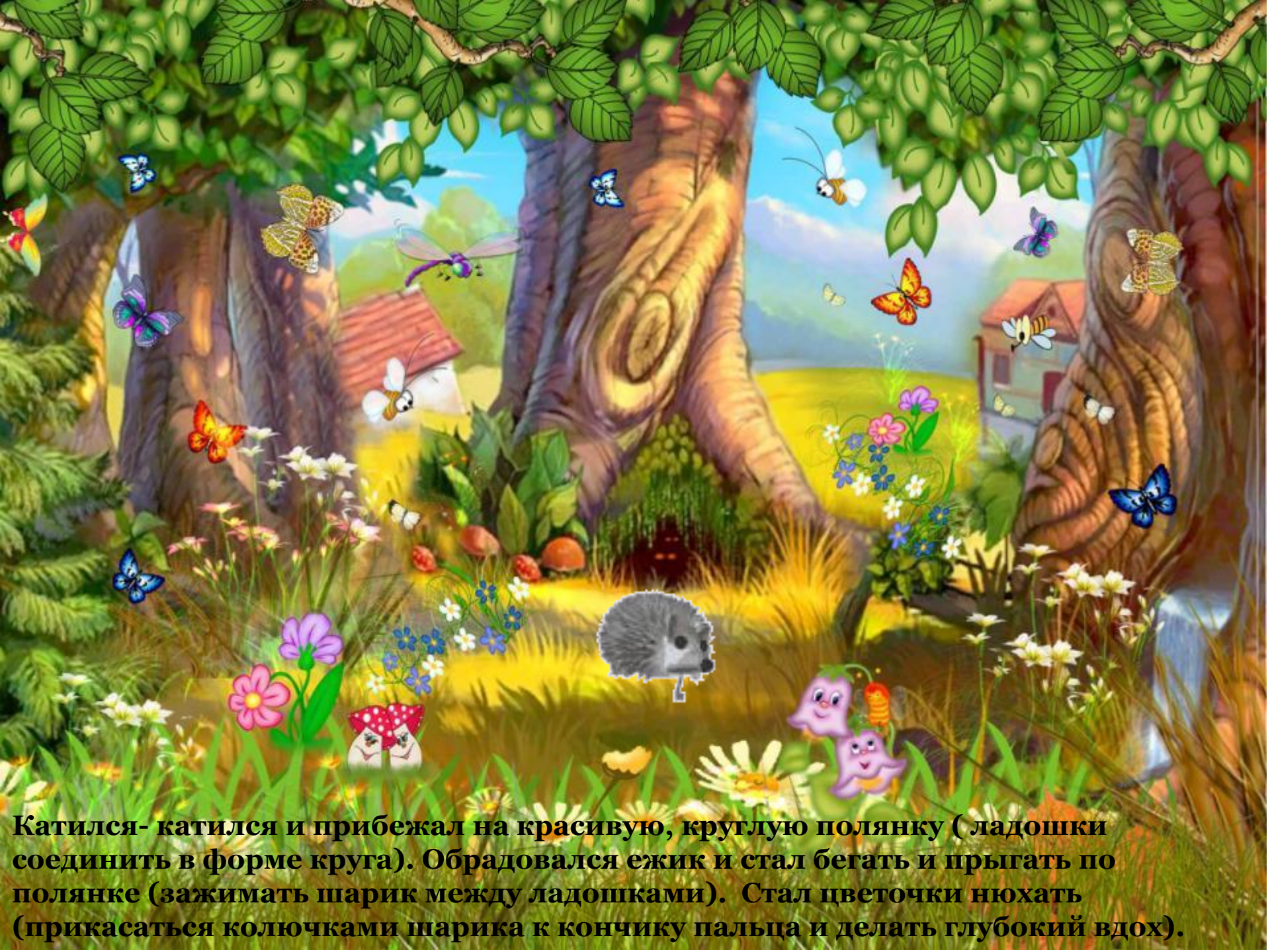


Выглянул ежик из своей норки
(раскрыть ладошку и показать шарик)
и увидел солнышко.

Жидонда сы ежик сонныку
(вувьбмудынке раскрже другую ладошку веером)
(заркати шарик в ладошке) есу.



Покатился ежик по прямой дорожке
(прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик)



Катился- катился и прибежал на красивую, круглую полянку (ладошки соединить в форме круга). Обрадовался ежик и стал бегать и прыгать по полянке (зажимать шарик между ладошками). Стал цветочки нюхать (прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох).



Вдруг набежали тучки (зажать шарик в одном кулачке, в другом, нахмуриться), и закапал дождик: кап-кап-кап (кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам шарика).



Спрятался ежик под большой грибок (ладонкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик по ним) и укрылся от дождя.

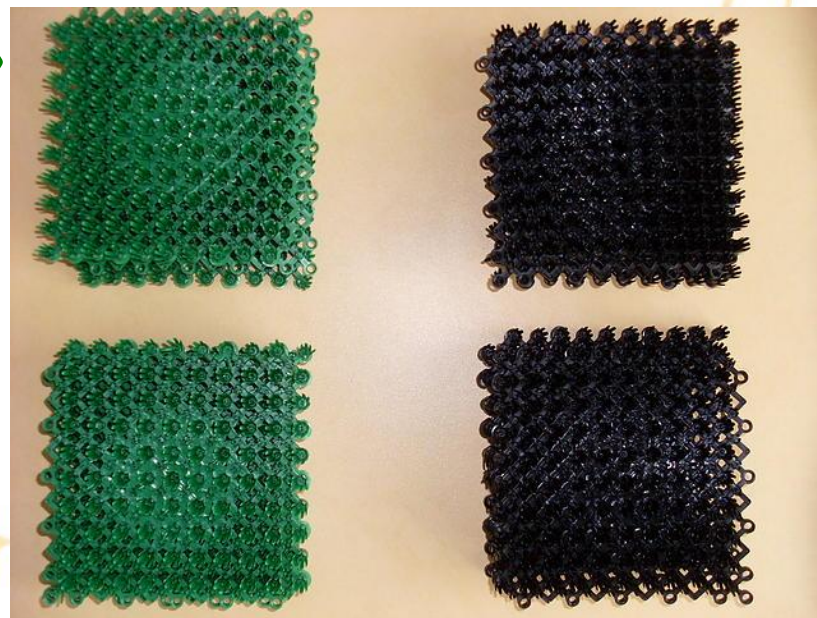


А когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и даже белый гриб (показать пальчики). Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много... Как понесет их ежик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил ежик грибочки на иголки (каждый кончик пальчика потыкать шипиком шарика)



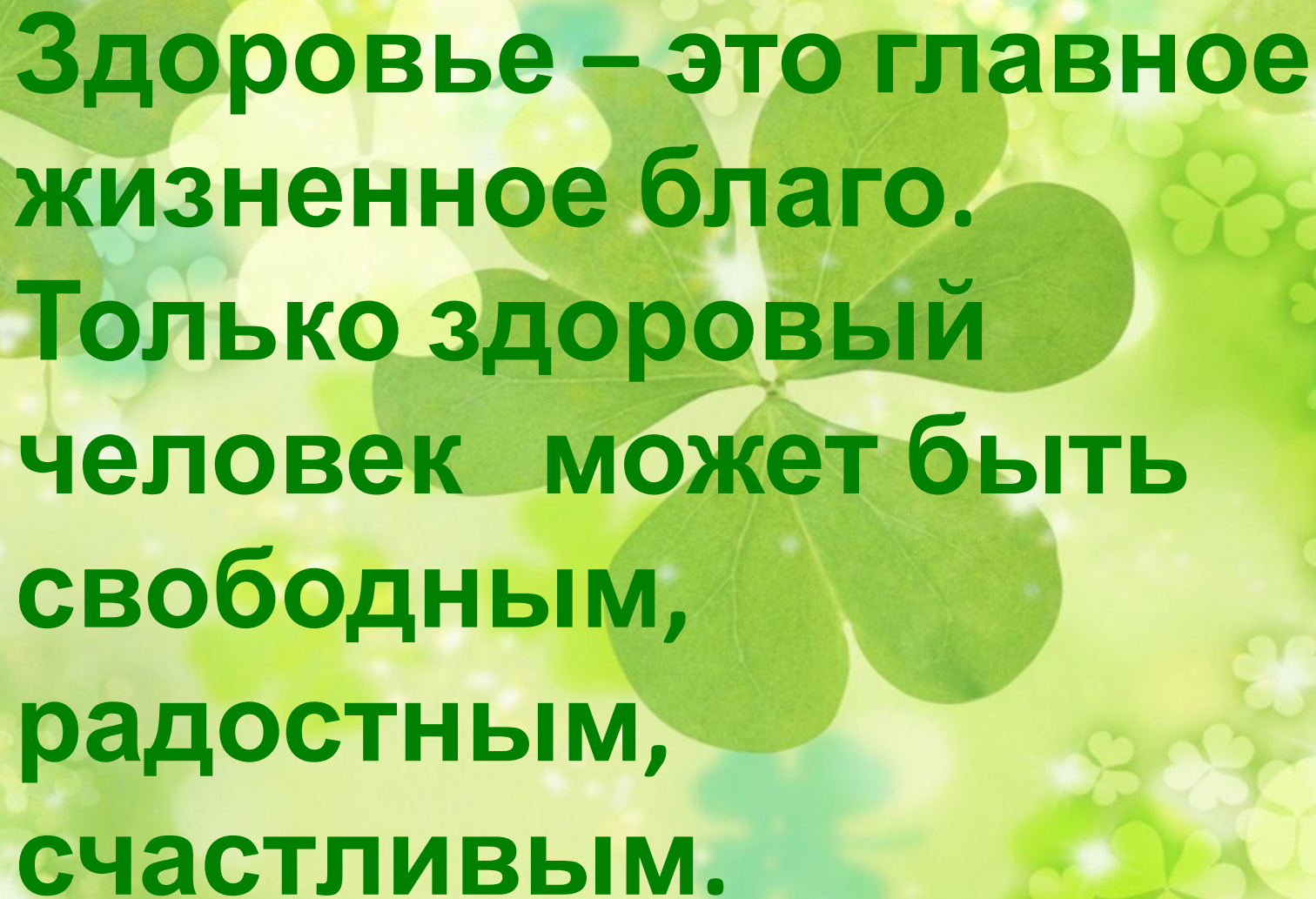
Довольный ёжик побежал домой
(прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик).

Самомассаж с использованием коврика «Травка»









**Здоровье – это главное
жизненное благо.
Только здоровый
человек может быть
свободным,
радостным,
счастливым.**



Спасибо за внимание!