

# Признаки суицидального поведения детей и подростков

Учитель МБОУ СОШ №7 им. Н.И. Павленко  
Задорожная. А. М.

«Для веселия планета наша мало  
оборудована

Надо вырвать радость у грядущих дней,  
В этой жизни помереть не трудно.  
Сделать жизнь значительно трудней».

В.



*Мы выбираем жизнь, они —  
смерть.*



# Суицид –



умышленное  
самоповреждение со  
смертельным исходом,  
(лишение себя жизни)



Россия вышла на первое место в мире по числу самоубийств среди подростков и лидирует по количеству убийств детей и молодежи в Европе



# Виды суицидов

```
graph TD; A[Виды суицидов] --> B[Истинный суицид  
(потребности быть  
нужным хоть кому-  
то)]; A --> C[Демонстративным  
суицидом.  
(потребность  
обратить на себя  
внимание и на свои  
проблемы)]; A --> D[Скрытый  
суицид];
```

**Истинный суицид**  
(потребности быть  
нужным хоть кому-  
то)

**Демонстративным  
суицидом.**  
(потребность  
обратить на себя  
внимание и на свои  
проблемы)

**Скрытый  
суицид**







# Признаки суицида

## Вербальные (речевые) ключи:

- *Непосредственные заявления* типа «Я подумываю о самоубийстве», или «Было бы лучше умереть», или «Я не хочу больше жить».
- *Косвенные высказывания*, например: «Вам не придется больше обо мне беспокоиться», или «Мне все надоело», или «Они пожалеют, когда я уйду».
- *Намек на смерть* или шутки по этому поводу. Многозначительное прощание с другими людьми



Мне холодно, прошу вас, помогите!  
Мне холодно, ведь я совсем одна...  
В ответ я слышу: "Извините,  
Ты сильная, согреешься сама!"

# *Мотивы.*



# Признаки намерения совершения суицида

## Словесные признаки:

1. Разговоры о смерти: “Я собираюсь покончить с собой”; “Я не могу так дальше жить”.
2. Намёки о своем намерении: “Я больше не буду ни для кого проблемой”; “Тебе больше не придется обо мне волноваться”.
3. Много шутят на тему самоубийства.
4. Заинтересованность вопросами смерти.



# ***Поведенческие признаки:***

1. Раздают другим вещи, имеющие большую личную значимость, приводят в порядок дела, мирятся с давними врагами.
2. Демонстрируют радикальные перемены в поведении,
3. Проявляют признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.



# Ситуационные признаки

1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным.
2. Живет в нестабильном окружении
3. Ощущает себя жертвой насилия
4. Предпринимал раньше попытки суицида.
5. Имеет склонность к самоубийству
6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
7. Слишком критически настроен по отношению к себе.





Как прекрасен этот мир,  
посмотри!







Жизнь — это шанс, не уппусти его!

Жизнь — это мечта, осуществи её!

Жизнь — это любовь, так люби!

Жизнь — это долг, исполни его!

Жизнь — это счастье, сотвори его сам!

Жизнь прекрасна... Не разрушай её!



**ПОМНИТЕ!**

**• За любое  
суицидальное  
поведение ребенка  
в ответе взрослые!**