



**Ваш ребенок идет в школу.  
Как подготовить ребенка с РАС к  
учебному году.**



**1 СЕНТЯБРЯ**

Подготовила: педагог-психолог  
МБОУ «СОШ №2»  
Кузьмичева Елена Николаевна

# Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



## Режим «учебного года»

7.00 – подъем;

20.30 - 21.00 - подготовка ко сну, сон.

*Придерживайтесь правил здорового сна ребёнка – не менее 9,5 часов*



# Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



## Режим «домашней работы»:

- организация рабочего времени;
- организация рабочего места.



# Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



## Мотивация:

- просмотр телепередач;
- любимые игры;
- поход в любимый магазин;
- баллы/значки, которые ребенок может обменять на то, что ему хочется.



# Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



## Школьная форма



# Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



## Ориентация ученика в школе:

- встреча с учителем;
- экскурсия по школе.



# Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



## Формирование навыков самообслуживания

- одевание;
- сбор портфеля;
- помощь по хозяйству и т.д.



# Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



## Организация дополнительных занятий:

- плавание;
- вокал;
- хореография;
- легкая атлетика и т.д.







**Спасибо за внимание!**

