



**Ваш ребенок идет в школу.
Как подготовить ребенка с РАС к
учебному году.**



1 СЕНТЯБРЯ

Подготовила: педагог-психолог
МБОУ «СОШ №2»
Кузьмичева Елена Николаевна

Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



Режим «учебного года»

7.00 – подъем;

20.30 - 21.00 - подготовка ко сну, сон.

Придерживайтесь правил здорового сна ребёнка – не менее 9,5 часов



Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



Режим «домашней работы»:

- организация рабочего времени;
- организация рабочего места.



Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



Мотивация:

- просмотр телепередач;
- любимые игры;
- поход в любимый магазин;
- баллы/значки, которые ребенок может обменять на то, что ему хочется.



Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



Школьная форма



Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



Ориентация ученика в школе:

- встреча с учителем;
- экскурсия по школе.



Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



Формирование навыков самообслуживания

- одевание;
- сбор портфеля;
- помощь по хозяйству и т.д.



Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе



Организация дополнительных занятий:

- плавание;
- вокал;
- хореография;
- легкая атлетика и т.д.





Спасибо за внимание!

