

# ПРОФИЛАКТИКА



Презентацию выполнила:  
Студентка ТЭ-31 группы КОГПОАУ  
ВТПТ г.Кирс  
Попонина Оксана  
Преподаватель:  
Макушева Анастасия Васильевна

# ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ?

- Буллинг – довольно широкое понятие, в переводе с английского этот международный термин означает «задирание, травля».





# САМЫМИ РАСПРОСТРАНЁННЫМИ ФОРМАМИ БУЛЛИНГА ЯВЛЯЮТСЯ:

- 1) **вербальный** буллинг (угрозы, оскорбления, саркастические замечания, унижение)
- 2) **физический** (ребёнка могут толкнуть, ударить)
- 3) **психологический** (психологическое давление, оказываемое группой, игнорирование)
- 4) **вымогательство** денег/порча имущества
- 5) **кибербуллинг** (буллинг с использованием социальных сетей)
- 6) **телефонный буллинг**



# СУЩЕСТВУЕТ МНОГО ПРИЧИН, ПО КОТОРЫМ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ БУЛЛЕРАМИ.

В большинстве случаев всё довольно банально: детьми руководит желание быть популярными, выглядеть круто. Некоторые хулиганы таким образом привлекают к себе внимание, используя буллинг как инструмент запугивания. В редких случаях жертве буллинга завидуют. Иногда случается так, что жертвы переходят в разряд буллеров. В данном случае причиной буллинга становится травля их самих в недалёком прошлом, они пытаются отомстить.





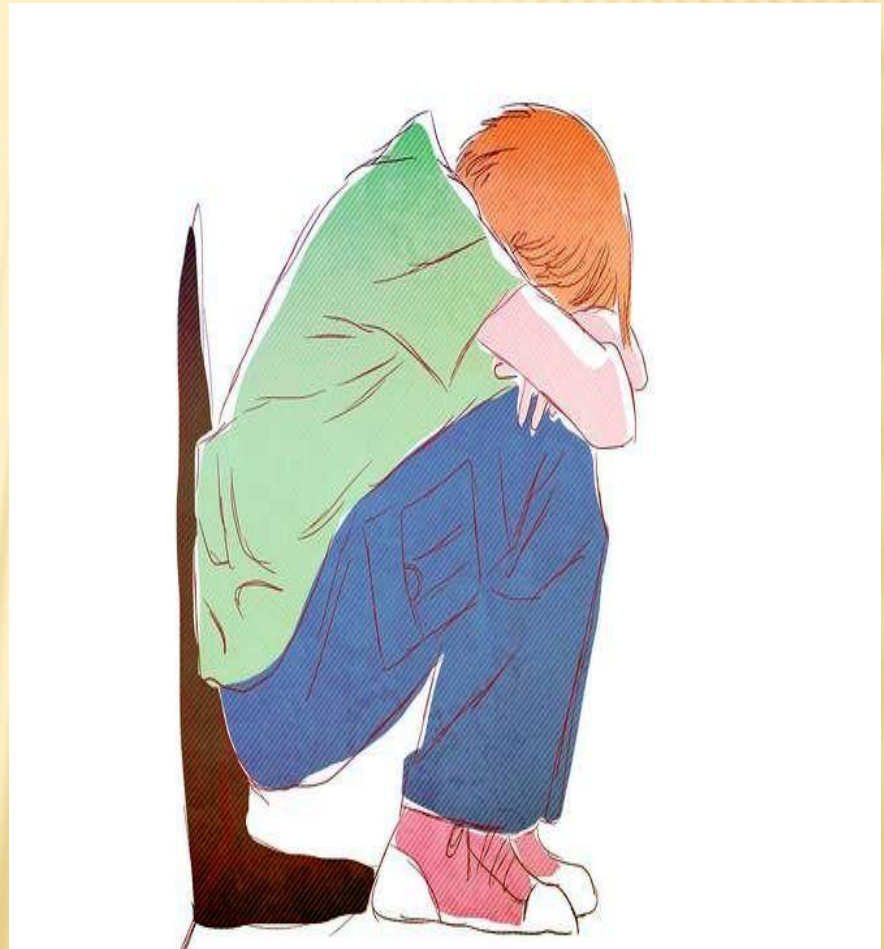
Что касается задирания в раннем возрасте, то его причиной может стать то, что сам буллер чем-то отличается от других (цветом кожи, походкой, длиной имени) и пытается это компенсировать это, унижая других.

Некоторые люди считают, что буллинг является обычным спутником взросления, способом общения молодёжи. Тем не менее, из-за буллинга подростки чувствуют себя одинокими, несчастливыми и запуганными. Они теряют уверенность и перестают ходить в школу.



# ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК - БУЛЛЕР (ХУЛИГАН), ТО:

- 1) Научите его уважать права других людей;
- 2) Постарайтесь научить ребёнка относиться к другим так, как он хотел, чтобы относились к нему;
- 3) Установите строгие правила относительно грубого поведения с другими и чётко придерживайтесь их в семье;
- 4) Не заставляйте ребёнка делать то, что вы хотите, используя методы буллинга.





- 5) С помощью ролевых игр обучите ребёнка добиваться желаемого дипломатическим путём, а не силой.
- 6) Убедите ребёнка в том, что вам больше по душе его хорошее поведение: всегда замечайте, когда он вежлив и толерантен по отношению к другим, хвалите и поощряйте его за это.



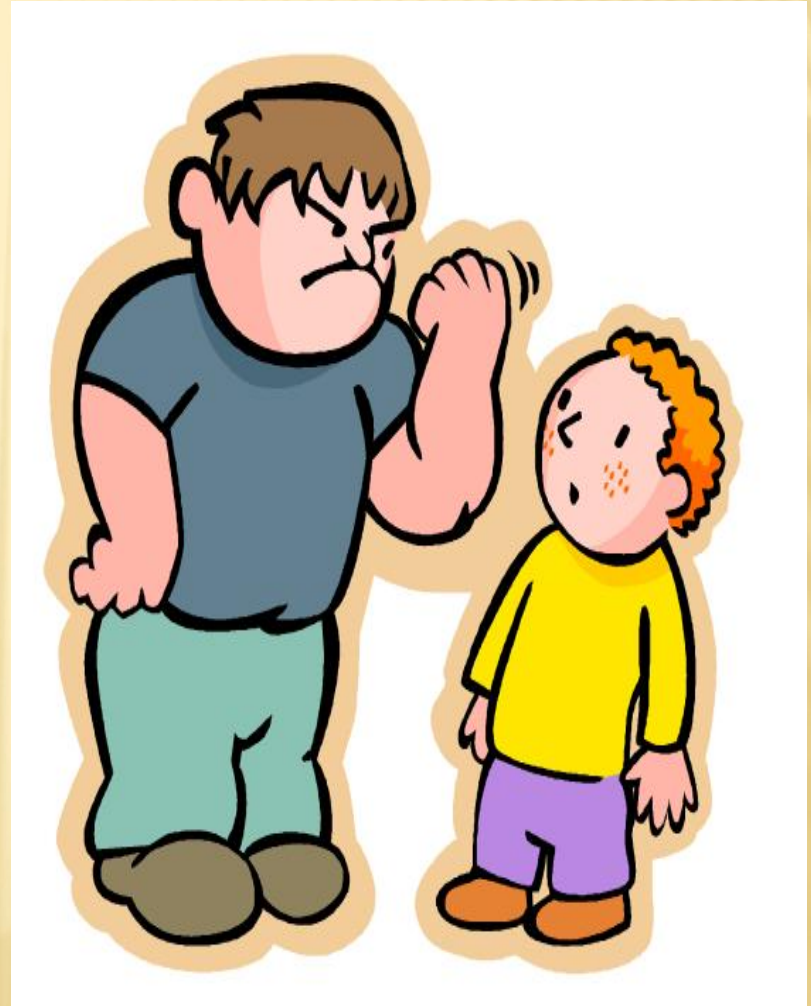
# ЕСЛИ ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК – ЖЕРТВА БУЛЛИНГА, ТО:

- 1) Объясните, что те дети, которые над ним издеваются, скорее всего, сами несчастливы, у них проблемы в семье. Скажите своему ребёнку, что, по сути, они не виноваты. Просто их не научили относиться к остальным иначе.
- 2) Используя ролевые игры, научите его правильно реагировать на попытки буллинга. Дайте понять ребёнку, что ему не следует показывать обидчикам, что их поведение расстраивает его.





- 3) Постоянно общайтесь с ребёнком, слушайте внимательно, помогите развеять все его страхи. Будьте на чеку, возможно, вам придётся вмешаться;
- 4) Хвалите ребёнка, особенно в те моменты, когда он проявил смелость;
- 5) Развивайте в ребёнке самоуверенность, поручая ему то, что у него хорошо получается;



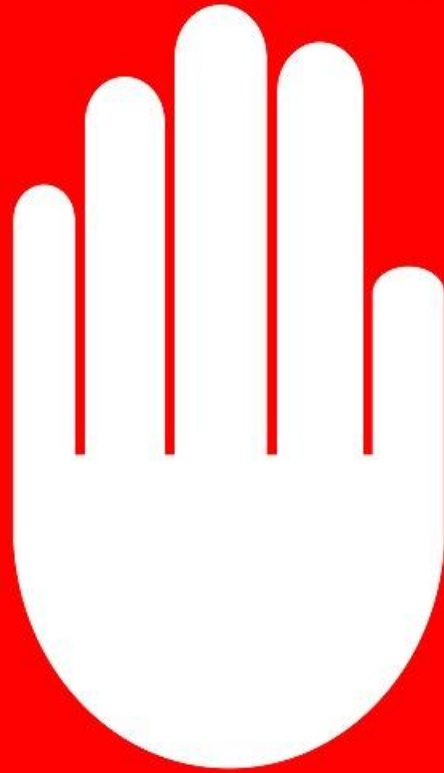
- 6) Не опекайте ребёнка сверх меры, это только усугубит ситуацию: он будет чувствовать себя уязвимым и беспомощным в ваше отсутствие;
- 7) Обсуждая со своим ребёнком «буллинг» и всё, что с ним связано, обязательно упомяните о том, что если он стал свидетелем такого поведения, он должен отреагировать: попытаться остановить обидчика (сказать взрослому, например);
- 8) Поскольку буллинг принимает разные формы, не забывайте незаметно просматривать электронную почту и телефонные сообщения.







**STOP**



**BULLYING**

---

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!!! БЕРЕГИТЕ  
СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!!!  
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**