

# **«Здоровьесберегающие технологии в работе учителя- логопеда»**



## **Здоровьесберегающие технологии.**

- ❖ **дыхательная гимнастика**
- ❖ **гимнастика для кистей и пальцев рук**
- ❖ **глазодвигательная гимнастика**
- ❖ **элементы релаксации и упражнения психологической саморегуляции**
- ❖ **артикуляционная гимнастика**
- ❖ **дифференцированные физминутки**



- ***Задачи:*** познакомить педагогов с разнообразными методами и приёмами, которые оказывают положительное воздействие на речевое развитие детей.



## *Портрет ребёнка, имеющего речевую патологию:*

это ребёнок с низкой работоспособностью, повышенной утомляемостью, с несформированной произвольностью психических процессов, вдобавок ещё и часто болеющий.



## *Традиционные и нетрадиционные методы в логопедической практике :*

- артикуляционная гимнастика
- пальчиковая гимнастика
- массаж и самомассаж
- гимнастика для глаз
- су – джок терапия
- дыхательная гимнастика.

## *Артикуляционная гимнастика помогает*

- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их (нервную проводимость)
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- уменьшить напряжённость артикуляционных органов;

# *Артикуляционная гимнастика*



## *Пальчиковая гимнастика*

- развивает мелкую моторику рук
- благотворно влияет на развитие речи
- ГОТОВИТ руку к письму





# *Пальчиковая гимнастика*



## *Самомассаж рук*

- достигается нормализация мышечного тонуса.
- происходит стимуляция тактильных ощущений.
- развивается речевая функция.



# *Самомассаж рук*



## *Дыхательная гимнастика*

- способствует насыщению кислородом каждой клеточки организма.
- стимулирует работу сердца, головного мозга и нервной системы, дыхательные упражнения просто необходимы детям, довольно часто болеющим простудными заболеваниями.
- дополняет любое лечение (медикаментозное, гомеопатическое, физиотерапевтическое)
- развивает ещё несовершенную дыхательную систему ребёнка и укрепляет защитные силы организма.

## *Гимнастика для глаз*

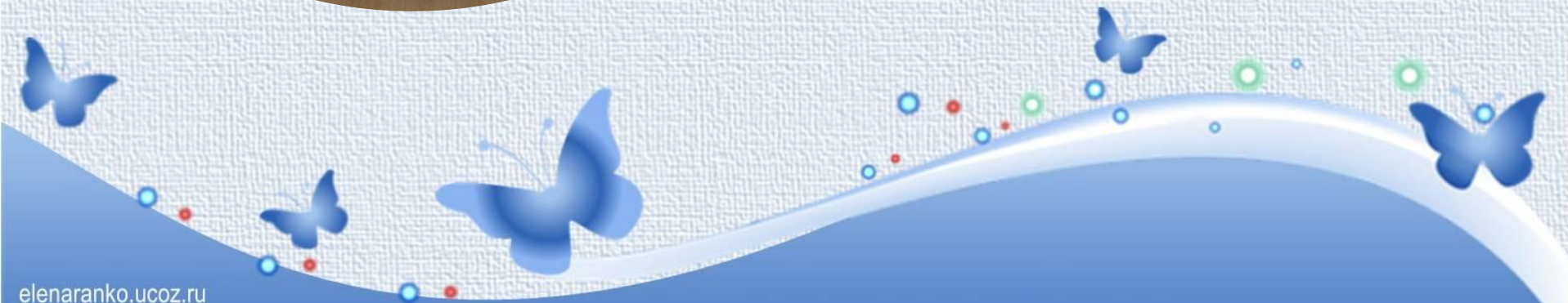
- поможет Вам восстановить и сохранить зрение. Ваши глаза будут отдохнувшими и здоровыми.



## *Су - Джок терапия.*

- **Су** – кисть, **Джок** – стопа. Су Джок –терапия оказывает воздействие на биоэнергетические точки с целью активизации защитных функций организма и направлена на воздействие зон коры головного мозга с целью профилактики речевых нарушений.

# Су-дэжок



# *Точечный массаж*

- укрепляются защитные силы организма

