

«Здоровьесберегающие технологии в работе учителя- логопеда»



Здоровьесберегающие технологии.

- ❖ **дыхательная гимнастика**
- ❖ **гимнастика для кистей и пальцев рук**
- ❖ **глазодвигательная гимнастика**
- ❖ **элементы релаксации и упражнения психологической саморегуляции**
- ❖ **артикуляционная гимнастика**
- ❖ **дифференцированные физминутки**



- ***Задачи:*** познакомить педагогов с разнообразными методами и приёмами, которые оказывают положительное воздействие на речевое развитие детей.



Портрет ребёнка, имеющего речевую патологию:

это ребёнок с низкой работоспособностью, повышенной утомляемостью, с несформированной произвольностью психических процессов, вдобавок ещё и часто болеющий.



Традиционные и нетрадиционные методы в логопедической практике :

- артикуляционная гимнастика
- пальчиковая гимнастика
- массаж и самомассаж
- гимнастика для глаз
- су – джок терапия
- дыхательная гимнастика.

Артикуляционная гимнастика помогает

- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их (нервную проводимость)
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- уменьшить напряжённость артикуляционных органов;

Артикуляционная гимнастика



Пальчиковая гимнастика

- развивает мелкую моторику рук
- благотворно влияет на развитие речи
- ГОТОВИТ руку к письму



Пальчиковая гимнастика



Самомассаж рук

- достигается нормализация мышечного тонуса.
- происходит стимуляция тактильных ощущений.
- развивается речевая функция.



Самомассаж рук



Дыхательная гимнастика

- способствует насыщению кислородом каждой клеточки организма.
- стимулирует работу сердца, головного мозга и нервной системы, дыхательные упражнения просто необходимы детям, довольно часто болеющим простудными заболеваниями.
- дополняет любое лечение (медикаментозное, гомеопатическое, физиотерапевтическое)
- развивает ещё несовершенную дыхательную систему ребёнка и укрепляет защитные силы организма.

Гимнастика для глаз

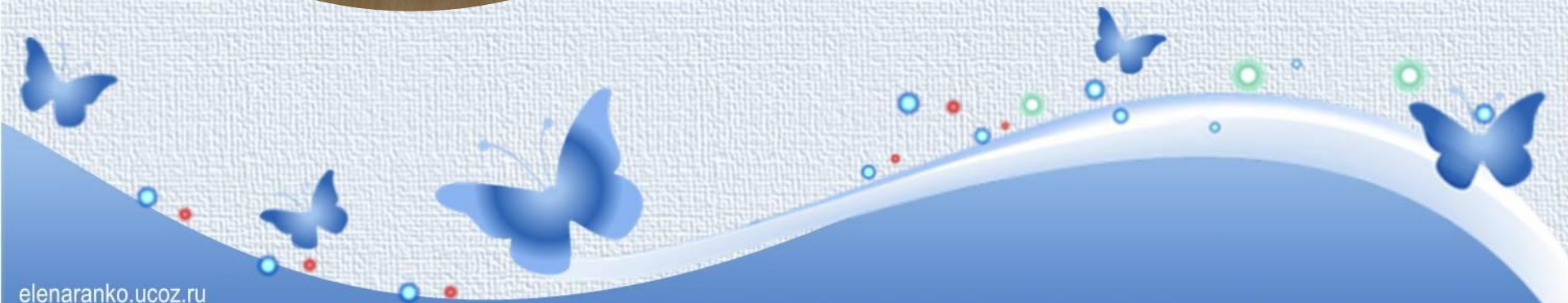
- поможет Вам восстановить и сохранить зрение. Ваши глаза будут отдохнувшими и здоровыми.



Су - Джок терапия.

- **Су** – кисть, **Джок** – стопа. Су Джок –терапия оказывает воздействие на биоэнергетические точки с целью активизации защитных функций организма и направлена на воздействие зон коры головного мозга с целью профилактики речевых нарушений.

Су-дэжок



Точечный массаж

- укрепляются защитные силы организма

