

Психологические акции как эффективная форма работы с детьми в условиях детского санатория

Психологические акции – это вид психологической работы в игровой форме, представляющий собой создание в пространстве центра либо отдельного отряда на определенное время специальной игровой среды, которая не мешает разворачиваться другим видам деятельности детей и взрослых, но имеет некоторое собственное содержание, правила и намеченный результат.

Цели методической

ИДЕИ
1. Разработать примерный перечень и содержание психологических акций в соответствии с основными проблемными моментами адаптации детей разного возраста, состояния здоровья, психологического и социального статуса к условиям санаторно-курортного режима.

2. Ввести новую форму психологической работы с детьми – психологические акции, позволяющие ускорить и оптимизировать процесс адаптации к условиям санатория

Задач

- разработка содержания психологических акций для детей разного возраста, состояния здоровья, психологического и социального статуса;
- подбор психологических методик для выявления детей, испытывающих трудности в адаптации к условиям жизни в санатории;

- **предоставление альтернативных форм досуга для различных категорий детей;**
- **развитие у детей способности планировать, организовывать деятельность и анализировать ее результат.**

В рамках проекта нами реализуются следующие психологические акции:

«Сказки на
«Большой брат, Большая
сестра»

«Тайный друг»

«Лови друга»

«Выздоровливай
скоро»
«Моя

семья»,
«Оставь свой
след»
«РК -

«Счастливы
звездапад»
«Письмо

потомкам»

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Для девочек! развитие самостоятельности, ответственности и способности проявлять инициативу;

- развитие эмпатии и способности проявлять заботу о других людях;
- повышение социально-психологической компетентности;

- развитие творческих способностей;
- снижение уровня дезадаптации к условиям лагеря.

Методическая идея в цифрах и фактах

момента использования психологических акций

- снизилась тревожность у 90% детей;
- улучшились межличностные взаимоотношения в отрядах – 85% детей;
- в 90% повысился уровень сплоченности отрядов;
- наладилось взаимодействие между детьми разных возрастов – 18% детей;
- 88% детей проявили творческий потенциал;
- увеличилось посещение центра «Активист» в 2 раза;
- увеличилось количество обращений к психологу по личным вопросам в 2 раза;
- количество детей, желающих вернуться в «Ребячью республику», – 92% детей.