

Использование здоровьесберегающих технологий в обучении детей с ОВЗ

**Подготовила:
учитель начальных классов
ОКОУ «Школа-интернат №5»
г. Курска –
Должикова Нелли Викторовна**

**Анализ урока
«Человек» в 3 В классе для детей,
обучающихся
по адаптированной основной
общеобразовательной программе
(с умеренной, тяжёлой и глубокой
умственной отсталостью
(интеллектуальными
нарушениями),
тяжёлыми и множественными
нарушениями развития)
(вариант 9.2)**

Тема: Зима. Зимняя одежда.

**В концепции
валеологизации
образования
предусмотрено не только
сохранение, но и
активное формирование
здорового образа жизни
и здоровья
обучающихся.**

**Подготовка
образовательной среды в
соответствии
с Сан ПиН 2.4.2.3286-15:**

1. Освещённый, чистый, проветренный кабинет.
2. Соответствие мебели и используемых дидактических пособий физиологическим потребностям обучающихся.
3. Соблюдение расстояний между мебелью, до доски.
4. Соответствие уровня шума, технических средств обучения, времени их использования гигиеническим требованиям.
5. Подготовка и проведение каждого урока с использованием здоровьесберегающих технологий.

**Дозированное
использование
технических
средств обучения
и соответствие
дидактических
материалов
возрасту и
физиологическим
особенностям
обучающихся.**



Смена динамических поз во время урока



Предупреждение перегрузок, проведение физкультурных пауз.



**Подготовка к
выполнению
заданий с нагрузкой:
артикуляционная,
дыхательная
гимнастика.**



Пальчиковая гимнастика.



Снятие напряжения: использование музыкальных пауз.



Включение заданий на коррекцию и развитие мелкой моторики: графические упражнения- раскрашивание.



**Использование
практических
упражнений по
формированию
жизненных
компетенций в
области охраны и
укрепления
здоровья.**



**Наполнение
содержания урока
материалом,
способствующим
формированию
желания вести
здоровый образ
жизни.**

**Фильм
«Наши зимние
прогулки»**

**Спасибо за
внимание!**

Автор презентации:

**Учитель начальных классов ОКОУ
«Школа-интернат №5» г. Курска –
Должикова Н. В.**

Источник рисунка:

- http://img04.deviantart.net/3488/i/2012/098/7/0/book_psd_by_rakanksa-d4vgkp4.jpg

**Подготовила шаблон презентации
учитель русского языка и литературы
Тихонова Надежда Андреевна, г. Костанай**