

# **Психологические возрастные особенности подростка**

**«В подростковом возрасте многие  
человеческие достоинства  
проявляются в чудаческих и  
неподобающих поступках»  
(И.Гете)**

**«Структура личности подростка...В  
ней ничего устойчивого,  
окончательного и неподвижного. Все  
в ней - переход, все течет»  
(Л.С.Выгодский)**

# **«Психофизическое развитие подростков»**

- **половое созревание;**
- **смена интересов;**
- **критическое отношение к прежним авторитетам;**
- **повышенная утомляемость;**
- **эмоциональная неустойчивость;**
- **интерес к противоположному полу;**
- **поиск смысла жизни.**

# **Личностные черты подростка**

- 1. непримиримость ко злу;**
- 2. стремление к идеалу;**
- 3. стремление быть личностью;**
- 4. непостоянство влечений;**
- 5. романтическая восторженность и грубые суждения**

# *Тест*

---

*«Готовы ли вы к  
переходному  
возрасту ребенка?»*

1. **На ваш взгляд, самая большая проблема переходного возраста заключается в том, что ребенок...**
  - а) перестает прислушиваться к мнению родителей;**
  - б) может попасть в плохую компанию;**
  - в) начинает осознавать себя как самостоятельную личность.**

**2. Вспоминая свое детство, вы обычно рассказываете ребенку...**

**а) о том, что хорошо учились;**

**б) о похожих проблемах и способах их решения;**

**в) забавных случаях.**

**3. Сколько времени в день вы проводите с ребенком, беседуя о его делах?**

- а) не больше часа;**
- б) около 2 часов;**
- в) больше 2 часов.**

- 4. Учитель жалуется на поведение ребенка, в то время как сын или дочь сами утверждают, что виновником происшествия является их одноклассник. Ваши действия...**
- а) отругаете ребенка, потому что учитель не станет жаловаться беспричинно;**
  - б) встанете на сторону сына или дочери и будете обвинять одноклассника;**
  - в) дома подробно расспросите ребенка и объясните ему, почему учитель счел его виноватым.**



**5. Каких проблем подросткового  
возраста вы боитесь больше всего?**

**а) отчуждения;**

**б) употребления алкоголя и наркотиков;**

**в) ранних половых контактов.**

**6. В каком возрасте нужно начинать беседовать с ребенком о сексе?**

**а) с 12 лет;**

**б) с 14 лет;**

**в) когда он сам начнет задавать вопросы.**

- 7. Ребенок признается, что девочка (мальчик), которая (-ый) ему нравится, не отвечает взаимностью. Что вы ему скажите?**
- а) предложите немного изменить внешность, вести себя более открыто и дружелюбно;**
  - б) успокоите, что в его жизни еще будет много других девочек (мальчиков), в сто раз лучше;**
  - в) постараетесь отвлечь ребенка от печальных мыслей и переживаний.**

- 8. Ребенок наотрез отказывается заниматься в кружке, который раньше посещал с удовольствием. Ваши действия?**
- а) предложите выбрать ему другое занятие;**
  - б) постараетесь убедить продолжить занятие, чтобы довести начатое дело до конца;**
  - в) упрекнете его в лени и нежелании развивать свои способности.**

**9. Подросток просит вас отпустить его с друзьями в клуб, на дискотеку. Ваша реакция...**

- а) придумаете благовидный предлог, из-за которого ребенку придется отложить встречу с друзьями;**
- б) поговорите с ним об опасных соблазнах, которые таят в себе клубы, и запретите посещать подобные места до 18 лет;**
- в) отпустите при условии, что ребенок будет «выходить на связь» в условленное время.**

**10. Подросток считает себя непривлекательным из-за угрей. Как его можно успокоить?**

- а) обратить внимание на его выразительные глаза и красивую форму носа;**
- б) сказать, что это временное явление, и у всех подростков бывают прыщи;**
- в) собрать информацию о существующих косметических средствах борьбы с угрями и пообещать купить их.**

**11. Вы обнаружили, что от куртки ребенка пахнет табаком. Что вы предпримете?**

- а) будите искать сигареты в карманах его куртки;**
- б) строго спросите, не начал ли ребенок курить;**
- в) заведете разговор о том, что многие подростки рано начинают курить, и как бы невзначай спросите, нет ли таких среди его друзей, и как он сам относится к курению.**

**12. Вы увидели личный дневник, в котором ребенок описывает свой сексуальный опыт...**

- а) признаетесь, что читали дневник, и выскажите свое беспокойство;**
- б) при случае заведете разговор о контрацепции;**
- в) вызовите ребенка на откровенный разговор, чтобы детально разобраться в ситуации.**



**13. Если вам не нравится кто-то из друзей ребенка, вы обычно...**

- а) просите его меньше общаться с этим другом;**
- б) не разрешаете приглашать друга к вам домой;**
- в) откровенно высказываете свое мнение о нем.**

**14. Что вы скажите ребенку, если услышите, как он грубит бабушке?**

**а) «Как ты разговариваешь с бабушкой?!»;**

**б) «Что у вас произошло?»;**

**в) «Пожалуйста не обижай бабушку!»**

**15. Ребенок увлекся музыкальной группой, творчество которой вам не нравится. Вы...**

- а) постараетесь понять, что именно привлекает ребенка в музыке любимого коллектива;**
- б) предложите послушать записи других современных и классических исполнителей;**
- в) подвергните критике тексты песен и аранжировку, чтобы ребенок осознал свое заблуждение.**

# Ключ к тесту

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| а) | 5 | 5 | 5 | 5 | 1 | 5 | 1 | 1 | 3 | 3  | 3  | 5  | 3  | 5  | 1  |
| б) | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5  | 5  | 3  | 5  | 1  | 3  |
| в) | 1 | 3 | 1 | 1 | 5 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 3  | 5  |

# Анализ результатов теста

## **16 – 35 баллов – готовность номер один.**

Ваш ребенок не страдает от недостатка внимания и знает, что родители всегда будут на его стороне и в любой момент придут на помощь. Ежедневный родительский труд дает вам основание для уверенности в том, что все «вложенное» в ребенка не позволит ему совершить непоправимых ошибок. Тем не менее не стоит забывать принцип: «Доверяй, но проверяй!». Каким бы самостоятельным ни казался ребенок, все – таки он еще не совсем взрослый. Контролировать местонахождение, успеваемость и круг общения можно косвенно и ненавязчиво, например, через общих знакомых или родителей друзей подростка. Не стоит поощрять излишнюю фамильярность в общении и стараться быть для ребенка «своим в доску». Для гармоничного развития ребенку нужно ощущать твердые жизненные принципы родителей, их спокойствие и уверенность.

### **36 – 55 баллов – у страха глаза велики.**

Вы чересчур восприимчивы к трудностям переходного возраста. Вас пугают газетные статьи о подростковой преступности, наркомании и СПИДе. Диковатая подростковая мода, современная музыка, употребление жаргона – все это вызывает в вас внутренний протест, который может заставить сына или дочь «закрыться». В ваших отношениях с ребенком не хватает непринужденности. Если ежедневно не давать возможности проявлять самостоятельность, как он научится ответственности? Гиперопека и нравоучительные беседы никогда не оправдывают возлагаемых на них надежд. Лучше просто время от времени болтать с ребенком о фильмах и музыке, о каких – то незначительных событиях, исподволь расспрашивая его о друзьях, взглядах на жизнь, и ненавязчиво высказывать свое мнение. Подросток обязательно примет это к сведению.

### **56 – 75 баллов – без диктатуры.**

Вам необходимо пересмотреть свои отношения с ребенком, чтобы уберечь и его, и себя от серьезных конфликтов. Основная проблема состоит в излишней требовательности, нежелании принимать систему ценностей подростка и мириться с изменениями в его характере. Жесткий контроль, постоянные запреты, отсутствие личного пространства заставляют ребенка протестовать и отстаивать свою свободу, часто проявляя грубость и даже жестокость. Не имея возможности приглашать друзей к себе домой, ребенок все свободное время пропадает на улице или «висит на телефоне». В такой ситуации необходимо подумать, что вы можете предложить ему вместо подобных развлечений. Например, можно записать ребенка в туристический клуб, если он испытывает тягу к приключениям, или в танцевальную студию, если он целыми днями слушает рэп.