A colorful illustration of four children peeking over a large, light-yellow, rounded rectangular sign. From left to right: a girl with blonde pigtails and red bows, a boy with blonde hair and a blue shirt, a girl with blonde hair in pigtails and pink bows, and a boy with blonde hair. A small yellow teddy bear is visible behind the girl with pink bows. The background is white with several translucent, light-yellow bubbles of various sizes. The text on the sign is written in a bold, black, rounded Cyrillic font.

**ВРЕМЯ
БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ!**



"ТРИ СЛОВА О СЕЃЕ"



**“ΠΟΖΕΛΑΨΙΕ ΗΑ
ΣΕΤΟΔΗΨΗΞΕ
ΖΑΨΤΥΕ”**

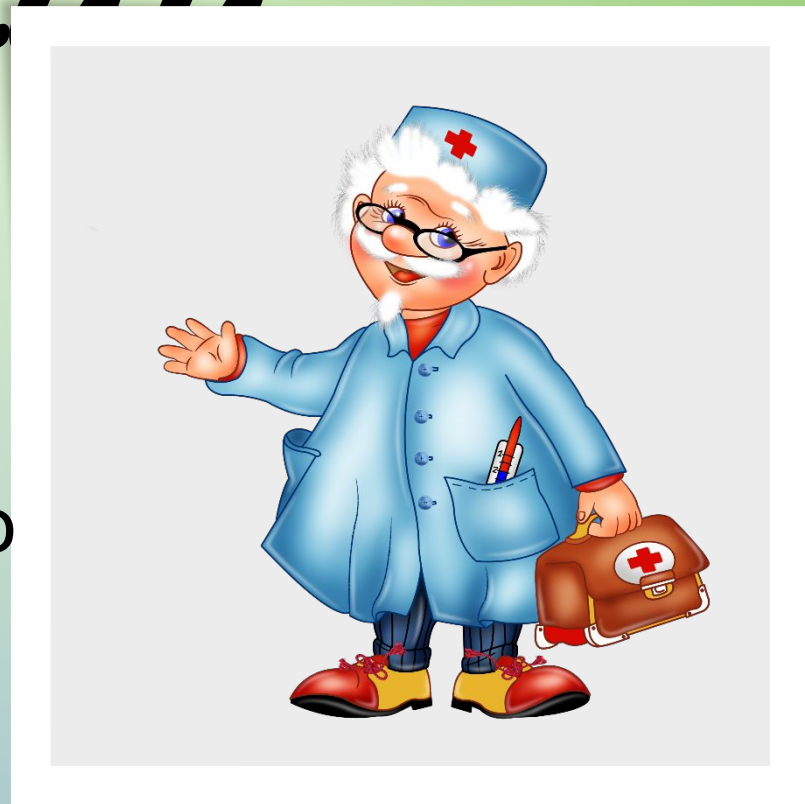


ΠΡΑΒΙΛΛΗΘΕ ΠΙΤΑΗΙΕ



"ассоциация"

ЗДОРОВЬЕ – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов



ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



образ жизни



наследственность



**качество медицинского
обслуживания**



**экологическое состояние
окружающей среды**

ОФИЦИАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА



51% - образ жизни

10% - наследственность

20% - экологическое состояние окружающей среды

19% - качество медицинского обслуживания

“МОДЕЛЬ ЗДОРОВОГО И НЕЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА”



КРАСИВЫЙ
ЛОВКИЙ
СТАТНЫЙ
КРЕПКИЙ
СУТУЛЫЙ
БЛЕДНЫЙ
СТРОЙНЫЙ
НЕУКЛЮЖИЙ
СИЛЬНЫЙ
РУМЯНЫЙ
ТОЛСТЫЙ
ПОДТЯНУТЫЙ



shutterstock

IMAGE ID: 75326123
www.shutterstock.com

ЗДОРОВЬЕ И ЕГО ВИДЫ



Физическое



Социальное



Психологическое

Полезные Советы для Вашего Здоровья



СТОМОТОЛОГ



- ✓ Правила ухода за зубами
- ✓ Полезное для здоровья зубов
- ✓ Профилактический осмотр
- ✓ Белоснежная улыбка



ДИЕТОЛОТ



- ✓ Правильное питание
- ✓ Прием пищи
- ✓ Рацион правильного питания



ПЕДИАТР



- ✓ Отказ от вредных привычек
- ✓ Принятие контрастного душа
- ✓ Сон 7-8 часов
- ✓ Прогулки на свежем воздухе
- ✓ Тренируйте мозги
- ✓ Ограничение времени в социальных сетях



ОПАСНОСТИ



Курение



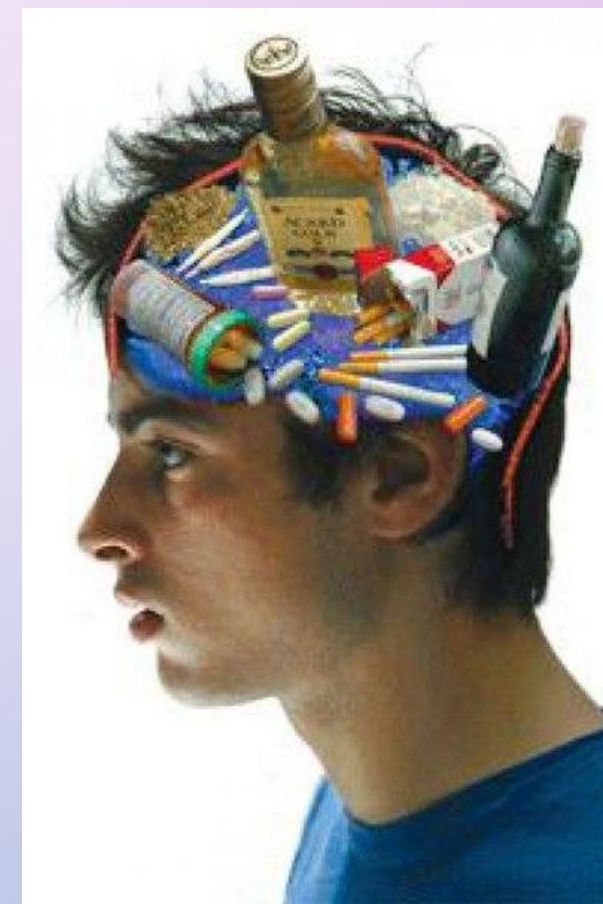
Алкоголизм



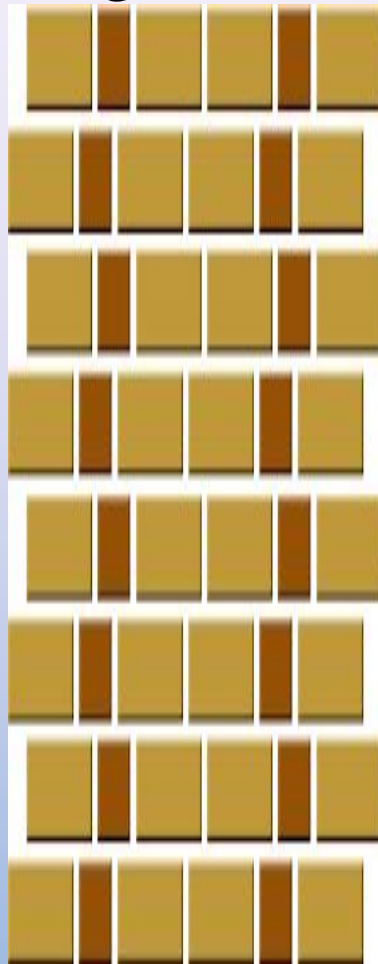
Наркомания



Привычка – это поведение, образ действий, ставшие обычными или постоянными.



СТЕНА ВРЕДНЫХ ПРИБЫЧЕК





"ΠΥΤΕ Κ ΣΤΡΑΤΗ Σ ΔΟΡΟΡΗ Α"



"Я ТЕБЕ ЖЕЛАЮ"





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!