

# Здоровые зубы – здоровью любви!



Подготовила и провела: воспитатель ГПД В.А. Лапина

Сценка:  
«На приеме  
у стоматолога»

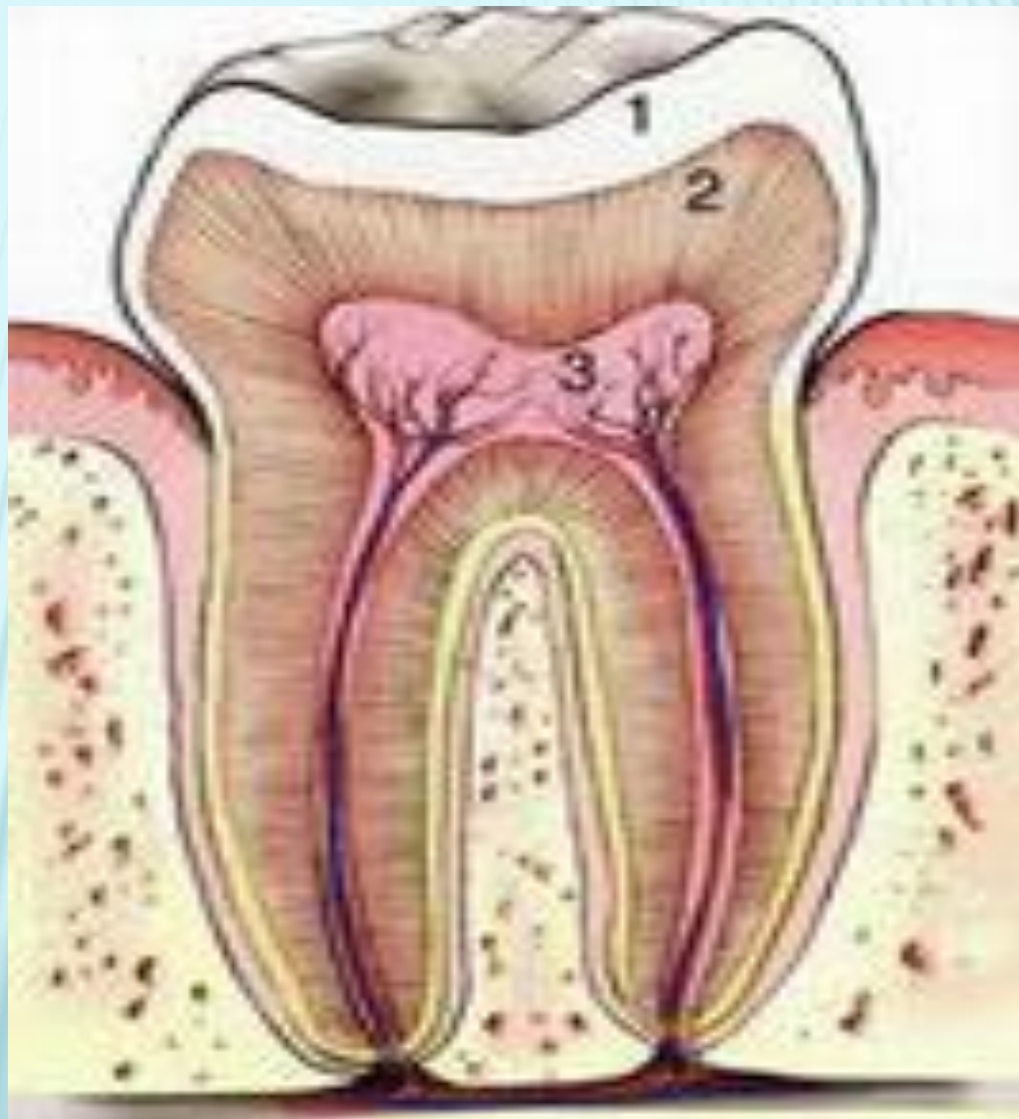




# СТРОЕНИЕ ЗУБА

---

**1 – эмаль**



# ПРИЧИНЫ РАЗРУШЕНИЯ ЭМАЛИ ЗУБОВ





# НЕ ЧЕРЕДУЙТЕ ГОРЯЧУЮ И ХОЛОДНУЮ ПИЩУ: ЗУБНАЯ ЭМАЛЬ МОЖЕТ ПОТРЕСКАТЬСЯ

---



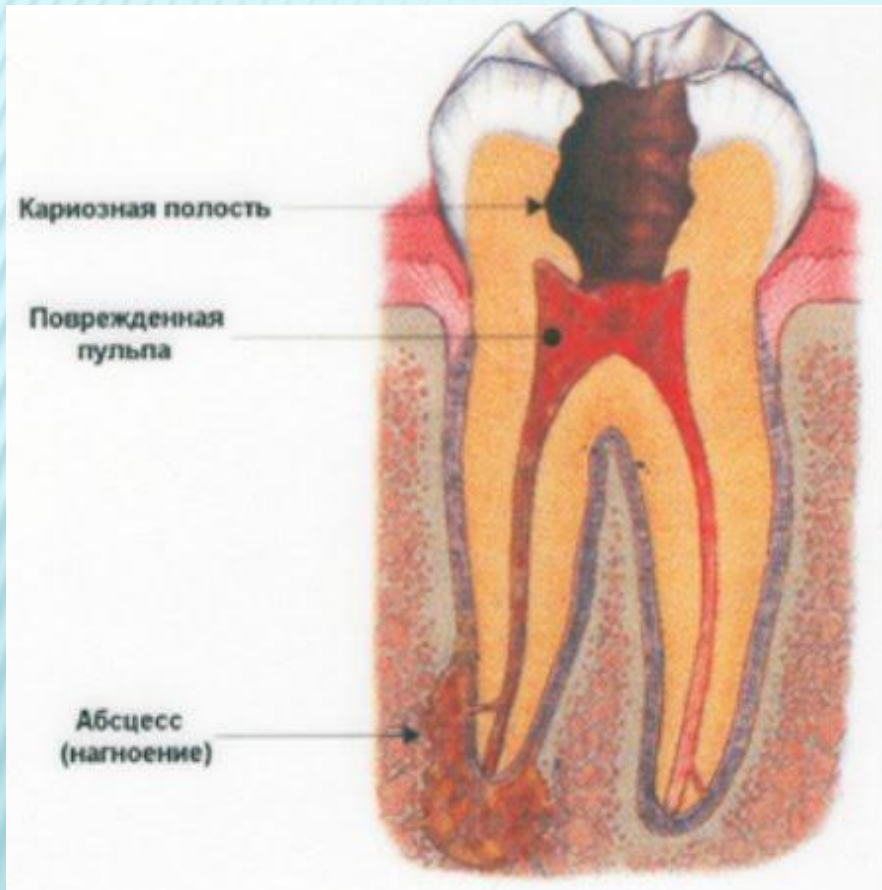


# ЕШЬТЕ МЕНЬШЕ СЛАДКОГО





# КАРИЕС









## Памятка по уходу за зубами

1. Чистить зубы надо утром после завтрака и вечером перед сном не менее 2-3х минут.

После окончания промытой щеткой провести 2-3 раза по поверхности языка и прополоскать рот;

2. Каждый зуб надо чистить со всех сторон.

- 3 Щетка должна быть средней жесткости.

- 4 Пользуйтесь не только щеткой, но и зубными нитями.

5 Не злоупотребляйте сладостями!!!

6. После употребления сладкого обязательно полоскать рот водой или чистить зубы.

7. Посещайте стоматолога 2 раза в год.

Здоровые зубы — здоровая улыбка

Улыбайтесь на здоровье!