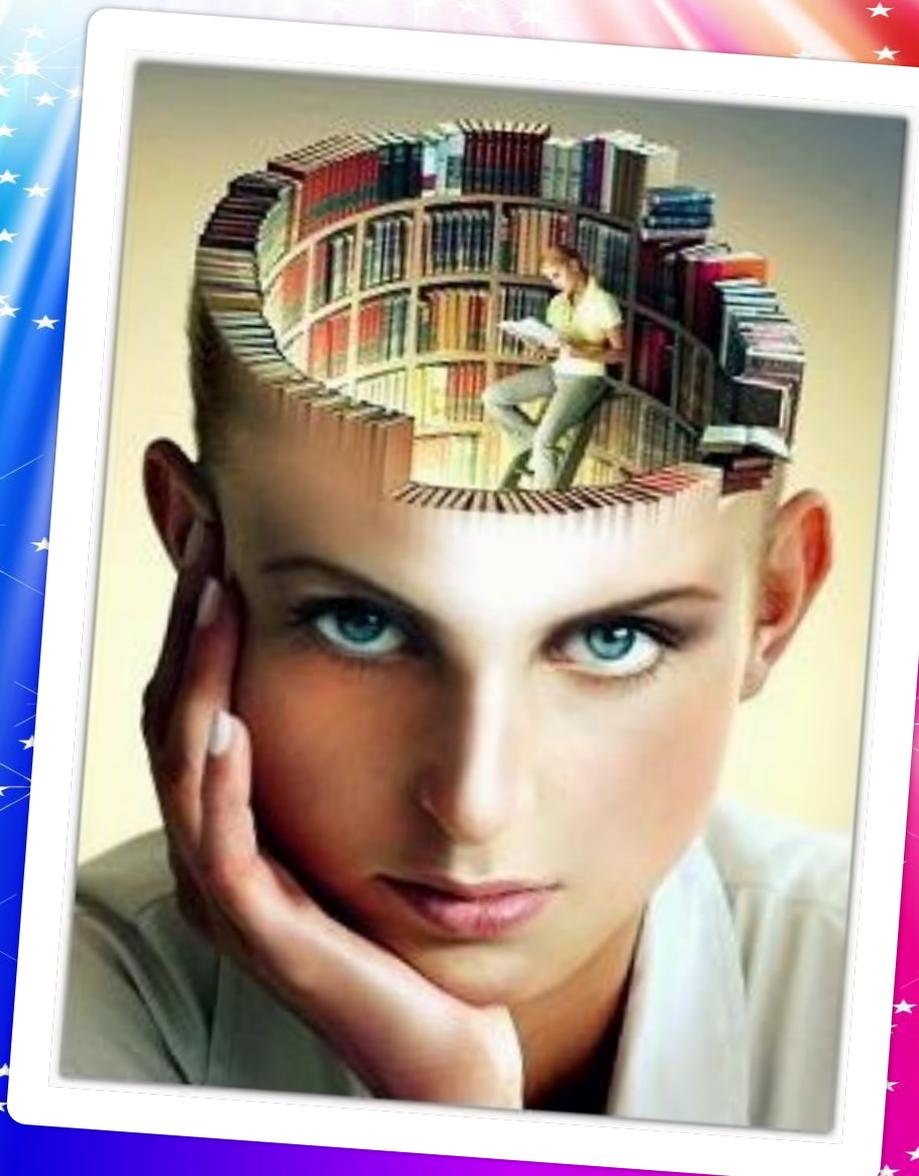


Игра «Запрещенное движение»





«Моя память»

**«Повторени
е –
мать
учения»**

На что похожа память?



Память –

запоминан

ие

сохранен

ие

воспроизвед

Виды

памяти

Нарисуйте рисунок,
точно отражающий
содержание рассказа.



«Снежный ком»



Виды памяти

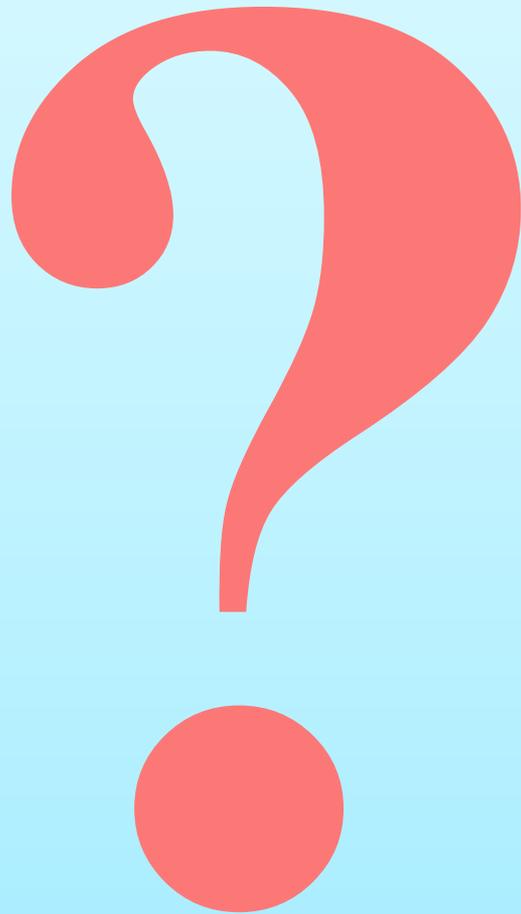


Слухов

ая

Запомни
сочетание
фигур.









Виды памяти

```
graph TD; A[Виды памяти] --> B[Слуховая]; A --> C[Зрительная]
```

Слухов

ая

Зрительн

ая

Игра «Куклово

Д»



Виды памяти

```
graph TD; A[Виды памяти] --> B[Слуховая]; A --> C[Зрительная]; A --> D[Двигательная];
```

Слухов

ая

Зрительн

ая

Двигатель

ная

Память

```
graph TD; A[Память] --> B[Кратковременная]; A --> C[Долговременная]; A --> D[Оперативная];
```

Кратковремен

ная

Долговремен

ная

Оператив

ная

Память

```
graph TD; A[Память] --> B[Непроизвольная]; A --> C[Произвольная];
```

Непроизвольная

ная

Произвольная

ная

Феноменальная память

Наполеон

Помнил
всех своих
солдат по
именам.



В. А. Моцарт



Мог запомнить
сложнейшее
музыкальное
произведение после
одного
прослушивания.

С. А. Пушкин

Мог запомнить
стихотворение,
прочитав его
всего два раза.



Как развивать

ПАМЯТЬ.

1. *Создавайте образы.*

2. *Развивайте левую руку.*

3. *Вспоминайте, вспоминайте.*

4. *Побольше спите.*

**Памятка
«Как лучше
запоминать»**

**◆ Будь уверен, что
все запомнишь.**

**Мысленно скажи
себе: «Я все запомню!
Я молодец!»»**

◆ Не учи слишком много за один раз. Разбей большой текст или стихотворение на части. Если устал - отдохни, так как происходит напрасная трата твоей энергии и времени.

**◆ Выученные строчки
повторяй несколько
раз, каждый раз по-
новому: весело,
грустно, спокойно,
восторженно.**

**◆ Повтори
стихотворение или текст
перед сном, утром, когда
проснешься, и перед
уроком. Будь уверен в
себе!**

**◆ Представляй то, что
надо запомнить: рисуй
картинки, образы,
старайся, чтобы образы
были яркими.**

«Как лучше запоминать»

◆ Будь уверен, что все запомнишь. Мысленно скажи себе: «Я все запомню! Я молодец!»

◆ Не учи слишком много за один раз. Разбей большой текст или стихотворение на части. Если устал - отдохни, так как происходит напрасная трата твоей энергии и времени.

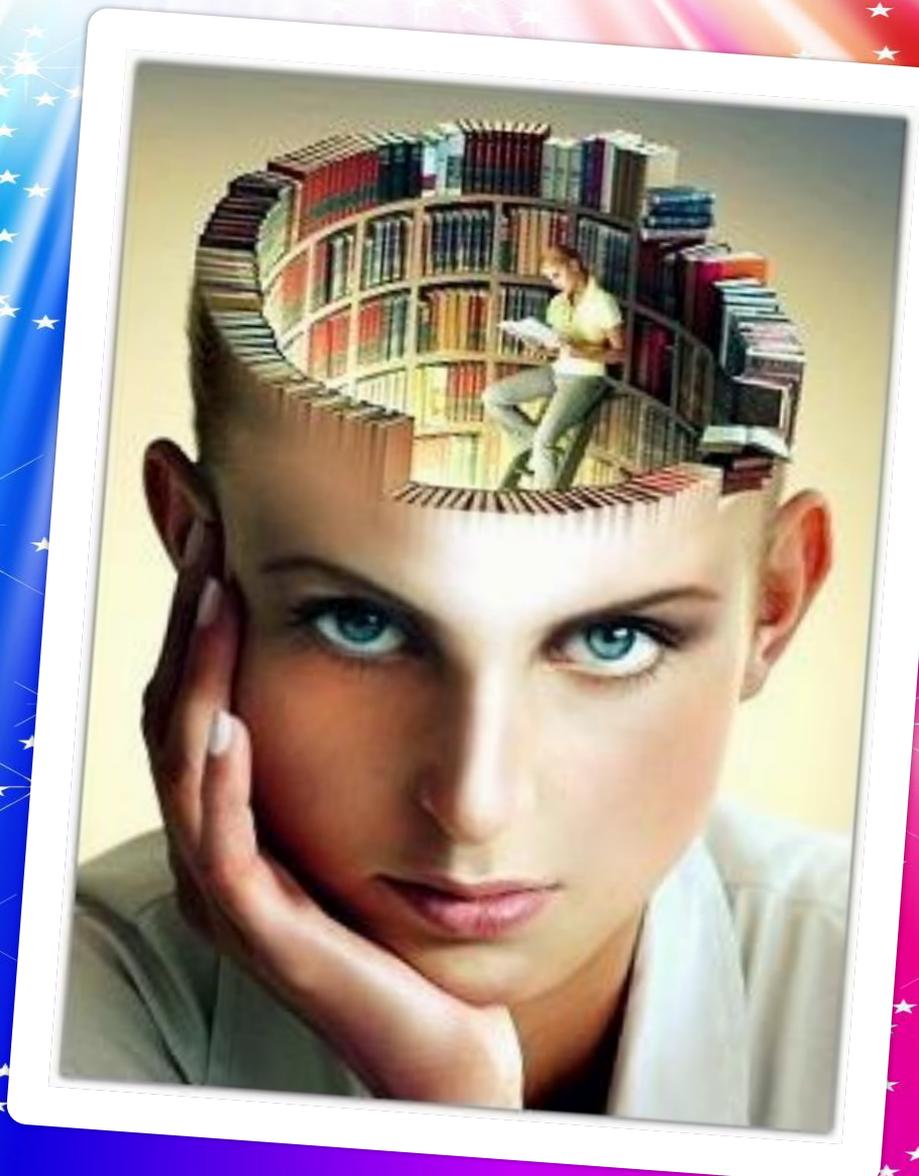
◆ Выученные строчки повторяй несколько раз, каждый раз по-новому: весело, грустно, спокойно, восторженно.

◆ Представляй то, что надо запомнить: рисуй картинки, образы, старайся, чтобы образы были яркими.

◆ Повтори стихотворение или текст перед сном, утром, когда проснешься, и перед уроком. Будь уверен в себе!



www.lpi.lt



«Моя память»