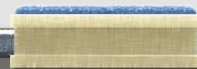


# Игра «Запрещенное движение»





# «Моя память»

**«Повторени  
е –  
мать  
учения»**

# На что похожа память?



# Память –

запоминан

ие

сохранен

ие

воспроизвед

**Виды**

**памяти**

Нарисуйте рисунок,  
точно отражающий  
содержание рассказа.



«Снежный ком»





# Виды памяти



**Слухов**

**ая**

Запомни  
сочетание  
фигур.









# Виды памяти

```
graph TD; A[Виды памяти] --> B[Слуховая]; A --> C[Зрительная]
```

**Слухов**

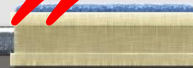
**ая**

**Зрительн**

**ая**

# Игра «Куклово

# Д»



# Виды памяти

```
graph TD; A[Виды памяти] --> B[Слуховая]; A --> C[Зрительная]; A --> D[Двигательная];
```

**Слухов**

**ая**

**Зрительн**

**ая**

**Двигатель**

**ная**



**Память**

```
graph TD; A[Память] --> B[Кратковременная]; A --> C[Долговременная]; A --> D[Оперативная];
```

**Кратковремен**

**ная**

**Долговремен**

**ная**

**Оператив**

**ная**

**Память**

**Непроизвольная**

**ная**

**Произвольная**

**ная**

# Феноменальная память

# Наполеон

Помнил  
всех своих  
солдат по  
именам.



# В. А. Моцарт



Мог запомнить  
сложнейшее  
музыкальное  
произведение после  
одного  
прослушивания.

# С. А. Пушкин

Мог запомнить  
стихотворение,  
прочитав его  
всего два раза.



# Как развивать

## ПАМЯТЬ.

1. *Создавайте образы.*

2. *Развивайте левую руку.*

3. *Вспоминайте, вспоминайте.*

4. *Побольше спите.*

**Памятка  
«Как лучше  
запоминать»»**



**◆ Будь уверен, что  
все запомнишь.**

**Мысленно скажи  
себе: «Я все запомню!  
Я молодец!»»**

**◆ Не учи слишком много за один раз. Разбей большой текст или стихотворение на части. Если устал - отдохни, так как происходит напрасная трата твоей энергии и времени.**

**◆ Выученные строчки  
повторяй несколько  
раз, каждый раз по-  
новому: весело,  
грустно, спокойно,  
восторженно.**

**◆ Повтори  
стихотворение или текст  
перед сном, утром, когда  
проснешься, и перед  
уроком. Будь уверен в  
себе!**

**◆ Представляй то, что  
надо запомнить: рисуй  
картинки, образы,  
старайся, чтобы образы  
были яркими.**

## «Как лучше запоминать»

◆ Будь уверен, что все запомнишь. Мысленно скажи себе: «Я все запомню! Я молодец!»

◆ Не учи слишком много за один раз. Разбей большой текст или стихотворение на части. Если устал - отдохни, так как происходит напрасная трата твоей энергии и времени.

◆ Выученные строчки повторяй несколько раз, каждый раз по-новому: весело, грустно, спокойно, восторженно.

◆ Представляй то, что надо запомнить: рисуй картинки, образы, старайся, чтобы образы были яркими.

◆ Повтори стихотворение или текст перед сном, утром, когда проснешься, и перед уроком. Будь уверен в себе!



[www.lpi.lt](http://www.lpi.lt)



# «Моя память»