

ВСЕРОССИЙСКИЙ УРОК ОБЖ

«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО
ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ»



Правила поведения на каникулах.



Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице

- *Переходите улицу только в специально отведенных местах.*
- *Если нет пешеходного перехода, дорогу следует переходить под прямым углом ,убедившись в отсутствии транспорта.*
- *Если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта.*
- *Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках (с 14 лет).*
- *Играть на проезжей части строго запрещено.*
- *При движении вдоль проезжей дороги в вечернее время носите светлую одежду оборудованную светоотражателями, либо включите фонарик, телефон*

ВНИМАНИЕ !!!!! ДОРОГА!!!!

Правила безопасного поведения на дороге.

- ▶ - Ходить только по тротуару и пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет – по обочине, навстречу движущемуся транспорту.
- ▶ - Переходить улицу нужно по переходам, обозначенных знаком «ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД» или разметкой на дороге «ЗЕБРА». На участках дорог, где отсутствует обозначение пешеходного перехода, переходить дорогу разрешается на перекрестках по линии тротуаров.
- ▶ - Переходя улицу, обязательно посмотрите налево, а дойдя до середины – направо.



Какие правила личной безопасности на улице вам известны?

- *Планируйте безопасный маршрут до места назначения ;*
- *Выбирайте хорошо освещенные улицы;*
- *Не щеголяйте дорогими украшениями, телефоном или одеждой;*
- *Не забывайте сообщать родителям с кем и куда вы пошли, когда вернетесь;*
- *Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.*
- *Если незнакомые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"*
- *Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых;*
- *Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.*
- *Никогда не хвастайся тем, что у тебя есть дома.*
- *Не приглашай домой незнакомых, если дома нет никого из взрослых.*

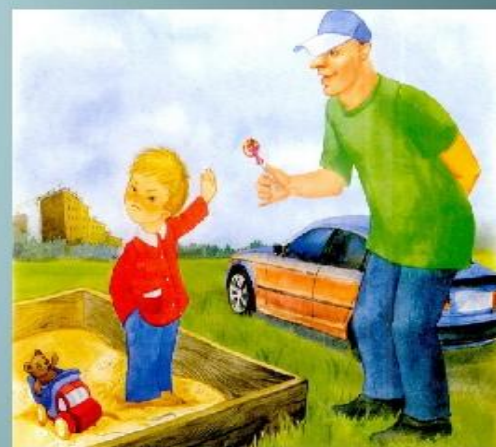
ВНИМАНИЕ!!! УЛИЦА!!!!!!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

- Всегда предупреждай родителей куда идёшь, с кем и когда вернёшься.
- Не ходи один по улице в тёмное время суток. Если сложилась такая ситуация, иди только по ярко освещённым местам.
- Не надевай дорогие броские украшения.
- Если на улице незнакомец предлагает тебе посмотреть что-либо или помочь донести сумку, обещая заплатить, ты должен ответить категорическим отказом.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, то следует перейти на другую сторону дороги, зайти в магазин, на автобусную остановку, обратиться к любому взрослому человеку или привлечь внимание прохожих.

Если тебе угрожает опасность, не стесняйся звать

Запрещено!



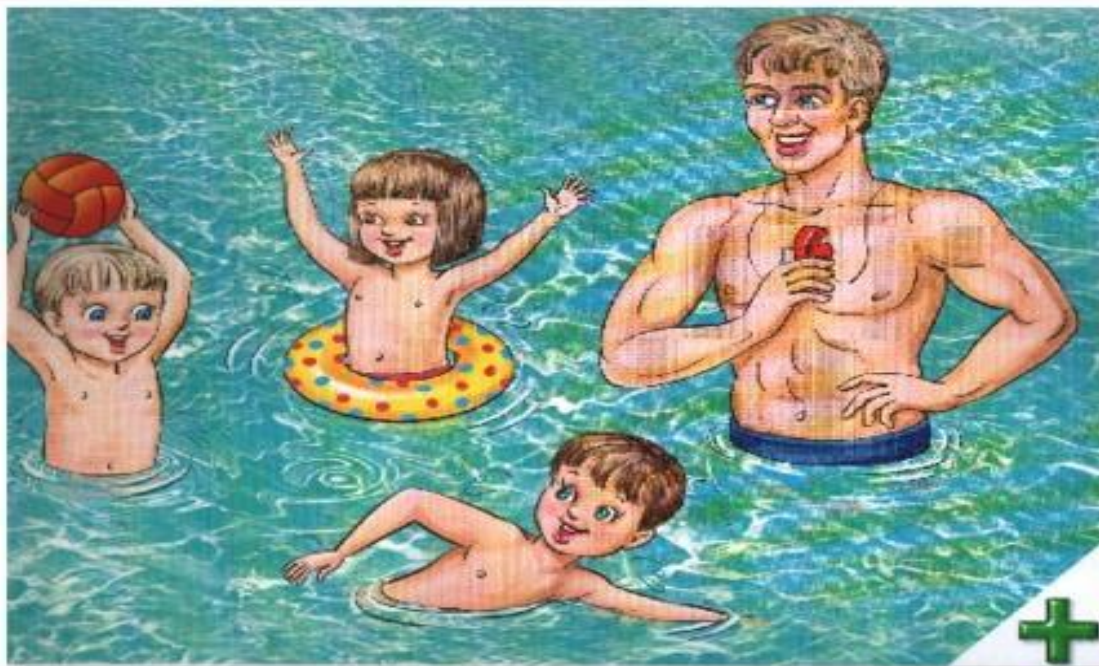
НА УЛИЦЕ:

Как не стать жертвой ищущей приключения компании:



- *Внимательно рассмотри компанию подростков.*
- *Если ты идешь со своими друзьями и тебя отзывают, просят подойти на минутку, никогда не отходи от своих спутников.*
- *Не носи гуляя в одиночку, дорогие, привлекающие внимание вещи (украшения, фотоаппараты, бинокли, часы).*
- *Не носи с собой крупные суммы денег. Если у тебя требуют деньги – отдай мелочь сразу, не сопротивляясь.*

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ!!!!



Летние каникулы принесут долгожданную радость для всех обучающихся нашей школы – **КУПАНИЕ**. Однако мы должны помнить правила безопасного поведения на водоёмах.

Соблюдай правила поведения на водоёмах.

- *Не ходи к водоему один, без взрослых.*
- *Никогда не купайся в незнакомом месте.*
- *Начинать купаться следует при темпера-
туре воздуха + 20-25*, воды + 17- 19*С.*
- *Входить в воду надо осторожно, давая
организму привыкнуть на неглубоком
месте остановиться и окунуться с головой.*
- *В воде можно находиться 10-15 минут.*
- *Ни в коем случае не доводить себя до озноба.*
- *Не заходи в воду при сильных волнах.*
- *Попав в сильное течение, не надо плыть
против него, можно легко выбиться из сил.*
- *Лучше плыть по течению, постепенно
приближаясь к берегу.*



НЕЛЬЗЯ:

- Подплывать к идущим пароходам, катерам.
- Нырять в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений.
- Садиться на борта лодки,
- пересаживаться с одного
- места на другое,
- переходить с одной лодки
- на другую,
- Вставать во время движения лодки.



Подводим итог!!!!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Обязательно научись плавать.
- Всегда без надобности не ходи к воде один.
- Всегда не купайся в незнакомом месте.
- Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.
- Не заплывай за ограждения.
- Не подплывай близко к идущим по воде катерам, пароходам.
- Во время игр в воде будь осторожен и внимателен. Не зови без надобности на помощь криками „Тону!“.
- Не купайся „до посинения“ — не допускай переохлаждения организма.
- Умей пользоваться простейшими спасательными средствами.
- Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.

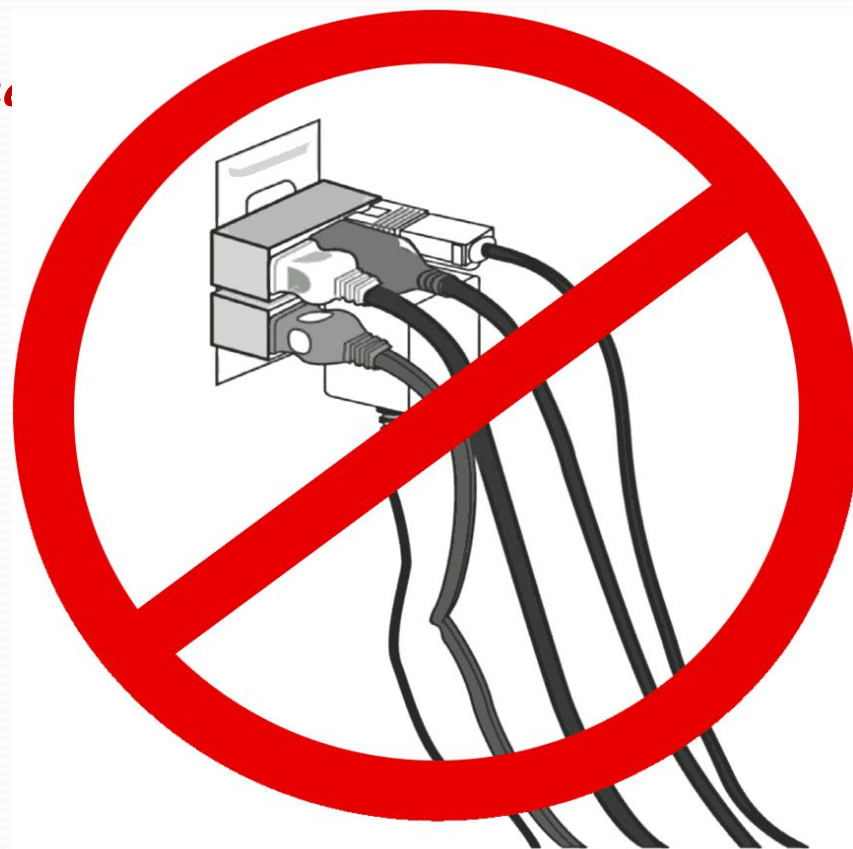


ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА:

- ***Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием;***
- ***Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.***
- ***Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.***
- ***Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".***
- ***Не вешай ключ на шнурке себе на шею.***
- ***Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.***

Правила противопожарной безопасности

- *Будь осторожным при контакте*
- *с электроприборами.*
- *Выключая электроприбор,*
- *не вытаскивай вилку из розетки*
- *за шнур.*
- *Не касайся мокрыми руками*
- *электроприборов.*
- *Не пользуйся неисправными*
- *электроприборами, розетками.*
- *Не оставляй включенными без*
- *присмотра электроприборы*
- *Уходя на прогулку проверьте*
- *закрыты ли вода, газ, свет.*
-



ЗАПОМНИ!!!!

Если ты дома один, запомни следующие правила безопасности.

Правило 1. Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек.

Правило 2. На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай "Нет".

Правило 3. Если в дверь звонит почтальон, монтажёр, врач или даже полицейский, всё равно не открывай, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.

Правило 4. Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в милицию по телефону 02 и назови свой точный адрес.

Правило 5. Если дома нет телефона, зови на помощь с окна или балкона.

Правило 6. На вопросы незнакомых людей по телефону: "Дома ли родители?" - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.

Правило 7. Не верь, что кто-то придёт или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.

Повторим еще раз:

Пять « Не».

- 1. Не задерживайся на улице по дороге из школы.
- 2. Не играй на улице с наступлением темноты.
- 3. Не впускай незнакомца в дом.
- 4. Не ходи никуда с незнакомым человеком.
- 5. Не садись в машину с незнакомцем.



При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила

- :
- **Не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду;**
- **Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;**
- **Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;**
- **Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;**
- **Не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.**

БЕРЕГИ ПРИРОДУ:

Правила поведения в природе 10 «НЕ»

1. **Не** загрязняй природу, забирай с собой мусор
2. **Не** лови бабочек, шмелей, стрекоз и лягушек
3. **Не** бери лишнего у природы
4. **Не** разоряй муравейники
5. **Не** ломай ветки деревьев и кустарников
6. **Не** разводи костры под деревьями
7. **Не** шуми в лесу
8. **Не** рви в лесу и на лугу цветы
9. **Не** разоряй гнёзда птиц
10. **Не** уноси домой детёнышей диких животных

ЗАДАНИЕ !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

- **СОСТАВЬТЕ ПАМЯТКУ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Памятка

- *Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.*
- *Соблюдай правила поведения при купании на водоёмах.*
- *Соблюдай правила поведения, когда ты один дома*
- *При посещении леса необходимо соблюдать правила безопасности.*