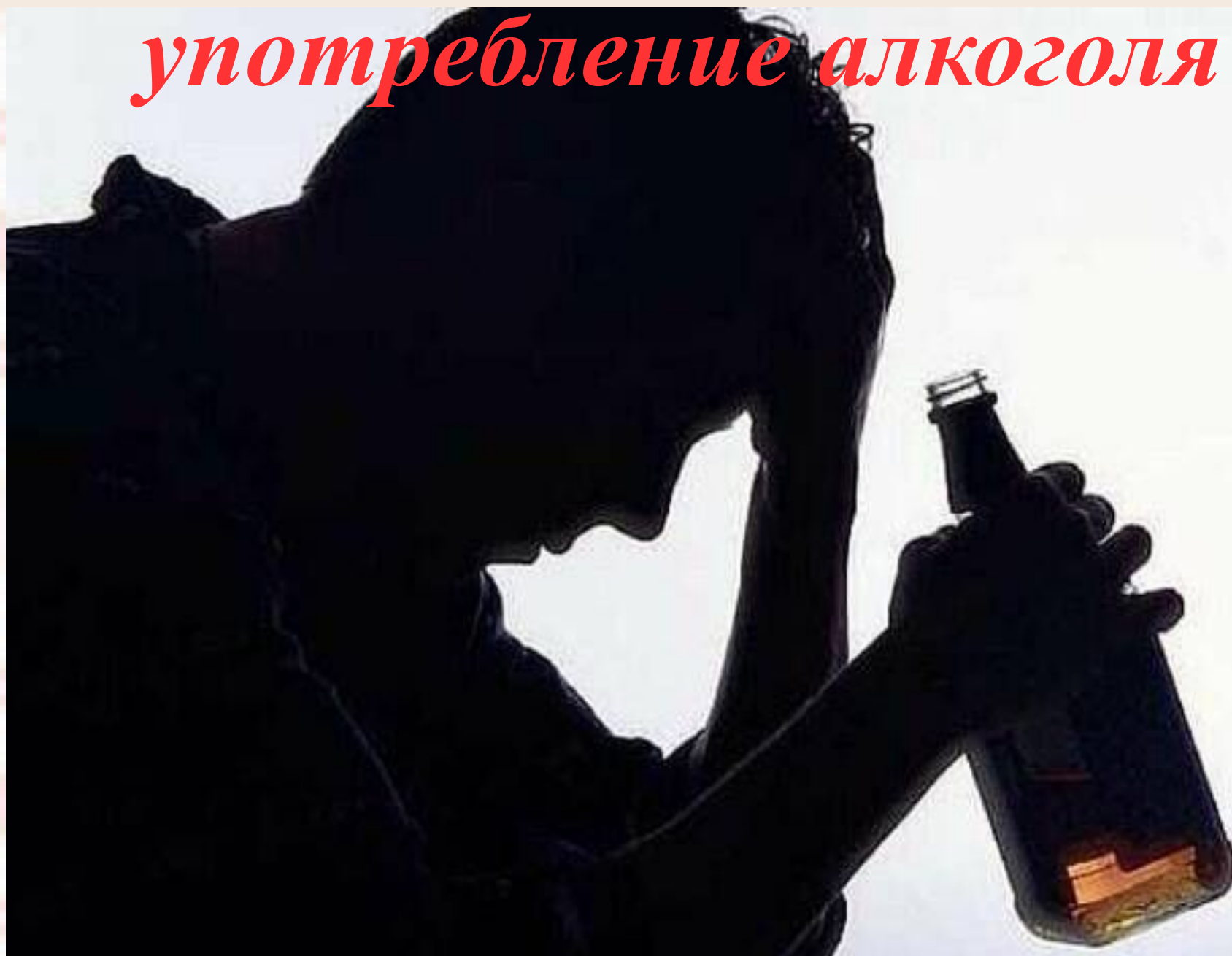


*«Здоровым жить здорово»*



*Гиппократ как-то сказал:  
Ваше здоровье – самое  
ценное, что у вас есть.  
На всю жизнь вам дается  
только один организм.*

# *употребление алкоголя*



*курение*



**НАРКОТИКАМ**

**НЕТ!**



# *неправильное питание*



*отсутствие физических  
нагрузок*



***стрессы и недостаток  
положительных эмоций***





# ***ЗОЖ***

***это образ жизни  
человека направленный  
на сохранение и  
укрепление здоровья***



Режим дня

Рациональное питание

Личная гигиена

Безопасное поведение

Закаливание

Психическая и эмоциональная устойчивость

Правильное экологическое поведение

Сексуальное воспитание

Отказ от вредных привычек

Безопасное поведение

Здоровый образ жизни

Автор: Петрикова Е.А.  
Художник: Мисюченко Е.

***Ваше здоровье***



***есть результат  
любви к самому  
себе***