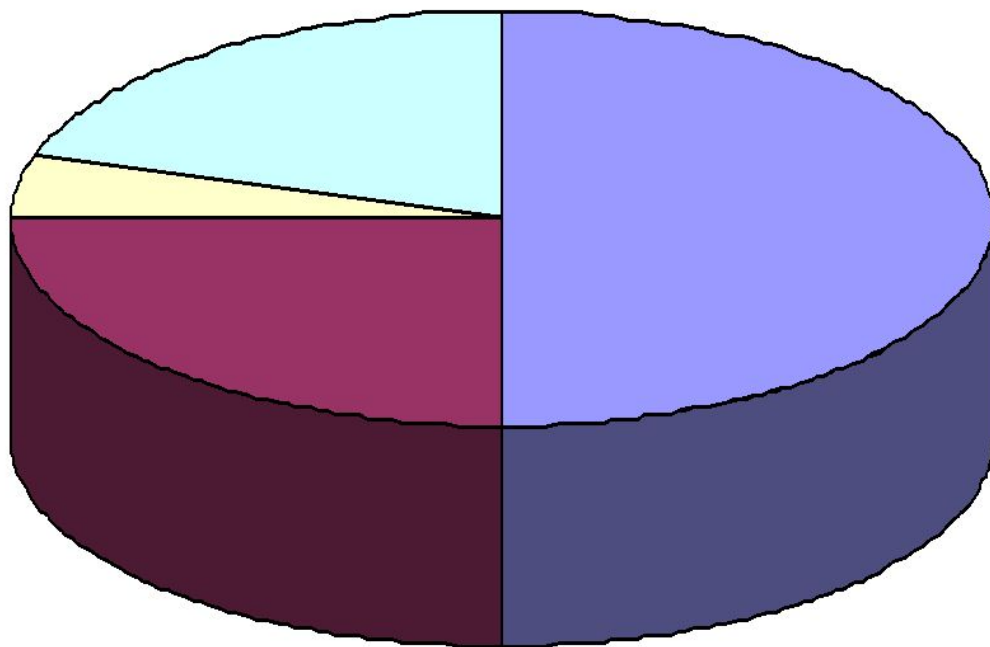


Мысли по ходу



«...никотин не ослабляюще действует на память,
«Трудно» в табачной зависимости и в табачной
разрушает нервную систему и ослабляет силу воли -
изменяет структуру мозга (Террел), во всей
мастера. Я могу сказать, что сам получил уверенность
жизни отнюдь не в том, что если люди перестали
выигрывать матч за мир себе первенство лишь тогда,
одурманивать и отравлять себя табаком»
когда отучился от страсти к табаку»
(Вальзак)
Л. А. Алолютой

Что происходит при курении



1

50%-уходит
в атмосферу

2

25%-сгорает и
разрушается

3

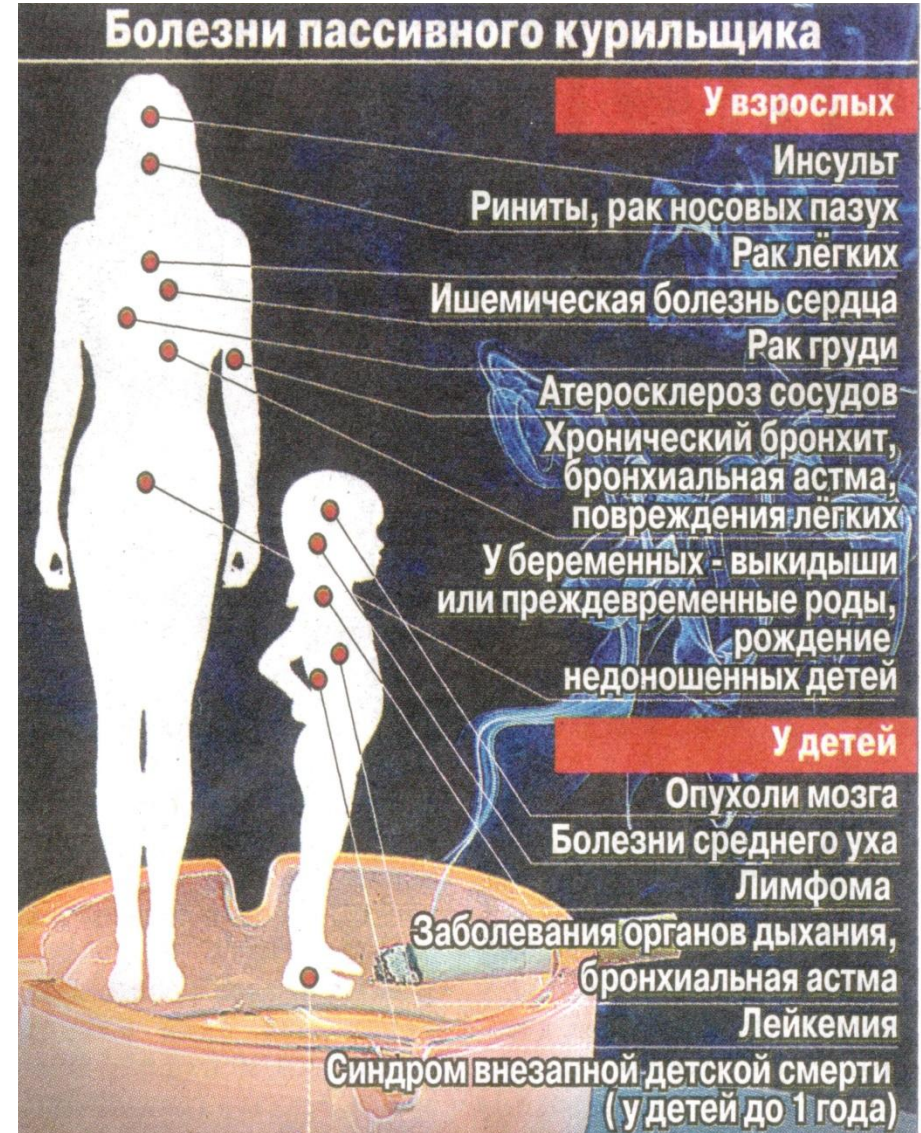
5%-остаётся
в окурке

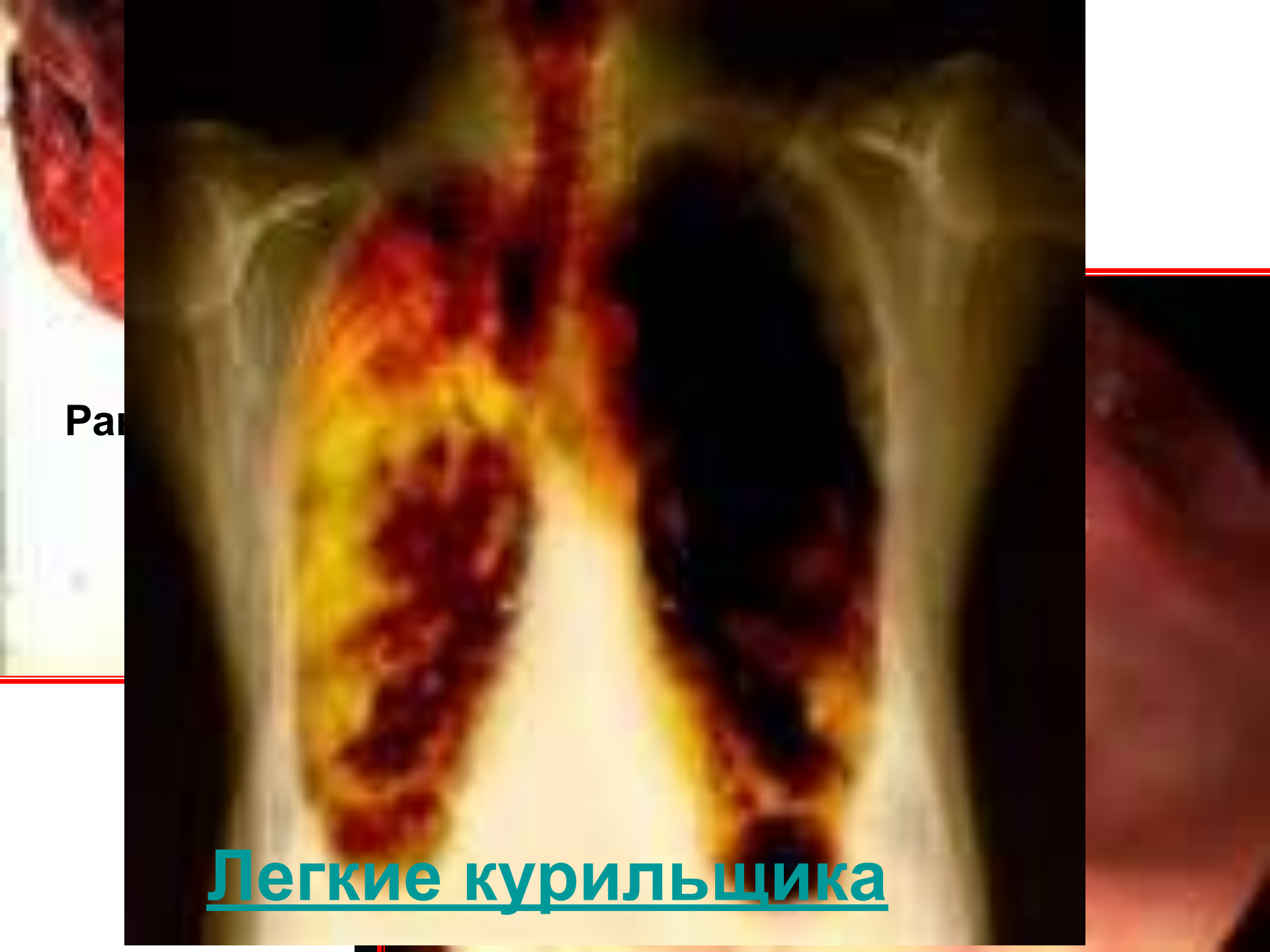
4

20%-попадает
в организм



Заболевания, вызываемые курением





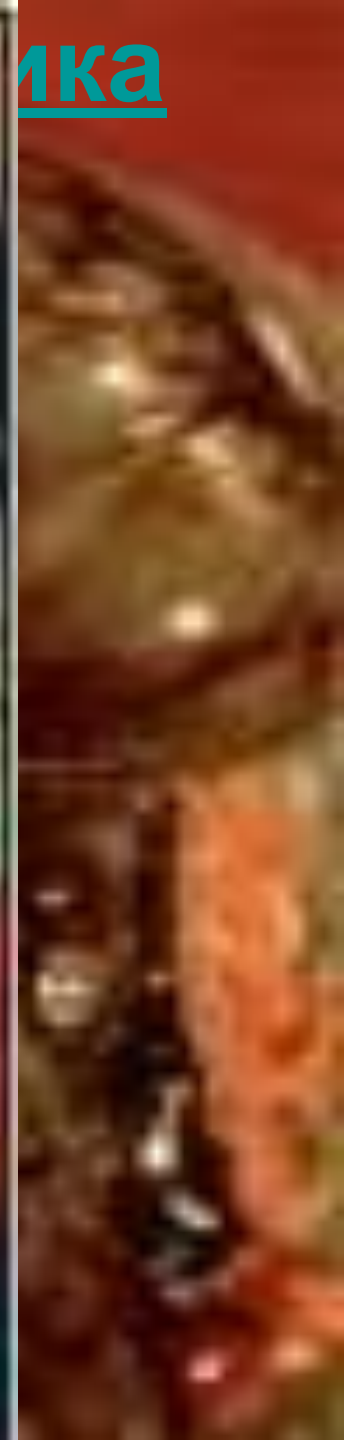
Par

Легкие курильщика

Мужч

Рот курильщика

ика



Борьба с курением :

- По религиозным мотивам в Италии табак был объявлен “забавой дьявола”.**
- Римские папы предлагали отлучать от церкви курящих табак.**
- 5 монахов, уличенных в курении, были заживо замурованы в монастырской стене.**
- В Англии по указу Елизаветы I (1585 г.) курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее.**
- В России в царствование царя Михаила Федоровича попавшийся на курении в первый раз наказывался 66 ударами палок по стопам, во 2-й раз - отрезанием носа и ушей. Частных торговцев табаком повелевалось “пороть, ссылать в дальние города”.**

- **Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.**
- **Дания – запрещено курить в общественных местах.**
- **Сингапур – курение – 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.**
- **Финляндия – врачи установили 1 день - 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.**
- **Япония г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.**
- **Франция – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.**
- **Америка — резко ограничена реклама сигарет : на телевидении запрещена табачных изделий. Курение для Америки- не норма, а дикость. Образованный человек не может не знать, насколько курение вредит его здоровью. Если он знает и продолжает курить, значит он неумный человек. Железная американская логика.**

Ответственность за курение

Курение – это не только вредная привычка, но административное правонарушение. Согласно статье 18.1 Кодекса об административной ответственности - курение табака в общественных местах влечет за собой штраф от 1/10 до 1/3 минимального размера оплаты труда.

Статья 18.2 Кодекса об административной ответственности гласит: «Продажа табачных изделий лицам ,не достигшим 18 лет влечет за собой штраф от 1/10 до 1 минимального размера оплаты труда.

Большинство людей начинают курить в 15 лет, но продолжительность его жизни уменьшается на 12 минут.
Из куривших подростков каждый четвертый умирает от заболеваний, связанных с курением. Куритель, который курит больше пачки сигарет в день, в среднем, на 8 лет меньше живет, чем те, кто начал курить после 25 лет.

Ученые Гарвардского университета в 30% случаев намеренно убивают жизнь на 12 минут. **Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака, чем те, кто начал курить после 25 лет.**

Курение матери приводит к увеличению числа врожденных дефектов в развитии ребенка, живое рождение в гипоксическое и психическое развитие.

Какие проблемы возникают у подростка, который курит?

В настоящее время	Во взрослой жизни
Проблемы с родителями	Проблемы со здоровьем
Где достать деньги на покупку сигарет?	Плохой пример для детей
Неприятный запах от одежды и волос	Приходится экономить на чём-то, чтобы купить сигареты
Приходится курить тайком	Возникают ссоры из-за курения с родственниками
В школе курить запрещено	Раньше времени стареет, болеет, умирает

1. Подростки курят, чтобы быть как все. ДА
2. Некурящие вынуждены страдать от заболеваний дыхательной системы в результате пассивного курения. ДА
3. Курение помогает расслабиться, когда человек нервничает. НЕТ
4. В легких человека, выкуривающего каждый день по пачке сигарет в течение года, оседает 1 л табачной смолы. ДА
5. Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый курением. НЕТ
6. Табакокурение — одна из основных причин заболеваний сердца. ДА

7. Большинство курящих получают от курения удовольствие и не собираются бросать курить.

8. Одной сигареты вполне достаточно, чтобы участился пульс, повысилось кровяное давление, установилось нормальное кровоснабжение и циркуляция воздуха в легких.

НЕТ

9. Большинство подростков в состоянии бросить курить в любое время.

НЕТ

10. Нет ничего опасного в том, что подростки иногда «балуются» сигаретами, если они смогут оставить это занятие до того, как курение превратится в привычку.

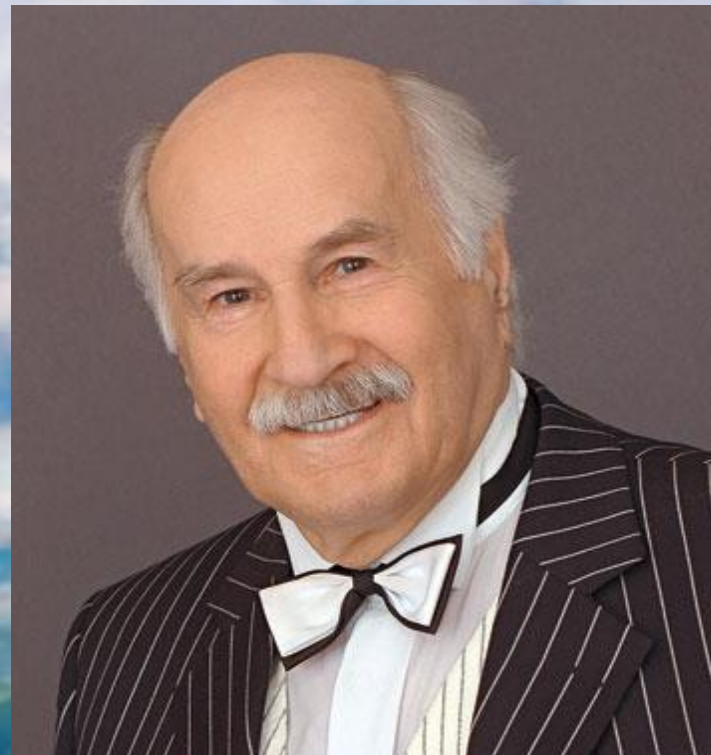
НЕТ

НЕТ

50 лет



95 лет
НИКОГДА
не курил!



**Сам
принял
решение о
том, что
курение
ему не
нужно**

Мартин Бротон



**Глава British
American Tobacco,
второй по выпуску
производитель
табачной продукции
в мире**

**Жириновский
Владимир**



Депутат ГД от ЛДПР

**Бросил курить
после первого
чтения закона
"Об
ограничении
курения
табака"**

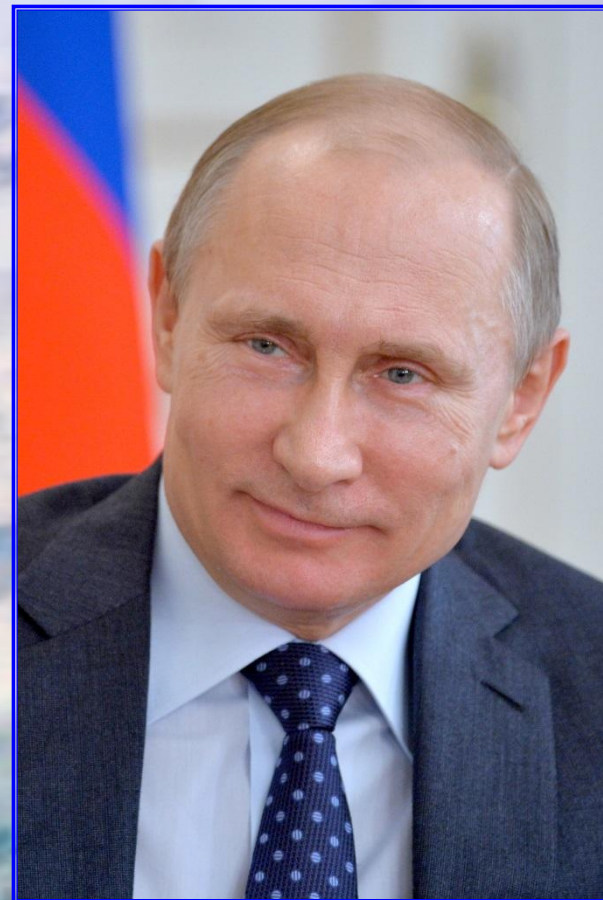
**Не
курит**

**Сергей
Шойгу**



**Министр обороны
Российской Федерации**

Владимир Путин



**Не
курит**

**Президент
Российской
Федерации**



Главное помни:

тебе необязательно объяснять
причины отказа от курения,

просто твёрдо скажи

«НЕТ»

**Курить не модно -
дыши свободно!**