



# ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ ДЛЯ СОЗДАНИЯ БЛАГОПРИЯТНОГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Материал подготовлен  
педагогом – психологом МБОУ СОШ № 12  
Парамоновой Маргаритой Андреевной

# *Сенсорная комната*

- ◎ это оформленное особым образом помещение, где каждое изделие имеет свое место и значение.
- ◎ особым образом организованная окружающая среда, наполненная различного рода стимуляторами, цель которых заключается в воздействии на органы чувств человека.

# *Цель и задачи работы в сенсорной комнате*

**Цель:** сохранение и укрепление психофизического и эмоционального состояния здоровья с помощью мультисенсорной среды.

## **Задачи:**

- 1) профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок;
- 2) создание положительного эмоционального состояния;
- 3) формирование восприятия цвета, звука, ритма, согласование движений собственного тела;
- 4) облегчение состояния тревожности, переключение энергии тревоги в конструктивное русло;
- 5) формирование адекватной самооценки, преодоление страхов и агрессии;
- 6) развитие позитивного общения детей и взаимодействия друг с другом (у детей);
- 7) развитие памяти, речи, фантазии, оригинальности мышления (у детей).

# *Классификация стимулов*

- ◎ Светотерапия и цветотерапия
- ◎ Звукотерапия
- ◎ Ароматерапия
- ◎ Тактильные ощущения

# *Виды сенсорных комнат*

- ◎ Релаксационная



## ◎ Активационная



# *Актуальность использования сенсорной комнаты в работе с младшими школьниками*

Дети младшего школьного возраста нуждаются в занятиях в сенсорной комнате, в основном, в связи с трудностями поведения и общения.

Для этого возраста характерными трудностями являются: страхи, тревожность, агрессивность, которые часто не поддаются педагогическим и воспитательным воздействиям педагогов и родителей.









# *Оборудование сенсорной зоны в МБОУ СОШ №12*





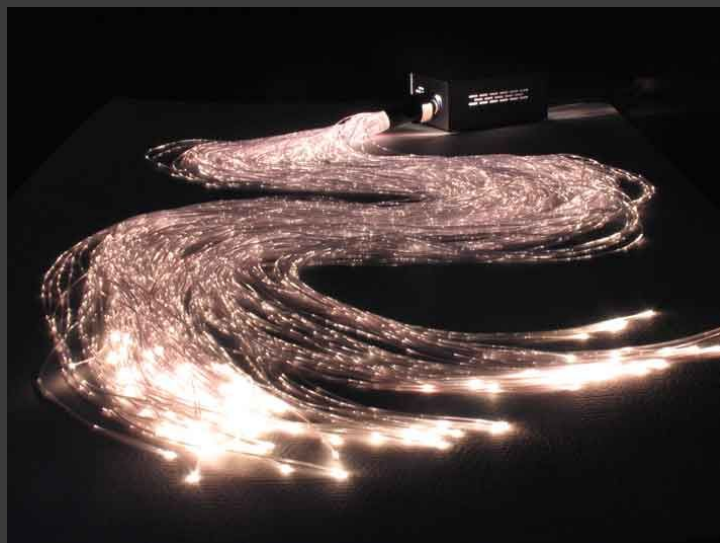
Воздушно пузырьковая  
колонна



**Проектор «Болид»**



**Проектор/световой  
«Вращающиеся лучи»**



**Оптическое  
световолокно**



Панель «Пруд»



Панель «Времена года»



Лабиринты



Цветное домино



*Спасибо за внимание!*