

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
ОСОБЕННОСТИ  
МЛАДШЕГО  
ПОДРОСТКОВОГО  
ВОЗРАСТА.  
ИЗМЕНЕНИЕ СТИЛЯ  
ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ  
ОТНОШЕНИЙ.**

# ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

## Физиологические изменения:

- скачок в росте, изменения внешнего облика и пропорций тела
- заканчивается формирование нервной системы
- интенсивное развитие костно-мышечной системы и сердца, но при этом идёт отставание развития сосудистой системы, в т.ч. сосудов головного мозга

**Помощь:** тактичная и уважительная позиция, способность понять, принять, объяснить и развеять сомнения.

# ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

## Изменения в эмоциональной сфере

- противоречивость и неустойчивость эмоций:

Уникальность ↔ быть как все

Желание  
независимости ↔ потребность в  
безопасности, любви

Романтичность ↔ жестокость, цинизм

# ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

## Изменения в коммуникативной сфере

- эмансипация от родителей и других взрослых
- общение со сверстниками выходит на первый план
- молодёжная субкультура: мода, жаргон, музыка...
- падение интереса к учёбе

# ЧУВСТВО ВЗРОСЛОСТИ

## КОНФЛИКТ

Быть?

или

Не

быть



## *Подростки в конфликте:*

- кризис переходного возраста;
- стремление к самостоятельности и самоопределению;
- требование большей автономии во всем — от одежды до помещения;
- привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье;
- бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.

## *Родители в конфликте:*

- нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;
- боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;
- проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;
- борьба за собственную власть и авторитетность;
- отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка;
- не подтверждение родительских ожиданий.

# ТИПЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

## Авторитарный

(«Сказал нельзя, значит нельзя! И чтоб без разговоров!»)

команды, приказы, запреты



защитные реакции:  
раздражительность,  
грубость, непокорность,  
дерзость, негативизм



«послушный ребёнок»,  
неспособность отстоять  
своё мнение,

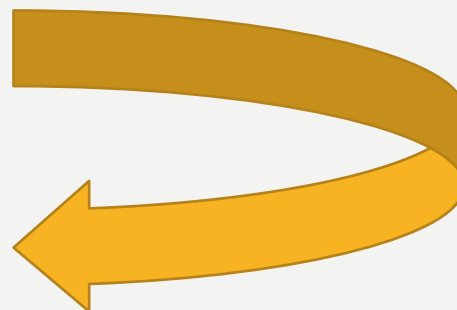


# ТИПЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

## ГиперОпека



бунт,  
сопротивление



беспомощность,  
безынициативность,  
НЕТ МОТИВАЦИИ

# ТИПЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

**Попустительский  
(полная свобода)**



# ТИПЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

## Эмоциональное отвержение

- «Глаза б мои на тебя не глядели», «У тебя все равно ничего не получится», «От тебя одни проблемы»...
- Сравнение ребенка с другими детьми, особенно с братьями или сестрами.
- Перекладывание ответственности за воспитание и обучение детей на другие «плечи»: детского сада, школы, вуза...

# ТИПЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

По типу повышенной моральной ответственности

Должен...

должен...

Должен...

должен...



# ТИПЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

## Демократический стиль

Принятие

Понимание

Помощь



Медицинский Центр On Clinic International...

# РЕКОМЕНДАЦИИ

Подросток дома.

- Создание **комфортной обстановки** дома
- Подростку важно иметь свое **личное пространство**

# РЕКОМЕНДАЦИИ

## Организованный досуг

- **Занятость** в свободное время
- **Реализация** интересов, способностей
- **Общение** с яркими, талантливыми, интересными людьми, достойными подражания



# РЕКОМЕНДАЦИИ

Компания для ребенка.

- **Интересуйтесь** друзьями подростка
- **Знакомьтесь** с ними
- **Приглашайте** в гости

• **Советуйте,**  
помогайте  
разобраться  
в людях





# РЕКОМЕНДАЦИИ

Принятие внешней атрибутики  
подросткового возраста.

- Мода
- Музыка
- Жаргон ...



# РЕКОМЕНДАЦИИ

Сохранение доверительных детско-родительских отношений.

- **Будьте искренны** с детьми (если, не знаете, что сказать, лучше промолчать или отшутиться). Дети тонко чувствуют фальшь. Единожды уловив вас во лжи, они и себе разрешат говорить неправду.
- **Выполняйте** данные детям **обещания**. Если что-то из обещанного вы не можете выполнить, объясните, почему.
- **Не нарушайте** без спроса **личное пространство** ребенка. Рано или поздно все откроется, и тогда подросток перестанет вам доверять.
- **Будьте на стороне ребенка**. Помогайте ему разобраться в неприятных ситуациях.
- Будьте готовы **извиниться** перед ребенком, если вы не правы, поступили несправедливо. Ваш авторитет в глазах подростка только возрастет.

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Всегда отмечайте что-то особенное, хорошее, уникальное, что есть в вашем ребёнке, в вас самих и других людях.
- Избегайте критики собственного тела, тела вашего ребёнка и других людей.
- Объясняйте своему ребёнку, что имидж человеческого тела, навязываемый СМИ, не реалистичен. Здоровые тела бывают самых разных размеров и форм.

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Почаще хвалите своего ребёнка за его поступки, поведение и способности.
- Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.

**Помните:** тот, кто **любит и любим**, не нуждается в суррогатах счастья;

тот, кто **знает себе цену**, не побоится сказать «нет»;

тот, у кого есть **интересное дело**, не станет искать сомнительных приключений;

тот, кому **есть с кем поговорить** по душам, не будет искать утешения у малознакомых «доброжелателей».

А значит, если ребенок будет счастлив, уверен в себе и любви своих близких, если он познает радость творчества и настоящей дружбы, у нас будет больше шансов уберечь его от бед, которые таит в себе сегодняшней мир.