Как стать настойчивым в учении, труде, спорте?

Разработала: учитель физической культуры Уханова Н.В.

* ***Цель собрания - сформировать отчетливое представление о роли, возможностях, путях и способах воспитания детей в семье.***
* ***Познакомиться с формами и методами трудового воспитания детей».***

Внимание – это способность человека сосредоточиться на определённом объекте и явлениях. Основные свойства внимания:

* концентрация внимания,
* объём внимания,
* устойчивость внимания,
* распределение внимания,
* переключение внимания.

1. Приобретайте, читайте и используйте книги, в которых можно найти упражнения и игры, способствующие развитию внимания. В основе внимания лежит интерес.

2.Играйте вместе с детьми в различные игры, развивающие все свойства внимания. Научитесь играть в шахматы и шашки, ведь эти игры называют «Школой внимания». Не забывайте о спортивных и подвижных играх, благодаря которым можно развивать не только силу и ловкость, но и внимание, воображение, быстроту мышления.

3.Учите детей быть наблюдательными – умеющими замечать изменения, происходящие в окружающем мире, видеть необычное в обычном, незнакомое – в знакомом.

Постоянно тренируйте внимание своего ребенка. Используйте для этого прогулки на свежем воздухе, походы, любую возможность. Стимулируйте интерес к развитию внимания собственными примерами и примерами из жизни других людей. В семейном кругу демонстрируйте достижения ребенка по развитию собственного внимания. Наберитесь терпения и не ждите немедленных, успешных результатов.

«Воспитание детей в труде»

Основы любого воспитания закладываются в семье!

Семья – дружный трудовой коллектив.

Любовь к труду необходимо начинать воспитывать очень рано. Подражание, свойственное ребенку, является одним из важнейших мотивов, побуждающих детей к активной деятельности. Наблюдение за трудом взрослых рождает желание делать то же самое. Не погасить это желание, а развить и углубить его – основная задача родителей, если они хотят вырастить ребенка трудолюбивым.

- Приобщение к труду через самообслуживание;

- постепенный переход от самообслуживания к труду для других;

- постепенное расширение круга обязанностей, наращивание их сложности;

- тактичный и постоянный контроль качества выполнения трудовых поручений;

- организация обучения выполнению трудовых операций;

- формирование у ребенка уверенности в важности выполнения порученной ему работы;

- учет индивидуальных особенностей и склонностей ребенка при распределении трудовых поручений;

- поощрения прилежного выполнения поручений, проявления самостоятельности и инициативы;

- Необходимо помочь ребенку ощутить пользу своих трудовых усилий, научить испытывать радость от того, что его деятельность полезна окружающим.

Главное – привлекая детей к выполнению бытовых обязанностей, мы воспитываем привычку трудиться, а в месте с ней – привычку заботиться о близких, формируя тем самым благородные побуждения. Наверное, самый лучший подарок для матери, если дочь или сын скажут ей, уставшей после работы: "Ты отдохни – я сам

Родительский пример, как метод воспитания, занимает важнейшее место в процессе формирования личности ребенка. Там, где нет положительного трудового примера родителей, дети без просьбы или принуждения не помогут ближнему, товарищу, постороннему человеку.

Вопрос: а как же прививать настойчивость в учении и спорте? Ответ: алгоритм тот же –

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР!!!

Что же такое настойчивость?

Настойчивость – это волевое качество личности, характеризующееся способностью добиваться поставленных целей и задач, несмотря на возникающие внутренние и внешние и препятствия.

Настойчивость – одна из самых главных составляющих успеха в жизни, она объясняется **целеустремленностью** и стремлением несмотря ни на что, упорно и непрерывно продолжать свой путь, следуя принятому ранее решению.

«Ничто на земле не сможет заменить настойчивости. Ни гений, гений без признательности и вознаграждения почти пословица. Ни талант, ничто так не часто, как неудачный талант. Ни образование, мир полон просвещенных изгоев. Настойчивость в достижении цели вот это сила!»

Кальвин Кулидж

Будущее принадлежит только детям!!!

Когда мы говорим, что будущее принадлежит детям, мы имеем в виду, что в этом будущем не будут забыты родители, старики всегда дождутся помощи и внимания. Делайте все, чтобы детство и будущее Ваших детей были прекрасными.

Спасибо за внимание!