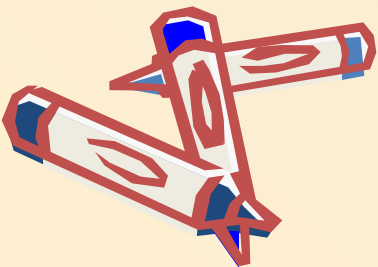


Интерактивная игра «МЫ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ»



Вперёд





Угадай блюдо	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
Витамины и здоровье	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
Варить или не варить?	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
Еда и музыка	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
Каша-радость наша	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
Национальная кухня	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>

Угадай блюдо (10)

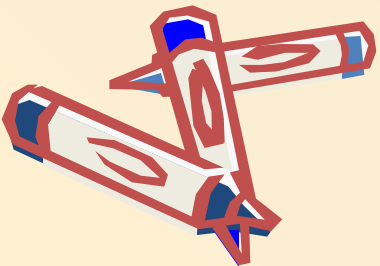


Ответ



Угадай блюдо (10)

Борщ



Угадай блюдо (20)

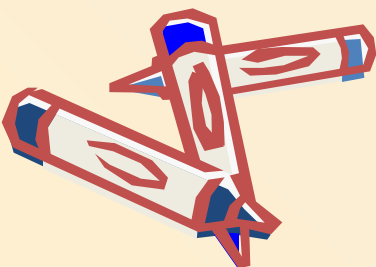


Ответ

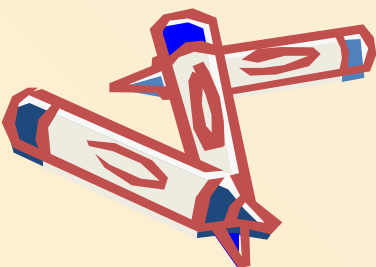


Угадай блюдо (20)

Плов



Угадай блюдо (30)



Ответ

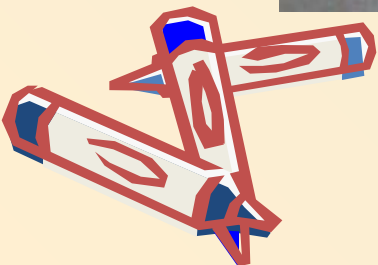


Угадай блюдо (30)

Суп харчо



Угадай блюдо (40)

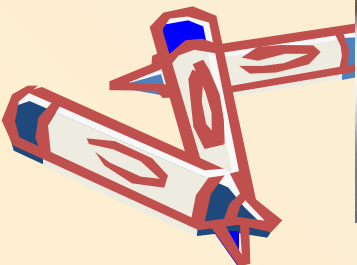
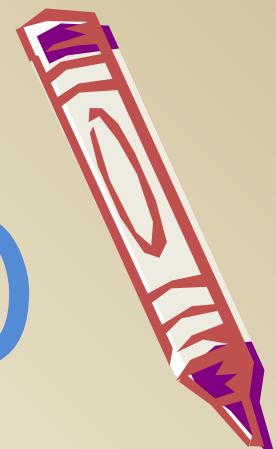


Ответ



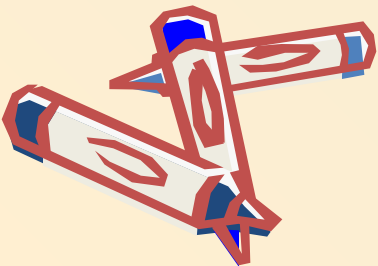
Угадай блюдо (40)

Винегрет



Витамины и здоровье (10)

Этот сладкий тропический фрукт обладает целебными свойствами: снимает стрессы, восполняют утраченные силы, повышает уровень гемоглобина в крови, обеспечивает мозг кислородом, улучшает работу сердца. Он содержит огромное количество витаминов А, С, В6.

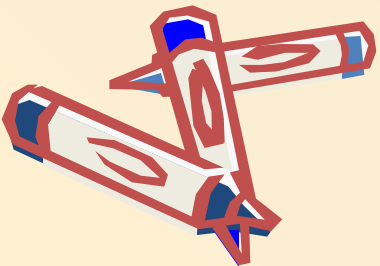


Ответ



Витамины и здоровье (10)

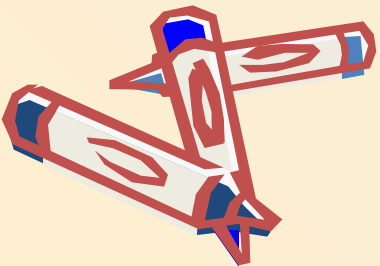
Банан



Витамины и здоровье (20)



Как называется заболевание,
вызванное недостаточным
содержанием витаминов
(или витамина) в организме?

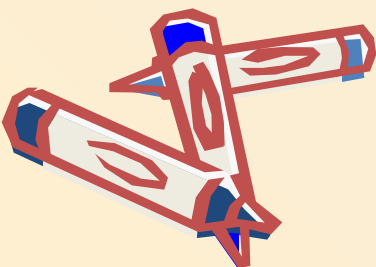
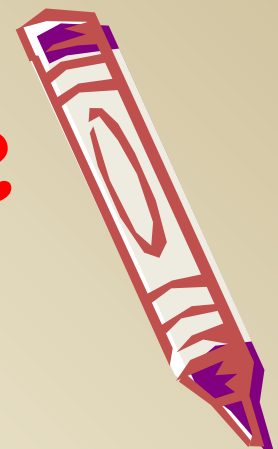


Ответ



Витамины и здоровье (20)

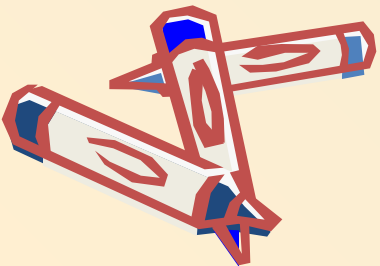
АВИТАМИНОЗ



Витамины и здоровье (30)



Какой витамин содержится в следующих ягодах: шиповник, черника, голубика, брусника, земляника, рябина?

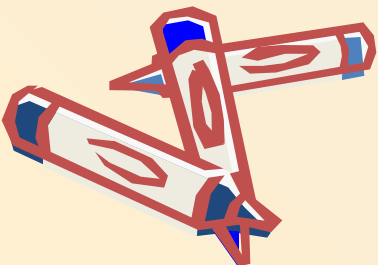


Ответ



Витамины и здоровье (30)

Витамин С



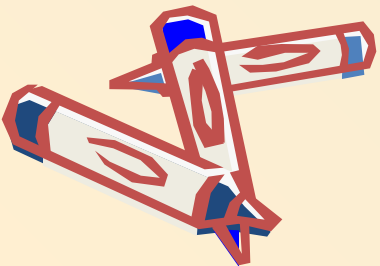
Витамины и здоровье (40)

Этот корнеплод может быть белого, фиолетового, жёлтого, красного цвета. Однако для нас наиболее привычным является его оранжевый цвет. Такая разновидность корнеплода было выведена в XVIII в. В честь голландской королевы, так как оранжевый цвет был символом королевского дома. Корнеплод содержит большое количество витамина А, помогающего сохранить зрение.



Витамины и здоровье (40)

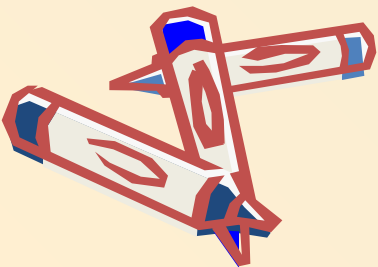
Морковь



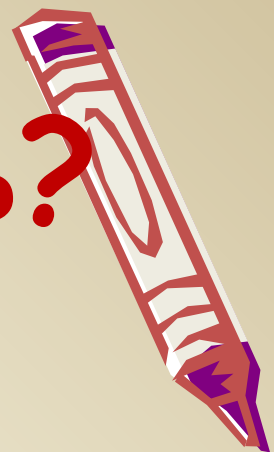
Варить или не варить?

(10)

Болгарский перец



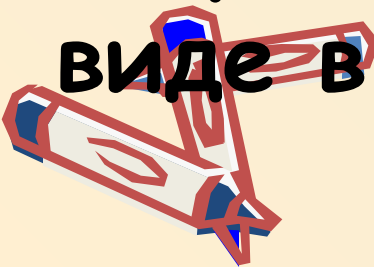
Ответ



Варить или не варить?

(10)

Болгарский перец лучше есть в сыром виде. После нагревания этого овоща из его состава исчезает около 40% полезных веществ. Чтобы этот овощ принес максимум пользы организму, старайтесь добавлять его в сыром виде в любимые салаты.

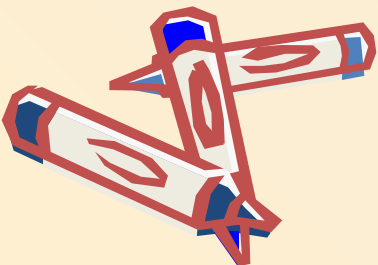


Варить или не варить?
(20)

Помидоры

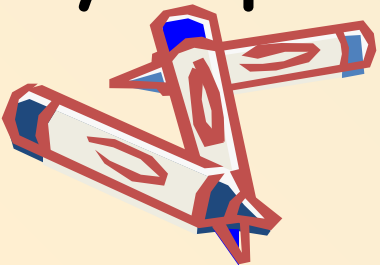
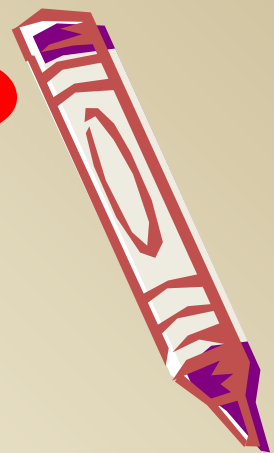


Ответ



Варить или не варить? (20)

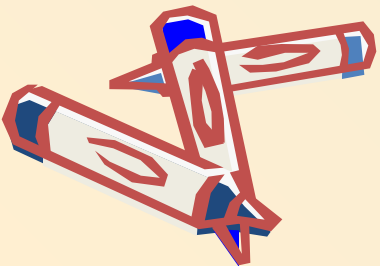
Помидоры содержат много ликопина - вещества, которое и придает им красный цвет. Это сильный антиоксидант, препятствующий образованию злокачественных опухолей и развитию заболеваний сердца и сосудов. Лучше всего ликопин усваивается из вареных томатов и поэтому есть соусы, кетчуп и тушеные помидоры полезнее, чем употребление их в сыром виде.



Варить или не варить?

(30)

Брокколи



Ответ

Варить или не варить?

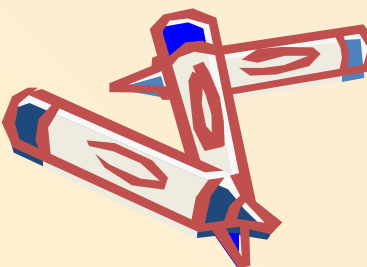
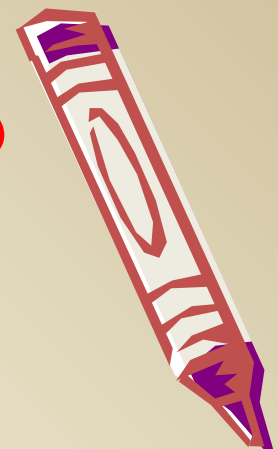
(30)

Брокколи - чемпион по содержанию глюкоиналатов, которые борются с раковыми клетками. Содержание этого антиоксиданта больше в брокколи, приготовленном на пару. Также на 10-15 раз легче усваиваются организмом из вареной брокколи каротиноиды, содержанием которых этот овощ мог бы похвастаться.



Варить или не варить?
(40)

Свекла

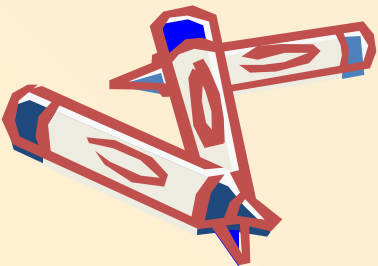
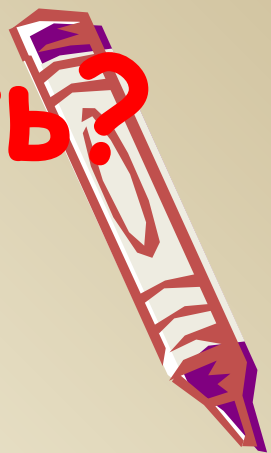


[Ответ](#)

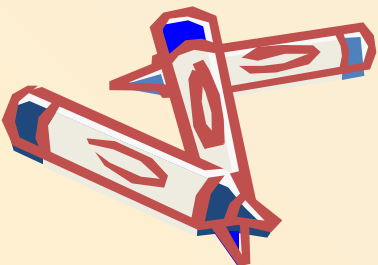
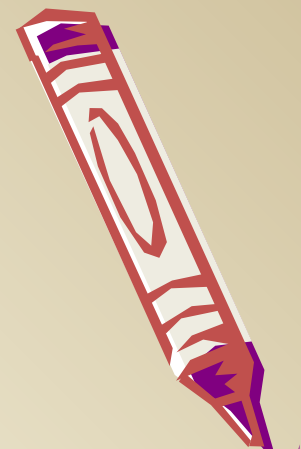
Варить или не варить?

(40)

Свекла по своему составу - настоящий клад ценнейших микроэлементов и витаминов. Однако польза этого овоща огромна, только если есть его в сыром виде. Во время термической обработки полезный состав уменьшается на 25%.



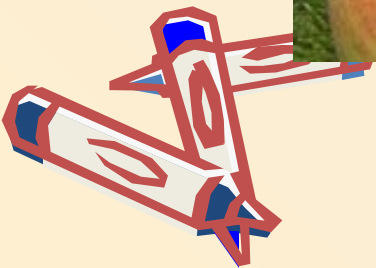
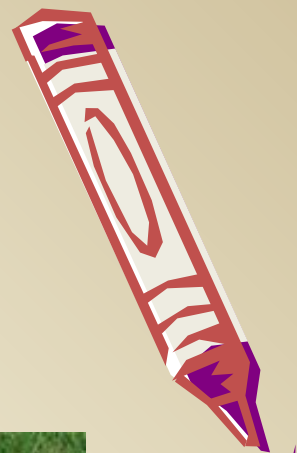
Еда и музыка (10)



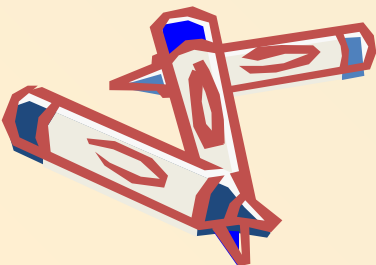
[Ответ](#)



Еда и музыка (10)

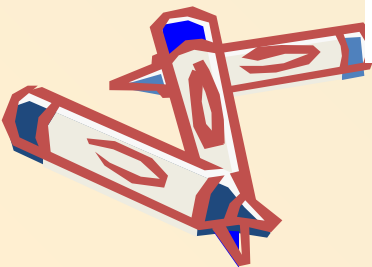


Еда и музыка (20)

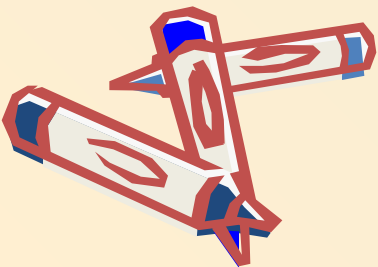
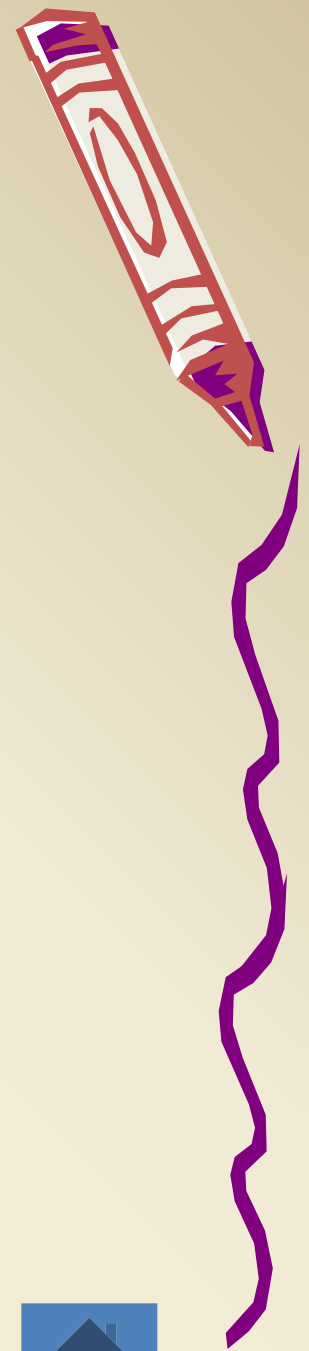


[Ответ](#)

Еда и музыка (20)



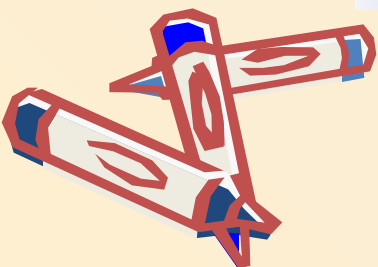
Еда и музыка (30)



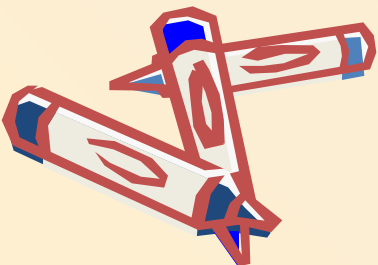
[Ответ](#)



Еда и музыка (30)

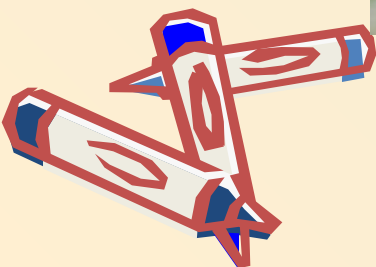
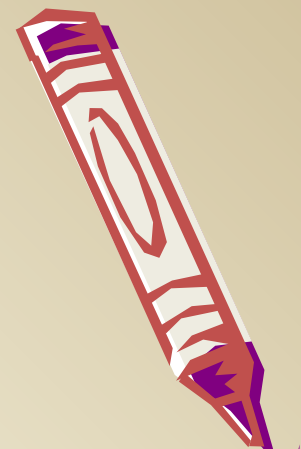


Еда и музыка (40)



[Ответ](#)

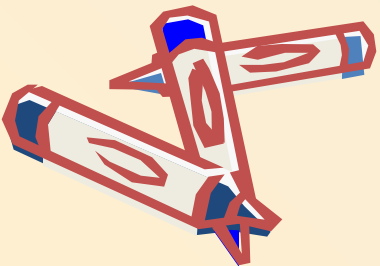
Еда и музыка (40)



Каша-радость наша (10)

Какую кашу называют кашей
красоты?

- овсяную
- манную
- рисовую

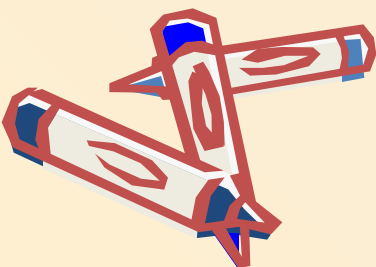


Ответ



Каша-радость наша (10)

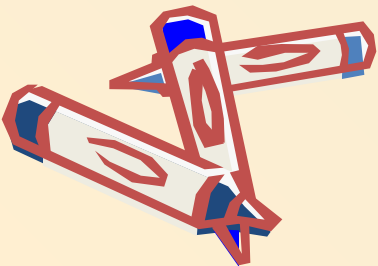
Овсяную



Каша-радость наша (20)

Как называется каша, сваренная из смеси нескольких круп?

- Счастье
- Дружба
- Любовь

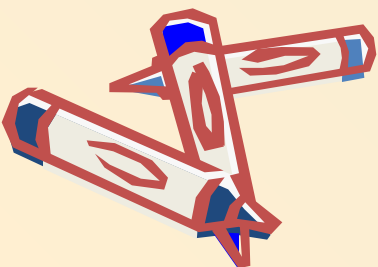


Ответ



Каша-радость наша (20)

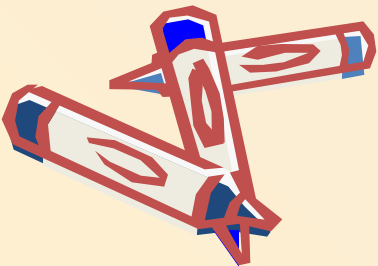
Дружба



Каша-радость наша (30)

Какая каша улучшает состояние зубов и десен?

- Рисовая
- Кукурузная
- Овсяная

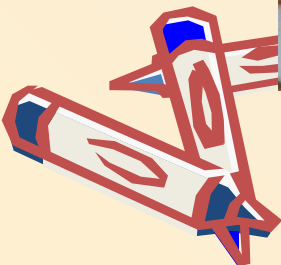
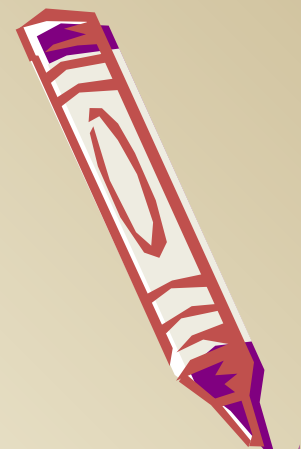


Ответ



Каша-радость наша (30)

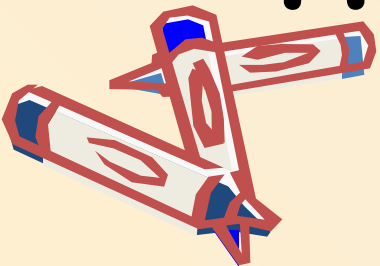
Кукурузная



Каша-радость наша (40)

Какую кашу называют
«жемчужной»?

- Гречневую
- Перловую
- Пшеничную

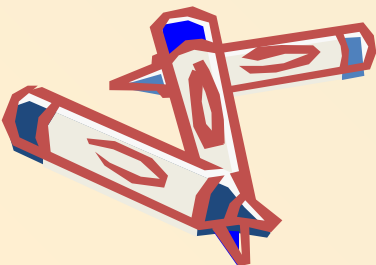


Ответ



Каша-радость наша (40)

Перловая



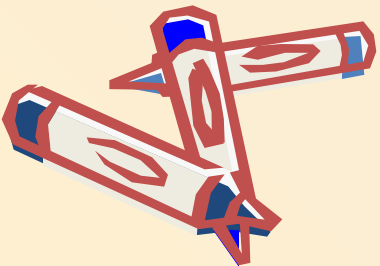
Национальная кухня (10)



blog-food.ru

[Дальше](#)

Национальная кухня (10)

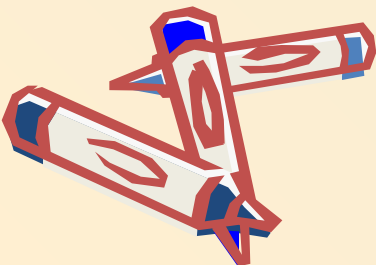


Ответ



Национальная кухня (10)

Окрошка (Россия)



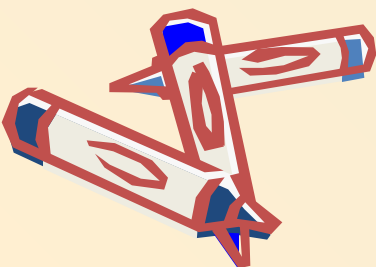
Национальная кухня (20)



[Дальше](#)

История

Цена: 20 (продвинутый)

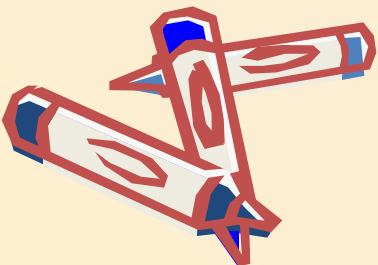
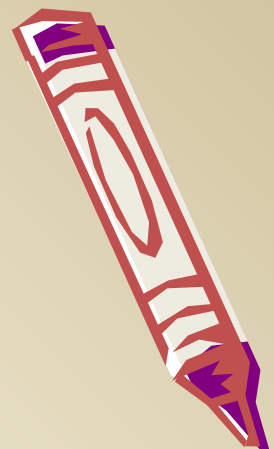


Ответ

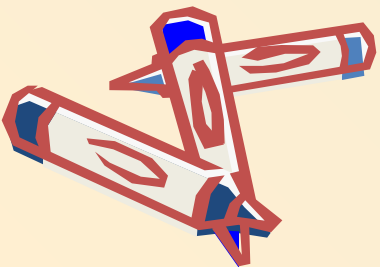


Национальная кухня (20)

Долма (Армения)



Национальная кухня (30)

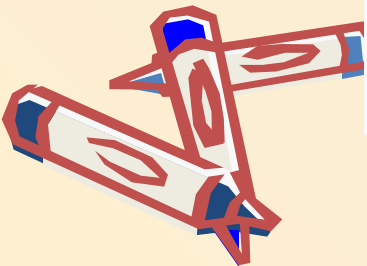


Ответ

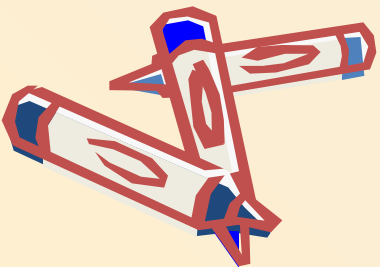


Национальная кухня (30)

Лягушачьи лапки (Франция)



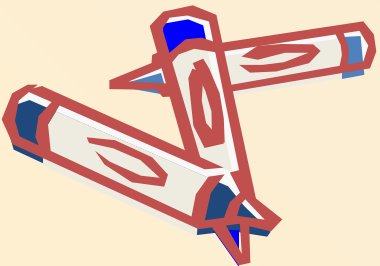
Национальная кухня (40)



[Ответ](#)

Национальная кухня (40)

Лазанья (Италия)



СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ

