

*Родительское
собрание.
«Профилактика
суицидов в
подростковом
возрасте».*



Суицид- осознанный акт
устранения из жизни под
воздействием острых
психотравмирующих
ситуаций, при которых
собственная жизнь теряет
для человека смысл.

Самый опасный возраст –
14-16 лет, именно на него
приходится пик суицида.
Но даже детей младше 11
лет посещают такие мысли,
особенно в минуты
отчаяния и непонимания со
стороны близких.

Статистика подростковых суицидов в России.



- Суицид занимает **третью позицию** в списке самых распространенных причин детской смертей.
- 85% всех подростков думали о самоубийстве хотя бы раз в жизни. Не многие из них действительно готовы умереть, но иногда такие мысли являются молчаливым криком о помощи. Но весь ужас в том, что попытки самоубийства, даже те, которые призваны лишь привлечь внимание взрослых, зачастую выходят из-под контроля детей и приводят к летальному исходу.
- Последние 10 лет частота суицидов среди подростков держится на уровне 20 случаев на 100тысяч.

Причины суицидов

- **Психологический смысл суицида** – крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию. Настоящего желания нет, представление о смерти крайне неотчетливо, инфантильно. Смерть представляется в виде желательного длительного сна, отдыха от невзгод, способа попасть в иной мир, так же она видится средством наказать обидчиков.
- 1. тяжелый психологический климат, конфликты родителей, алкоголизм в семье, утрата родителей;
- 2. беспризорность подростка, отсутствие опоры на значимого взрослого, который бы занимался подростком;
- 3. неблагоприятное положение подростка в семье: трудности во взаимоотношениях с родителями, отвержение, назойливая опека, жестокость, критичность к любым проявлениям подростка;
- 4. проблемы взаимоотношений с друзьями (особенно противоположного пола), отсутствие у подростка друзей, отвержение в учебной группе;
- 5. серия неудач в учебе, общении, межличностных отношениях с родственниками и взрослыми
- 6. частые, не всегда обоснованные, наказания.

Синдромы поведения, указывающие на готовность к суициду.

- 1. тревожно-ажитированное поведение, внешне даже похожее на подъем, однако, с проявлениями суеты, спешки;
- 2. затяжные нарушения сна: подростка преследуют страшные сны с картинами катаклизмов, катастроф, аварий или зловещих животных;
- 3. напряжение аффекта, периодически разряжаемого внешне не мотивированной агрессией;
- 4. депрессия, апатия, безмолвие: подросток тяжел на подъем, уходит от обязанностей, бессмысленно проводит время, в поведении видно оцепенение, сонливость;
- 5. выраженное чувство несостоятельности, вины, стыда за себя, отчетливая неуверенность в себе. Этот синдром может маскироваться нарочитой бравадой, вызывающим поведением, дерзостью;
- 6. тяжело протекающий пубертат с выраженными соматическими эндокринными и нервно-психическими нарушениями;
- 7. употребление алкоголя, токсикомания, наркомания.

Предотвратить суицид – научить бороться с отрицательными эмоциями.

- **ВЫГОВОРИТЕСЬ!**

Старайтесь чаще откровенно и доверительно беседовать со своим ребенком.

- Сделайте подарок.

- Эту рекомендацию можно выполнить как буквально, так и в переносном смысле - “подарив” себе и своему ребенку несколько часов или целый день приятного времяпрепровождения. При этом помните, что такого рода “подарки” нельзя делать слишком часто, иначе радость от них заметно потускнеет.

- ПОМОГИ ДРУГОМУ!

- Всегда есть человек, нуждающийся в чьей-то помощи, хотя бы в том, чтобы его выслушали. Скажите своему ребенку, что есть люди, которым сейчас хуже, чем ему и они нуждаются в помощи. Переключите его энергию на помощь “ближнему”, и он не только сделает доброе дело, но и это поможет ему выйти из пассивно-упаднического настроения, активизирует с, ибо творить добро всегда приятно

- **НЕТ ХУДА БЕЗ ДОБРА!**

- Вместе с ребенком составьте список всего хорошего, что присутствует в его жизни, бесстрастно проанализируйте то событие, которое повергло его в уныние и тоску. Составив его, направьте все силы на воплощение в жизнь того, что написано - пускай хорошее постепенно начинает перетягивать плохое!

ИСТОЧНИКИ:

1. Шишкина Т. Н. Профилактика суицидального поведения у подростков. www.infourok.ru

2. <http://www.happy-giraffe.ru/community/18/forum/post/4300/>

*Спасибо за
внимание.*



СОЧАЯ
РУССИ
и