

**КУРЕНИЕ –
КОВАРНАЯ
ЛОВУШКА**



**Провела воспитатель: Юфатова
Лидия Ивановна**

ИЗ ИСТОРИИ:

**1697г. Указ о
разрешении курения
табака.**

Петр I



«КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ – ВЫБИРАЙТЕ САМИ»
Всемирная организация здравоохранения



«МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!»



Минздрав предупреждает
- курение вредит вашему
здоровью.

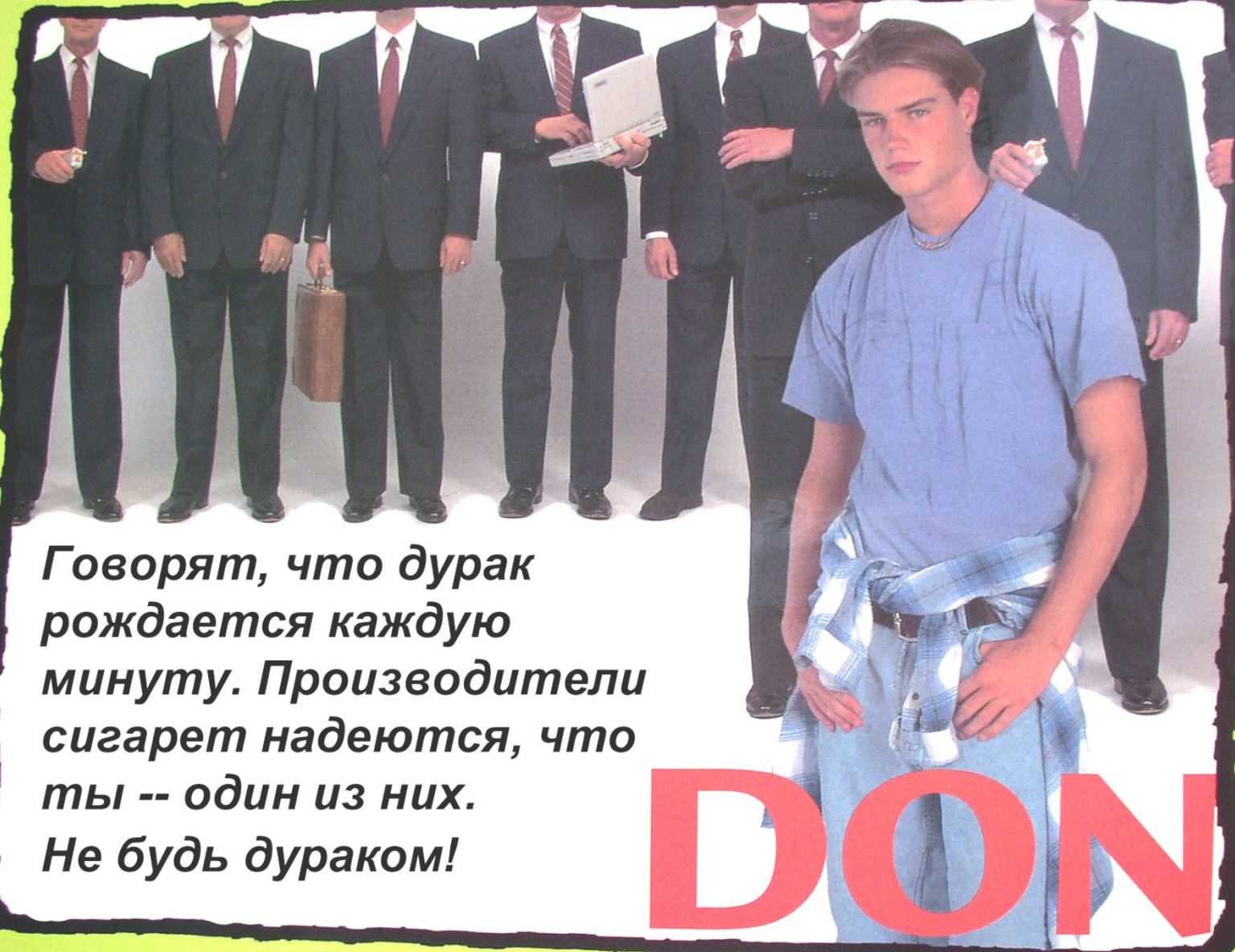
Минэкономразвития утверждает - курение
помогает нашей экономике. Делаем
выводы

**СИГАРЕТА – ЭТО ВРАГ, КОТОРЫЙ
УБИВАЕТ МЕДЛЕННО, НО ВЕРНО!**



СИГАРЕТА – ЭТО ВРАГ, КОТОРЫЙ УБИВАЕТ МЕДЛЕННО, НО ВЕРНО!





*Говорят, что дурак
рождается каждую
минуту. Производители
сигарет надеются, что
ты -- один из них.
Не будь дураком!*

**DON'T
BE A SUCKER**



25%

50%



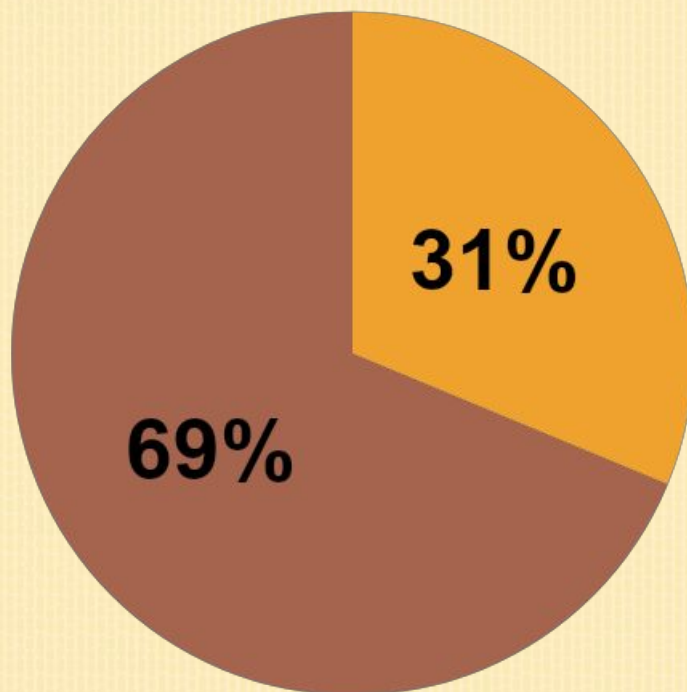
РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

Ученики **7а** класса

Ученики **6а** класса

Ученики **7б** класса
Ученики **7б** класса

- курят или пробовали курить
- не курят

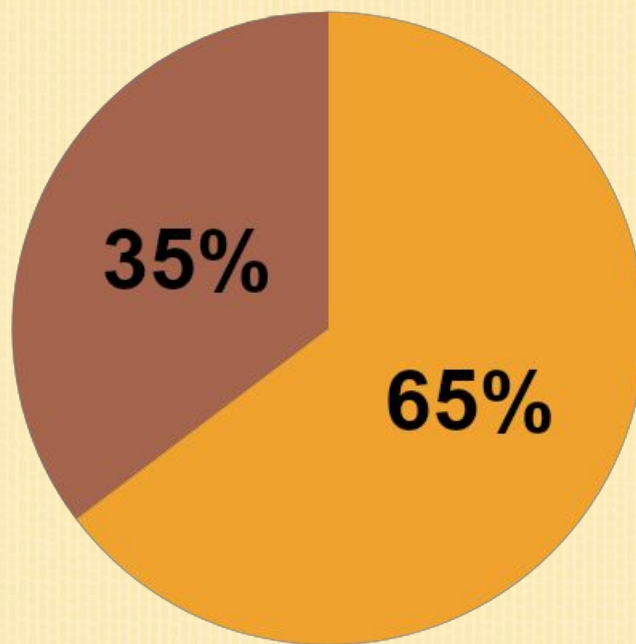


ЕСТЬ ЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ КУРЯЩИЕ?

7а

6а

- да, в моей семье есть
курящие
- нет, в моей семье не курят



**ПОМОГИ
ДРУГУ!**



СОСТАВ СИГАРЕТНОГО ДЫМА:



Компоненты сигаретного дыма—ядовитый шприц



Никотин

Смола

Ацетон

Мышьяк

Окись
углерода

Кадмий

Цианистый
водород

Сигаретный дым
содержит > 4.000
химических соединений
и 40 известных
канцерогенов

ЗУБЫ КУРИЛЬЩИКА НАЧИНАЮТ РАЗРУШАТЬСЯ...



ЛЕГКОЕ КУРИЛЬЩИКА.



РАК ЛЕГКИХ



**Табачный дым нарушает процесс заживления ран и переломов...
Смещаются межпозвоночные диски, ослабляется эластичность связок. Происходит спазм сосудов нижних конечностей....**



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



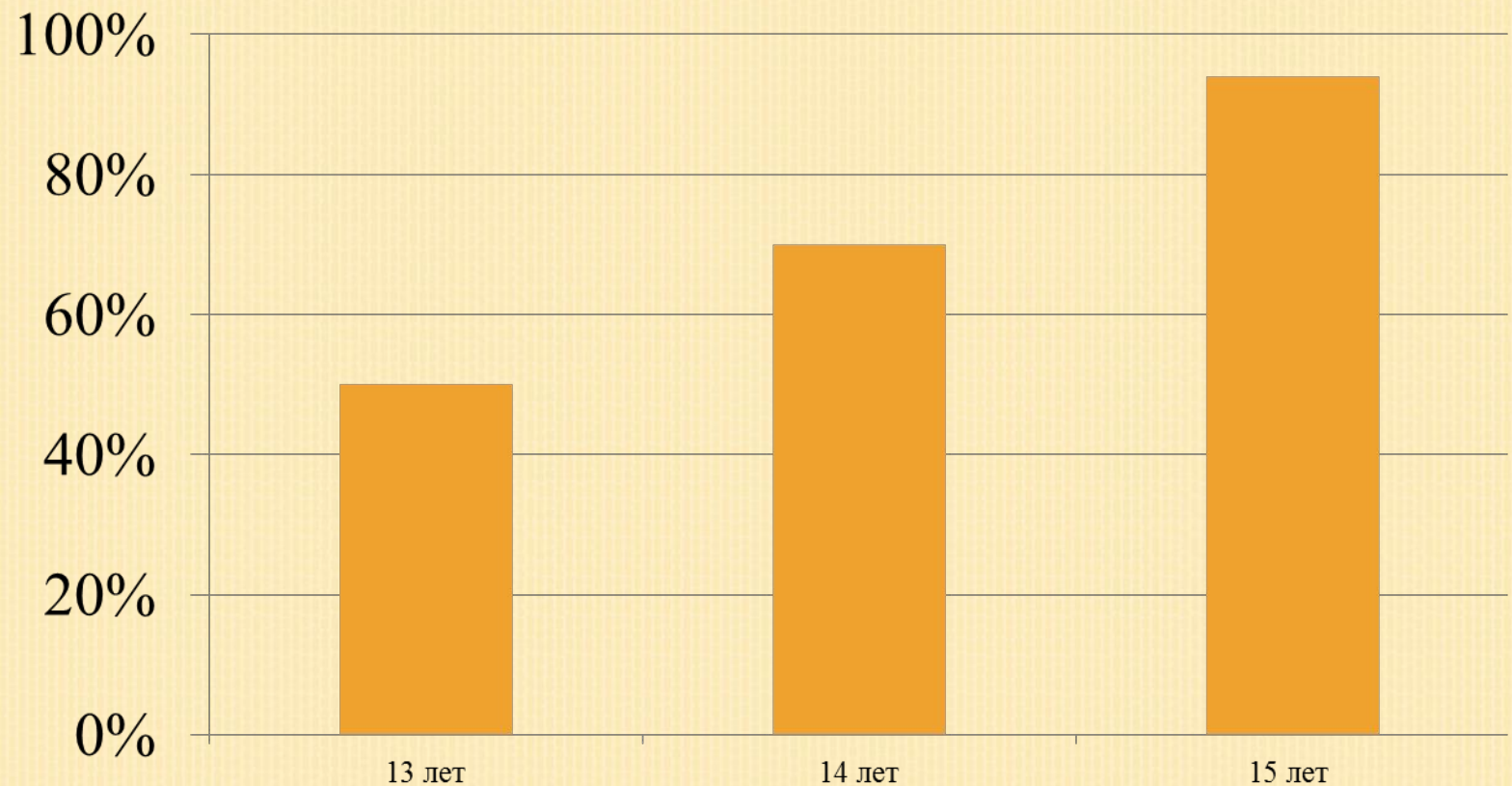
ВЛИЯНИЕ ТАБАКА НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА.



**Негативное
влияние табака
с удвоенной
силой
сказывается**

*на растущем
организме.*

ПРОЦЕНТ ПОДРОСТКОВ, КОТОРЫЕ ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ ПРОБОВАЛИ СИГАРЕТУ



Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части.



1000 подростков
в возрасте до 18 лет
ежедневно начинают курить



Т.е. ежедневно начинает курить
количество подростков равное
ученикам средней школы



31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА.

- Если хочешь долго жить – сигареты брось... **курить!**
- Коль у мамы не дурак – срочно брось курить
... **табак!**
- Вас мы очень–очень просим – не курите ... **папиросы!**
- Чтобы стал наш мир иным – исчезнет пусть
табачный ... **ДЫМ!**
- Напомним каждому с любовью – курение
вредит ... **здоровью!**
- И знают все – мы и не шутим – не курит
президент наш ... **Путин!**

ЗАПРЕТ КУРЕНИЯ

- В России с 14 января 2002 года вступила в силу 6-я статья федерального закона «ОБ ОГРАНИЧЕНИИ КУРЕНИЯ ТАБАКА».
- Курение в школах, больницах, стадионах, общественном транспорте и в других общественных местах становится АДМИНИСТРАТИВНЫМ ПРАВОНАРУШЕНИЕМ.
- Наказание – штраф
- ЗАПРЕТ на продажу сигарет лицам моложе 18 лет.



**У нас ответ один:
враг для тебя –
НИКОТИН!**



Хотя многие курят
Отравляя себя и близких людей

Я НЕ КУРЮ!!!

БУДЬ УМНЕЕ!

И Вам не советую

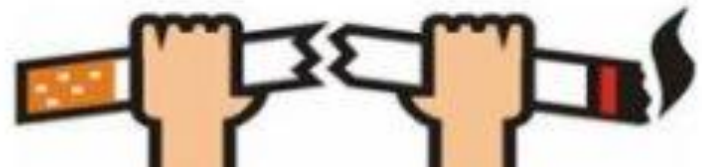
В ваших силах сделать курение “не модным”

Жизнь и так коротка...



Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт ;)

Я не курю!
и это мне нравится.





КУРЕНИЕ СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ



**Выкуривая в день 1-9
сигарет, мы
сокращаем свою жизнь
на 4,6 года по
сравнению с
некурящими людьми.
При выкуривании
10-19 сигарет, жизнь
сократится на 5,5 лет,
При выкуривании
20-39 сигарет – на 6,2
года.**

**КУРЯЩИЙ С ЖАДНОСТЬЮ
ЗАТЯГИВАЕТСЯ «АРОМАТНЫМ»
ДЫМОМ...**





Курение сковывает волю, подтачивает здоровье, **укорачивает жизнь.**

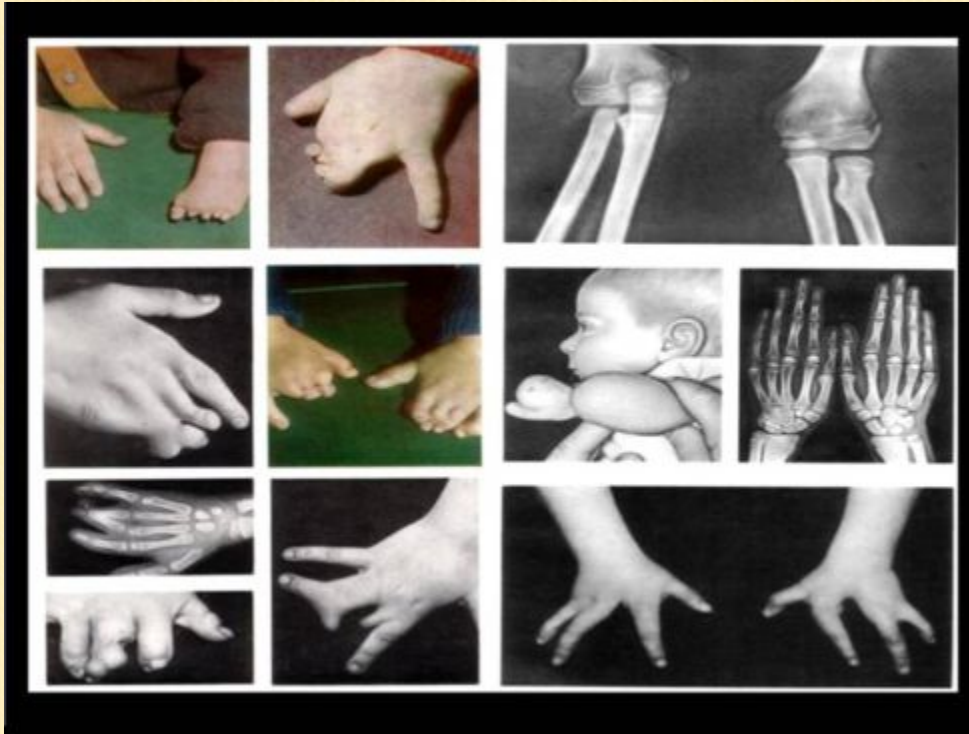


Кто следующий?

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ



БЕРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА ВРЕДИТ СВОЕМУ ЕЩЕ НЕРОДИВШЕМУСЯ РЕБЕНКУ



**Я ХОЧУ
ЖИТЬ...**





Притча

Врач посоветовал
одному человеку
бросить курить и
тот с неохотой
согласился.



По дороге домой он думал о жизни без его любимых сигарет и зашел к священнику. «Отец мой, - спросил он. - Я вынужден бросить курить, но скажи мне, будут ли сигареты в раю?»»

Священнику пришлось подумать над таким явным противоречием. В раю есть все, но позволит ли Бог загрязнять рай зловонным дымом табака?



**И, он, наконец, ответил: "Да, сын мой, в раю
будут сигареты, но за огоньком тебе придется
сбегать в ад!"**



ЛИСТОВКА-НАПУТСТВИЕ

- **Выберите, что вам дороже: чистый воздух или сигаретный дым;**
- **Помните: сделать ошибку очень просто, исправить трудно.**
- **Не забывайте протягивать руку помощи тем, кто попал в беду.**
- **Умейте выбирать друзей.**
- **Сейчас школа - это самое важное в вашей жизни. Без знаний вы никто.**
- **Вы пришли в этот мир, чтобы жить и приносить пользу людям.**
- **Помните: смелый не тот, кто научился курить, пить, принимать наркотики, а тот кто сумел от этого отказаться и помог это сделать другим.**



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Рефлексия

Класс _____ Фамилия, имя _____

1 Заинтересовало ли тебя данное мероприятие?

А да

Б нет

2 Многое из услышанного ты уже знал?

А да

Б нет

3 После этого мероприятия ты задумаешься о своем здоровье?

А да

Б нет

4 После этого мероприятия ты расскажешь другим о вреде курения?

А да

Б нет