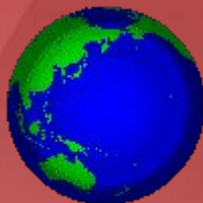


Russian



# Дети Сахалина за здоровый образ жизни!



МБОУ СОШ г. Курильска  
23 марта 2014 г.



# Скажи здоровому образу жизни – да!

Каждый хочет быть  
здоровым  
И красивым, очень бодрым.  
Чтоб дожить лет так до ста  
Без болезней живота,  
Чтобы руки не болели,  
Не кружилась голова,  
Чтобы быть активным долго  
И иметь детей премного.  
Соблюдай один завет:  
«Всё, что вредно для  
здоровья  
Исключить из жизни просто  
Раз и навсегда!»



# Скажи здоровому образу жизни – да!



Знаем мы от папы с мамой,  
От учительницы в классе,  
На уроках изучаем, книжки разные читаем:  
«Быть здоровым – это просто!»



# Скажи здоровому образу жизни – да!



1. Ешь побольше витаминов.

Суп съдай ты за обедом  
Регулярно, в одно время.

А от чипсов откажись –  
Вмиг испортят тебе жизнь!

Чипсы для лентяя – блюдо идеальное!

В них консервантов много  
- И всё ненатуральное!

Ты чипсами не увлекайся,  
Свежеприготовленным питайся!

Пить ты очень захотел –  
Чай иль квасу ты налей.

И за правило мы взяли  
Кока-колу мы изъяли

Из питания своего

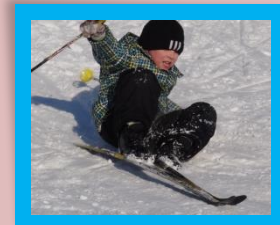
Стало жить нам здорово!



# Скажи здоровому образу жизни – да!

## 2. «В здоровом теле – здоровый дух!»

Девиз мы этот произносим вслух,  
Когда бежим на физкультуру,  
Чтобы развить мускулатуру.  
Зимой на лыжах ходим дружно –  
Нам позволяет климат вьюжный.



# Скажи здоровому образу жизни – да!



3. А летом бегаем на море  
Есть разгуляться где на воле!



Морской воздух и вода,  
Солнечные ванны  
Заряжают нас всегда,  
Как в далёких странах.  
Чтоб сезонный грипп и  
штаммы



Не нарушил наши планы.

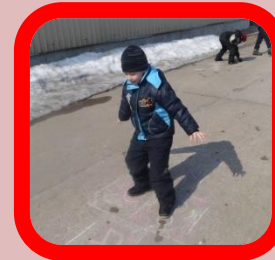


Fiona



# Скажи здоровому образу жизни – да!

4. Поддержать иммунитет  
Помогает нам в обед  
Крепкий сон иль просто отдых.  
Мы не знаем слово «стресс»,  
Сохраняем в норме вес.  
Класс проветриваем часто.  
Пол помоют нам прекрасно.  
Сменку дома не забудем –  
Чистым воздухом дышать мы будем.  
А прогулку в ГПД ждём мы с нетерпением:  
Прыгать, бегать и играть,  
И картинки рисовать на асфальте мелом.  
Любим в «салочки» играть,  
На скакалке поскакать.  
И забытые «классики»  
Любят наши мальчишки.  
Футболисты подрастают –  
мяч из рук не выпускают.  
Каждый день по два часа  
Мы гуляем классом  
И поэтому у нас не болеют в классе.



# Скажи здоровому образу жизни – да!



5. Если ты живёшь без радости,  
Делаешь друг другу гадости –  
Долгих лет не жди, дружок,  
Ты растаешь, как снежок!  
Жизнь отравит скука смертная-  
Это гибель твоя верная!  
Мы живём другими правилами.  
Славимся весёлым нравом-  
Не теряем время даром!  
Любим петь мы на концертах,  
Рисовать на конкурсах.  
В семинарах выступать.  
Пап и мам любимых поздравлять.  
Шумно и со смехом  
Радует успехом школьный коллектив.  
Одним словом, хочешь жить-  
Надо в жизни не тужить!  
Быть активным, позитивным!





# Скажи здоровому образу жизни – да!

6. А ещё хотим сказать:

Что здоровью помешать

Могут без сомненья вредные привычки.

С малых лет мы знаем твёрдо,

Что табак и алкоголь

Принесёт здоровью ноль!

В заключение, пожелаем

Вам дожить до старости.

Помни лозунг вашей жизни:

«Дети Сахалина за здоровый образ жизни!»





Автор текста презентации  
Олейниченко Наталья  
Михайловна,  
учитель 2 класса  
МБОУ СОШ г. Курильска

бо за

внимание!

