

# ХАРАКТЕР И ТЕМПЕРАМЕНТ ЛИЧНОСТИ

*УПРАВЛЕНИЕ  
ТЕМПЕРАМЕНТОМ  
ФОРМИРУЕТ ХАРАКТЕР И  
ПОМОГАЕТ ОБЩЕНИЮ*

# ОПРЕДЕЛЕНИЯ



**Темперамент**-это совокупность индивидуальных, относительно устойчивых свойств психики человека , проявляющихся в его поведении и деятельности

**Характер**-целостные свойства личности ,постоянно проявляющиеся в ее поведении

# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

Сангвиник



Флегматик



Холерик



Меланхолик



# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА



сангвиник



холерик



флегматик



меланхолик

- Холерик-человек быстрый , иногда даже порывистый , с сильными чувствами , нередко-вспыльчивый, склонный к бурным эмоциональным реакциям
- Флегматик-человек медлительный, уравновешенный и спокойный.
- Сангвиник-человек быстрый, подвижный
- Меланхолик- человек, отличающийся сравнительно малым разнообразием эмоциональных переживаний

# 4 ГРУППЫ ХАРАКТЕРА

эмоциональн ые	волевые	моральные	интеллектуал ьные
Человек с этой группой эмоциональн ый, жизнерадостн ый, впечатлительн ый	Человек с этой группой настойчивый, самостоятельн ый, неуверенный в себе, смелый, решительный	Человек с этой группой честный, отзывчивый, добрый, но жестокий	Человек с этой группой любознательн ый, сообразительн ый, легкомысленн ый, находчивый, вдумчивый



## МОЖНО ЛИ “ВОСПИТАТЬ” СИЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР?

Поскольку он в значительной степени базируется на темпераменте , то есть на особенностях нервной системы , все зависит от того , каким темпераментом обладает человек. Флегматику с его медлительностью , низкой скоростью реакции труднее, скажем стать общительным. В то время как сангвинику сложно заниматься рутинными , монотонными , но важными делами. Изменение черт характера требует большой работы над собой



# ВЫВОД

- Характер в жизни человека является очень важным элементом. По нему можно установить личность человека. Но он - лишь одна из сторон , но не вся личность. Характер не является застывшим образованием , он формируется на всем жизненном пути человека.