

*НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ*



# Самоопределение



Профессионально  
е  
самоопределение



Духовно-  
нравственное,  
идеологическое  
самоопределение



Жизненное,  
нравственно-  
половое  
самоопределение



# САМ -

1. Употр. при указании на лицо или предмет, лично, непосредственно являющийся источником или объектом действия, состояния.

2. нареч. разг. (а также ~а, ~о, ~и)

- Самостоятельно, без посторонней помощи, своими силами.
- По личной инициативе, без требования со стороны.

*/Современный толковый словарь русского языка Т.Ф.Ефремовой /*



Упражнение «Самоанализ.  
Кто Я? Какой Я?»

Я думаю, что Я...

Другие считают, что Я...

Мне хочется быть...

И чувствую –  
«Я» для меня мало!  
Кто-то из меня  
Вырывается упрямо.

*В. Маяковский*



симпатичный, слабый, приятный, грубый,  
справедливый, хвастливый, трудолюбивый,  
скучный, остроумный, смелый, жадный, хитрый,  
смешной, терпеливый, надёжный, неприятный,  
задумчивый, хороший, здоровый, вежливый,  
робкий, честный, глупый, одинокий, красивый,  
резкий, нежный, сильный, задиристый, лживый,  
сообразительный, дружелюбный

## Записки на полях



*Личность — нечто приобретенное, заученное.*

*Слово «личность» происходит от слова «личина» (английское слово «персонэлити» — от греческого корня «персона», что значит «маска»).*

*В греческой драме актеры носили маски, скрывающие их подлинные лица и показывающие некие другие.*

*От «личины» происходит слово «личность».*

*Это лицо, которое мы носим, это не наше подлинное лицо.*

**ЛИЧНОСТЬ** – это совокупность внутренних качеств человека, проявляющихся в его отношениях с окружающими.

# Я

=

## ЛИЧНОСТЬ

 - себя

 - родителей

 - учителей

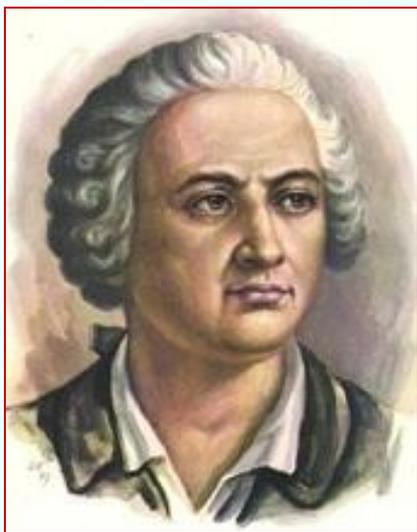
-  знания, умения, навыки
-  умственные способности
-  трудолюбие, прилежание
-  предприимчивость, активность
-  доброта, доброжелательность
-  честность, правдивость
-  ответственность, обязательность
-  самостоятельность, целеустремлённость
-  общительность, коллективизм
-  творческие способности
-  оптимизм, жизнерадостность





- Кто воздвигает тебя к небесам?
- Только сам.
- Кто низвергает тебя с высоты?
- Только ты.
- Где куются ключи к твоей горькой судьбе?
- Лишь в тебе.
- Чем расплатишься ты за проигранный бой?
- Лишь собой!

**САМОВОСПИТАНИЕ** – это работа над собой



М.В. Ломоносов



А.В. Суворов

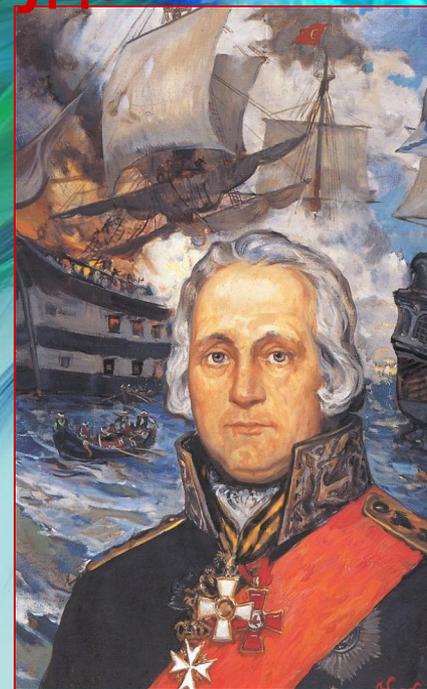
**Слабые скажут «не судьба»,  
сильные скажут «Я попробую  
ещё раз», а самые сильные  
скажут «Я буду пробовать  
до тех пор, пока всё не будет  
так, как я хочу».**



Валентин Дикунь



Л.Н. Толстой



Ф.Ф. Ушаков

## Записки на полях



**Самоопределение** – это и выбор профессии, и определение перспектив внепрофессиональной деятельности, и определение семейных планов, и выбор жизненной позиции.

### Сферы самоопределения:

- жизненная (как жить с людьми);
- профессиональная (кем быть);
- личностная (каким быть, с кем быть);
- духовная (для чего жить, во что верить).



## Упражнение - тест

# Я определяюсь в этом мире

1	Я знаю (определился) кем быть	54321	не знаю
2	Уровень моих знаний для выбранной профессии достаточен	54321	недостаточен
3	Я готовлюсь к своей профессии регулярно	54321	не готовлюсь
4	У меня есть идеал дружбы	54321	нет
5	У меня есть идеал любви	54321	нет
6	Считаю себя патриотом	54321	не считаю
7	Я знаю, каким быть	54321	не знаю
8	У меня есть вера	54321	нет
9	Я знаю, чего я стою (свои возможности)	54321	не знаю
10	Я готовлю себя к будущему	54321	не готовлю



# Игра «ЗАЩИТИ СВОЙ ВЫБОР»





**Boundin'**



*НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ*

