НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ

Самоопределение

Профессиональное самоопределение

Духовно-нравственное, идеологическое самоопределение

Жизненное, нравственно-половое самоопределение

САМ -

1. Употр. при указании на лицо или предмет, лично, непосредственно являющийся источником или объектом действия, состояния.

2. нареч. разг. (а также ~а, ~о, ~и)
- Самостоятельно, без посторонней помощи, своими силами.
- По личной инициативе, без требования со стороны.

/Современный толковый словарь русского языка Т.Ф.Ефремовой /

Упражнение «Самоанализ.
Кто Я? Какой Я?»

Я думаю, что Я…

Другие считают, что Я…

Мне хочется быть…

И чувствую –
«Я» для меня мало!
Кто-то из меня
Вырывается упрямо.
В. Маяковский

симпатичный, слабый, приятный, грубый, справедливый, хвастливый, трудолюбивый, скучный, остроумный, смелый, жадный, хитрый, смешной, терпеливый, надёжный, неприятный, задумчивый, хороший, здоровый, вежливый, робкий, честный, глупый, одинокий, красивый, резкий, нежный, сильный, задиристый, лживый, сообразительный, дружелюбный

Записки на полях

Личность *— нечто приобретенное, заученное.*
Слово ***«личность»*** *происходит от слова* ***«личина»*** *(английское слово «персонэлити» — от греческого корня «персона», что значит «маска»).*
В греческой драме актеры носили маски, скрывающие их подлинные лица и показывающие некие другие.
От «личины» происходит слово «личность».
Это лицо, которое мы носим, это не наше подлинное лицо.

ЛИЧНОСТЬ – это совокупность внутренних качеств человека, проявляющихся в его отношениях с окружающими.

Я =

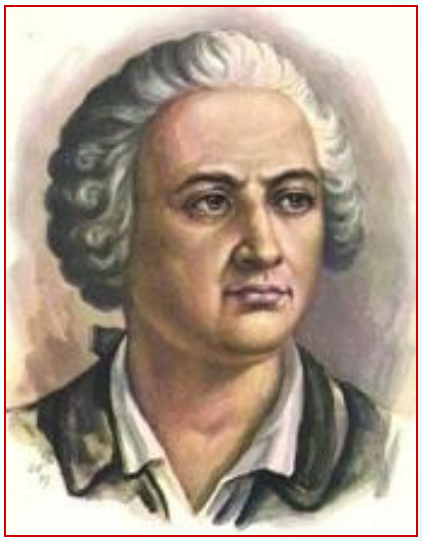
ЛИЧНОСТЬ

- себя
- родителей
- учителей

- знания, умения, навыки
- умственные способности
- трудолюбие, прилежание
- предприимчивость, активность
- доброта, доброжелательность
- честность, правдивость
- ответственность, обязательность
- самостоятельность, целеустремлённость
- общительность, коллективизм
- творческие способности
- оптимизм, жизнерадостность

- Кто воздвигает тебя к небесам?
- Только сам.
- Кто низвергает тебя с высоты?
- Только ты.
- Где куются ключи к твоей горькой судьбе?
- Лишь в тебе.
- Чем расплатишься ты за проигранный бой?
- Лишь собой!

САМОВОСПИТАНИЕ – это работа над собой



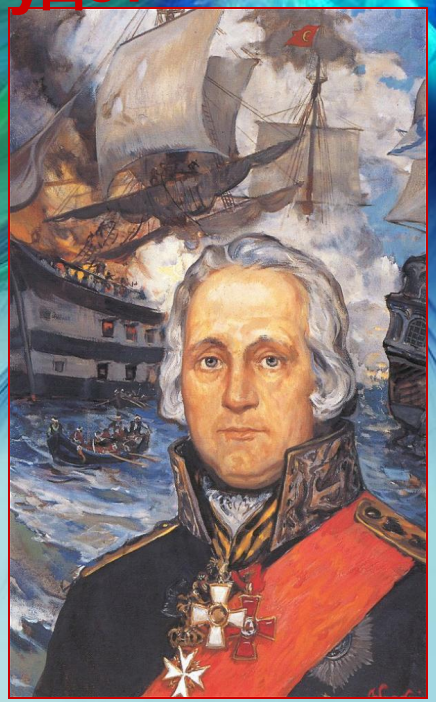
М.В. Ломоносов

Л.Н. Толстой

Слабые скажут «не судьба», сильные скажут «Я попробую ещё раз», а самые сильные скажут «Я буду пробовать до тех пор, пока всё не будет так, как я хочу».

А.В. Суворов

Валентин Дикуль



Ф.Ф. Ушаков

Записки на полях

Саоопределение *– это и выбор профессии, и определение перспектив внепрофессиональной деятельности, и определение семейных планов, и выбор жизненной позиции.*

Сферы самоопределения:

- **жизненная (как жить с людьми);**
- **профессиональная (кем быть);**
- **личностная (каким быть, с кем быть);**
- **духовная (для чего жить, во что верить).**

Упражнение - тест

Я определяюсь в этом мире

1	Я знаю (определился) кем быть	54321	не знаю
2	Уровень моих знаний для выбранной профессии достаточен	54321	недостаточен
3	Я готовлюсь к своей профессии регулярно	54321	не готовлюсь
4	У меня есть идеал дружбы	54321	нет
5	У меня есть идеал любви	54321	нет
6	Считаю себя патриотом	54321	не считаю
7	Я знаю, каким быть	54321	не знаю
8	У меня есть вера	54321	нет
9	Я знаю, чего я стою (свои возможности)	54321	не знаю
10	Я готовлю себя к будущему	54321	не готовлю

Игра «ЗАЩИТИ СВОЙ ВЫБОР»

Boundin'

НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ