

**Рекомендации по организации работы по
профилактике суицидов (самоубийств)
несовершеннолетних в образовательных
учреждениях**

- Четкая организация учебно-воспитательной работы, быта и досуга детей и подростков.
- Предупреждение и устранение конфликтов между членами коллектива (классного, образовательного учреждения),
- Обеспечение социальной и правовой защищенности обучающихся, забота о детях.
- Организация мероприятий психогигиены и психопрофилактики.

Специальная профилактика суицидальных происшествий

включает:

- Выявление обучающихся с повышенным риском суицидальности.
- Своевременное оказание адекватной помощи несовершеннолетнему, находящемуся в состоянии психологического кризиса.
- Прогнозирование суицидальной активности обучающихся.

Знаки беды

Условия семейного воспитания:

- отсутствие отца в раннем детстве;
- матриархальный стиль отношений в семье;
- воспитание в семье, где есть алкоголики, психические больные;
- отверженность в детстве;
- воспитание в семье, где были случаи самоубийства и т. д.

Стиль жизни и деятельности:

- акцентуация характера;
- активное употребление алкоголя и наркотиков;
- склонность к рискованным финансовым предприятиям;
- совершение уголовно наказуемого поступка.

Взаимоотношения с окружающими людьми:

- изоляция от социального окружения, потеря социального статуса;
- разрыв высоко значимых любовных отношений;
- затрудненная адаптация к деятельности и др.

Недостатки физического развития (заикание, картавость)

- попытки совершения суицидальных попыток в прошлом;

Длительные соматические заболевания

Поступки, жалобы, проявления, свидетельствующие о суицидальной направленности обучающегося:

- необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду;
- усиление жалоб на физическое недомогание;
- склонность к быстрой перемене настроения;
- жалобы на недостаток сна или повышенную сонливость;
- ухудшение или улучшение аппетита;
- признаки беспокойства;
- признаки вечной усталости;
- уход от контактов, изоляция от друзей и семьи;
- отказ от общественной работы, от совместных дел;
- излишний риск в поступках;
- нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;
- поглощенность мыслями о смерти или загробной жизни;
- необычные вспышки раздражительности;
- усиленное чувство тревоги;
- выражение безнадежности;
- приобщение к алкоголю или наркотикам или их усиленное потребление;
- раздача подарков;
- приведение всех дел в порядок;
- разговоры о собственных похоронах;
- отсутствие планов на будущее;
- составление записки об уходе из жизни.

Словесные заявления обучающегося - признаки суицидальных намерений:

- «ненавижу жизнь»;
- «они пожалеют о том, что они мне сделали»;
- «не могу этого вынести»;
- «я покончу с собой»;
- «никому я не нужен»;
- «это выше моих сил».

Признаки высокой вероятности реализации попытки самоубийства:

- открытые высказывания о желании покончить жизнь самоубийством знакомым, в письмах;
- косвенные «намёки» на возможность суицидальных действий;
- активная предварительная подготовка, целенаправленный поиск средств; фиксация на примерах самоубийств; символическое прощание с ближайшим окружением;
- изменившийся стереотип поведения;
- сужение круга контактов, стремление к уединению и другие.

Типы суицидов

Первый - суицид истинный или обдуманнный.

Второй – аффективный

Третий - демонстративно - шантажный.

ТИПИЧНЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ, ЗАТРУДНЯЮЩИЕ ПРОФИЛАКТИКУ СУИЦИДОВ

Заблуждение №1. Самоубийства совершаются в основном психически не нормальными людьми.

Заблуждение №2. Самоубийства предупредить невозможно.

Заблуждение № 3. Если человек открыто заявляет о желании покончить с собой, то он никогда не совершит самоубийства.

Заблуждение № 4. Если загрузить человека работой, то ему некогда будет думать о самоубийстве.

Заблуждение № 5. Чужая душа - потемки. Предвидеть попытку самоубийства невозможно.

Заблуждение № 6. Существует некий тип людей, «склонных к самоубийству».

Заблуждение № 7. Не существует никаких признаков, которые указывали бы на то, что человек решился на самоубийство.

Заблуждение № 8. Решение о самоубийстве приходит внезапно, без предварительной подготовки.

Заблуждение № 9. Если человек совершил попытку самоубийства, он никогда этого не повторит снова.