

Скажи
сигаретам :
«Нет!»



5 причин для курения

Курю сегодня,
потому что
курил вчера



Чтобы
поддержать
компанию



Подражание
некоторым
знаменитостям



Чтобы
казаться
взрослее



Неоверие
к фактам
медицины



Если ты Человек разумный
(Homo sapiens) —

не дыми!

- Курение - одна из вреднейших привычек.
- Исследованиями доказано в чем вред курения. В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: никотин, углекислый газ, окись углерода, синильная кислота, амиак, смолистые вещества, органические кислоты и другие.



- **1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно.**



- **Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими длительнокурящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз - инфарктом миокарда, в 10 раз - язвой желудка. Курильщики составляют 96 - 100% всех больных раком легких. Каждый седьмой долгое время курящий болеет облитерирующим эндартериитом - тяжким недугом кровеносных сосудов.**



Это легкие **здорового** человека

А это **твои** легкие!



Хочешь **новые модные** легкие **черного**
цвета?

Кури еще больше, и ты получишь эту классную штуку!

Мера жизни?..



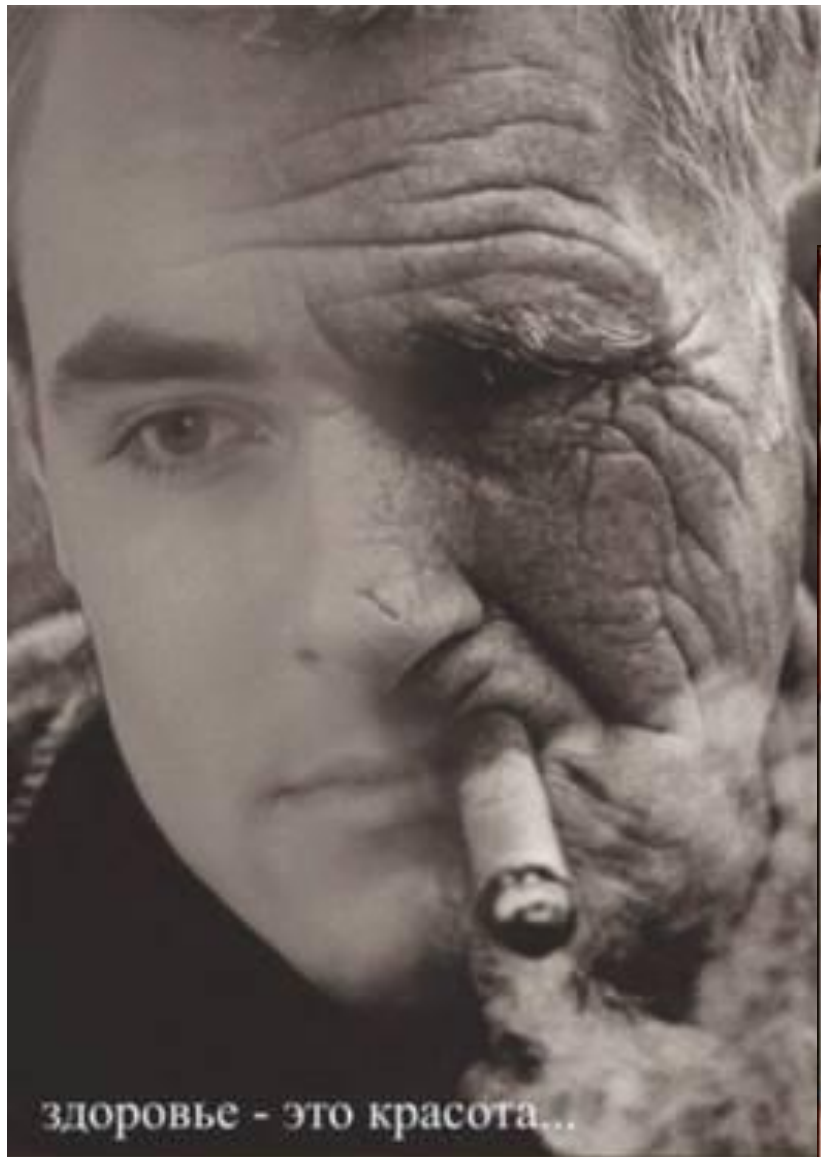
~~50 лет~~
~~45 лет~~
40 лет
35 лет
30 лет
25 лет
20 лет



- **От веществ, содержащихся в табачном дыму, страдает так же пищеварительный тракт, в первую очередь зубы и слизистая оболочка рта. Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает ноющие боли под ложечкой, тошноту и рвоту.**



- **Никотин относится к нервным ядам. В экспериментах на животных и наблюдениях над людьми установлено, что никотин в малых дозах возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте.**

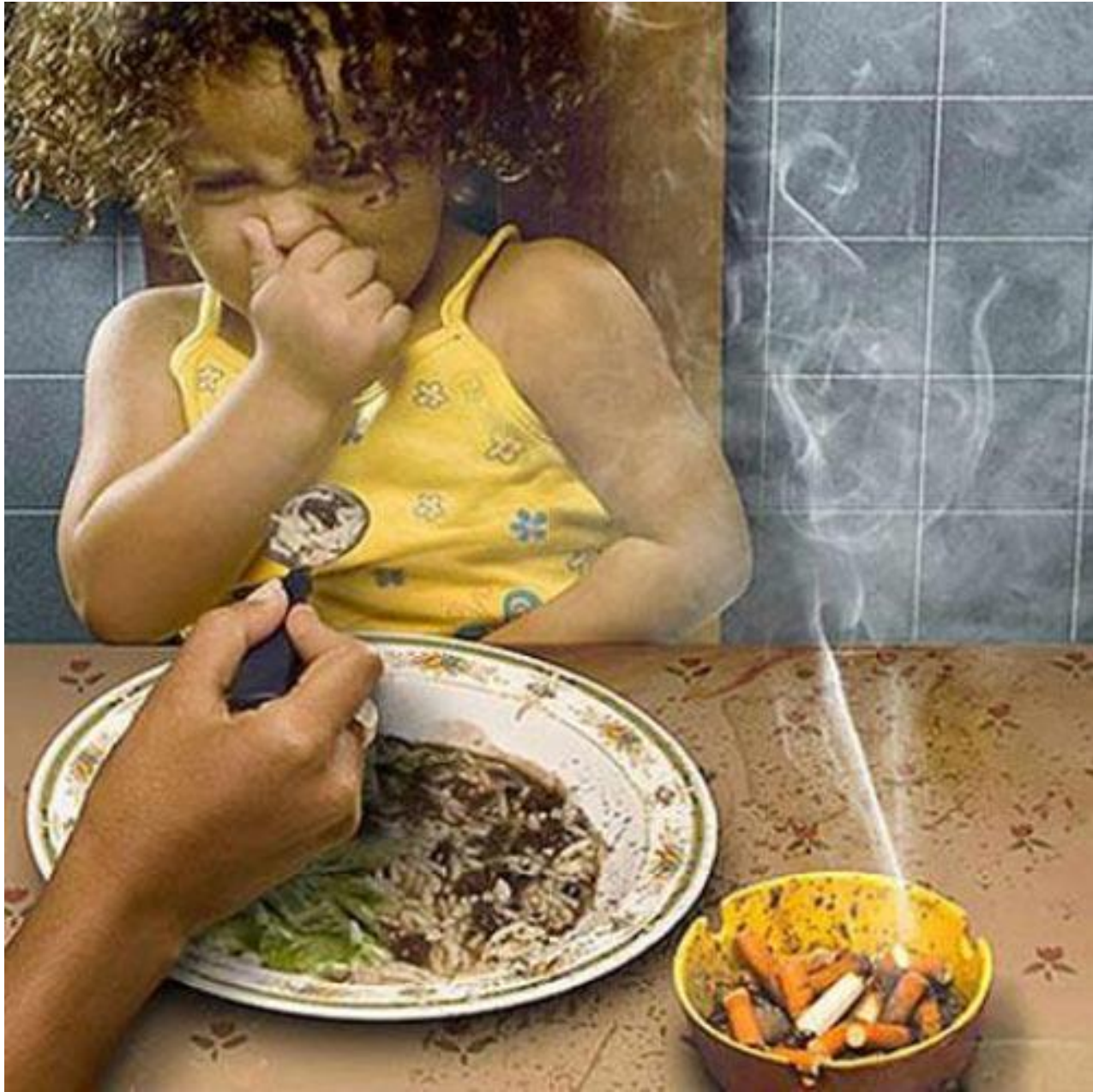



здоровье - это красота...

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД "СОС ИМ АБДУЛ УЧУН"



- **Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей. В медицине появился даже термин “Пассивное курение”. В организме некурящих людей после пребывания в накуренном и не проветренном помещении определяется значительная концентрация никотина.**





ЗАКУРИМ?

**Курение - это
ЯД!!!**

ТЕЛЕГРАФ

Скажем сигарете:



"НЕТ!"