



Картотека

пальчиковой

гимнастики для

подготовительно



Составила: учитель-логопед
Идт М.Я.



Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА**
№ 1

Семь вещей у нас в портфеле:
*(сжимают и разжимают
пальцы)*

Промокашка и тетрадь,
(загибают поочередно пальцы)

Ручка есть, чтобы писать

И резинка, чтобы пятна

Убирала аккуратно

И пенал, и карандаш,

И букварь – приятель наш





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА**
№ 2

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики.
*(Пальцы рук соединяют в замок
(несколько раз))*
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
Раз, два, три, четыре, пять
Начинаем мы считать.
*(пальцы с мизинчика поочередно
соединяют друг с другом)*
Раз, два, три, четыре, пять
Мы закончили считать
*(Руки вниз, встряхивают
кистями)*





Картотека пальчиковой гимнастики для

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ группы **КАРТОЧКА**

№ 3

Две больших сосны

Две больших сосны

Стояли рядом,

(Поднять руки вверх.)

А меж ними елочка росла.

(Опустить руки вниз и отвести немного в стороны.)

Две сосны

(Поднять руки вверх и покачать ими из стороны в сторону.)

Подружку укрывали,

Чтоб вершинку

(Изобразить руками вершину елочки, соединив ладошки над головой.)

Ветры не сломали,

Чтоб красивой елочка была.

(Поставить руки на пояс и поворачиваться из стороны в сторону.)





Картотека пальчиковой гимнастики для

подготовительной КАРТОЧКА

Соберу грибы группы № 4

Я корзину в лес беру,
Там грибы я соберу.

Удивляется мой друг:

«Сколько здесь грибов вокруг!»

(Показывают удивление, разводят руки в стороны.)

Подосиновик, масленок,
Подберезовик, опенок,
Боровик, лисичка, груздь —
Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой,

Все грибы несу с собой.

(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.)

А мухомор не понесу.

Пусть останется в лесу!

(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА**
№ 5

Компот

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много.

*(Левую ладонь держать
«ковшиком», указательным
пальцем правой руки «мешать».)*

Вот:

Будем яблоки крошить,
Груши будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.

*(Загибать пальцы по одному,
начиная с большого.)*

Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

(Опять «варить» и «мешать».)

Н.Нищева





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА**
№ 6

Овощи

У девчушки Зиночки
Овощи в корзиночке:

*(Дети делают ладошки
«корзинкой».)*

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

*(Сгибают пальчики, начиная с
большого.)*

Наша Зина — молодец!

(Показывают большой палец.)





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА**

Поздняя осень № 7

Солнышко греет уже еле-еле;
Перелетные птицы на юг
улетели;
Голы деревья, пустынные поля,
Первым снежком принакрылась
земля.

*(Поочередно соединяют, начиная с
больших, пальцы обеих рук (на
каждую примету).)*

Река покрывается льдом в ноябре —
(Руки сжимают в «замок».)
Поздняя осень стоит на дворе.
(Разводят руками перед собой.)





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА**
№ 8

Хлеб

Муку в тесто замесили,
(Сжимают и разжимают пальчики.)

А из теста мы слепили:
(Прихлопывают ладошками, «лепят».)

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи —

Всё мы испечем в печи.

*(Поочередно разгибают пальчики,
начиная с мизинца. Обе ладошки
разворачивают вверх.)*

Очень вкусно!

(Гладят живот.)





Картотека пальчиковой
гимнастики для

подготовительной

группы **КАРТОЧКА №**

Вдоль по реченьке **9**
(Изобразить руками ровную
поверхность)

Лебедушка плывет,
Выше бережка
Головушку несет,
(Поднять согнутую руку, локоть
выставить вперед, кисть руки с
сомкнутыми пальцами сильно
наклонить к локтю.)

Белым крылышком
Помахивает,
(Помахать руками.)

На цветы водичку
Стряхивает.
(Потрясти кистями рук.)





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной

КАРТОЧКА №

Москва – России краса

Городов не перечесть:

(Сжимать и разжимать кулачки.)

И Париж, и Лондон есть,

Рим, Венеция, Берлин,

Вена, Токио, Пекин –

(Загибать пальцы по одному.)

Городов великих, славных,

Людных, шумных, ярких самых,

(Снова загибать пальцы по одному.)

Удивительных... И всё же

Есть один – всего дороже,

(Показать один указательный палец.)

Город близкий и родной,

(Прижать ладони к сердцу.)

Тот, что нарекли Москвой!

(Сложить «домик» из рук.)

В. Борисов





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной

КАРТОЧКА №

Помощник

группы

11

Есть игрушки у меня,

(Сжать руку в кулак и разжать.)

Мяч, машина новая,

Обезьянка, слон, медведь.

*(Сжать руку в кулак и разгибать по
одному пальцу.)*

Хочешь? Можешь посмотреть!

*(Покрутить ладонью с растопыренными
пальцами.)*

Буду маме помогать,

Все игрушки прибирать.

*(Сжимать пальцы веером, начиная с
мизинца, два раза – на каждую строчку.)*

Деда с бабой скажут враз

- Внучек умница у нас!

*(Собрать пальцы в щепотку, соединяя и
разъединяя с большим на обеих руках.)*

Л. Аксенова





Картотека пальчиковой
гимнастики для

подготовительной

группы **КАРТОЧКА №**

Дятел

- Дятел в красной шапочке,
(Пальцы скрестить, ладони развести
так, чтобы образовался купол.)

Надень скорее тапочки.
(Положить ладони на стол, несколько раз
«пошагать» ими.)

- Не надену тапочки,
(Пальцы собрать в щепотку – «дятел».
«Дятел» отрицательно качает головой.)

Останусь только в шапочке.
(Пальцы скрестить, ладони развести
так, чтобы образовался купол.)

Работать в тапках мне нельзя,
(«Дятел» стучит по «дереву», т.е. по
ладони левой руки.)

Они по дереву скользят.
(Потереть ладони друг о друга.)

В.Рычихина





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА №**
13

Как у нас семья большая
Как у нас семья большая
Да веселая
(Хлопают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно.)

Два у лавки стоят,
Два учиться хотят.
Два Степана сметаны обедаются.
Две Дашки у кашки питаются.
Две Ульки в люльке качаются.
(Загибать пальцы на обеих руках, начиная с больших.)





Картотека пальчиковой гимнастики для

подготовительной

группы

КАРТОЧКА №

Круглый год

14

Круглый год, круглый год!

(Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают большим пальцем.)

За зимой весна идет,

А за весной следом

Торопится к нам лето.

И у кого не спросим —

Идет за летом осень.

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.

(Поочередно соединяют большой палец с остальными (на каждое время года). Повторяют другой рукой.)





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА №**

15

Снеговик

Давай, дружок, смелей, дружок!

(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя.)

Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстый ком.

(Рисуют в воздухе круг.)

И станет ком снеговиком.

(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх.)

Его улыбка так светла!

(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку.)

Два глаза, шляпа, нос, метла...

(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу.)

Но солнце припечёт слегка –

(Дети поднимают руки вверх.)

Увы! И нет снеговика!

(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками.)





Картотека пальчиковой гимнастики для

подготовительной

группы

КАРТОЧКА №

Разные профессии **16**

Много есть профессий знатных,
(Соединять пальцы правой руки с
большим.)

И полезных, и приятных.
(Соединять пальцы левой руки с
большим.)

Повар, врач, маляр, учитель,
Продавец, шахтёр, строитель.
(Последовательно соединять пальцы
обеих рук с большим.)

Сразу всех не называю,
(Сжимать и разжимать кулачки.)

Вам продолжить предлагаю.
(Вытянуть руки вперёд ладонями
вверх.)





Картотека пальчиковой
гимнастики для

подготовительной
группы **КАРТОЧКА №**

На ёлке

Мы на елке веселились,
(Ритмичные хлопки в ладоши.)

И плясали, и резвились.
(Ритмичные удары кулачками.)

После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнес.
*(Дети «шагают» средним и
указательным пальцами обеих рук по столу.)*

Дал большущие пакеты,
(«Рисуют» руками большой круг.)

В них же — вкусные предметы:
(Делают ритмичные хлопки.)

Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,

Груша,
Яблоко, один

Золотистый мандарин.
*(Загибают на обеих руках пальчики, начиная с
большого.)*

В. Волина





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА №**
18

Воробьи

Пять воробьев на заборе сидели,
Один улетел, а другие запели.
И пели, пока не сморила усталость.
Один улетел, их трое осталось.
Сидели втроем и немного скучали,
Один улетел, а двое остались.
Сидели вдвоем и снова скучали,
Один улетел и остался один.
Один посидел, да и взял улетел.
*(Показать пять пальцев, а затем
загибать по одному.)*





Картотека пальчиковой гимнастики для

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ

группы

КАРТОЧКА №

Белочки

Раз, два, три, четыре, пять,
(выставить пять пальцев)

Пришли белки поиграть.
(спрятать руку за спину)

Одна куда-то подевалась,
(выставить четыре пальца)

Четыре белочки осталось.
(спрятать руку за спину)

А теперь скорей смотри –
Их уже осталось три.

(выставить три пальца)

Ну и ну, какая жалость,
(спрятать руку за спину)

Только две у нас осталось.
(выставить два пальца)

Эта новость так грустна –
(спрятать руку за спину)

Осталась белочка одна.
(выставить один палец)

Пока мы с тобой считали,
Белочки от нас сбежали.

(спрятать руку за спину)





Картотека пальчиковой гимнастики для

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ группы **КАРТОЧКА №**

20

Курочка

Курочка Цыганка

Встала спозаранку,

(Указательным и средним пальцем «ходить» по столу.)

"Ко-ко-ко" произнесла,

(Соединить большой палец и указательный (это «клюв»), остальные пальцы поднять вверх. Три раза открыть «клюв».)

И на улочку пошла,

(Указательным и средним пальцем «ходить» по столу.)

Травку пощипала,

(«Пощипать» пальцы левой руки большим и указательным пальцем правой.)

Мушек поклевала,

(Барабанить кончиками пальцами правой руки по ладони левой.)

Погуляла тут и там, -

(Указательным и средним пальцем «ходить» по столу.)

И снесла яичко нам.

(Положить кулак правой руки на ладонь левой.)





Картотека пальчиковой гимнастики для

подготовительной

КАРТОЧКА №

Пастух и овечки группы

21

У овечек на шубках колечки

Те овечки пасутся у речки.

(из пальцев по очереди делать «колечки»)

Их пасут две собачки лохматые,

Что виляют хвостами мохнатыми.

(пальцами обеих рук изобразить «собак». Кистями рук помахать, как хвостиками)

А пастух на пригорке у дерева

(руками изобразить «гору», затем «дерево»)

На свирели играет затейливо.

Быстро бегают ловкие пальчики.

(«играть на свирели»)

На полянке цветут одуванчики.

(руками изобразить «цветок»)

Колокольчик под ветром колышется.

(покачать кистями рук)

Нам мелодия чудная слышится.

(кисть правой руки прижать к правому уху, прислушаться)





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА №**

22

Тише, тише не шумите
Этот пальчик хочет спать
Этот пальчик лег в кровать
Этот пальчик чуть вздремнул
Этот пальчик уж уснул
Этот крепко-крепко спит
(*Загибать пальцы по одному, начиная с большого.*)

Тише, тише, не шумите...
(*Погрозить пальцем.*)

Солнце красное взойдет,
Утро ясное придет,
Будут птицы щебетать,
Будут пальчики вставать!
(*Разогнуть кулачек*





Картотека пальчиковой
гимнастики для

подготовительной
группы

КАРТОЧКА №

Фигурное катанье 23

Фигурное катанье на коньках
(Потирать ладони друг о друга.)

Похоже на витанье в облаках.
(Шевелить пальцами.)

Похоже на стремительный полет,
*(Скрестить большие пальцы обеих
рук, махать «крыльями».)*

Как будто всюду небо, а не лед.
(Потирать ладони друг о друга.)

И трудно после этого ногам
К своим же приучаться сапогам.
*(«Шагать» по столу средним и
указательным пальцами.)*

Г. Дядина





Картотека пальчиковой гимнастики для

подготовительной

группы

КАРТОЧКА №

24

Бойцы – молодцы

Пальцы наши – молодцы!

(Раскрыть ладошки, растопырить пальцы.)

Удалые все бойцы.

(Сжать пальцы в кулачки.)

(Положить обе руки ладонями вниз на стол. По

мере дальнейшего чтения стихотворения, над

крышкой стола приподнимаются

соответствующие пальцы на обеих руках

одновременно. Остальные пальцы при этом

крепко прижать к поверхности столешницы.)

Два больших и крепких малых,

И солдат в боях бывалых.

Два гвардейца-храбреца.

Два сметливых молодца.

Два героя безымянных.

Два мальчика, весьма упрямых, -

Встали, словно на парад!

(Поставить ладони пальцами вверх на столе.)

Пальцы ровно держат ряд!

(Вытянуть ровные пальчики.)

Е.Г.Карельская





Картотека пальчиковой
гимнастики для

подготовительной
группы

КАРТОЧКА №

«Мамин праздник». **25**

Первые подснежники

(Ладони сжать друг с другом и округлить – «Тюльпан»)

Я в руках несу.

(Сжать ладони в кулачки, держать перед собой)

Нежные цветочки

Маме подарю.

(Вытягиваем руки вперед, ладони вверх)

Будь всегда красивой,

Нежной, как цветы.

(Обводим овал лица)

Хорошо, что рядом

Есть со мною ты.

(Прижать ладони к груди)





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы

КАРТОЧКА №

26

Кактус

Кактус, маленький и колкий,

Год живёт на книжной полке.

(Ладони вместе, пальцы растопырить.)

Как прилежный ученик,

Прочитал он столько книг

(Ладони сложить вместе. Открывать и закрывать ладони, как книжку.)

Про пустыни и барханы,

Про колючки-великаны.

(Соединять большой палец с остальными.)

Там песок и жарко слишком,

Если верить этим книжкам.

(Сложить солнышко из рук.)

Здесь - за окнами зима.

Снег ложится на дома.

(Сложить ладони в виде домика.)

День за днём снежинок пляски...

А пустыня - это сказки!

(Указательным пальцем правой руки делать круговые движения по ладони левой руки.)

Ю. Симбирская





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной

КАРТОЧКА №

Помощники

группы

27

Раз, два, три, четыре,

(Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладони; повторить.)

Мы посуду перемыли:

(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварешку.

(Загибают пальчики по одному, начиная с большого.)

Мы посуду перемыли,

(Одна ладонь скользит по другой.)

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали.

(Загибают пальчики по одному, начиная с большого.)

Так мы маме помогали.

(Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладони; повторить.)

Н.Нищева





Картотека пальчиковой гимнастики для

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ

группы

КАРТОЧКА №

Перелетные птицы

28

Тили-тели, тили-тели —

С юга птицы прилетели!

(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)

Прилетел к нам скворушка —

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж —

(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)

Все вернулись, прилетели,

(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)

Песни звонкие запели!

(Указательным и большим пальцами делают клюв — «птицы поют».)





Картотека пальчиковой гимнастики для

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ

КАРТОЧКА №

Сосульки

группы

29

Шаловливые сосульки

(Собрать пальчики вместе (щепоткой).)

Сели на карниз.

(Положить руки на колени.)

Шаловливые сосульки

(Покрутить кистями рук.)

Посмотрели вниз.

(Опустить голову вниз.)

Посмотрели, чем заняться?

(Пожать плечами.)

Стали каплями кидаться.

(Руками соответствующие движения.)

Две сосульки вниз смотрели

И на солнышке звенели:

Кап-кап, дзинь-дзинь,

(В такт наклонять голову вправо – влево.)

Кап-кап, дзинь – дзинь.

Ю. Ключников





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА №**

Планеты

30

На Луне жил звездочет,
Он планетам вел подсчет.

(Сжимать и разжимать кулачки.)

Меркурий — раз, Венера — два-с,

Три — Земля, четыре — Марс.

Пять — Юпитер, шесть — Сатурн,

Семь — Уран, восьмой — Нептун,

А за ним уж, потом,

Девять — дальше всех — Плутон.

(Загибать пальцы по одному.)

А. Усачева





Картотека пальчиковой
гимнастики для

подготовительной

группы **КАРТОЧКА №**

Рыбка

31

Рыбка плавает в водичке,

Рыбке весело играть.

*(Сложенными вместе ладонями
изобразить, как плывет рыбка.)*

Рыбка, рыбка, озорница,

(Грозит пальчиком.)

Мы хотим тебя поймать.

(Медленно сближать ладони.)

Рыбка спинку изогнула.

(Снова «рыбка поплыла».)

Крошку хлебную взяла.

(Хватательные движения руками.)

Рыбка хвостиком махнула,

Рыбка быстро уплыла.

(Снова «плыть».)

М.Клокова





Картотека пальчиковой гимнастики для

подготовительной

группы **КАРТОЧКА №**

32

Самолет

Я построю самолет,

*(Разводим большой палец и мизинец в стороны,
остальные пальцы сжать.)*

Шлем надену, и в полет.

*(Сложит пальцы замком, ладони развести в
стороны, чтобы образовался купол.)*

Сквозь волнистые туманы,

Полечу в другие страны,

(Шевелим пальчиками.)

Над морями и лесами,

Над горами и полями,

(Делать «брызгающие» движения пальцами.)

Облечу весь шар земной,

(Сложит круг из пальцев.)

А потом вернуть домой.

*(Скрестить большие пальцы обеих рук, «махать»
крыльями.)*





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы

КАРТОЧКА №

33

В школу

В школу осенью пойду.

Там друзей себе найду.

(Дети «шагают» пальчиками по столу.)

Научусь писать, читать,

Быстро правильно считать.

(Загибают по одному пальчику на обеих руках.)

Я таким ученым буду!

Но свой садик не забуду.

(Грозят указательным пальчиком правой руки.)

Н.Нищева





Картотека пальчиковой
гимнастики для
подготовительной
группы **КАРТОЧКА №**
34

Что такое день победы
*(рисует вопрос пальцами в
воздухе),*
Это праздник, ордена
(кулачок прикладываем к груди),
И награды боевые,
и салюты золотые
*(руки вверх, пальцы растопырив
на обеих руках),*
И тюльпанчики цветные
(покажу руками бутон),
И чистая земля.
(рисует большой круг в воздухе).





Картотека пальчиковой гимнастики для

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ

группы

КАРТОЧКА №

Дом

Я хочу построить дом,

(Руки над головой "домиком"). **35**

Чтоб окошко было в нём,

(Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в "окошко".)

Чтоб у дома дверь была,

(Ладони повернуты к себе, сомкнуты боковыми частями.)

Рядом чтоб сосна росла

(Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.)

Чтоб вокруг забор стоял,

(Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.)

Пёс ворота охранял.

(Одна рука "пёс", мизинец отсоединить от других пальцев.)

Солнце было,

(Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.)

Дождик шёл,

("Стряхивающие" движения.)

И тюльпан в саду расцвёл

(Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх.)

Е.Железнова





Картотека пальчиковой гимнастики для

подготовительной

КАРТОЧКА №

Много мебели в квартире

Раз, два, три, четыре,

*(Загибают пальчики, начиная с большого, на
обеих руках.)*

Много мебели в квартире.

(Сжимают и разжимают кулачки.)

В шкаф повесим мы рубашку,

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидели за столом,

(Загибают пальчики, начиная с большого).

Чай с вареньем дружно пили.

Много мебели в квартире.

*(Попеременно хлопают в ладоши и стучат
кулачками).*

Н. Нищева





Картотека пальчиковой гимнастики для

подготовительной

группы **КАРТОЧКА №**

Лето

(Загибаются пальцы по одному на каждый счет.)

Вот за что люблю я лето?

Лето солнышком согрето.

Два – в лесу растет трава.

Три – ромашки – посмотри!

А четыре - это лес,

Полный сказок и чудес.

Пять – купались мы опять.

Шесть – пора грибов поесть.

Семь – малины я поем.

Восемь – сено мы покосим.

Девять – бабушка идет,

Землянику нам несет.

Десять – все вокруг в листву одето.

Вот за что люблю я лето!

