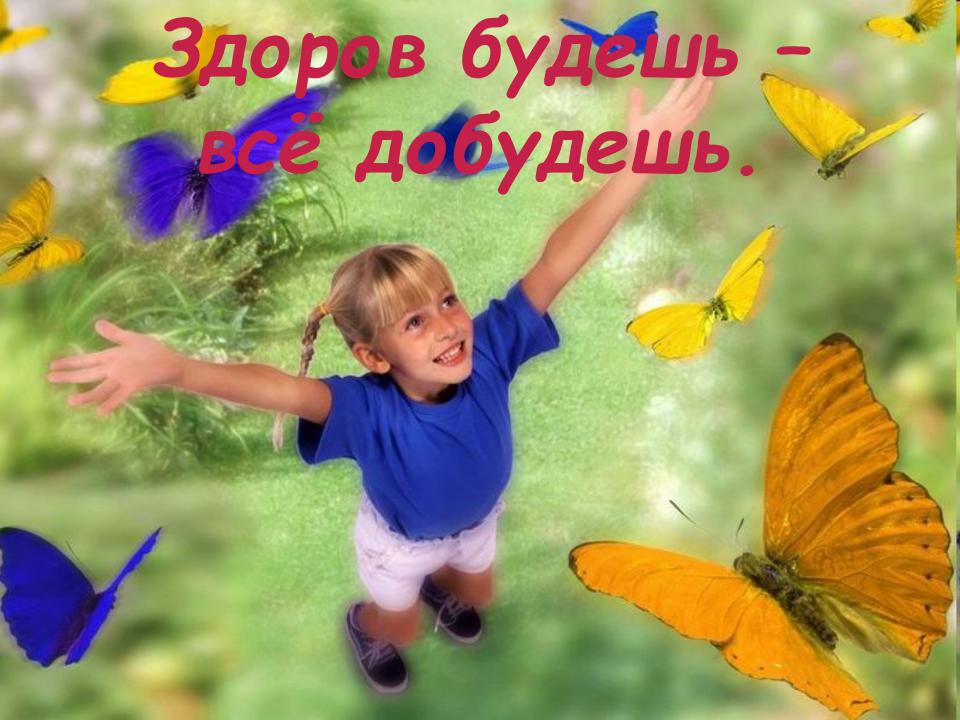
Путешествие по стране Здоровячков

Внеклассное мероприятие о здоровом образе жизни для младших школьников

Никитенко Татьяна Александровна МКОУ «Каменская СОШ № 1 с углублённым изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза В.П.Захарченко» учитель начальных классов

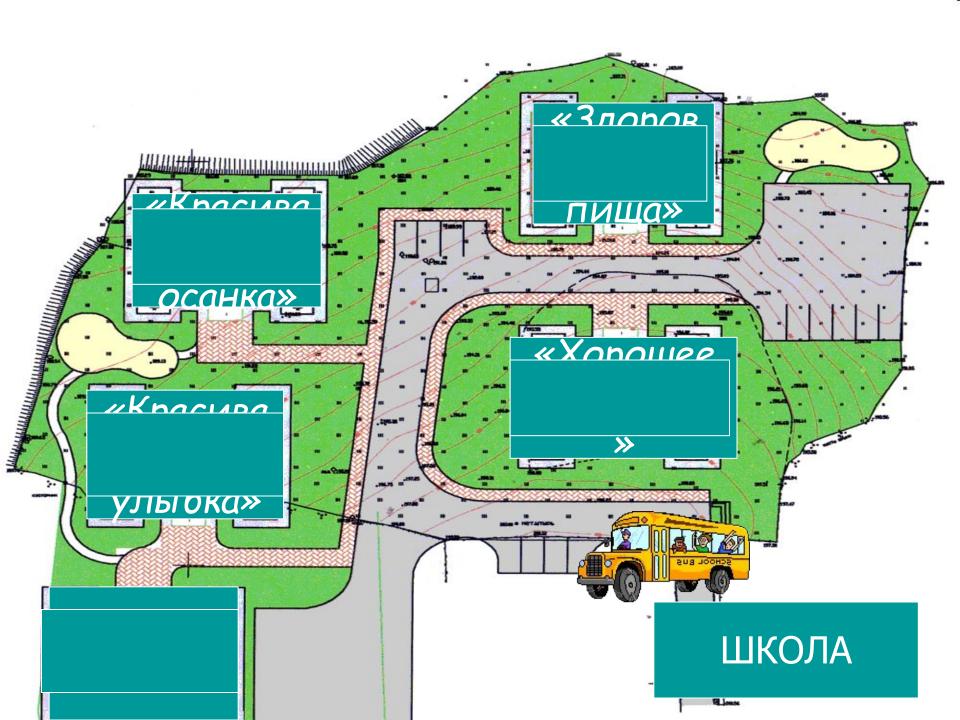




ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В АВТОБУСЕ

- Посадка в автобус и высадка из него производится только при полной остановке автобуса после открытия дверей.
- После посадки в автобус каждый школьник обязан аккуратно положить школьные сумки, портфели на специальную полки в салоне автобуса. Заняв свои места пристегнуться ремнями безопасности.
- Во время движения автобуса категорически запрещается отвлекать водителя посторонними звуками.
- Соблюдать порядок в автобусе: запрещается мусорить, портить имущество и салон автобуса.
- Запрещается открывать окна, высовываться из них во избежание травм и несчастных случаев.
- Во время движения запрещается отстегивать ремни безопасности, вставать со своих мест и перемещаться по салону.











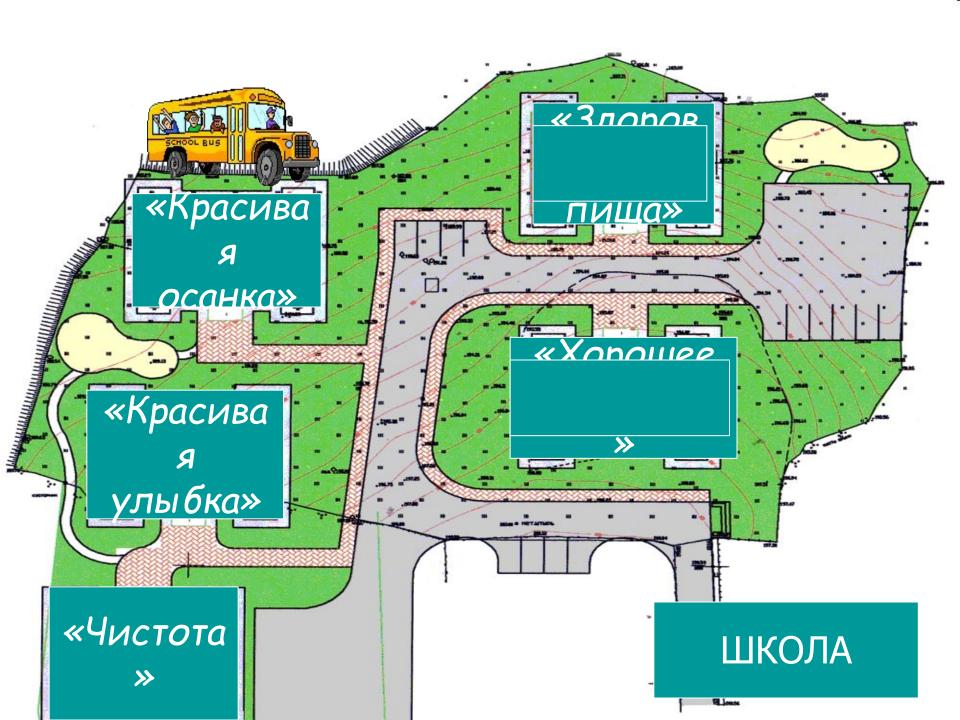


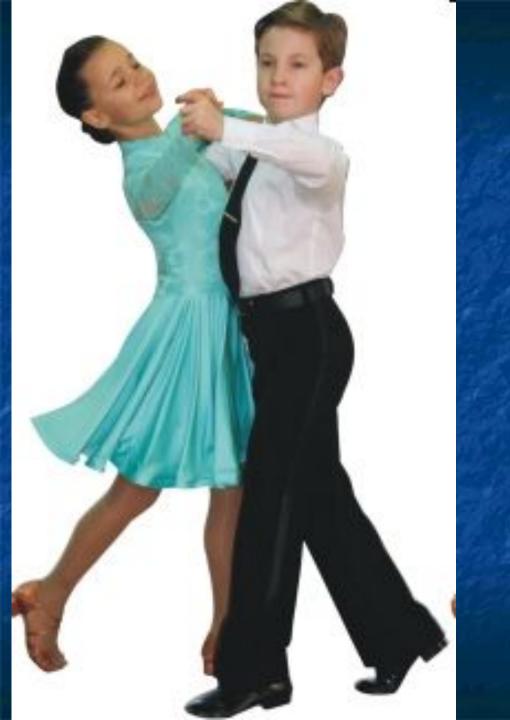


ПРАВИЛА ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ

- правило первое: меньше сладостей!
- правило второе: сбалансированное питание
- правило третье: Овощи и фрукты...побольше, пожестче...
- правило четвертое: чем вкуснее еда, тем лучше для зубов!
- правило пятое: правильно чистим зубы и к врачу

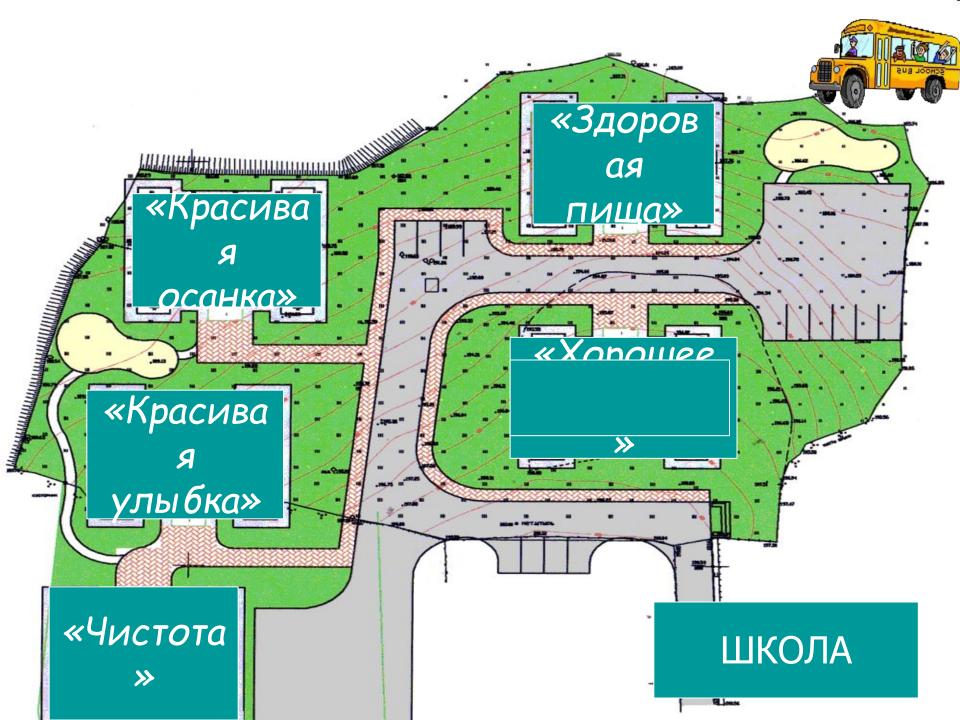






Красивая осанка





ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ -ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



ЕШЬ ПРАВИЛЬНО - И ЛЕКАРСТВА НЕ НАДО.



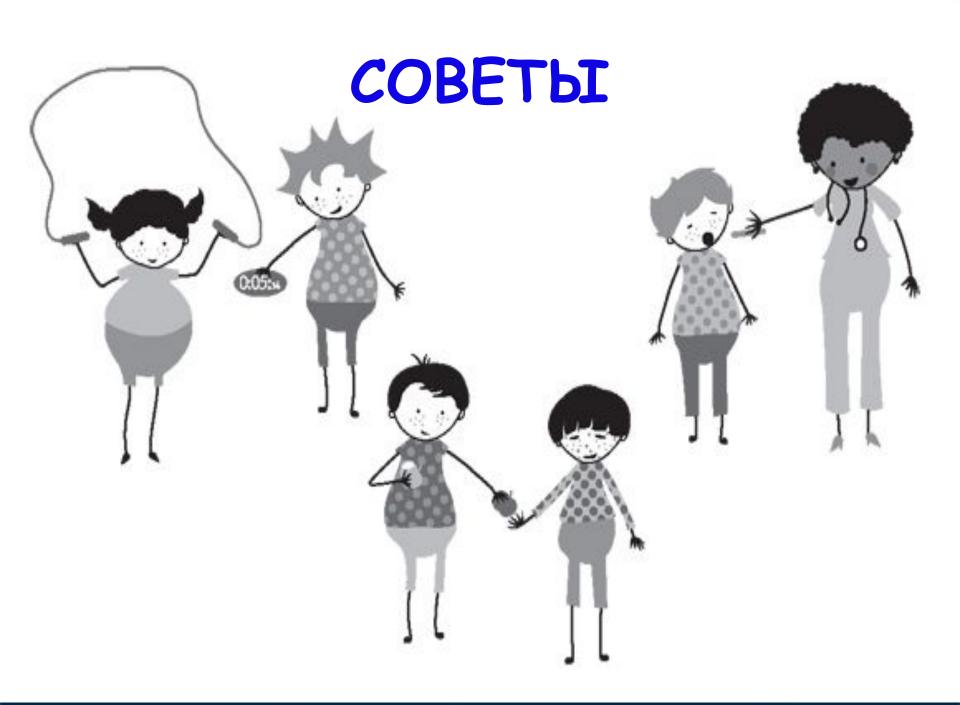
народная мудрость)













Грубых слов не говорите, Только добрые дарите.

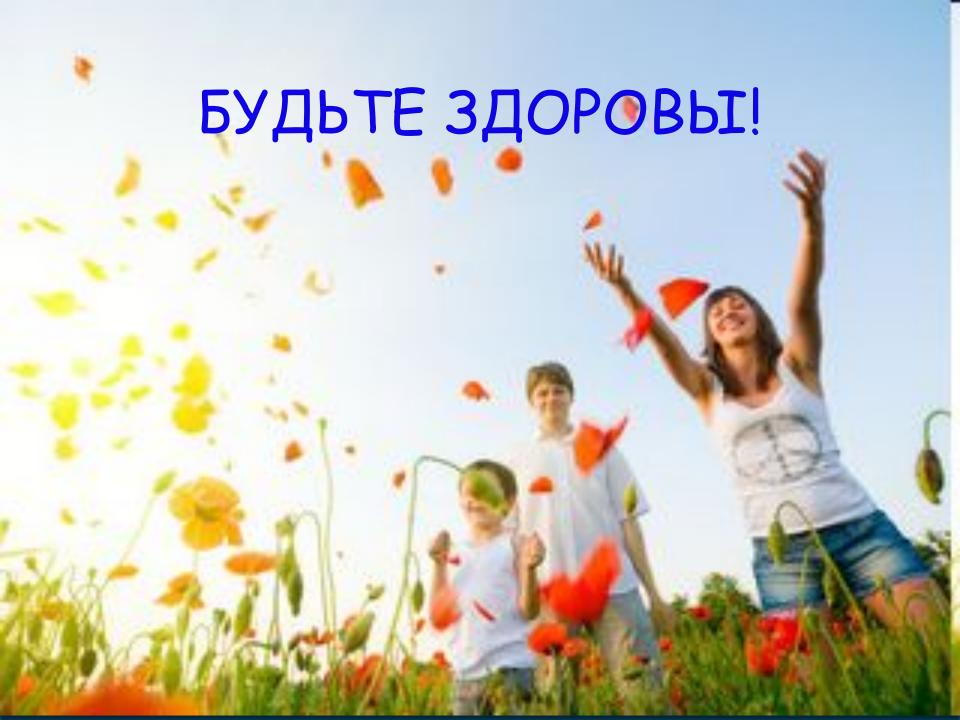


Делать людям хорошее хорошеть самому.









Использованные источники:

```
http://ksoh2.ucoz.ru/index/zozh/0-161
http://www.lfshop.ru/index.php?categoryID=30
http://nashe-zdravie.ru/zdorove-eto-samoe-glavno
e/
http://moodle.distcentr.ru/index.php?cal_m=1&cal_
y=2012
http://sofkhy.ru/obruch-dlya-pohudeniya-foto.html
http://tapisarevskaya.rusedu.net/resource/1415/23910
```