

Путешествие по стране Здоровячков

**Внеклассное мероприятие о здоровом образе жизни
для младших школьников**

**Никитенко Татьяна Александровна
МКОУ «Каменская СОШ № 1 с углублённым
изучением отдельных предметов имени Героя
Советского Союза В.П.Захарченко»
учитель начальных классов**

**Здоров будешь -
всё добудешь.**





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В АВТОБУСЕ

- Посадка в автобус и высадка из него производится только при полной остановке автобуса после открытия дверей.
- После посадки в автобус каждый школьник обязан аккуратно положить школьные сумки, портфели на специальную полку в салоне автобуса. Заняв свои места пристегнуться ремнями безопасности.
- Во время движения автобуса категорически запрещается отвлекать водителя посторонними звуками.
- Соблюдать порядок в автобусе: запрещается мусорить, портить имущество и салон автобуса.
- Запрещается открывать окна, высовываться из них во избежание травм и несчастных случаев.
- Во время движения запрещается отстегивать ремни безопасности, вставать со своих мест и перемещаться по салону.



Помните! безопасность при движении зависит и от вас!

«Здоров

пища»

«Красиво

осанка»

«Красиво

улыбка»

«Хорошее

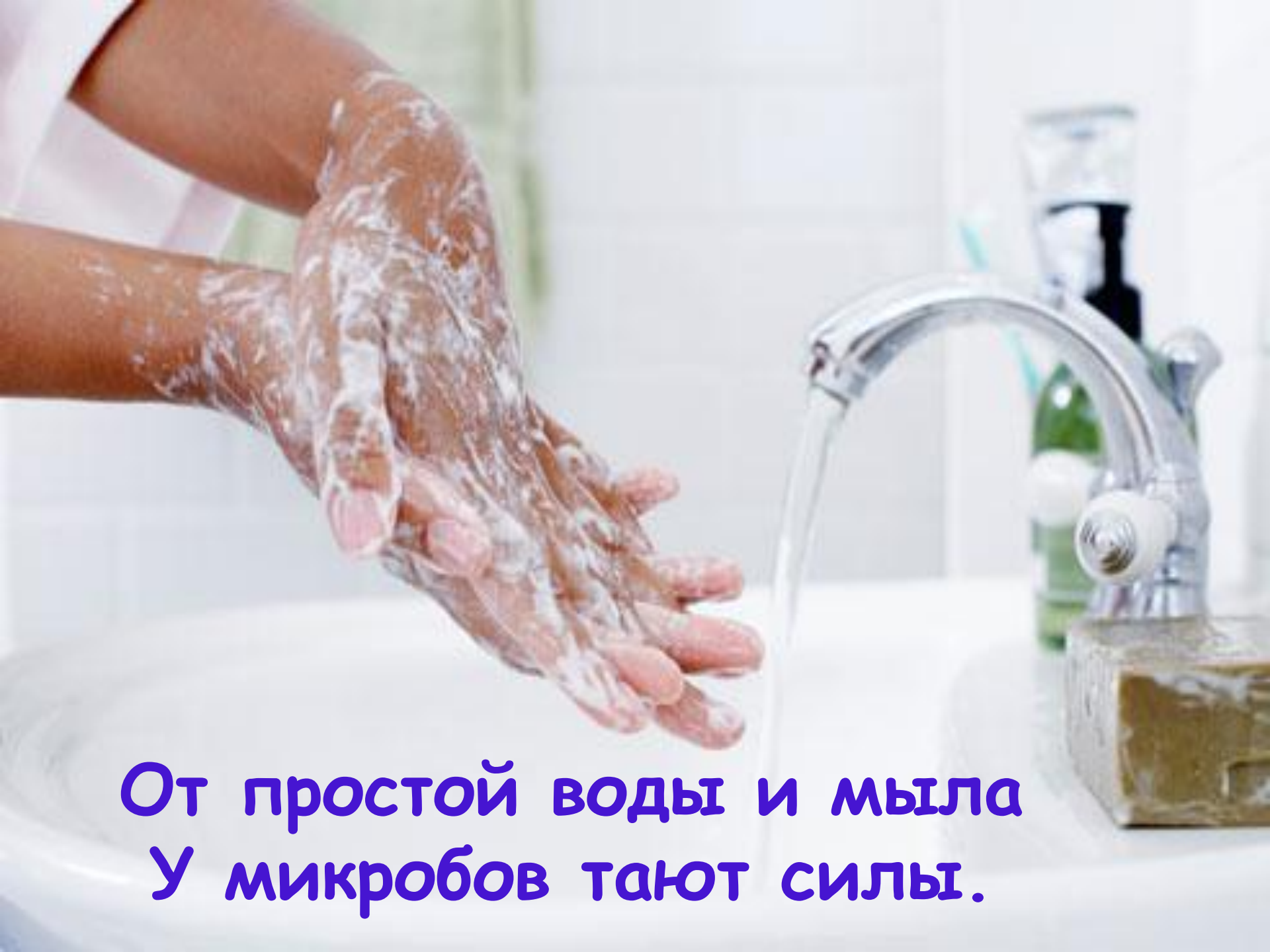
»



ШКОЛА







**От простой воды и мыла
У микробов тают силы.**



«Красива
осанка»

«Здоров
пища»

«Красива
я
улыбка»

«Хорошее
»

«Чистота
»

ШКОЛА



ПРАВИЛА ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ

- правило первое: меньше сладостей!
- правило второе: сбалансированное питание
- правило третье: Овощи и фрукты...побольше, пожестче...
- правило четвертое: чем вкуснее еда, тем лучше для зубов!
- правило пятое: правильно чистим зубы и к врачу





«Красива
я
осанка»

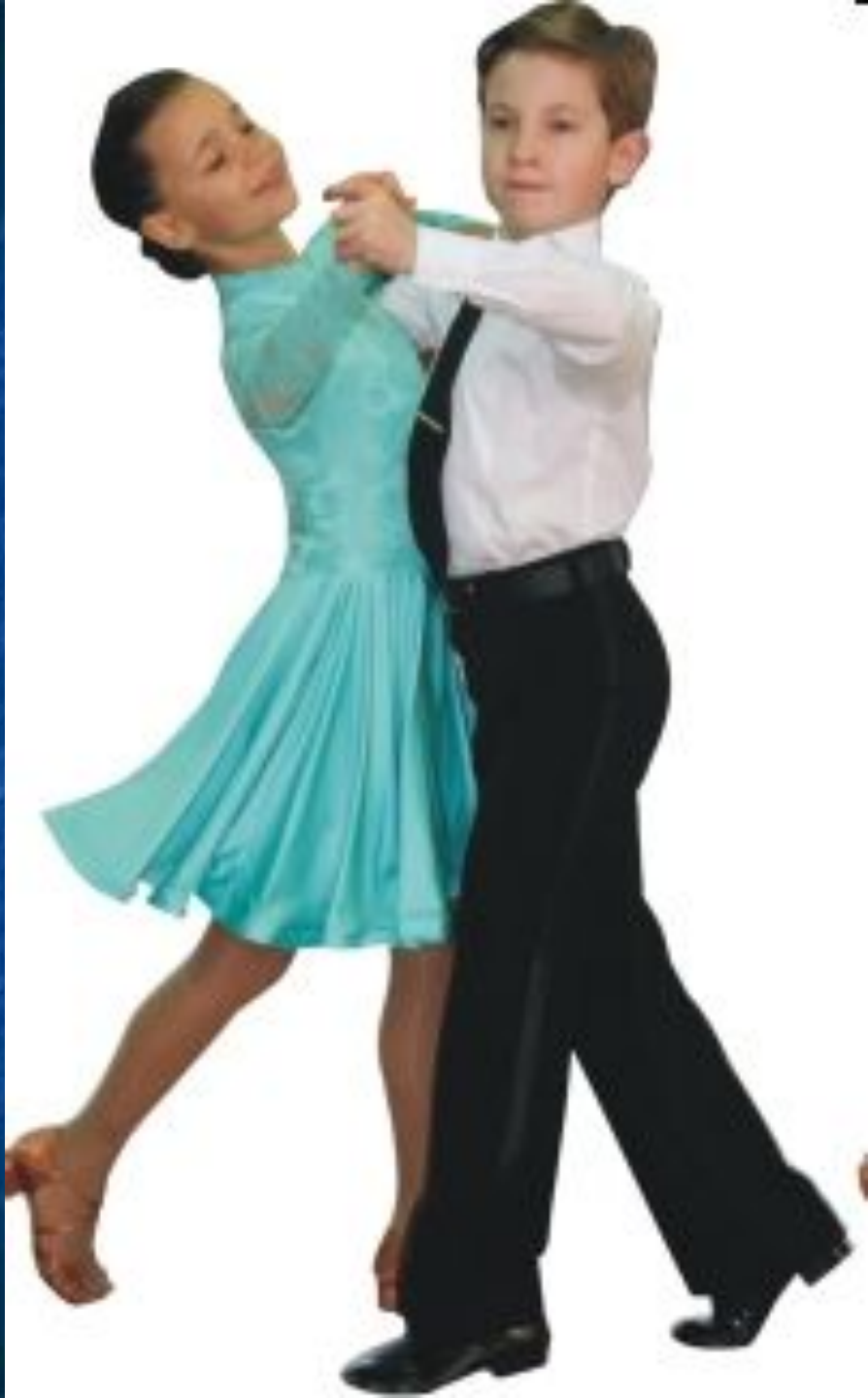
«Здоров
пища»

«Красива
я
улыбка»

«Хорошее
»

«Чистота
»

ШКОЛА



Красивая ОСАНКА

Признаки сколиоза





«Здоров
ая
пища»

«Красива
я
осанка»

«Красива
я
улыбка»

«Хорошее

»

«Чистота
»

ШКОЛА

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



ЕШЬ ПРАВИЛЬНО -
И ЛЕКАРСТВА
НЕ НАДО.



(народная мудрость)



ВИТАМИН



Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня – и подрастешь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок!

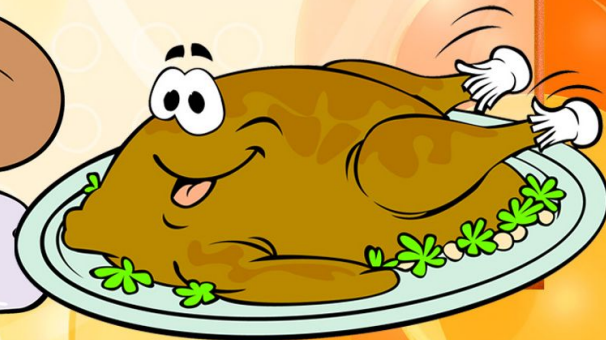
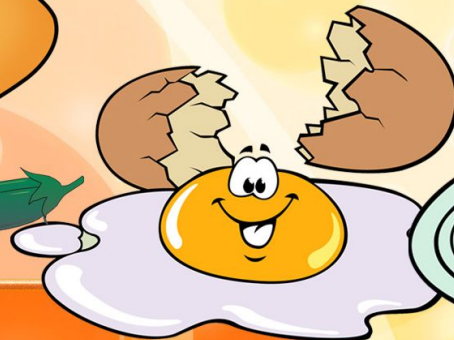


В

ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи —
Вот для Вас секрет успеха!
И в горохе тоже я.

Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам —
И не только по утрам.



ВИТАМИН

Земляничку ты сорвешь —
В яголке меня найдешь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.



СОВЕТЫ



«Здоровая пища»

The image shows a detailed site plan of a school campus. The plan includes several green zones, a central paved area, and a school bus. The bus is yellow and has 'SCHOOL BUS' written on its side. It is positioned on a road that leads towards the school building. The school building is a large, multi-story structure with a central entrance. The plan also shows various outdoor areas, including a playground and a garden. The text boxes are placed over different parts of the plan, highlighting specific features or goals.

«Красивая осанка»

«Красивая улыбка»

«Хорошее настроение»

«Чистота»

ШКОЛА

Грубых слов не говорите,
Только добрые дарите.



Делать людям хорошее -
хорошеть самому.





Разношу хорошее
настроение!
ina®



«Здоровая пища»

The image shows a detailed site plan of a school campus. The plan includes several distinct zones: a central paved area with a red hatched border, green lawn areas, and yellow ponds. A yellow school bus is depicted on a road at the bottom right. Five teal text boxes are overlaid on the plan, each containing a phrase in Russian. The phrases are: «Здоровая пища» (Healthy food) in the top right, «Красивая осанка» (Beautiful posture) in the top left, «Красивая улыбка» (Beautiful smile) in the middle left, «Хорошее настроение» (Good mood) in the center, and «Чистота» (Cleanliness) in the bottom left. A large teal box at the bottom right contains the word «ШКОЛА» (SCHOOL).

«Красивая осанка»

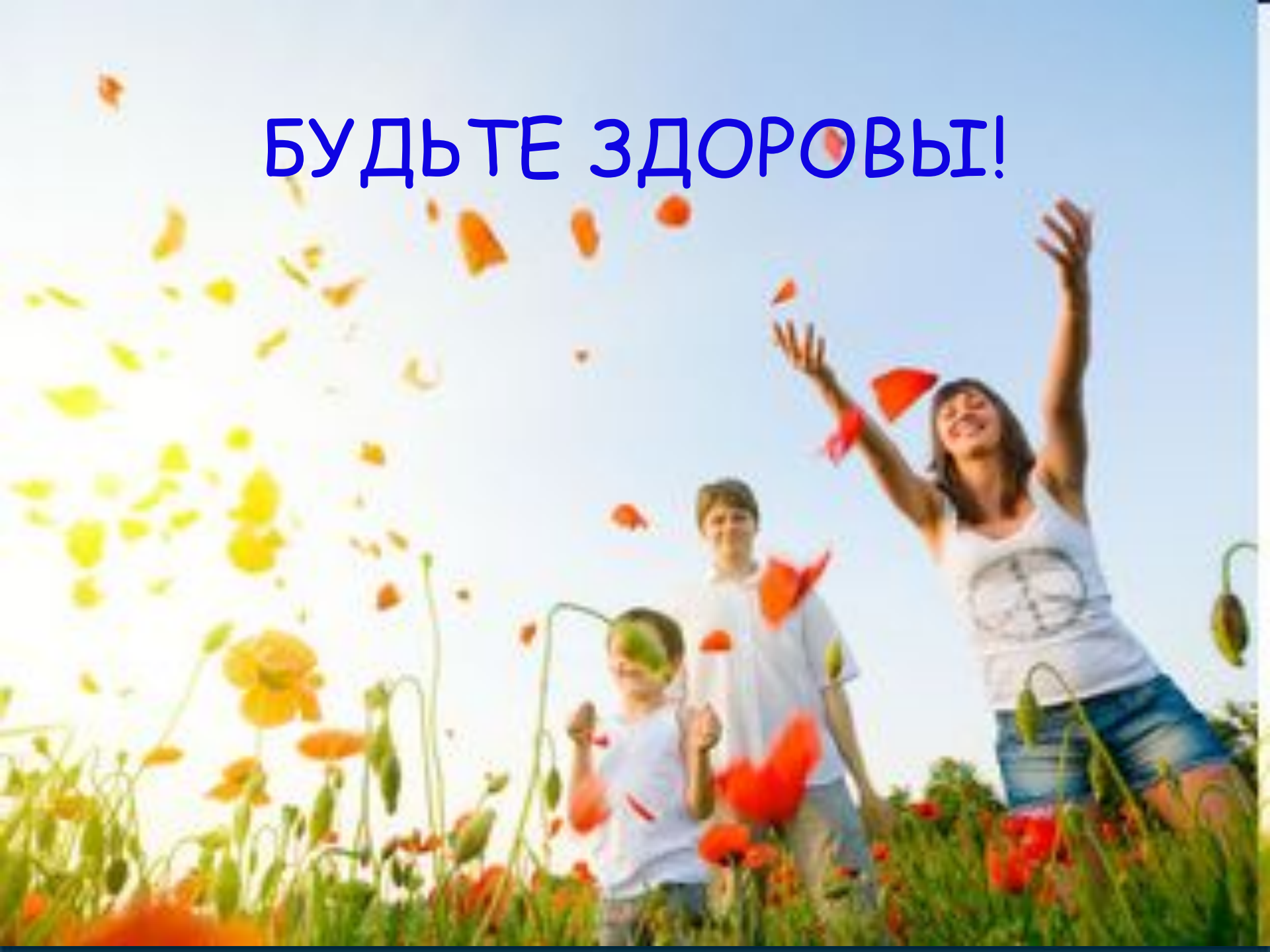
«Красивая улыбка»

«Хорошее настроение»

«Чистота»

ШКОЛА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Использованные источники:

<http://ksoh2.ucoz.ru/index/zozh/0-161>

<http://www.lfshop.ru/index.php?categoryID=30>

<http://nashe-zdravie.ru/zdorove-eto-samoe-glavnoe/>

http://moodle.distcentr.ru/index.php?calendar_m=1&calendar_y=2012

<http://sofkhy.ru/obruch-dlya-pohudeniya-foto.html>

<http://tapisarevskaya.rusedu.net/resource/1415/23910>