

# Памятка: Что делать, если ты оказался в заложниках?

МОУ СШ №25 имени Александра Сивагина

**Если вас захватили в  
качестве заложника,  
помните, что Ваше поведение  
МОЖЕТ повлиять на  
обращение с Вами**



**Сохраняйте спокойствие и  
самообладание.**

**Не сопротивляйтесь. Это  
может повлечь еще  
большую жестокость.**

**Если вы оказались в  
заложниках, рекомендуем  
придерживаться  
следующих правил  
поведения:**

Неожиданное движение или шум  
могут повлечь жестокий отпор со  
стороны террористов.

**Не допускайте действий,  
которые могут спровоцировать  
террористов к применению  
оружия и привести к  
человеческим жертвам;**

**Будьте готовы к  
применению террористами  
повязок на глаза, кляпов,  
наручников или веревок;**

**Переносите лишения,  
оскорбления и унижения, не  
смотрите преступникам в  
глаза (для нервного человека это  
сигнал к агрессии), не ведите  
себя вызывающе;**

**Если с вами находятся  
дети, найдите для них  
безопасное место,  
постарайтесь закрыть их  
от случайных пуль, по  
возможности находитесь  
рядом с ними;**



**В случае когда необходима  
медицинская помощь,  
говорите спокойно и  
кратко, не нервлируя  
бандитов, ничего не  
предпринимайте, пока не  
получите разрешения;**

**Не пытайтесь оказывать  
сопротивление, не  
проявляйте ненужного  
героизма, пытайтесь  
разоружить бандита или  
прорваться к выходу или  
окну.**

**Помните!!!**  
**Ваша цель – остаться в**  
**ЖИВЫХ.**

**Лежите на полу лицом  
вниз, голову закройте  
руками и не двигайтесь;**



**Ни в коем случае не бегите  
навстречу сотрудникам  
спецслужб или от них**

**Они могут принять вас за  
преступника;**



**Если есть возможность,  
держитесь подальше от  
проемов дверей и окон.**



**Спасибо за внимание!**