Отличного настроения!

Счастливая жизнь – это…

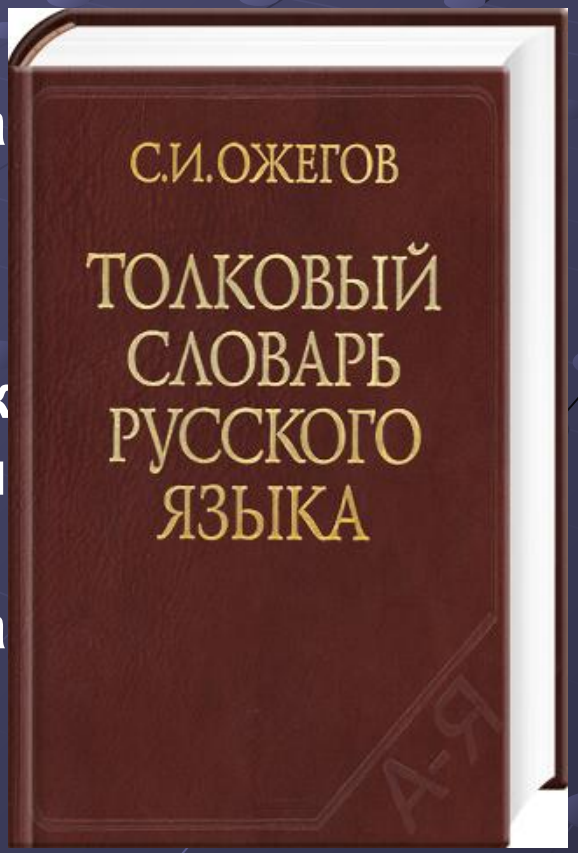
- *Здоровье*
- *Взаимопонимание с окружающими*
- *Дружба*
- *Любовь*
- *Материальные блага*

Практическое занятие

"Наркотичекая зависимость и здоровье"

Наркотики - сильнодействующие - природные и синтетические - вещества, приводящие в возбужденное состояние, парализующие центральную нервную систему и способные вызывать наркоманию («Толковый словарь русского языка С.И. Ожегова)

Наркотическая зависимость – *это* заболевание, при котором у человек существует патологическое влечени к психоактивным веществам («Толковый словарь русского языка С.И. Ожегова)



Упражнение "Провокация"

- *Спасибо, мне этого не нужно.*
- *Нет, мне не нужны неприятности.*
- *Эта дрянь не для меня.*
- *Я и без этого превосходно себя чувствую.*
- *Спасибо, мне здоровье дороже!*

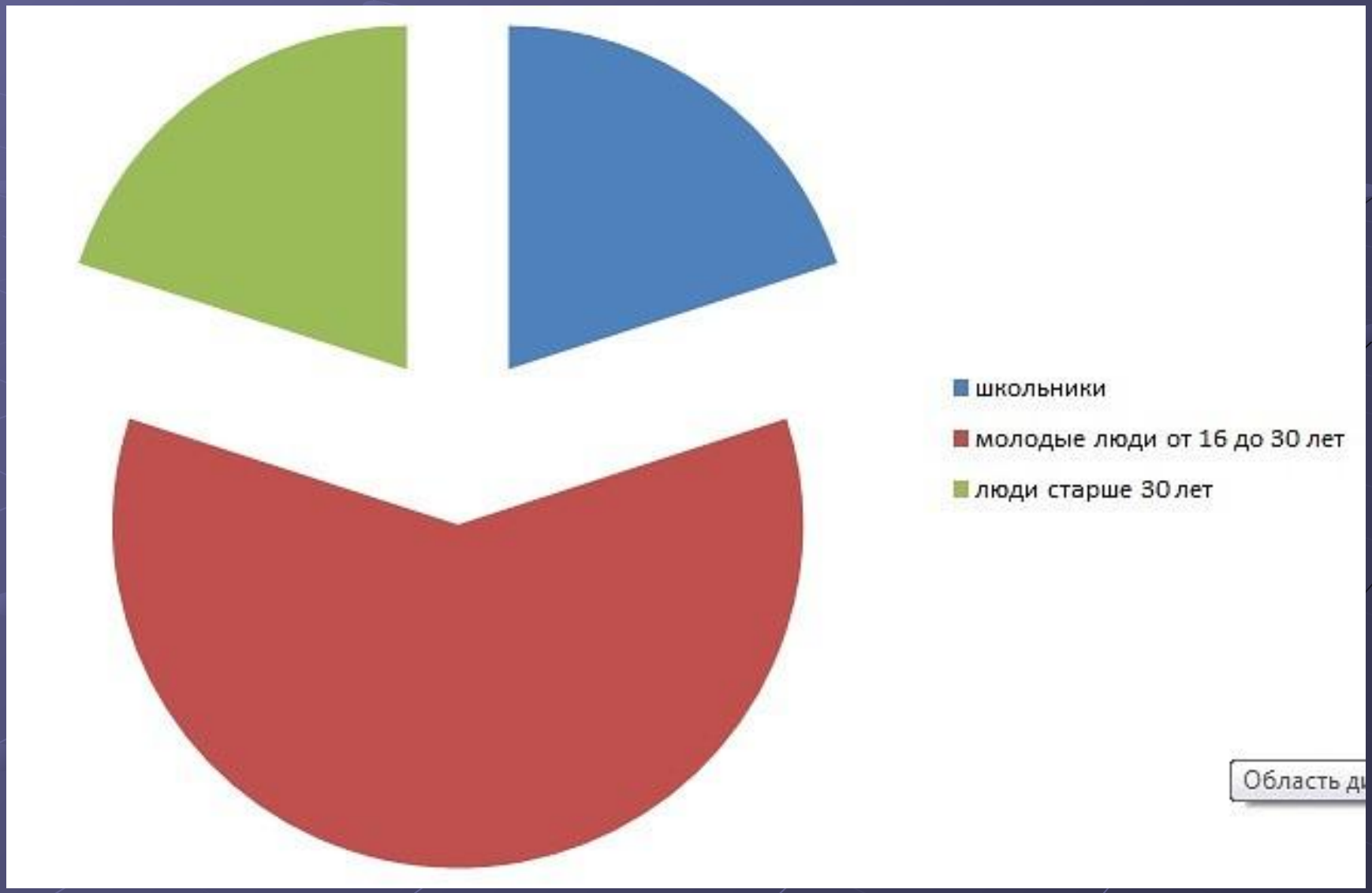
Бру́но Ясе́нский - польский и советский писатель, поэт, драматург

«Не бойся врагов, в худшем случае они могут тебя убить. Не бойся друзей, в худшем случае они могут тебя предать. Бойся равнодушных – они не убивают и не предают, но только с их молчаливого согласия существуют на земле предательство и убийство»

ФИЗМИНУТКА

Нам пора передохнуть,
Потянуться и вздохнуть.
Покрутили головой,
И усталость вся долой!
Раз- два- три- четыре- пять
Шею надо разминать.
Встали ровно. Наклонились.
Раз – вперед, а два – назад.
Потянулись. Распрямились.
Повторяем всё подряд.
А потом мы приседаем.
Это важно, сами знаем.
Мы колени разминаем,
Наши ноги упражняем.

СТАТИСТИКА



СТАТИСТИКА

- От наркомании излечивается не более 10% наркоманов
- Средний возраст погибшего наркомана в России – 28 лет
- Ежегодно наркотики убивают 70 тысяч человек в России

Россия находится на 3-м месте в мире по употреблению наркотиков

ОНИ ВЫСТУПАЮТ ПРОТИВ…

ЕВГЕНИЙ ПЛЮЩЕНКО

АЛЕКСЕЙ НЕМОВ

МАРИЯ ШАРАПОВА

РОМАН ПАВЛЮЧЕНКО

Скажем здоровью
ДА!
ДА!
ДА!
Наркотикам -
НЕТ

Правила «Нет - наркотикам!»

1 правило «НЕТ» - на все предложения попробовать наркотик

2 правило «НЕТ» - друзьям и компаниям, где принимают наркотик

3 правило «НЕТ» - безделью и праздному времяпровождению

4 правило «НЕТ» - нерешительности, трусости и боязни сказать «НЕТ!»

Рефлексия

Продолжите фразы.

- Сегодня я понял…
- Мне еще нужно …
- Я буду обязательно…

Жизнь дороже наркотиков

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ