

САМЫЙ

НАСТРОЕНА!



Счастливая жизнь — это...

- **Здоровье**
- **Взаимопонимание с окружающими**
- **Дружба**
- **Любовь**
- **Материальные блага**



Практическое занятие

"Наркотическая зависимость

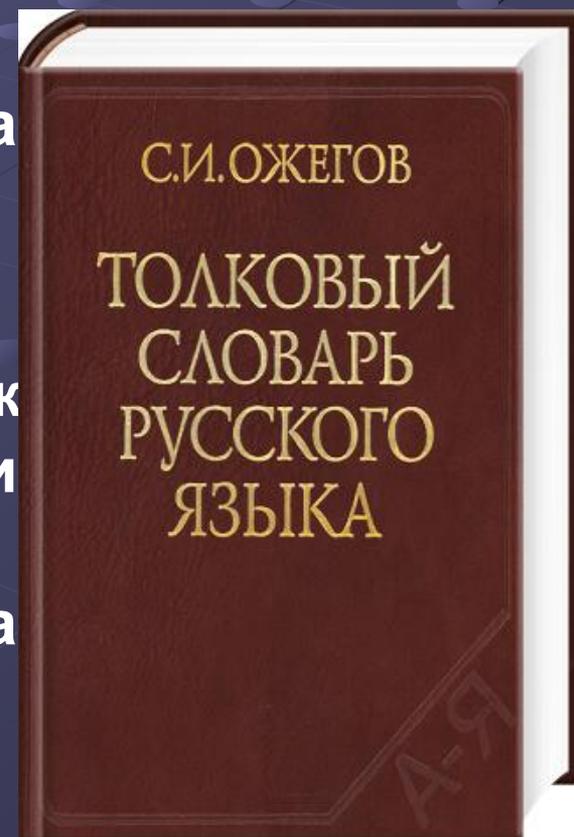
и здоровье"





Наркотики - сильнодействующие -
природные и синтетические -
вещества, приводящие в
возбужденное
состояние, парализующие
центральную нервную систему и
способные вызывать наркоманию
(«Толковый словарь русского языка
С.И. Ожегова)

Наркотическая зависимость – это
заболевание, при котором у человека
существует патологическое влечение
к психоактивным веществам
(«Толковый словарь русского языка
С.И. Ожегова)



Упражнение "Провокация"

- *Спасибо, мне этого не нужно.*
- *Нет, мне не нужны неприятности.*
- *Эта дрянь не для меня.*
- *Я и без этого превосходно себя чувствую.*
- *Спасибо, мне здоровье дороже!*



Бру́но Ясе́нский -
польский
и советский писатель,
поэт, драматург

«Не бойся врагов, в худшем случае они могут тебя убить. Не бойся друзей, в худшем случае они могут тебя предать. Бойся равнодушных – они не убивают и не предают, но только с их молчаливого согласия существуют на земле предательство и убийство»

ФИЗМИНУТКА

Нам пора передохнуть,
Потянуться и вздохнуть.

Покрутили головой,
И усталость вся долой!

Раз- два- три- четыре- пять
Шею надо разминать.

Встали ровно. Наклонились.
Раз – вперед, а два – назад.

Потянулись. Распрямились.

Повторяем всё подряд.

А потом мы приседаем.

Это важно, сами знаем.

Мы колени разминаем,

Наши ноги упражняем.



СТАТИСТИКА



- школьники
- молодые люди от 16 до 30 лет
- люди старше 30 лет

СТАТИСТИКА

- От наркомании излечивается не более 10% наркоманов
- Средний возраст погибшего наркомана в России – 28 лет
- Ежегодно наркотики убивают 70 тысяч человек в России

Россия находится на 3-м месте в мире по употреблению наркотиков

ОНИ ВЫСТУПАЮТ ПРОТИВ...



ЕВГЕНИЙ ПЛЮЩЕНКО



АЛЕКСЕЙ НЕМОВ



МАРИЯ ШАРАПОВА



РОМАН ПАВЛЮЧЕНКО

Скажем здоровью

ДА!

ДА!

ДА!

Наркотикам -
НЕТ



Правила

«Нет - наркотикам!»



- 1 правило «НЕТ» - на все предложения попробовать наркотик
- 2 правило «НЕТ» - друзьям и компаниям, где принимают наркотик
- 3 правило «НЕТ» - безделью и праздному времяпровождению
- 4 правило «НЕТ» - нерешительности, трусости и боязни сказать «НЕТ!»

Рефлексия

Продолжите фразы.

- Сегодня я понял...
- Мне еще нужно ...
- Я буду обязательно...



Жизнь дороже наркотиков





СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ

