

# ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА. РОЛЬ СЕМЬИ В ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПОДРОСТКУ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ.

Подготовила:

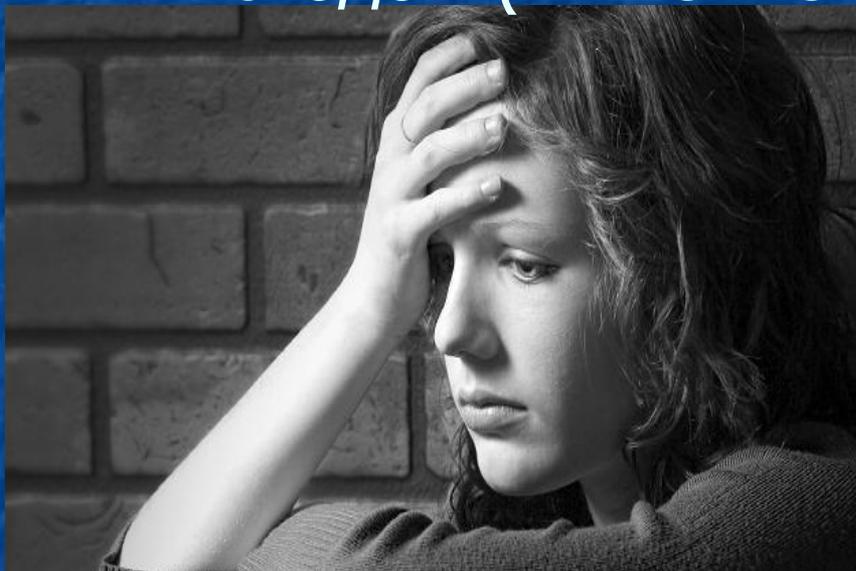
Медведева Г.Н.

педагог-психолог МБОУ

«Родионово-Несветайская СОШ № 7»



*Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни)*



Исследования показывают, что вполне серьёзные мысли о том, чтобы покончить с собой, возникают у каждого пятого подростка. С годами суицид «молодеет»: о суициде думают, пытаются покончить с собой и кончают совсем ещё дети

# Суицид подростков имеет следующие характерные черты:

- суициду предшествуют кратковременные, объективно не тяжелые конфликты в сферах близких отношений (семье, школе, группе)
- конфликт воспринимается как крайне значимый и травматический, вызывая внутренний кризис и драматизацию событий
- суицидальный поступок воспринимается в романтически-героическом ореоле: как смелый вызов, как решительное, мужественное решение
- суицидальное поведение регулируется скорее порывом, в нем нет продуманности, взвешенности, точного расчета
- средства самоубийства выбраны неумело (прыжок с балкона 2-го этажа, малотоксичные вещества, тонкая веревка)
- подражательный характер. Подражание товарищам, кумирам, героям книг или фильмов

# *Некоторые причины суицидов среди подростков*



## Потери

- Разрыв романтических отношений
- Смерть любимого человека
- Смерть домашнего животного
- Потеря работы
- Потеря "лица"
- Развод

## Давления

- Давление в школе
- Давление со стороны сверстников
- Давление родителей

## Низкая самооценка

- Физическая непривлекательность
- Второсортность
- Сексуальность
- Одежда
- Физическое бессилие
- Неуспешность в учебе

## Недостаток общения

## Бесперспективность и безнадежность



**Основная причина большинства суицидов —  
это глубокое чувство непонимания и  
одиночества**

Попытка самоубийства – это  
крик о помощи, желание  
привлечь внимание к своей  
беде или вызвать  
сочувствие окружающих

# Как распознать подростка, обдумывающего самоубийство?



## СЛОВЕСНЫЕ признаки:

Прямо или косвенно намекать о своем намерении

Много шутить на тему самоубийства

Проявлять нездоровую заинтересованность вопросами смерти

## ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ признаки:

- ▣ Раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами
- ▣ Демонстрировать радикальные перемены в поведении, такие, как:
  - в еде – есть слишком мало или слишком много
  - во сне – спать слишком мало или слишком много
  - во внешнем виде – стать например неряшливым
  - замкнуться от семьи и друзей

## СИТУАЦИОННЫЕ признаки:

- ▣ Социальная изоляция (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствуют себя отверженным
- ▣ Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье – в отношениях с родителями или родителей друг с другом); алкоголизм – личная или семейная проблема)
- ▣ Ощущает себя жертвой насилия – физического, сексуального или эмоционального
- ▣ Предпринимал раньше попытки суицида
- ▣ Имеет склонность к самоубийству впоследствии того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи
- ▣ Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей)
- ▣ Слишком критически настроен по отношению к себе.

# Что делать?



1. Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами
2. Оцените серьезность намерений и чувств ребенка. Если он или она уже имеют конкретный план самоубийства, ситуация более острая, чем если эти планы расплывчаты и неопределенны
3. Оцените глубину эмоционального кризиса
4. Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным жалобам и обидам такого ребенка. Не пренебрегайте ничем из сказанного
5. Не бойтесь прямо спросить, не думают ли он или она о самоубийстве
6. Дайте знать, что хотите помочь ребенку
7. Сохраняйте спокойствие и не осуждайте его
8. Убедите ребенка, что есть конкретный человек, к которому можно обратиться за помощью
9. Помогите найти людей и места, которые смогли бы снизить пережитый стресс
10. Помогите ребенку понять, что присутствующее чувство безнадежности не будет длиться вечно



*Кто в мире будет принимать и любить меня и принимать просто за то, что я есть, вне зависимости от поступков, которые я совершаю, от слов, которые употребляю, от того как веду себя, если не мои собственные мама и папа, кому еще я нужен в этом мире так сильно*

**Кто, если не Вы?**

*Поддерживайте и  
показывайте, что любите  
своего ребенка.*

*Спасибо за внимание!*