



*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать.*



**Здоровье – твой лучший
друг!**





Режим дня, друзья!
Надо соблюдать всегда,
Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить!



У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Эти вредные привычки
Исключительно крепки,
Не стряхнешь как рукавичку,
И не снимешь как очки.

- * **КУШАТЬ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ**
- * **ГРЫЗТЬ НОГТИ**
- * **ДОЛГО СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР**
- * **НЕ ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ**
- * **МАЛО ГУЛЯТЬ**
- * **ЧАСТО ЕСТЬ СЛАДКОЕ**
- * **НЕ УМЫВАТЬСЯ**
- * **БЫТЬ НЕОПРЯТНЫМ**



Вредным привычкам – нет!
Скажи всем друзьям.
Вредные привычки – плохо!
Знай всегда.



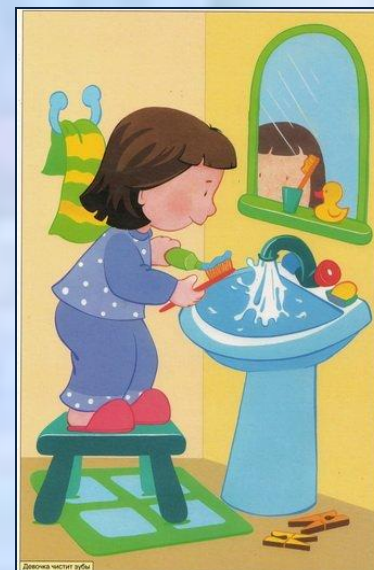
Чистота – залог здоровья!

Помни это ты всегда.

Чистая одежда – ДА!

Чистый дом – ДА!

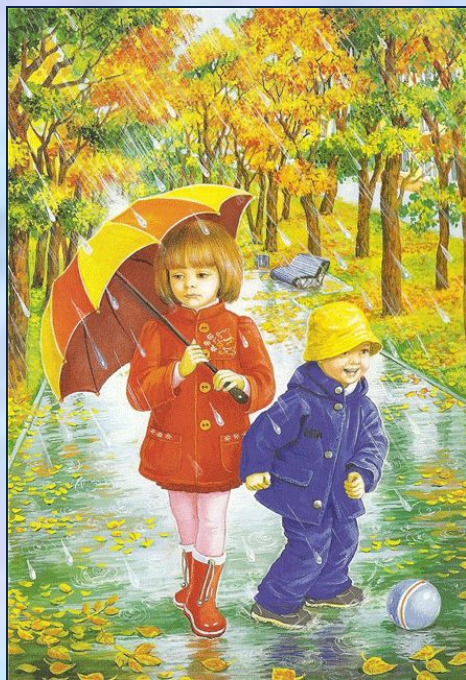
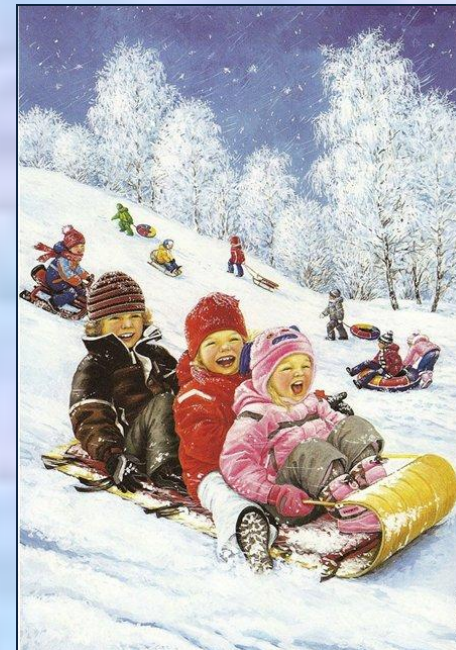
Чистый Ты – ДА!



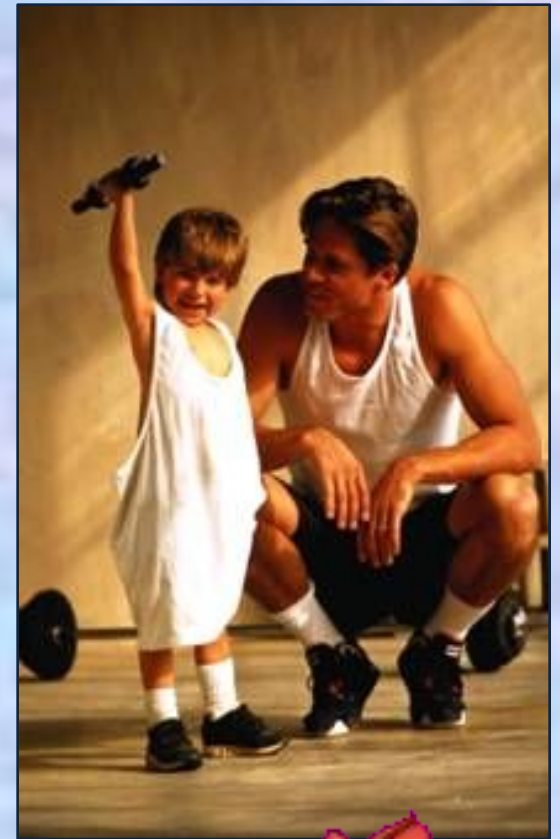
Кушай овощи и фрукты,
Рыбу и морепродукты –
Вот полезная еда,
Витаминами полна!



На прогулку выходи,
свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одевайся по погоде!



Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом заниматься!





Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет Вам всегда!





**Ты умеешь думать, умеешь рассуждать,
Что полезно для здоровья
будешь выбирать!**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

