

Всем известно и понятно, Что здоровым быть приятно. Только надо знать, Как здоровым стать.









Режим дня, друзья!
Надо соблюдать всегда,
Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить!









У здоровья есть враги, С ними дружбы не води! Эти вредные привычки Исключительно крепки, Не стряхнешь как рукавичку, И не снимешь как очки.

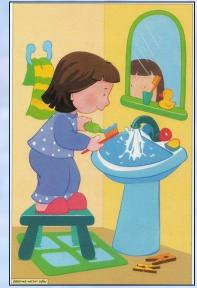
- * КУШАТЬ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- * ГРЫЗТЬ НОГТИ
- * ДОЛГО СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР
- * НЕ ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ
- * МАЛО ГУЛЯТЬ
- * ЧАСТО ЕСТЬ СЛАДКОЕ
- * НЕ УМЫВАТЬСЯ
- * БЫТЬ НЕОПРЯТНЫМ

Вредным привычкам — нет! Скажи всем друзьям. Вредные привычки — плохо! Знай всегда.



Чистота — залог здоровья!
Помни это ты всегда.
Чистая одежда — ДА!
Чистый дом — ДА!
Чистый Ты — ДА!

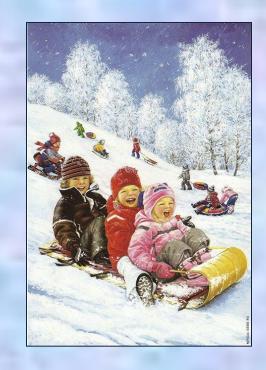








На прогулку выходи, свежим воздухом дыши. Только помни при уходе: Одевайся по погоде!







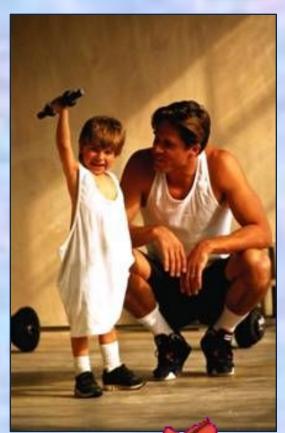




Чтоб успешно развиваться Нужно спортом заниматься!















СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!





