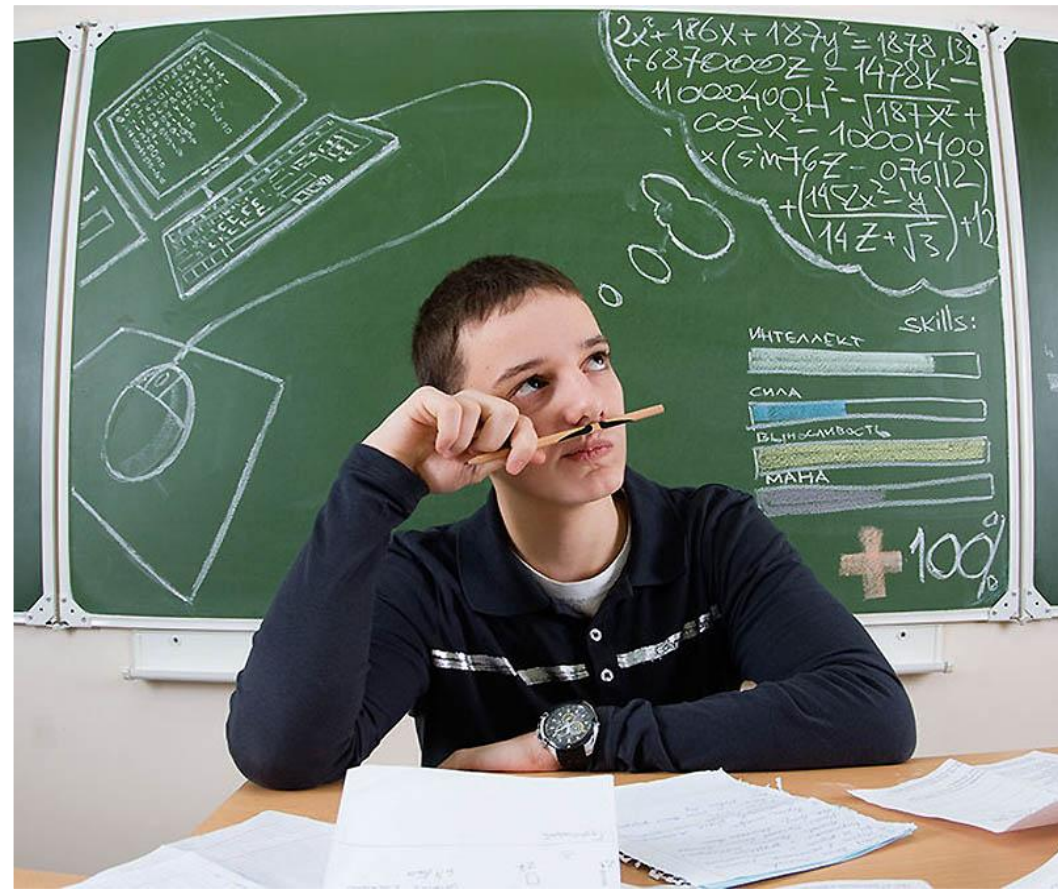
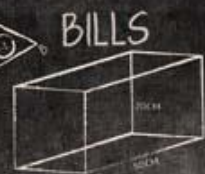
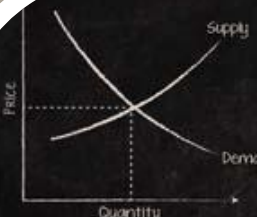
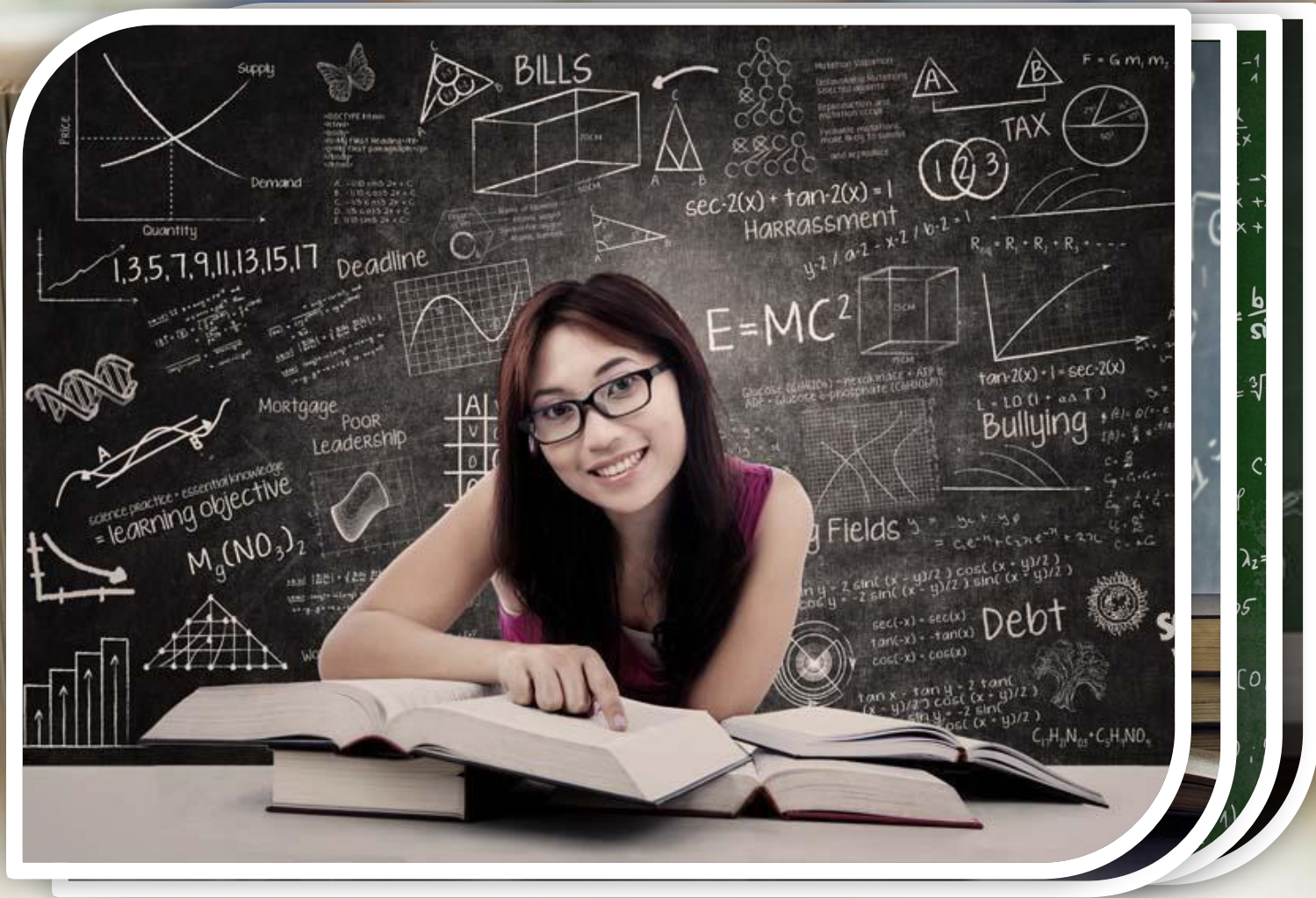


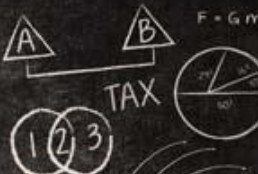
«Как справиться с тревогой на экзамене»



Педагог-психолог Турло Л.В.

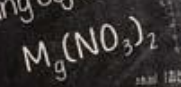


$$\sec 2(x) + \tan 2(x) = 1$$
HARRASSMENT
$$y^2/a^2 - x^2/b^2 = 1$$



Mortgage
Poor Leadership

science practice + essential knowledge = learning objective



$$E=MC^2$$

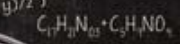


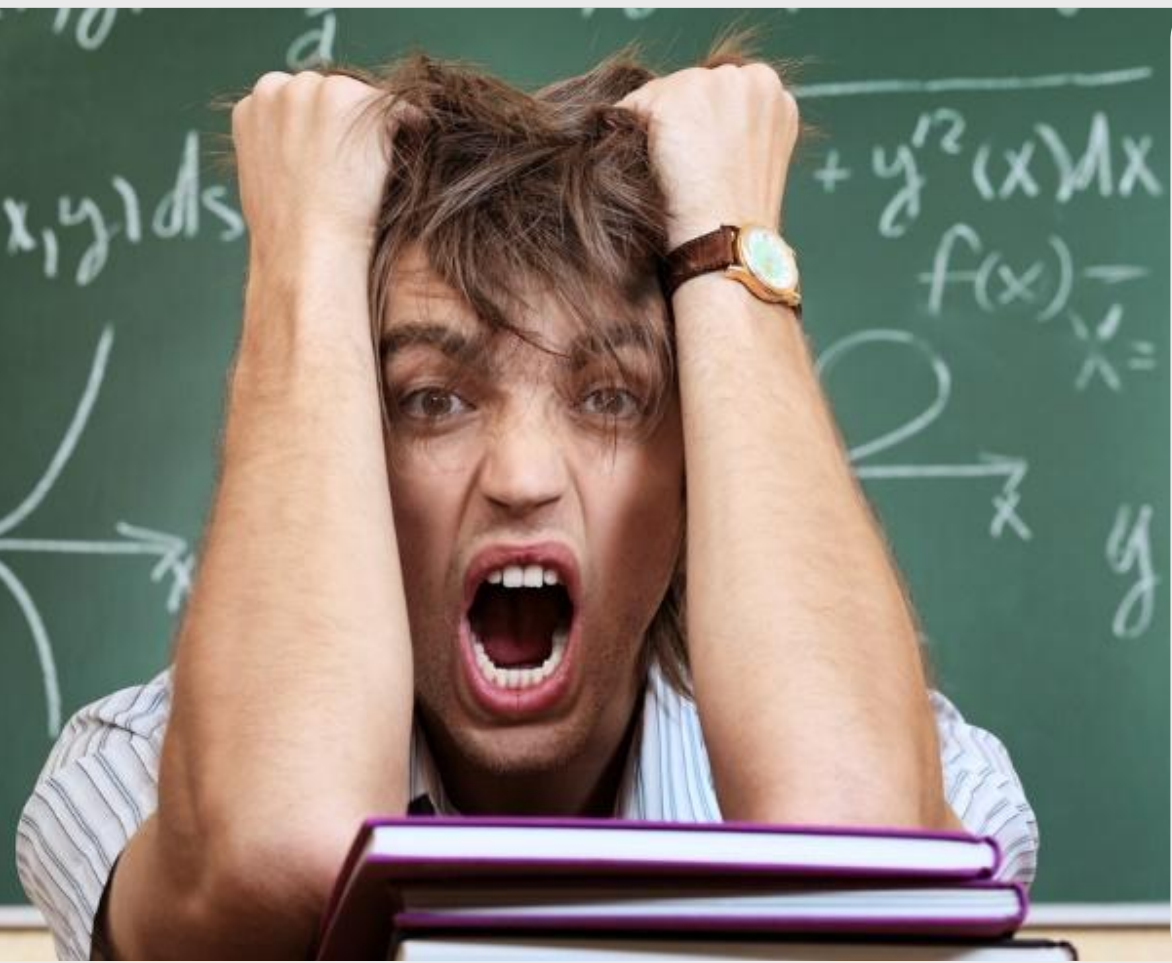
Bullying

$$\sin y = 2 \sin(x-y)/2 \cos(x+y)/2$$

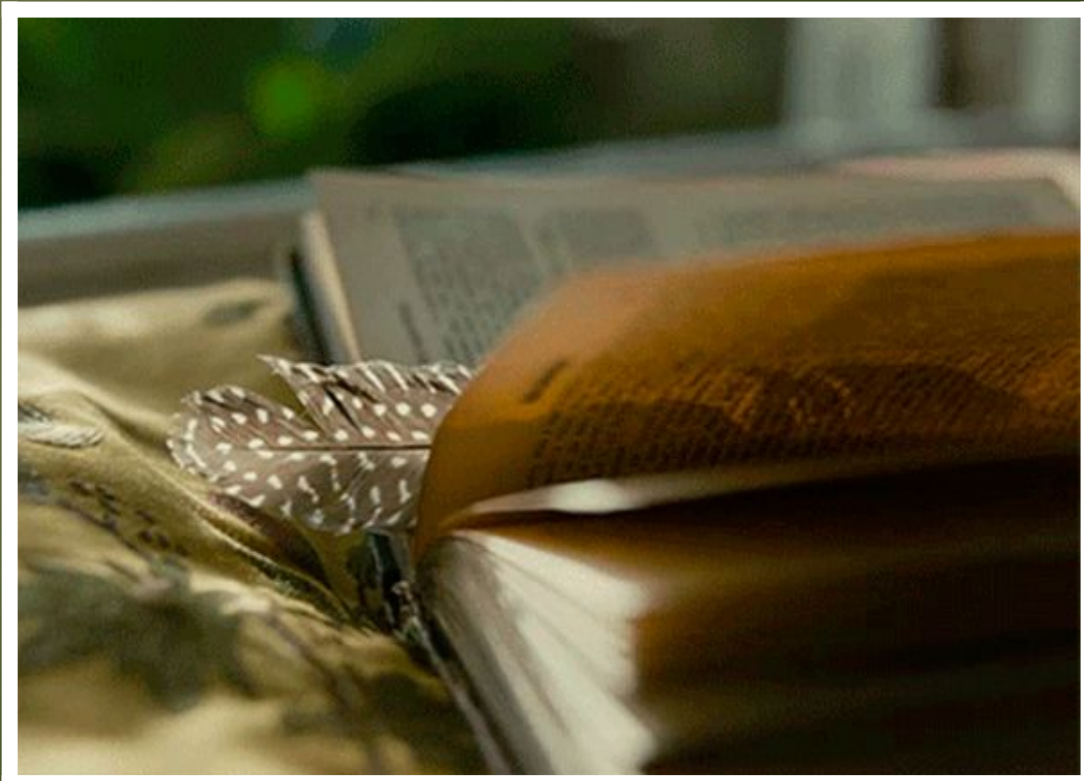
$$\cos y = 2 \sin(x-y)/2 \sin(x+y)/2$$

Debt





«Оценка школьных ситуаций»



**«0»
не воднует**

**«1»
мало
воднует**

**«2»
воднует**



**«3»
очень
воднует**

До 10 баллов «Низкий уровень тревожности»

**11-20 баллов
«Средний
уровень
тревожности»**



**21-30 баллов
«Высокий
уровень
тревожности»**

Упражнение «Ой-ой-ой»

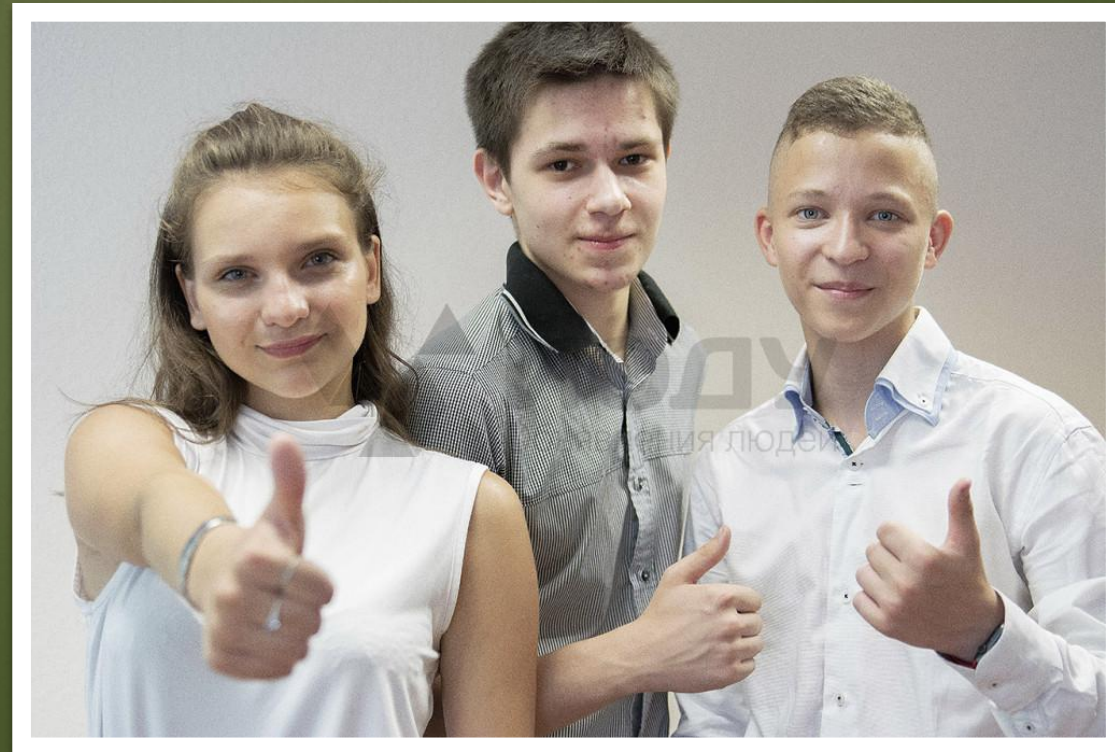


Упражнение «Лозунг уверенности»

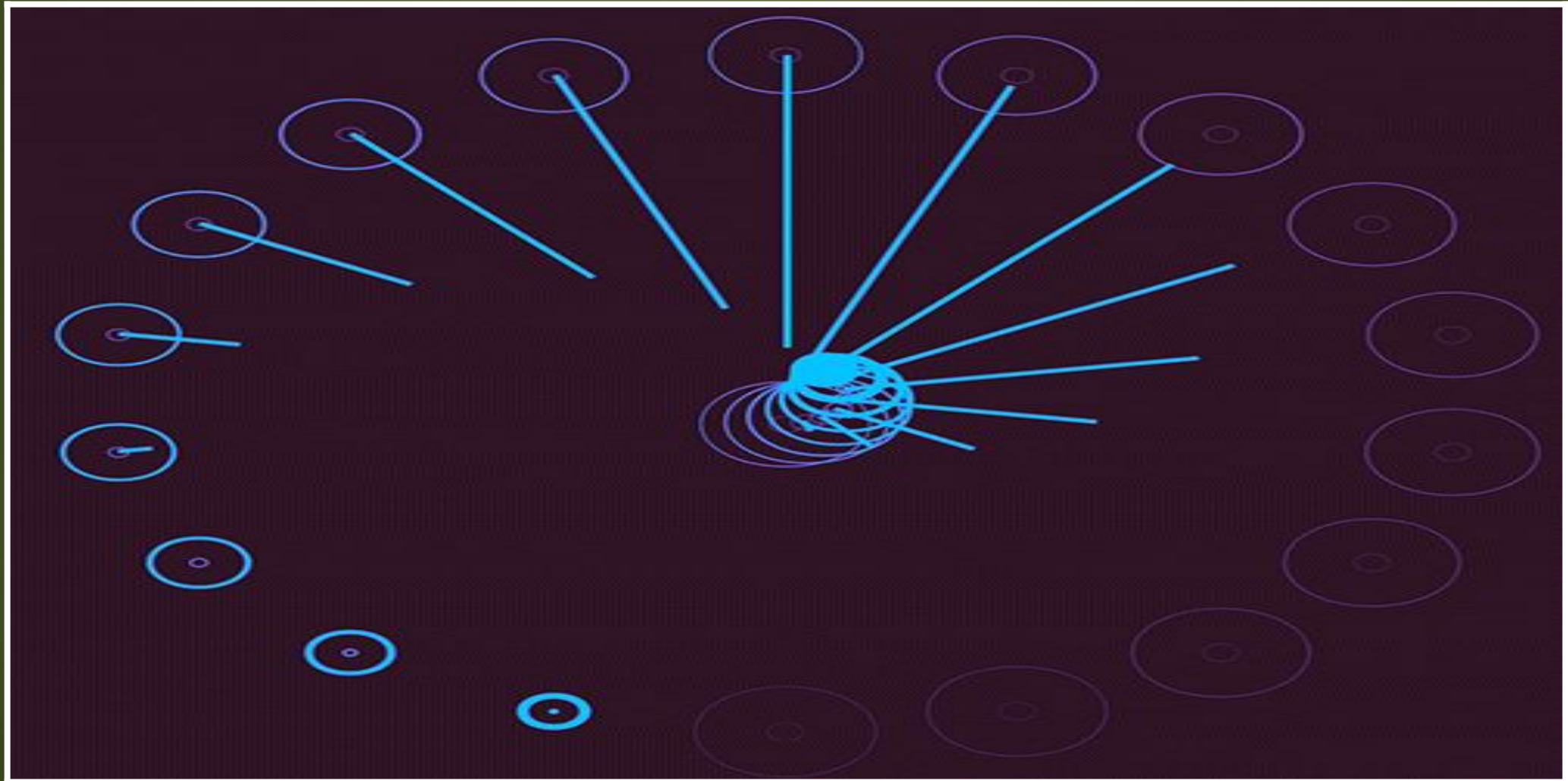
**ОГЭ для
меня
всегда
праздник**



Я всё сумею и всё смогу!
Одолеею любые преграды!
Верю в себя и потому
Обязательно сдам экзамен!



Упражнение «Снайперы»



Я сосредоточен!

**Я смогу
сдать
экзамен!**

Я всё знаю!



**Всё
отлично в
моём мире!**

**Я уверен в
себе!**

Упражнение
«Концентрация внимания
на нейтральном предмете»



Упражнение «Лимон»





ВІКА



Подведение итогов

