



Месячник «Оборонно-массовой и военно-патриотической работы»

военно-спортивного слет

«Готов служить России!»

*Масленникова Татьяна
Александровна классный
руководитель 8 «в» класса МОБУ
СОШ № 1 г. Белорецка.*



ЦЕЛИ

Гражданское и патриотическое воспитание детей и подростков посредством вовлечения их в военизированный слет – соревнование «Готов служить России»



ЗАДАЧИ



- - улучшение работы по военно-патриотическому воспитанию обучающихся,
- -закрепление у подростков знаний по истории России, Башкортостана, Российской Армии;
- - воспитание у подростков морально-психологических качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях, службе в вооруженных силах РФ, правоохранительных органах.
- - проверка уровня знаний, навыков, умений в области охраны безопасности жизни, основ военной службы, прикладной физической подготовки.

Порядок и время проведения слета:

Военно-спортивный слет учащихся

«Готов служить России»

проводится 7 марта 2015 года
в МОБУ СОШ №1. г. Белорецка

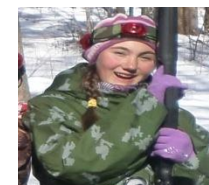
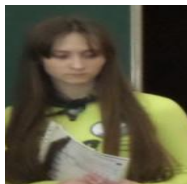
Начало: 10ч 30 мин.



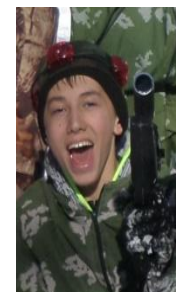
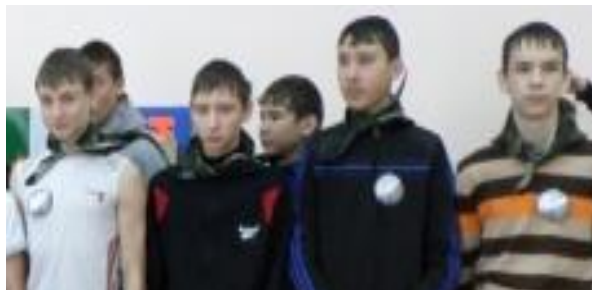
Парад проводится перед школой

Для проведения слета создать отряды юнармейцев из числа обучающихся в классе. Форма одежды участников – спортивная. Обязательно наличие эмблемы команды.





ЭРОН - энергичные ребята особого назначения.



Заявка

- Для участия в данном мероприятии необходимо подать заявку следующей формы:

- № _____ Ф. И. _____ класс.

Классный руководитель: _____

Капитан команды: _____

Фельдшер школы: _____

«Ратные страницы истории»

1. Назовите дату нападения фашистской Германии на СССР.
2. Когда началось контрнаступление Красной Армии под Москвой?
3. Назовите дату оборонительной операции советских войск под Сталинградом.
4. Назовите дату освобождения Ленинграда от вражеской блокады.
5. Когда состоялось подписание Акта о безоговорочной капитуляции Германии?
6. Назовите города-герои .
7. Сколько дней длилась блокада Ленинграда?
8. Назовите фамилии, водрузивших знамя Победы над рейхстагом?
9. Как назывался гитлеровский план наступления на Москву?
10. Какая норма хлеба была установлена в блокадном Ленинграде?





Медицинский этап.



Билет № 1



- **1. Первая медицинская помощь при открытом переломе?**
 - 1) Концы сломанных костей совместить.
 - 2) Убрать осколки костей и наложить на рану пузырь со льдом.
 - 3) Наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности и дать покой больному.
- **2. Первая медицинская помощь при обморожении?**
 - 1) Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом.
 - 2) Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье.
 - 3) Сделать легкий массаж, растереть пораженное место одеколоном.
- **3. Чем характеризуется капиллярное кровотечение?**
 - 1) Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.
 - 2) Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.
 - 3) Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.
- **4. Что необходимо сделать при потере сознания?**
 - 1) Искусственное дыхание.
 - 2) Массаж сердца.
 - 3) Освободить (санировать) дыхательные пути от инородных тел и рвотных масс.
- **5. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровоте**
 - 1) Цвет кожных покровов, уровень артериального давления, сознание.
 - 2) Пульс, высокая температура, судороги.
 - 3) Резкая боль, появление припухлости, потеря сознания.



Билет №2



- **1. Чем характеризуется венозное кровотечение?**
- 1) Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.
- 2) Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.
- 3) Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.
- **2. Как оказать первую помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при сильном ушибе живота?**
- 1) Уложить пострадавшего на спину, дать теплый чай, и в этом положении транспортировать в ближайшее медицинское учреждение.
- 2) Провести противошоковые мероприятия, транспортировать в ближайшее медицинское учреждение в положении лежа на боку с согнутыми в коленях ногами.
- 3) Дать обезболивающее лекарство, уложить на живот и транспортировать в этом положении до ближайшего медицинского учреждения.
- **3. Чем характеризуется артериальное кровотечение?**
- 1) Кровь из раны вытекает пульсирующей струей, имеет ярко-алую окраску.
- 2) Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струей темно-красного цвета.
- 3) Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.
- **4. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения?**
- 1) Наложение на рану давящей повязки.
- 2) Наложение на конечность жгута.
- 3) Резкое сгибание конечности в суставе.
- **5. Какие признаки закрытого перелома костей конечностей?**
- 1) Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности.
- 2) Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей.
- 3) Синяки, ссадины на коже.



Билет №3



-
- **1. Правильный способ остановки венозного кровотечения?**
- 1) Наложение на рану давящей повязки.
- 2) Наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе.
-
- **2. Какая повязка накладывается при повреждении затылка?**
- 1) Крестообразная или плащевидная.
- 2) Спиральная.
- 3) Шапочка.
-
- **3. Правильный способ остановки артериального кровотечения?**
- 1) Наложение на рану давящей повязки.
- 2) Наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе.
-
- **4. Для каких целей используется перманганат калия (марганцовка) , находящийся в медицинской аптечке в автомобиле?**
- 1) Наружно, в водных растворах для полоскания рта, горла.
- 2) Наружно, в водных растворах для промывания ран.
- 3) В водных растворах для промывания желудка.
- 4) Для всех указанных в пп. 1 и 2 целей.
- 5) Для целей, указанных в пп. 1-3.
-
- **5. Какая повязка накладывается при повреждении лба?**
- 1) Плащевидная.
- 2) Спиральная.
- 3) Шапочка.
-



Билет №4



- **1. Первая медицинская помощь при вывихе конечности?**
 - 1) Дать обезболивающее средство, вправить вывих и зафиксировать конечность.
 - 2) Осуществить иммобилизацию поврежденной конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к поврежденному суставу пузырь с холодной водой или льдом, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.
 - 3) Зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить грелку, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.
- **2. Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?**
 - 1) Промыть пораженное место 1-2%-ным раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.
 - 2) Промыть пораженный участок мыльным или 2%-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.
 - 3) Промыть пораженный участок водой и смазать жирным кремом, наложить асептическую повязку.
- **3. В каком положении эвакуируется пострадавший в дорожно-вывихом бедра?**
 - 1) В положении лежа
 - 2) В положении сидя
 - 3) Свободное положение
- **4. Для каких целей предназначен йод, находящийся в аптечке**
 - 1) Для обработки кожи вокруг раны.
 - 2) Для обработки всей поверхности раны, если рана сильно загрязнена.
 - 3) При ожогах, вызванных щелочью.
- **5. Какой материал может быть использован в качестве шины?**
 - 1) Ткань.
 - 2) Бинт, вата.
 - 3) Кусок доски.



Билет №5



-
- **1. Основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени?**
- 1) Наложить две шины с внутренней и наружной стороны ноги от стопы до коленного сустава и прибинтовать их.
- 2) Наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до середины бедра, чтобы обездвижить место перелома, коленный и голеностопный суставы.
-
- **2. Как правильно снять с пострадавшего рубашку при ранении левой руки?**
- 1) Снять одежду с правой руки, затем с левой.
- 2) Снять одежду с левой руки, затем с правой.
- 3. На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?
- 1) Не более получаса.
- 2) Не более 2 часов.
- 3) Не более часа.
- **3. Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?**
- 1) Поднять выше голову.
- 2) Подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову.
- 3) Открыть рот пострадавшему.
- **4. Как транспортировать пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки?**
- 1) Лежа на животе
- 2) Лежа на спине
- 3) Лежа на спине с приподнятой верхней частью туловища.
-
- **5. Как оказать первую помощь при переломе костей таза?**
- 1) Придать пострадавшему полусидячее положение, наложить тугую повязку.
- 2) Уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, согнуть и развести коленные суставы и подложить под них валик из одежды или другого заменяющего материала.
- 3) Уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, к местам повреждения приложить грелку или пузырь со льдом.





Билет №6

•
• **1.Как оказать на месте происшествия первую помощь при простой и неглубокой ране?**

- 1)Наложить стерильную повязку.
- 2)Промыть рану лекарствами.
- 3)Обработать края раны йодом и наложить стерильную повязку.

•
• **2.Какие признаки открытого перелома?**

- 1)Сильная боль, припухлость мягких тканей, деформация конечности.
- 2)Сильная боль, деформация конечности, поврежден кожный покров.
- 3)Синяки, ссадины на коже.

•
• **3.Какие приемы первой медицинской помощи применяются при внутреннем кровоизлиянии или подозрении на него?**

- 1)Наложить на поврежденную поверхность грелку со льдом или прохладную повязку, обеспечить покой.
- 2)Дать холодной воды.
- 3)Дать горячий чай.

•
• **4.В каком положении эвакуируется пострадавший с вывихом нижней челюсти?**

- 1)В положении лежа.
- 2)В положении сидя.

•
• **5.При транспортировке с переломом позвоночника пострадавший должен находиться в положении:**

- 1)Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе (с валиком под верхнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе).
- 2)Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе с приподнятым головным концом.



Билет № 7



-
- **1. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?**
 - 1) Вызвать «03» и ждать прибытия «скорой помощи»
 - 2) Позвонить «03», делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
 - 3) Положить пострадавшего в благоприятную позу, сделать перевязку, дать обезболивающее средство.
-
- **2. Для чего в автомобильной аптечке предназначен 10% водный раствор аммиака (нашатырный спирт)?**
 - 1) Для обработки ран.
 - 2) Для наложения согревающего компресса.
 - 3) Для вдыхания при обмороке и угаре.
-
- **3. В каких случаях применяется энтеродез или уголь активированный?**
 - 1) При болях в животе.
 - 2) При высоком давлении.
 - 3) При отравлении.
-
- **4. Признаки отравления угарным газом?**
 - 1) Слабость, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кожных покровов.
 - 2) Слабость, головокружение, побледнение кожных покровов.
 - 3) Головная боль, повышение температуры, боли в горле.
-
- **5. Как оказать помощь при ожоге кипятком?**
 - 1) Смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку.
 - 2) Промыть обожженный участок холодной водой минут 10, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющее средство.
 - 3) Обожженную поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку.
-

Строевая подготовка

«Статен в строю, силен в бою».



- 1. Построение в колонну по три.
- 2. Командир отряда выводит отряд.
- 3. Командир выходит из строя и докладывает ответственному за этап строевой подготовки.

Доклад командира отряда:

- Товарищ судья отряд (...название отряда....) на этап строевой подготовки прибыл, командир отряда учащийся (...Фамилия.....).
- Ответственный приветствует отряд : Здравствуйте товарищи учащиеся.
- Отряд отвечает: Здравие желаю товарищ судья
- Ответственный: Поздравляю Вас!
- Отряд: троекратное Ура!
 4. Приветствие ответственного за прием элементов строевой подготовки.
 5. Ответственный – к сдаче элементов строевой подготовки приступить!
 6. Командир отряда :
 - - разойдись
 - - в одну шеренгу стройся
 - - на первый второй рассчитайся
 - - в две шеренги стройся
 - - в одну шеренгу стройся
 - - повороты на месте в составе отряда (на право, на лево, кругом).
 7. Отряд разойдись в колонну по три становись.
 8. Первый круг прохождение торжественным маршем.
 9. Второй круг прохождение с песней.
 10. Третий круг останавливается напротив судьи , поворачиваются строем к проверяющему, командир выходит из строя и докладывает о завершении элементов строевой подготовки.
- Главный судья соревнований:





НОРМАТИВЫ



1. Бросок баскетбольного мяча в кольцо 5 человек от отряда- 5 бросков

2. Конкурс дартс 5 человек.

3. Прыжки на скакалке за 30 секунд.

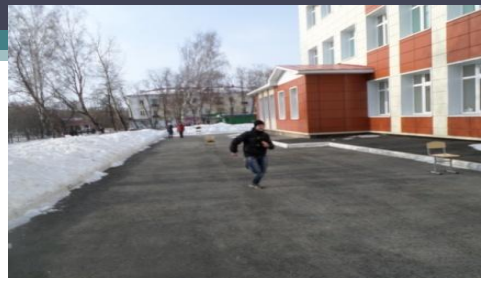
спортивный зал





Сборка и разборка автомата Калашникова пенала - (2 человека). Выполнение практического задания по выполнению норматива с противогазом (5 человек)





Эстафета

- Условия проведения эстафеты по военно-прикладным видам спорта: Эстафета включает в себя 4 этапов, протяженность этапа 2 X 30 метров.
- 1 этап - бег 2 x 30 метров.
- 2 этап - Транспортировка раненного. Двое, скрестив друг с другом руки, сажают третьего (раненного) на руки и пробегают до отметки и возвращаются обратно.
- 3 этап - Участник бежит до места, где находится противогаз, одевает на себя противогаз, снимает противогаз, бегом возвращается.
- 4 этап - Участник бежит до места, где находится имитация гранаты, метает в цель и возвращается



Боевой листок



На привале

1. Давно закончилась война.
Давно с войны пришли солдаты.
И на груди их ордена.
Горят как памятные даты.
2. Всем, кто вынес ту войну.
В тылу или на полях сражений.
Принес победную весну
поклон и память поколений.
3. Я никогда не видел той войны.
И ужаса ее не представляю.
Но то что мир наш хочет тишины.
Сегодня очень ясно понимаю.
- 4 . Спасибо всем за солнце яркий свет.
За радость жизни в каждом миге нашем.
За трели соловья, и за рассвет.
И за поля цветущие ромашек.



Исполнение песни:
Мой дед уходил на войну.



Мой дед уходил на войну,



- Мой дед уходил на войну,
 - ЗА Родину шел воевать
 - И в лучшую сердца весну
 - ни кто не хотел умирать
 - Сегодня торжественный день
 - Алые розы в руке
 - О это не слезы поверь
 - Дождинки бегут по щеке
 - ПРИПЕВ! 9 мая-весна
 - 9 мая-цветы
 - и голубь летит в небеса
 - до самой высокой звезды
 - повсюду улыбок восторг
 - Седые солдаты в строю
 - Спасибо родные за то
 - Что взяли победу в бою!
-
- Мой дед уходит на войну
 - , когда еще был молодым
 - И битву прошел не одну
 - , обратно вернулся седым
 - А память войне ордена
 - И в небо взрывают салют
 - 9 мая-весна
 - и снова солдаты в строю!
 - ПРИПЕВ! 9 мая-весна,
 - 9 мая-цветы
 - и голубь летит в небеса
 - до самой высокой звезды
 - повсюду улыбок восторг
 - Седые солдаты в строю
 - Спасибо родные за то
 - Что взяли победу в бою!



БЛАГОДАРЮ
ЗА
ВНИМАНИЕ