

**Мы против курения!**  
**А вы?**



# Прислушайся!



**Подумай!**

**КУРЕНИЕ  
УБИВАЕТ  
ТВОЮ  
МОЛОДОСТЬ  
И КРАСОТУ**



**Думаешь тебя это  
красит?**



# Сигарета не украшает!!!



**Посмотри на себя в будущем!**

**Нравится?**

An anti-smoking advertisement featuring a close-up of a woman's face. The woman has a serious expression and is holding a lit cigarette in her right hand. Her skin is wrinkled, particularly around her eyes and forehead, suggesting aging. The background is black, making the white and red text stand out. The text is in Russian and includes a warning about the effects of smoking.

**КРАСОТА-  
ХРУПКАЯ  
СИЛА!**

**БРОСАЙ  
ПОКА ОНА  
НЕ СТАЛА  
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ  
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА  
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ  
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО  
ПРОДЛИТЬ СВОЮ  
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО  
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ  
СИГАРЕТАМИ...**

# Куда потратить своё время? Решать только тебе!



40 МИНУТ В ДЕНЬ  
куда потратить свое время?

# Не жалко?

задумайся,  
на что ты тратишь деньги...





**Присмотрись!**



**Задумайся!**

# Курение вызывает раковые заболевания



# КУРЕНИЕ

СО ВСЕМИ ВЫТЕКАЮЩИМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ

Ежегодно в России от курения  
умирает более **500 000** человек.

**...и не ввергайте  
себя собственными  
руками в гибель.**

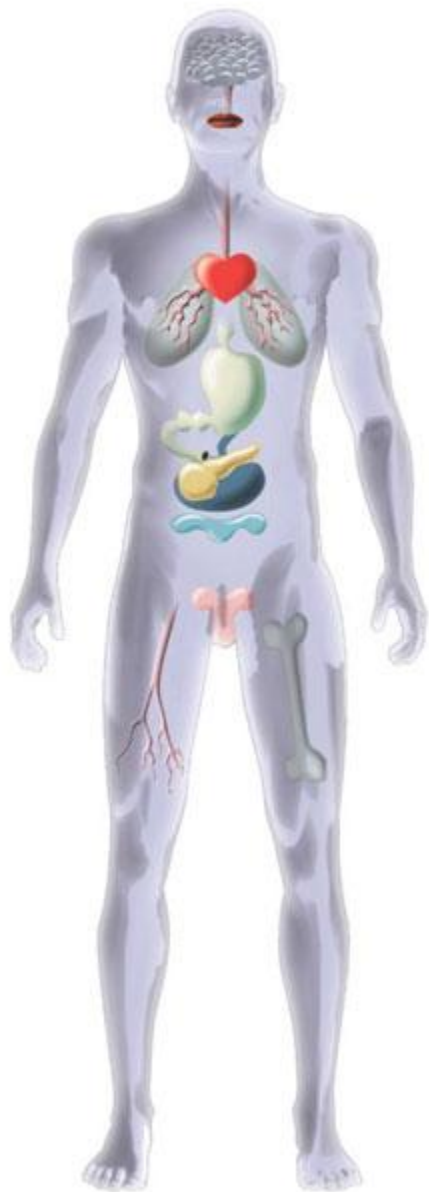
НЕВРОЗ - не  
повод брать  
сигарету в  
руки

**507 часов**  
**В ГОД**  
**у вас ворует**

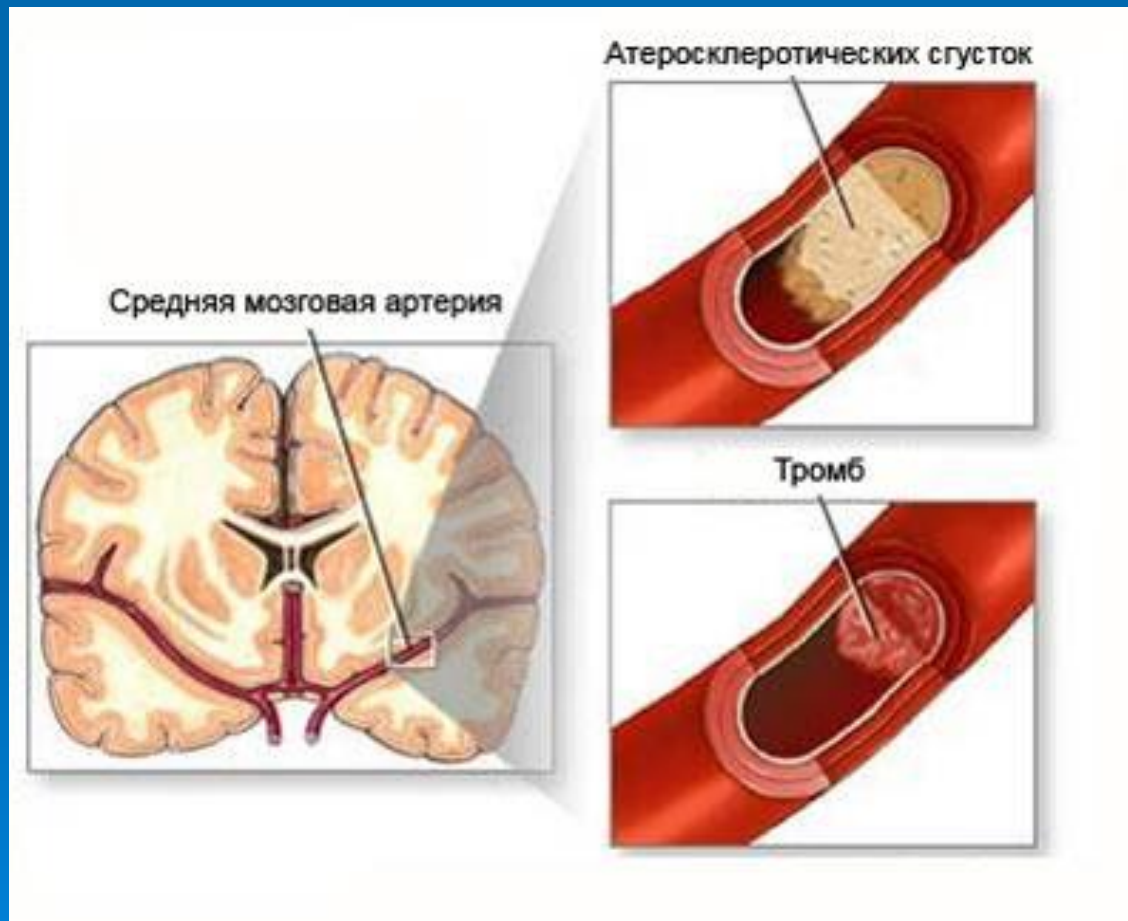


**сигарета!**

Некоторые проблемы со здоровьем, связанных с курением, приводятся на рисунке

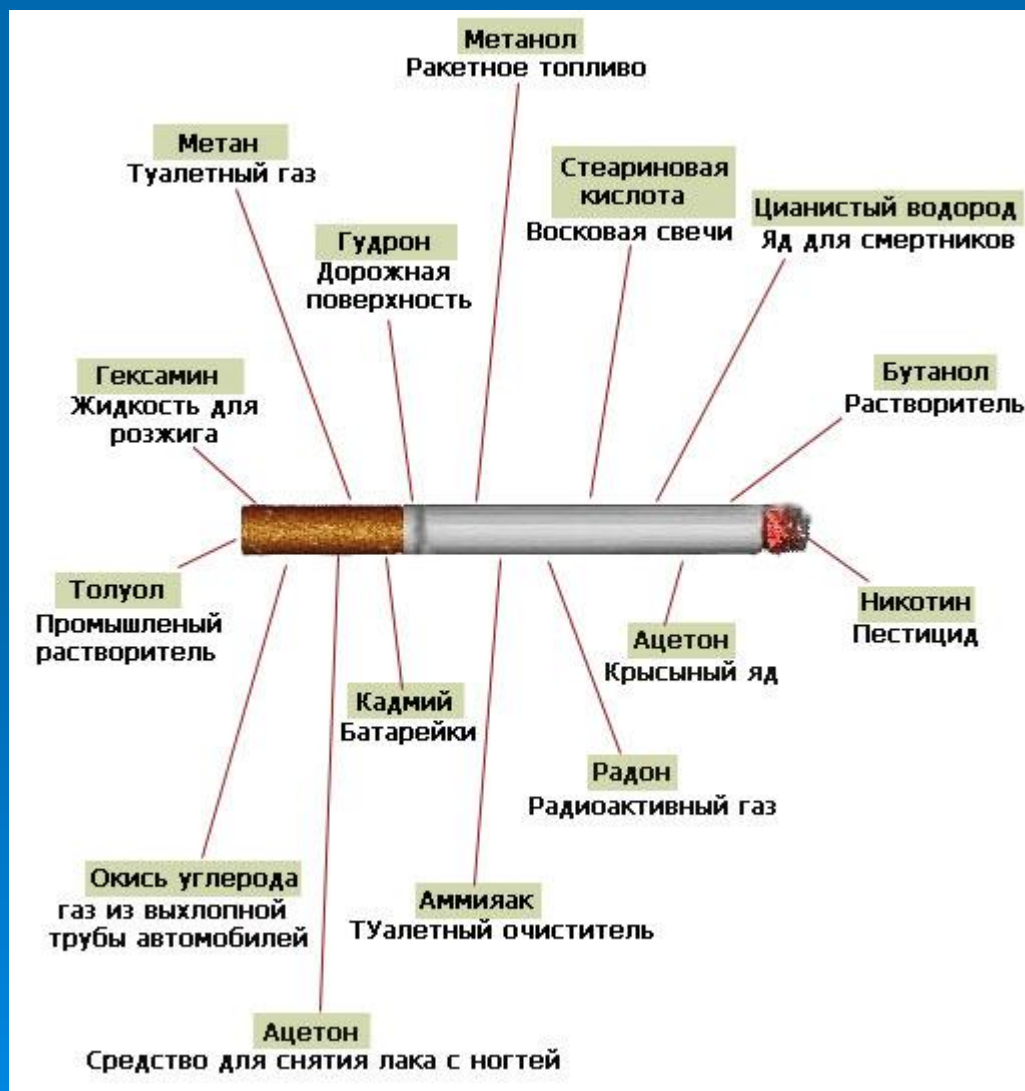


# Влияние курения на головной мозг



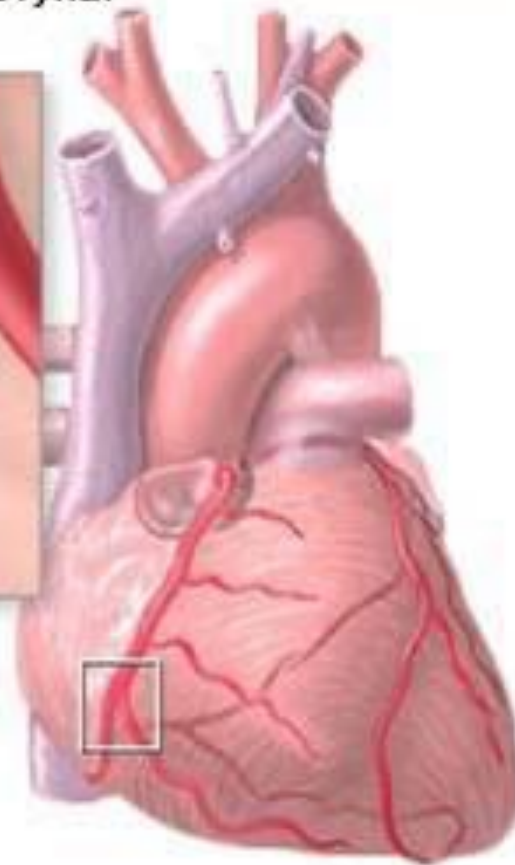
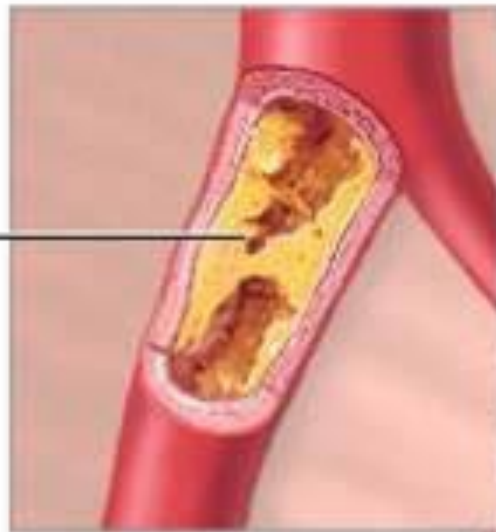


# Содержание вредных веществ в сигарете, говоря простым языком



Отказ от курени, здоровое питание и физические упражнения смогут уменьшить риск сердечного приступа.

Бляшки в  
коронарной  
артерии





**Вот так  
выглядят  
лёгкие  
курильщика**

# Влияние табачного дыма на организм человека





УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

ВЛАДЕЛЕЦ ИНСУЛЬТА



# Шального

КУРЕНИЕ ТЕБЯ НИКОГДА НЕ УБЬЕТ,  
ТЫ ЭТО СДЕЛАШЬ СВОИМИ РУКАМИ



Алексей Кремлёв

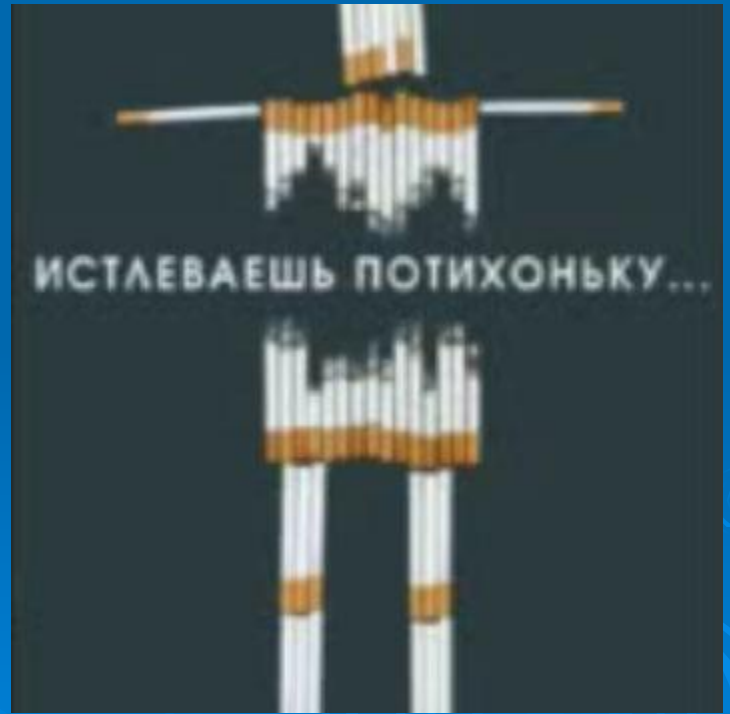


Тебе оно надо?









Я не могу бросить курить,  
Кем я становлюсь ?





Папочка, не переживай,  
я не узнаю, что отстаю в развитии из-за тебя.

СОЦИАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ  
ПРОТИВ  
КУРЕНИЯ  
20 003

# Откажись!

Курение убивает...



HEET





Выполнила Короткова Татьяна Викторовна, учитель  
МКОУ «Бородинская СОШ» Омская область