МОББИНГ И БУЛЛИНГ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ

МОУ «СОШ №9 ИМ. К.К. РОКОССОВСКОГО»

ОПРЕДЕЛЕНИЕ МОББИНГА И БУЛЛИНГА

МОББИНГ

- Моббинг (от англ. mob — толпа) — форма психологического насилия («психологический террор»), который включает «систематически повторяющееся враждебное и неэтичное отношение одного или нескольких людей, направленное против другого человека, в основном одного»

БУЛЛИНГ

- Буллинг (bullying, от анг. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян) определяется как притеснение, дискриминация, травля.

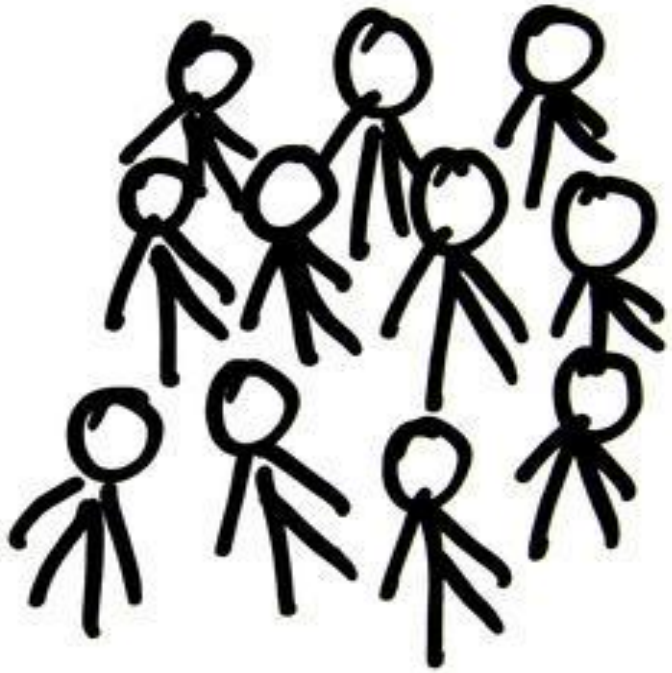
ПОЧЕМУ НУЖНО ЗАНИМАТЬСЯ БУЛЛИНГОМ МОББИНГОМ?

1. Описаны негативные последствия как непосредственные, так и отсроченные, для буллеров и жертв

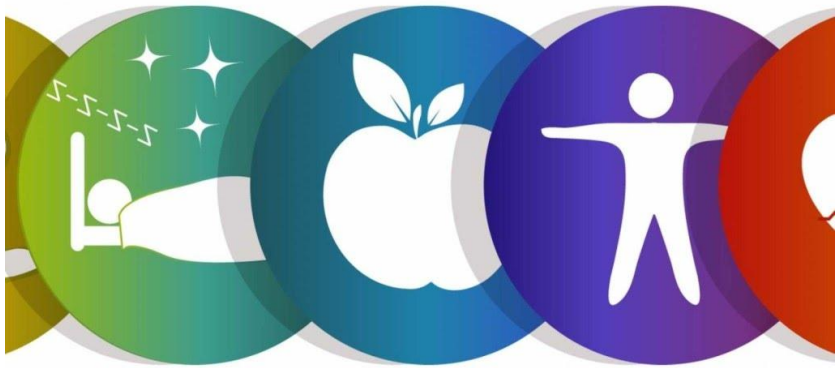
2. Меняется климат класса, учебного заведения в целом

3. Негативно влияет на тех, кто является наблюдателями

4. Жертвы буллинга(моббинга) могут совершить суицид



ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Симптомы	Не жертвы	Жертвы
Головная боль	6%	23%
Нарушенный сон	23%	42%
Боли в брюшной полости	9%	20%
Чувство тяжести в теле	9%	17%
Тревога	10%	28%
Чувство, что я несчастен	6%	23%
Депрессивные настроения	16%	49%
Тяжелая депрессия	2%	16%

ТИПЫ БУЛЛИНГА:

- Физический
- Поведенческий
- Вербальная агрессия
- Кибербуллинг

КАКИЕ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ БУЛЛИ-ПРЕСЛЕДОВАТЕЛЯМИ?

- дети, уверенные в том, что «господствуя» и подчиняя, гораздо легче будет добиваться своих целей;
- не умеющие сочувствовать своим жертвам;
- физически сильные мальчики;
- легко возбудимые и очень импульсивные, с агрессивным поведением.

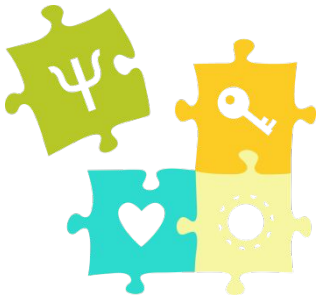
ИНИЦИАТОРЫ ТРАВЛИ:

- мечтающие быть лидерами в классе;
- желающие быть в центре внимания;
- уверенные в своём превосходстве над жертвой;
- дети, не признающие компромиссов;
- интуитивно чувствующие- какие члены группы не окажут сопротивление;
- со слабым самоконтролем.

ЧАЩЕ ВСЕГО ЖЕРТВАМИ БУЛЛИНГА (МОББИНГА) СТАНОВЯТСЯ:

- тревожные, несчастные, с низкой самооценкой, не уверенные в себе;
- не имеющие ни одного близкого друга, предпочитающие общение со взрослыми людьми ;
- пугливые, чувствительные, замкнутые и застенчивые;
- склонные к депрессии;
- мальчики, физически слабее, чем ровесники.

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ БУЛЛИНГУ(МОББИНГУ) В ДЕТСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ



- отсутствие контроля за поведением на переменах и в «горячих точках»: туалетах, раздевалках, столовой, укромных углах и т.д.
- позиция безразличия в отношении насилия со стороны сверстников; Они не знают, что делать и не верят, что можно помочь.
- равнодушие как установка педагогов

ФОРМЫ ПЕРЕЖИВАНИЯ БУЛЛИНГА (МОББИНГА) ДЕТЬМИ

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ:

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

КАК БОРОТЬСЯ С ТРАВЛЕЙ В ДЕТСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ?

О типичных ошибках:

- Ждать, что само пройдет
- Оправдывать, объясняя
- Путать травлю и непопулярность
- Считать травлю проблемой жертвы
- Считать травлю проблемой личностей, а не группы
- Давить на жалость
- Принимать правила игры

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ…

1. НАЗВАТЬ ЯВЛЕНИЕ

Важно: не давить на жалость…

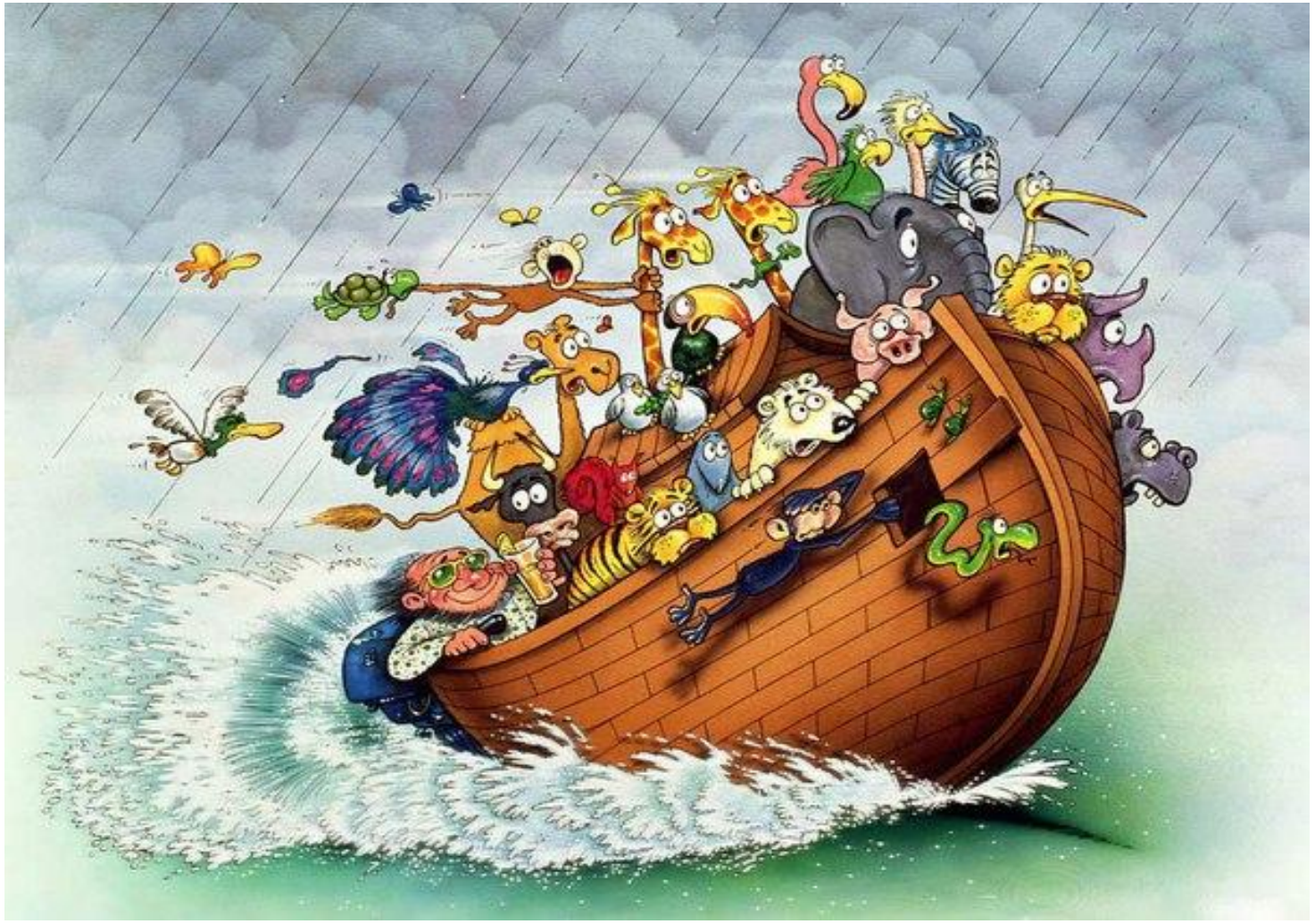
Что чувствовали бы ВЫ???

2. ДАТЬ ОДНОЗНАЧНУЮ ОЦЕНКУ

Привести примеры, как одно и то же качество в разные времена и в разных группах оценивалось по-разному.

3. ОБОЗНАЧИТЬ ТРАВЛЮ КАК ПРОБЛЕМУ ГРУППЫ

Все в одной лодке, общая проблема, давайте вместе решать.



4. АКТИВИЗИРОВАТЬ МОРАЛЬНОЕ ЧУВСТВО И СФОРМУЛИРОВАТЬ ВЫБОР

Задача - вывести их из влияния толпы в осознанную позицию, включить моральную оценку происходящего.

5. СФОРМУЛИРОВАТЬ ПОЗИТИВНЫЕ ПРАВИЛА ЖИЗНИ В ГРУППЕ И «ЗАКЛЮЧИТЬ КОНТРАКТ»

Разобрать проблемные ситуации и найти отражение ситуации в правиле группы.

6. МОНИТОРИНГ И ПОДДЕРЖКА ПОЗИТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Очень важно чтобы взрослый, который взялся урегулировать ситуацию, не бросал группу. Суть в том, что группа постоянно видит заинтересованность взрослого и по-прежнему считает победу над травлей своим общим делом.

7. ГАРМОНИЗИРОВАТЬ ИЕРАРХИЮ

Чем больше разнообразной и осмысленной деятельности, тем здоровее группа.

НЕ СДЕЛАННЫЙ ВОВРЕМЯ ШАГ К ПРИМИРЕНИЮ ПЕРЕРАСТАЕТ В КИЛОМЕТРЫ.

«Как замечательно на самом деле —
Не воевать, не рвать свои сердца.
Быть в мире по возможности со всеми,
Но — не роняя своего лица.»

Арина Забавина.