

# Жизнь дается один раз

## Детский и подростковый алкоголизм

Подготовила:  
социальный педагог  
МБОУ СОШ № 1 4  
Городова Л.В.

# Цель:

---

Формирование у личности навыков сопротивления алкогольному соблазну, расширение знаний о последствиях употребления алкоголя с укреплением в сознании личности негативного отношения к нему.



Мы всегда с искренней и душевной болью говорим о людях в прошедшем времени. Был ... Жил... А ведь иногда приходится так говорить и о живом, находящемся среди нас человеке. Словно бы он есть и в то же время его нет.



Существует понятие – гражданская смерть, то есть полная социальная деградация личности: потеря интеллекта, утрата чувства долга, собственной воли и характера. И приводит к подобной смерти не что иное, как всем хорошо знакомое и весьма в нашей среде распространенное химическое вещество, именуемое алкоголем.

---

Сегодня существенно «помолодело» большинство болезней, не остался в стороне и алкоголизм - подростки, распивающие спиртные напитки прямо на улице, перестали быть редкостью. Если раньше молодые люди начинали интересоваться выпивкой лишь по достижении совершеннолетия, сейчас после проведения медико-социальных исследований, средний возраст начала употребления алкоголя среди мальчиков снизился до 12,5 лет, а среди девочек до 12,9 лет. В целом 61,6% мальчиков — подростков знакомы и употребляют спиртные напитки. Отмечено, что раннее употребление алкоголя наносит необратимый вред психическому и физическому здоровью личности.

# Причинами, как правило, являются психологические проблемы:

1. Одна из причин – дети хотят казаться взрослыми перед своими родителями, стремясь выйти из чрезмерной опеки со стороны родителей.



# Причинами, как правило, являются психологические проблемы:

---

2. Ребенок пытается самоутвердиться, повторяя действия более взрослых товарищей.
3. Ребенок пытается сбежать от проблем. (Неприятности в школе или в личной жизни)
4. «За компанию» - повод, который используется и во взрослой, и в детской среде. Кто-то добыл бутылку, другим, может быть, и не хочется, но солидность обязывает пригубить.
5. Родители и родственники, которые с раннего возраста практически «приучают» ребёнка к алкоголю (пытаясь с его помощью, например, повысить аппетит или лечить некоторые заболевания.)
6. Родители — алкоголики (беременные и кормящие женщины, принимающие алкоголь, практически решают выбора малышей, которые в большинстве случаев появляются на свет с физическими дефектами и психическими отклонениями.)

# Особенности влияния алкоголя на детей и подростков

Дети к алкоголю очень чувствительны. Известен случай смерти ребёнка в возрасте до года в результате трёхкратного наложения водочного компресса на грудную клетку (за сутки) при кашле. И случай гибели пятилетнего ребёнка, выпившего 10 г. спирта.

Чем моложе организм, тем пагубнее для него действие алкогольного яда.

Употребление алкоголя в подростковом и юношеском возрасте особенно опасно, т. к. организм всё ещё находится в стадии формирования.

Большую роль в приобщении к алкоголю играют установки семьи. Дети из семей, в которых принято «культурно» употреблять хмельное, впоследствии прибегают к выпивкам вне семьи в 9 раз чаще по сравнению со сверстниками, которым не показали пример потребления спиртных изделий родители.

Прямым следствием «культурного» примера родителей является то, **что у 40% детей в возрасте до 12 лет праздник ассоциируется с алкоголем.**

В подростковом возрасте стабильное влечение к алкоголю формируется в 8 раз быстрее, чем у взрослого человека, приводя к резкому расстройству поведения подростков, способствуя проявлению их агрессивности. Похмельный синдром у подростков формируется спустя 1-3 года после начала систематического пьянства.



В еженедельнике «Аргументы и факты» (2005, № 7, с.14) руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Геннадий Онищенко сказал следующее: **«Мы споили поколение наших детей, и это огромное позорное поражение. Прикрываясь псевдодемократией, свободой рынка, мы создали антигосударственный закон об обороте алкоголя. Во второй статье закона было записано, что считать алкоголем, а скобках добавлено: «кроме пива». Я не могу утверждать, но создаётся ощущение, что за эти два слова были заплачены огромные деньги!»**

Сегодня основными участниками пивного рынка в стране являются иностранные компании. Важно знать, что пиво марок «Балтика», «Арсенальное», «Три толстяка», «Невское», «Ярпиво» и другие принадлежат Дании и Великобритании, «Сибирская корона», «Клинское», «Толстяк» — Бельгии, «Степан Разин», «Волга» и другие — Нидерландам, «Старый мельник», «Красный восток», «Белый медведь» и другие — Турции, «Золотая бочка», «Три богатыря» — ЮАР и США. Им наших детей не жалко.

# Медицинские последствия употребления алкоголя

Пагубное влияние алкогольного наркотика на организм многопрофильно. От него страдают все системы, органы и ткани организма. При этом, основываясь на социальной значимости последствий употребления алкоголя, целесообразно выделить их **четыре группы:**

- 1) влияние алкоголя на центральную нервную систему;
- 2) влияние алкоголя на детородные органы и генофонд;
- 3) влияние алкоголя на развитие сердечнососудистых заболеваний;
- 4) прочие физиологические последствия употребления алкоголя.

# Влияние алкоголя на центральную нервную систему

Употребление алкоголя приводит к опьянению. Алкогольное опьянение — это острое отравление алкоголем. Оно обусловлено гипоксией (кислородным голоданием) клеток коры головного мозга. Вследствие гипоксии клеток коры головного мозга часть их гибнет. Помимо гипоксии клеток головного мозга (как, впрочем, и других органов, систем и тканей), алкоголь угнетает активность нервных клеток, что вызывает заторможенность, замедление речи, нарушение умственной деятельности, снижение концентрации внимания. Повышается вероятность травм и несчастных случаев. При употреблении больших доз алкоголя возникает кома и наступает смерть от нарушения дыхательной функции вследствие её прямого подавления (или вдыхания рвотных масс).

# Влияние алкоголя на центральную нервную систему

Органические изменения в головном мозге, порождённые алкоголем, приводят к его функциональным нарушениям.

Портится характер, падает нравственность.

Умственные процессы сужаются, теряется свежесть и оригинальность мысли. Исчезает творчество, поиск нового. Затрудняются процессы переработки текущей информации, нарушается нормальное пополнение жизненного опыта, ослабевает способность совершенствовать профессиональные навыки.

Умственные способности и память ухудшаются под влиянием даже самых малых доз алкоголя. Нарушается координация движений, притупляется бдительность, сообразительность. Всего 25 граммов водки ухудшают запоминание на 60-70%



# Влияние алкоголя на детородные органы и генофонд

---

Учёные путём обработки данных, установили, что **более 90% дефективных и умственно отсталых детей стали такими в результате употребления алкоголя их родителями.**

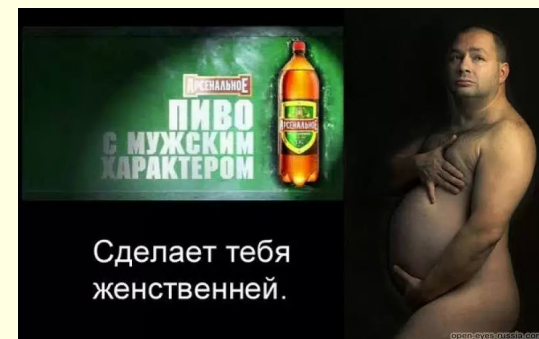


# Влияние алкоголя на детородные органы и генофонд

Доказано, что **наиболее опасно состояние опьянения будущей матери в момент зачатия плода.** При этом для появления дегенеративного потомства совсем не обязательно, чтобы родители были алкоголиками.

**Дети, зачатые в состоянии опьянения — это основной контингент так называемых вспомогательных школ.**

Родившиеся от пьяных родителей умственно отсталые люди неизбежно дают такое же потомство, и происходит все нарастающее снижение интеллектуального уровня народа.



# Влияние алкоголя на детородные органы и генофонд

По оценкам специалистов ВОЗ, в России ныне более 30% населения имеют умственные дефекты, из общего числа детей 13% отстают в интеллектуальном развитии от среднего уровня, ещё примерно 25% не могут освоить программу общеобразовательной школы.

Ныне в России около 600 тысяч детей-инвалидов. Это составляет от 2 до 10% (в зависимости от региона) от общего количества детей до 16 лет. Ежегодно их число увеличивается на 8-12%



# Влияние алкоголя на развитие сердечнососудистых заболеваний

Специалисты рассматривают алкоголь как один из ведущих факторов риска заболеваемости и смертности от сердечнососудистых и других хронических неинфекционных заболеваний.

По материалам исследования, проведённого в 15 городах страны, выявлено, что среди мужского населения **алкоголь занимает второе место по вкладу в общий риск распространённости артериальной гипертонии.**

У пожилых людей, лиц с сердечнососудистыми заболеваниями внезапная смерть в связи с приёмом алкоголя нередко наступает при относительно невысокой концентрации алкоголя в крови.



# Влияние алкоголя на развитие сердечнососудистых заболеваний

Алкоголь способствует тромбообразованию в артериях, а значит развитию инсультов головного мозга, инфаркта миокарда. Хроническая алкогольная интоксикация сокращает продолжительность жизни мужчин, имеющих заболевания сердечнососудистой системы, в среднем на 17 лет.

Таким образом, налицо прямая зависимость между смертностью от сердечнососудистых заболеваний и употреблением алкоголя.

Нормальное  
сердце

Сердце умеренно  
пившего пиво



# Прочие медицинские последствия употребления алкоголя

Алкоголь и его метаболиты оказывают прямое или опосредованное действие не только на центральную нервную систему, детородные органы и сердечнососудистую систему, но и на другие системы, органы и ткани.

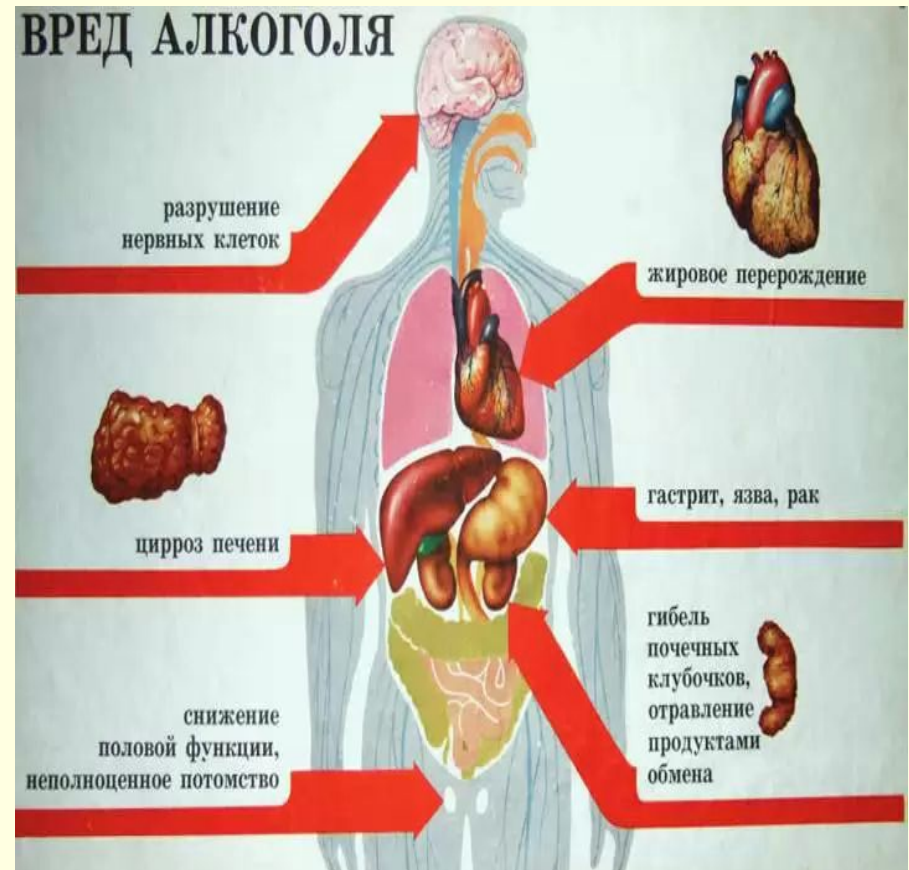
Алкоголь является причиной развития острого и хронического гастрита, острого и хронического панкреатита, жировой дистрофии печени, острого и хронического гепатита, цирроза печени, хронической почечной недостаточности, анемии.

Алкоголь способствует развитию язвенной болезни желудочно-кишечного тракта, острой пневмонии, заметно усугубляет течение гепатитов С и В, подавляет иммунитет.

У пьющих чаще встречается туберкулёз лёгких, хроническая обструктивная болезнь лёгких и т.д.

# Прочие медицинские последствия употребления алкоголя

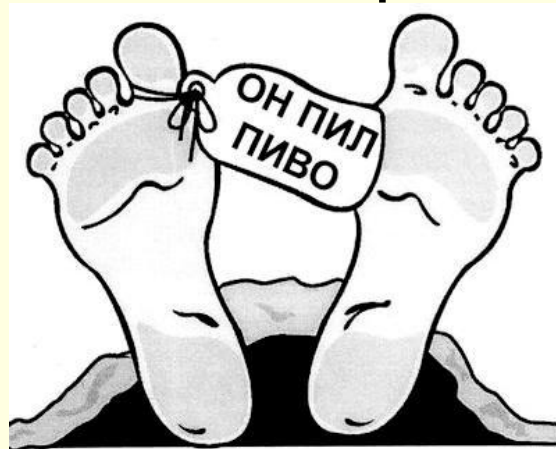
Всего, по мнению экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), с алкоголем связано более 60 различных расстройств.



Все агрессивное  
в человеке, что  
в нормальном  
состоянии  
таится в  
глубинах его  
души, после  
алкогольного  
опьянения  
выплескивается  
наружу как  
неподвластное  
внутреннему  
контролю.



Приняв совсем немного спиртного, иной обычно трусоватый, подросток видит себя чуть ли не Шварцнегером или Тайсоном, молчаливый начинает слишком много говорить, скромник – проявлять признаки хвастовства... Им начинает нравиться такое состояние, они хотят испытать это еще и еще раз, не подозревая, что идут к самоубийству. Науке известно, что доза в 7-8 гр. чистого спирта на один кг веса человека приводит к физической смерти.

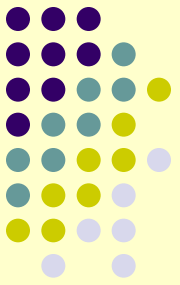


## *анекдот*

---

- Два извозчика с нагруженными телегами ехали друг за другом.
- Что ты везешь? – спросил ехавший сзади.
- Пиво и водку, - ответил передний.
- О, тогда я по праву следую за тобой, - воскликнул спрашивающий.
- Значит, закуску везешь?
- Нет, я везу надгробные камни! – последовал ответ.

**Вопрос: Почему извозчик с надгробными камнями пропустил вперед извозчика с водкой?**



- **Ответ: Алкоголь вреден для здоровья человека, чрезмерное ее употребление приводит к смерти человека.**



Жизнь дается один раз и прожить ее надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы

---

