



*Подростковый возраст и его  
психологические особенности.*

**«Подростковый возраст — стадия  
онтогенетического развития между детством  
и взрослостью,  
которая характеризуется качественными  
изменениями, связанными с половым  
созреванием и вхождением  
во взрослую жизнь»  
(Психологический словарь).**



**«Структура личности подростка.  
В ней нет ничего устойчивого,  
окончательного и неподвижного.  
Всё в ней – переход, всё течёт».**

**Джон Дьюи**




**«Научить человека быть счастливым нельзя, но воспитать  
его так, чтобы он был счастливым, можно».**

**А. Макаренко**

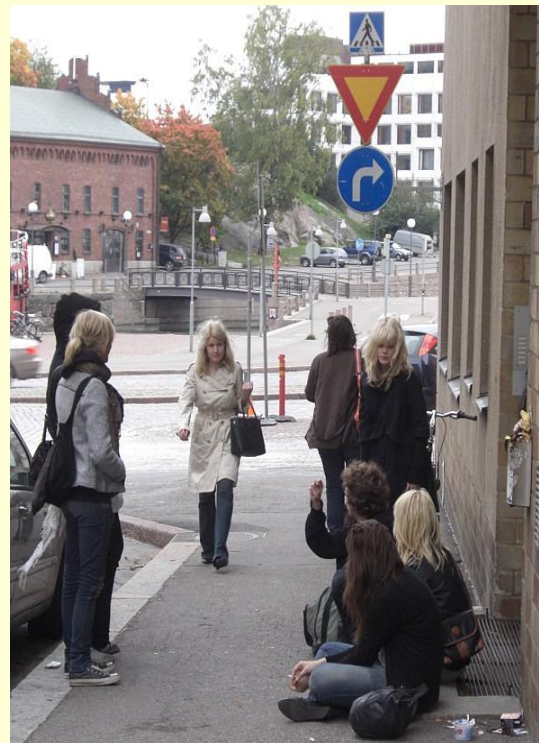


# *Проявления*

## *«Подросткового комплекса»*

- **крайняя самонадеянность и безапелляционные суждения в отношении окружающих.**
  - **чувствительность к оценке посторонних своей внешности.**
  - **внимательность порой уживается с поразительной черствостью, болезненная застенчивость с развязностью, желанием быть признанным и оцененным другими - с показной независимостью, борьба с авторитетами, общепринятыми правилами и распространенными идеалами - с обожествлением случайных кумиров**
- 

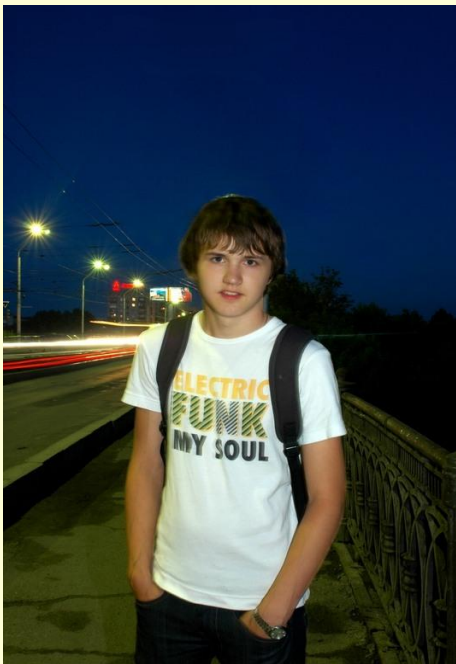
# ***Чувство взрослости – одно из новообразований подросткового возраста.***



***Внешний вид подростка –  
еще один источник конфликта.***



# *У подростка появляется своя позиция*




«Я сам  
все  
знаю!»

# *Ведущая деятельность - коммуникативная*






# Проблемы переходного возраста

- **Неуверенность в себе**
  - **Тревожность**
  - **Сомнения в собственной значимости для родителей и друзей**
  - **Агрессивные, непредсказуемые реакции защиты себя**
  - **Эмоциональная зависимость от родителей вступает в противоречие**
- 






# Что нужно делать взрослым?

1. **Дайте свободу. Непослушание – это стремление выйти из-под вашей опеки.**
  2. **Никаких нотаций. Измените стиль общения, перейдите на спокойный, вежливый тон. Поймите: ребёнок имеет право на собственный взгляд и собственные выводы.**
- 




# Что нужно делать взрослым?

- 3. Идите на компромисс. Ничего никому не удавалось доказать с помощью скандала.**
  - 4. Уступает тот, кто умнее. Запомните: лавры победителя в отношениях с собственными детьми не украшают.**
  - 5. Не надо обижать. Умению достойно выходить из трудных ситуаций ребёнок учится у нас.**
  - 6. Будьте тверды и последовательны. Дети тонкие психологи.**
- 




# *Запомнить: Правила поведения*

- Дайте свободу.
  - Никаких нотаций.
  - Идите на компромисс.
  - Уступает тот, кто умнее.
  - Не надо обижать.
  - Будьте тверды и последовательны.
- 





# *Принципы:*

- Безусловно принимать его.
  - Активно слушать его переживания и потребности.
  - Бывать (читать, заниматься) вместе.
  - Не вмешиваться в те его занятия, с которыми он справляется сам.
  - Помогать, когда просит.
  - Поддерживать успехи.
  - Делиться своими чувствами (значит доверять).
  - Конструктивно решать конфликты.
  - Использовать в повседневном общении приветливые фразы. («Мне хорошо с тобой...», «Мне нравится, как ты... », «Как хорошо, что ты у нас есть...»).
  - Как можно чаще обнимать его, но не «затискивать».
- 




**Главным для подростка  
со стороны семьи является:**

- **Любовь**
  - **Доверие**
  - **Понимание**
  - **Поддержка**
- 




# Рекомендации для родителей подростков:

- Помочь ребенку найти компромисс души и тела.
  - Все замечания делать в доброжелательном, спокойном тоне, без ярлыков.
  - Помните, пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.
  - Не перегружайте ребенка опекой и контролем.
  - Демонстрируйте взаимное уважение.
  - Поддерживайте подростка. В отличие от награды поддержка нужна даже тогда, когда он не достигает успеха.
  - Имейте мужество. Изменение в ребенке требуют практики и терпения.
- 



**«Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете»**

**Бенджамин Спок**



**Успехов Вам,  
уважаемые  
родители!**

