

*Подростковый возраст и его
психологические особенности.*

**«Подростковый возраст — стадия
онтогенетического развития между детством
и взрослостью,
которая характеризуется качественными
изменениями, связанными с половым
созреванием и вхождением
во взрослую жизнь»
(Психологический словарь).**



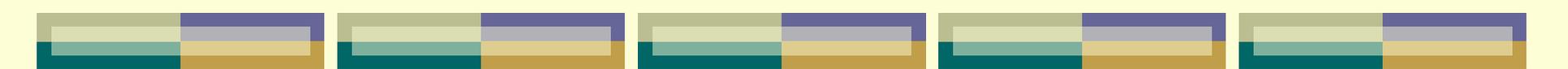
**«Структура личности подростка.
В ней нет ничего устойчивого,
окончательного и неподвижного.
Всё в ней – переход, всё течёт».**

Джон Дьюи



**«Научить человека быть счастливым нельзя, но воспитать
его так, чтобы он был счастливым, можно».**

А. Макаренко

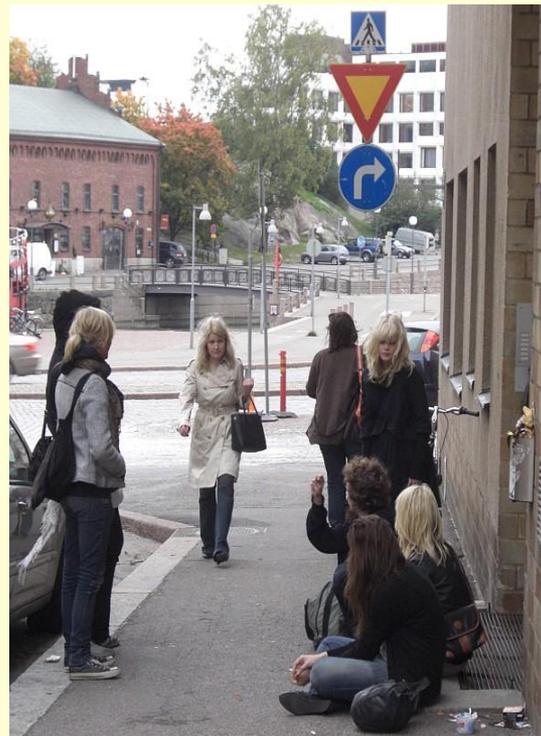


Проявления

«Подросткового комплекса»

- **крайняя самонадеянность и безапелляционные суждения в отношении окружающих.**
 - **чувствительность к оценке посторонних своей внешности.**
 - **внимательность порой уживается с поразительной черствостью, болезненная застенчивость с развязностью, желанием быть признанным и оцененным другими - с показной независимостью, борьба с авторитетами, общепринятыми правилами и распространенными идеалами - с обожествлением случайных кумиров**
- 

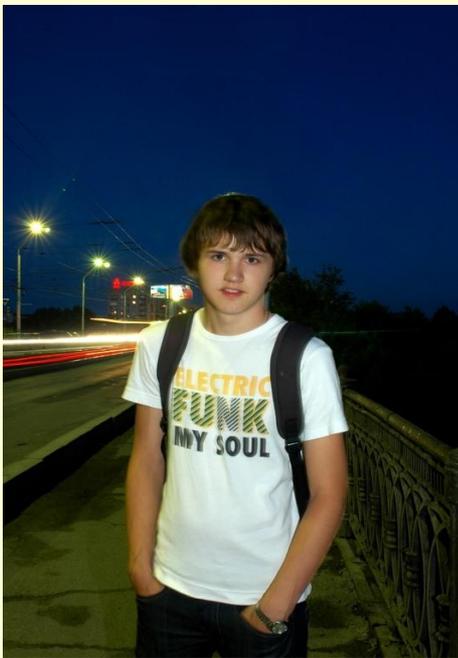
Чувство взрослости – одно из новообразований подросткового возраста.



***Внешний вид подростка –
еще один источник конфликта.***



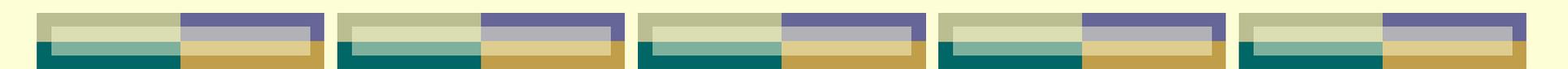
У подростка появляется своя позиция



«Я сам
все
знаю!»

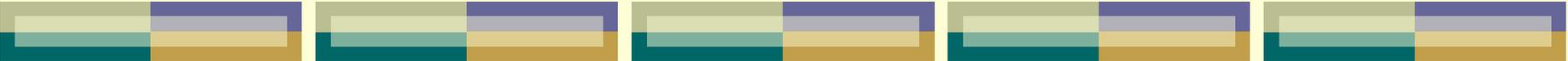
Ведущая деятельность - коммуникативная





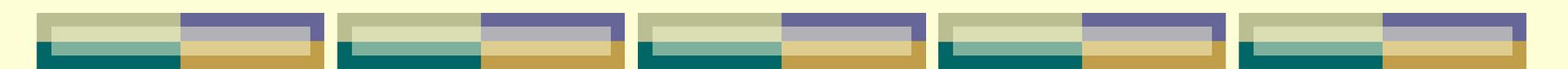
Проблемы переходного возраста

- **Неуверенность в себе**
 - **Тревожность**
 - **Сомнения в собственной значимости для родителей и друзей**
 - **Агрессивные, непредсказуемые реакции защиты себя**
 - **Эмоциональная зависимость от родителей вступает в противоречие**
- 



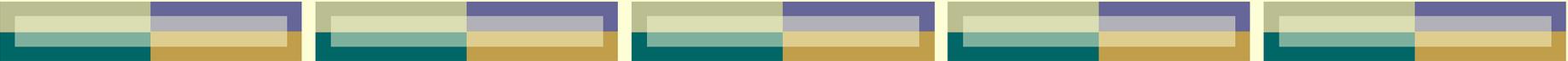
Что нужно делать взрослым?

1. **Дайте свободу. Непослушание – это стремление выйти из-под вашей опеки.**
 2. **Никаких нотаций. Измените стиль общения, перейдите на спокойный, вежливый тон. Поймите: ребёнок имеет право на собственный взгляд и собственные выводы.**
- 



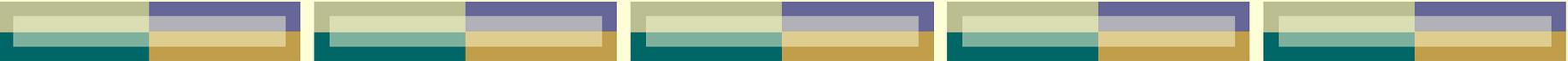
Что нужно делать взрослым?

- 3. Идите на компромисс. Ничего никому не удавалось доказать с помощью скандала.**
 - 4. Уступает тот, кто умнее. Запомните: лавры победителя в отношениях с собственными детьми не украшают.**
 - 5. Не надо обижать. Умению достойно выходить из трудных ситуаций ребёнок учится у нас.**
 - 6. Будьте тверды и последовательны. Дети тонкие психологи.**
- 



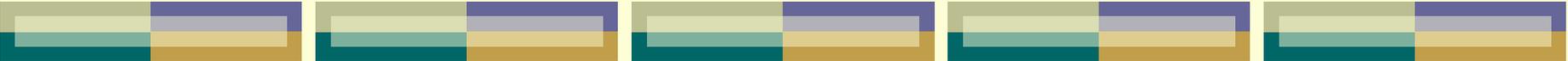
Запомнить: Правила поведения

- Дайте свободу.
 - Никаких нотаций.
 - Идите на компромисс.
 - Уступает тот, кто умнее.
 - Не надо обижать.
 - Будьте тверды и последовательны.
- 



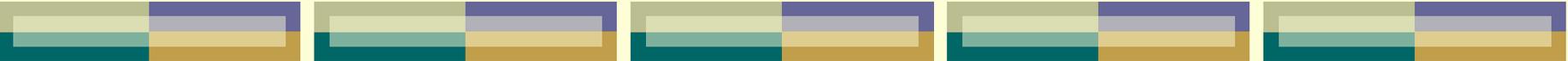
Принципы:

- Безусловно принимать его.
 - Активно слушать его переживания и потребности.
 - Бывать (читать, заниматься) вместе.
 - Не вмешиваться в те его занятия, с которыми он справляется сам.
 - Помогать, когда просит.
 - Поддерживать успехи.
 - Делиться своими чувствами (значит доверять).
 - Конструктивно решать конфликты.
 - Использовать в повседневном общении приветливые фразы. («Мне хорошо с тобой...», «Мне нравится, как ты... », «Как хорошо, что ты у нас есть...»).
 - Как можно чаще обнимать его, но не «затискивать».
- 



**Главным для подростка
со стороны семьи является:**

- **Любовь**
 - **Доверие**
 - **Понимание**
 - **Поддержка**
- 



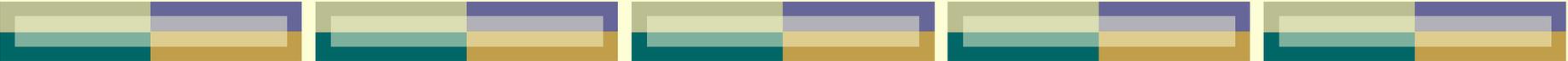
Рекомендации для родителей подростков:

- Помочь ребенку найти компромисс души и тела.
 - Все замечания делать в доброжелательном, спокойном тоне, без ярлыков.
 - Помните, пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.
 - Не перегружайте ребенка опекой и контролем.
 - Демонстрируйте взаимное уважение.
 - Поддерживайте подростка. В отличие от награды поддержка нужна даже тогда, когда он не достигает успеха.
 - Имейте мужество. Изменение в ребенке требуют практики и терпения.
- 



«Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете»

Бенджамин Спок



**Успехов Вам,
уважаемые
родители!**

