

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Оболенский детский сад
комбинированного вида «Лесная сказка»

Номинация: « Презентация занятия»

Тема методической разработки:
« Олимпийское путешествие»

Составила и провела:
воспитатель Полинченко Н. В.

2014г

Цель: формирование положительного отношения к Олимпиаде 2014 у детей, посредством развития интереса к Олимпийскому движению, к физкультуре и спорту, достижениям спортсменов, формированию основ здорового образа жизни.

Задачи

- ❖ **Здоровьесберегающие:** создать положительную эмоциональную и психологическую атмосферу, формировать основы здорового образа жизни.
- ❖ **Образовательные:** расширять представление об истории Олимпийских игр, символике и как к направлению Олимпийского движения – Универсиаде.
- ❖ **Развивающие:** развивать физические и психофизические качества: быстроту, ловкость, силу, гибкость, выносливость.
- ❖ **Воспитательные:** воспитывать нравственные и морально-волевые качества: решительность, организованность, целеустремленность.

Оборудование: один макет факела, воздушные шары, напольные маты, баскетбольные кольца, кубы, кегли, глобус мира, картинки с изображением олимпийской символики и символики Универсиады 2014 и различными видами спорта.

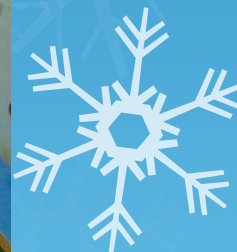
Возраст детей: подготовительная группа.



Здравствуйте, дети. Сегодня я хочу вам рассказать о пяти кольцах дружбы, которые объединяют всех спортсменов земли. Но сначала мы вспомним, что вы знаете о самых главных спортивных соревнованиях — Олимпийских играх.

Сегодня, как и много веков назад, в Олимпии снова горит священный огонь и раз в четыре года на одном из стадионов появляется человек с факелом, зажженным от этого огня.

Давайте и мы с вами проведем эстафету священного огня.

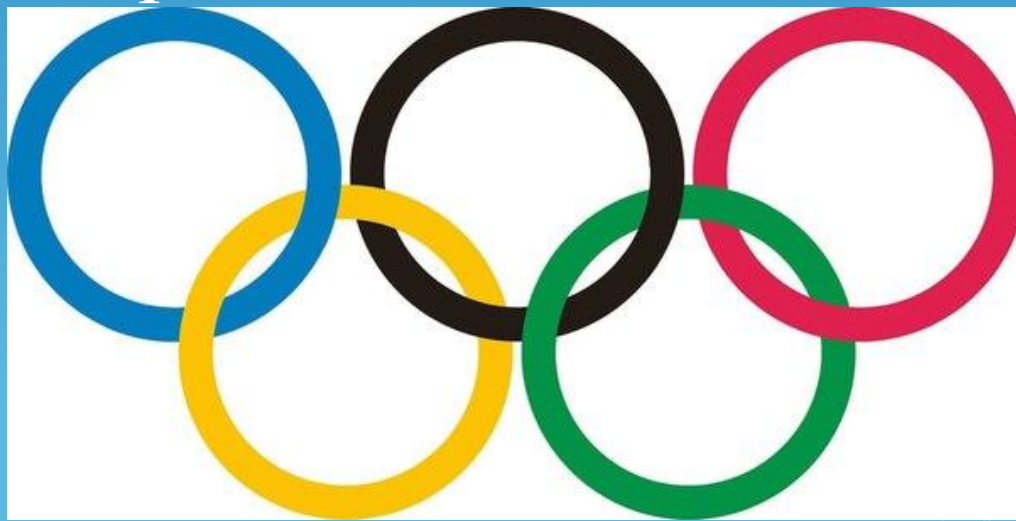


У каждых соревнований есть свои отличительные знаки — символика.

Символ Олимпиады — пять колец. Они обозначают дружбу между Европой - голубой, Азией - желтый, Африкой - черный, Австралией - зеленый, и Америкой - красный .

Сегодня мы познакомимся с вами с народами разных стран и континентов и теми видами спорта, которым они научили другие народы.

Наши соревнования посвященные Олимпиаде разрешите открыть.



Африка

(показать детям на глобусе)

В давние времена одним из любимых видов спорта были прыжки через быка. Оно требовало от участника незаурядного мастерства и мужества. В современной гимнастике есть похожее упражнение – прыжки через гимнастического коня. Я предлагаю вам испытать себя на ловкость и смелость.



Проводится эстафета «Прыжки через коня».



Америка

(показать детям на глобусе)

Для индейцев, населяющих Америку, игра в мяч была чисто религиозным ритуалом, направленным на богатый урожай. Площадка для игры с мячом символизировала весь мир, а перемещение мяча – движения солнца и луны. Гол забивали в том случае, если одной из команд удавалось загнать мяч в противоположный конец площадки. Однако можно было выиграть сразу, если мяч пролетал сквозь кольцо. Сто лет назад был изобретен баскетбол и сейчас мы проведем небольшие соревнования.



Эстафета «Проведи мяч и попади в кольцо»



Азия

(показать детям на глобусе)

В Японии, Китае различные виды борьбы применялись для самообороны. Из-за установки на физическое совершенство они использовались для воспитания самоконтроля и выдержки. Объединяет их то, что владеющие приемами должны быть не только сильными, быстрыми, но и гибкими.



Эстафета «Кувьрки вперед»



Австралия

(показать детям на глобусе)

Этот континент был открыт позднее других. Населяли его племена, главным средством существования которых была охота. Они обладали замечательными навыками стрельбы из лука, метание копья. Сейчас и мы с вами посоревнуемся в меткости.

Игра «Боулинг»



Европа

(показать детям на глобусе)

Многие современные виды спорта зародились в Европе. Главным образом в Англии. Четыреста лет назад королем был составлен документ под названием «Книга спортивных игр». Где объявлялось, что подданные имеют право заниматься спортом. С тех пор в Англии получили широкое распространение игры с мячом. В Европе, впервые в мире, стали организовывать соревнования между командами.



Игра «Чья команда более ловкая».



Я хочу, чтобы вы, ребята, дружили со спортом, гордились победами российских спортсменов и сами стремились к высоким результатам. Успехов вам.





Спасибо за внимание!

