

МОУ «Адоевщинская начальная школа»

Использование методов арт-терапии в работе с детьми дошкольного возраста

Педагог-психолог Артамонова Ирина
Алексеевна

Арт –терапия

(лат. ars – искусство, греч. therapeia – лечение) представляет собой методику лечения и развития при помощи художественного творчества.



Арт-терапевтические средства помогают:

- развивать и совершенствовать внимание, память, мышление восприятие, воображение;
- снимать напряжение, расслабиться, выплеснуть негативные мысли и чувства;
- развивать важные социальные навыки, научиться конструктивному общению, используя изобразительные, двигательные, звуковые средства;
- развивать навыки принятия новых и полезных решений;

Разновидности арт-терапии

- Изотерапия
- Сказкотерапия
- Игровая терапия
- Песочная терапия
- Музыкалотерапия



Изотерапия

– это мощное средство самовыражения, облегчающее путь для проявления чувств. Терапия искусством позволяет максимально реализовать творческие способности ребёнка, помогает малышу познать своё предназначение.



Сказкотерапия

- метод, использующий сказочную форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром.



Игровая терапия

- воздействие на детей с использованием игр.



Песочная терапия

это упражнения на тактильную чувствительность и гармонизация психоэмоционального состояния ребенка.



Музыкотерапия

- Контакт с помощью музыки безопасен, ненавязчив, индивидуализирован, снимает страхи, напряжённость.



Техники изотерапии:

- Техника марания
- Штриховка, каракули
- Монотипия
- Рисунок на стекле
- Рисование пальцами, ладошкой
- Кляксография, набрызг
- Ниткография
- Выполнение рисунка с использованием сухих листьев
- Рисование предметами окружающего пространства
- Восковые мелки, цветной граттаж
- Трехмерные изображения из газет
- Техника медитативного рисунка - мандала







**Спасибо за
внимание!**