

МОУ СОШ с. Котиково



# "Журильщик- сам себе могильщик"

**Выполнила:** Абейдулина Анеля,  
ученица 6 «Б» класса

**Руководитель:** Сугрובה Н.В.,  
учитель биологии

**Табак приносит вред телу, разрушает разум,  
отупляет целые нации.**

*Оноре де Бальзак*

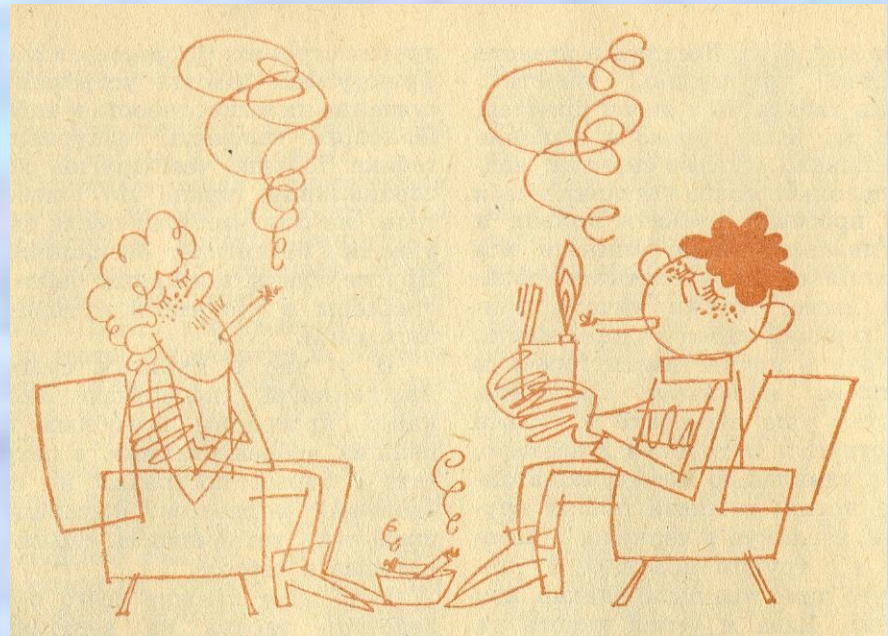
Я часто слышу о вреде курения. Некоторые учащиеся нашей школы курят. Поэтому я решила выяснить:

Действительно ли курение так опасно?

Что такое сигаретный дым?

Какие заболевания вызывает курение?

Стоит ли начинать курить?



# Что такое сигаретный дым?

Сигаретный дым содержит более 400 различных ядовитых веществ. Все они могут стать причиной многих заболеваний и не приносят человеку ничего, кроме вреда.

Наиболее активными компонентами табачного дыма являются никотин, окись углерода и смолы.



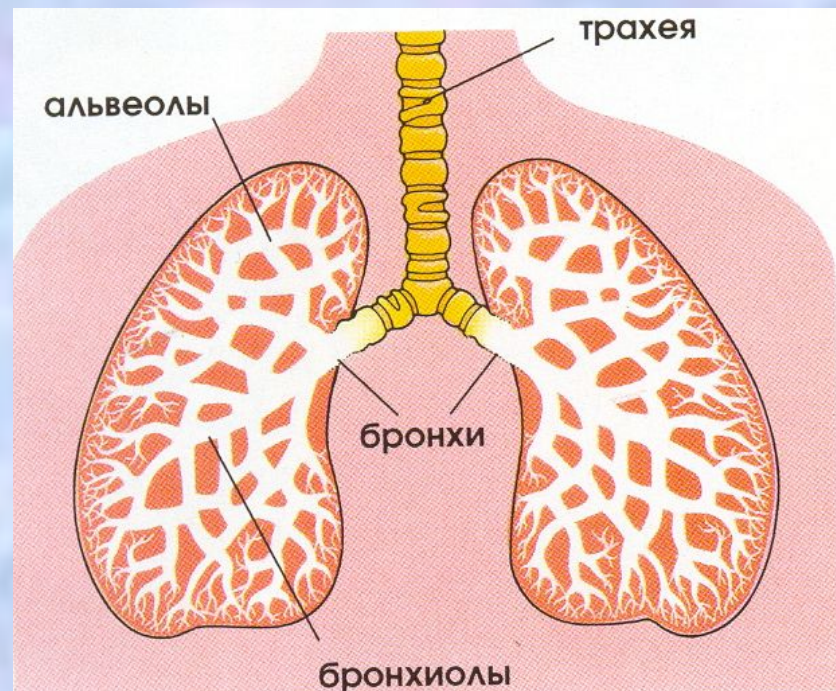
*Даже если сам ты не куришь, но находишься в прокуренном помещении, ядовитый дым чужой сигареты уже наносит вред твоим легким.*

# НИКОТИН -

Это чрезвычайно сильный яд, действующий преимущественно на нервную систему, пищеварение, дыхательную и сердечно – сосудистую системы.

Когда курильщик затягивается, его легкие заполняются дымом. Содержащийся в табачном дыме никотин поступает в кровь. В результате нагрузка на сердце увеличивается.

Так, число сердечных сокращений в сутки у курящего человека на 15 – 20 тысяч больше, чем у некурящего, и сердце «гоняет» дополнительно 1,5 т крови за день.



*Так выглядят легкие*

# Окись углерода -

тот же ядовитый газ, что вырывается из выхлопной трубы автомобиля. Кровь человека насыщена кислородом. В крови курильщика часть кислорода вытесняется ядовитой окисью углерода. Это ухудшает состав крови и может привести к закупорке артерий – сосудов, по которым циркулирует кровь.

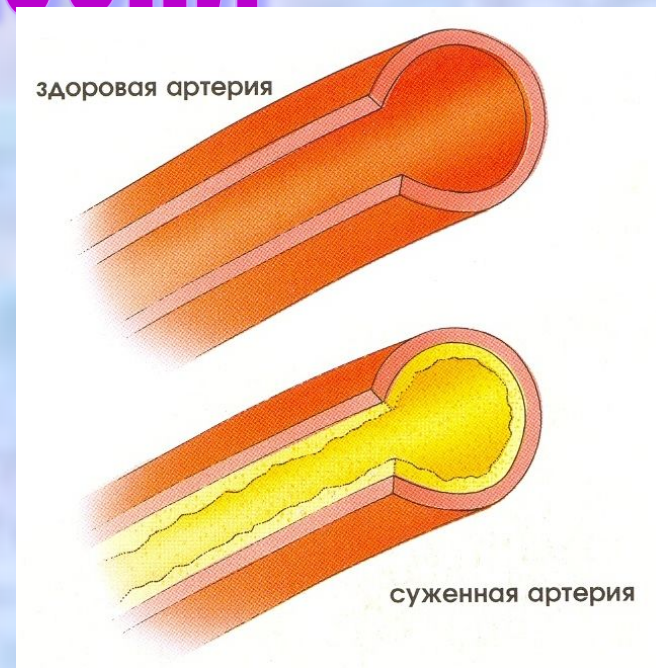
## СМОЛЫ

Смола – вязкое черное вещество. В виде гудрона её обычно используют в дорожном строительстве. Когда человек вдыхает дым, содержащиеся в нем невидимые глазу мельчайшие капли смолы оседают в легочных тканях. Чем больше человек курит, тем больше смол скапливается в его легких, а это очень вредно и опасно.



# Недомогания и болезни

Курение значительно увеличивает нагрузку на сердце. А если у человека нарушена проходимость сосудов, то пагубное воздействие этой привычки усиливается. Вероятность умереть от инфаркта у курильщика втрое больше, чем у некурящего человека такого же возраста.



**Курение приводит к сужению сосудов**

**Из каждых 100 человек, умерших от ишемической болезни сердца, 25 курили.**

# Курение и рак

Курение является причиной более 75 % смертей от рака легких. Чем больше сигарет выкуривает человек, тем больше он рискует заболеть раком легких. Большинство врачей полагают, что рак легких вызывают смолы, содержащиеся в сигаретном дыме.



*Людям, страдающим легочными заболеваниями, часто нужна кислородная маска.*

**Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшится более чем на 8 лет**



**Курит друг – вдыхаешь  
ты ядовитые пары!**

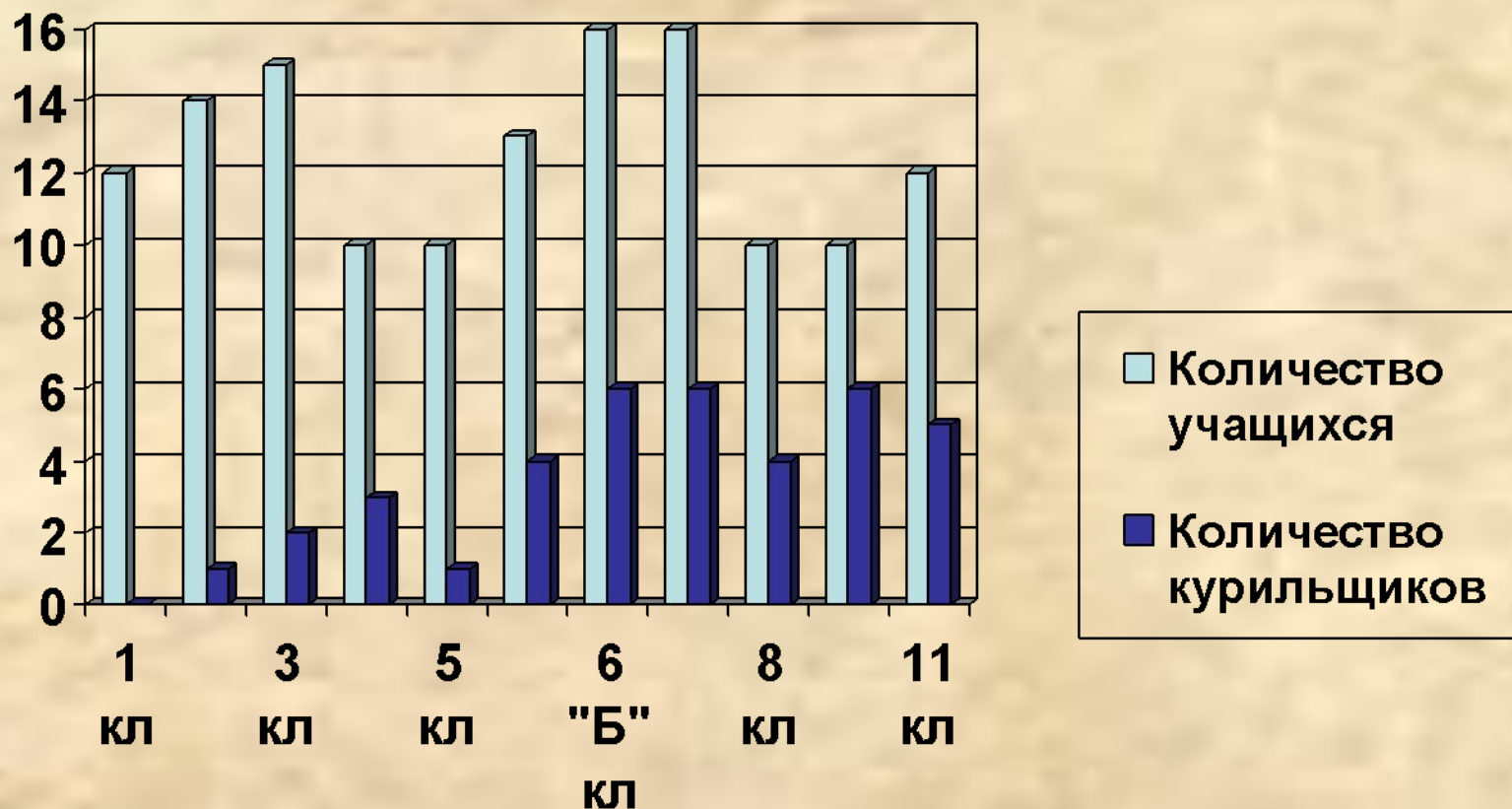
**Результаты исследования  
количества курильщиков в  
школе**

| Класс             | 1  | 2   | 3    | 4  | 5  | 6<br>«А» | 6<br>«Б» | 7    | 8  | 10 | 11   |
|-------------------|----|-----|------|----|----|----------|----------|------|----|----|------|
| Кол-во<br>учащ-ся | 12 | 14  | 15   | 10 | 10 | 13       | 16       | 16   | 10 | 10 | 12   |
| Кол-во<br>курил-в | -  | 1   | 2    | 3  | 1  | 4        | 6        | 6    | 4  | 6  | 5    |
| % кур-в           | 0  | 7,1 | 13,3 | 30 | 10 | 30,8     | 37,5     | 37,5 | 40 | 60 | 41,7 |



*Курение- это не смех, оно  
влияет на всех!*

**Диаграмма, показывающая количество учащихся и  
курильщиков школы**



# Почему люди курят



**На основе статистических данных разных стран в настоящее время до 60% мужчин и 20% женщин - жителей Земли – систематически курят.**

**Почему же люди начинают курить?**

## Результаты исследования причин курения у ребят нашей школы

| Классы  | Процентное соотношение зависимости от причин курения |                 |  |                         |
|---------|--|-----------------|--|-------------------------|
|         | Подражание другим ученикам                           | Чувство новизны | Желание казаться взрослыми, самостоятельными | Точной причины не знают |
| 2 - 4   | 50,0   | 5,5             | 41,5   | 3,0                     |
| 6-е - 8 | 35,6   | 30,0            | 10,4   | 24,0                    |
| 10 - 11 | 25,5   | 24              | 15,0   | 35,5                    |