

МОУ СОШ с. Котиково



# "Журильщик- сам себе могильщик"

**Выполнила:** Абейдулина Анеля,  
ученица 6 «Б» класса

**Руководитель:** Сугрובה Н.В.,  
учитель биологии

**Табак приносит вред телу, разрушает разум,  
отупляет целые нации.**

*Оноре де Бальзак*

Я часто слышу о вреде курения. Некоторые учащиеся нашей школы курят. Поэтому я решила выяснить:

Действительно ли курение так опасно?

Что такое сигаретный дым?

Какие заболевания вызывает курение?

Стоит ли начинать курить?



# Что такое сигаретный дым?

Сигаретный дым содержит более 400 различных ядовитых веществ. Все они могут стать причиной многих заболеваний и не приносят человеку ничего, кроме вреда.

Наиболее активными компонентами табачного дыма являются никотин, окись углерода и смолы.



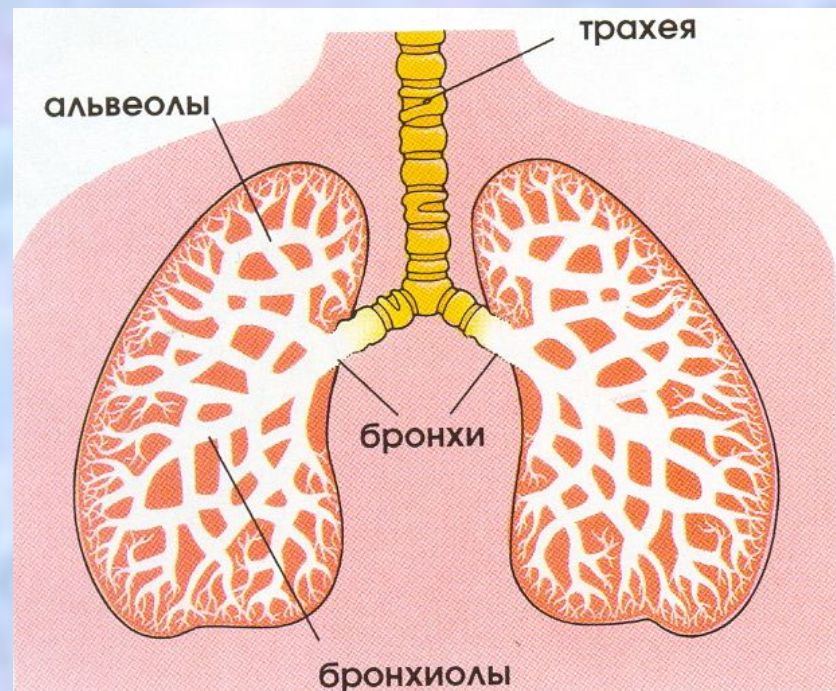
*Даже если сам ты не куришь, но находишься в прокуренном помещении, ядовитый дым чужой сигареты уже наносит вред твоим легким.*

# НИКОТИН -

Это чрезвычайно сильный яд, действующий преимущественно на нервную систему, пищеварение, дыхательную и сердечно – сосудистую системы.

Когда курильщик затягивается, его легкие заполняются дымом. Содержащийся в табачном дыме никотин поступает в кровь. В результате нагрузка на сердце увеличивается.

Так, число сердечных сокращений в сутки у курящего человека на 15 – 20 тысяч больше, чем у некурящего, и сердце «гоняет» дополнительно 1,5 т крови за день.



*Так выглядят легкие*

# Окись углерода -

тот же ядовитый газ, что вырывается из выхлопной трубы автомобиля. Кровь человека насыщена кислородом. В крови курильщика часть кислорода вытесняется ядовитой окисью углерода. Это ухудшает состав крови и может привести к закупорке артерий – сосудов, по которым циркулирует кровь.

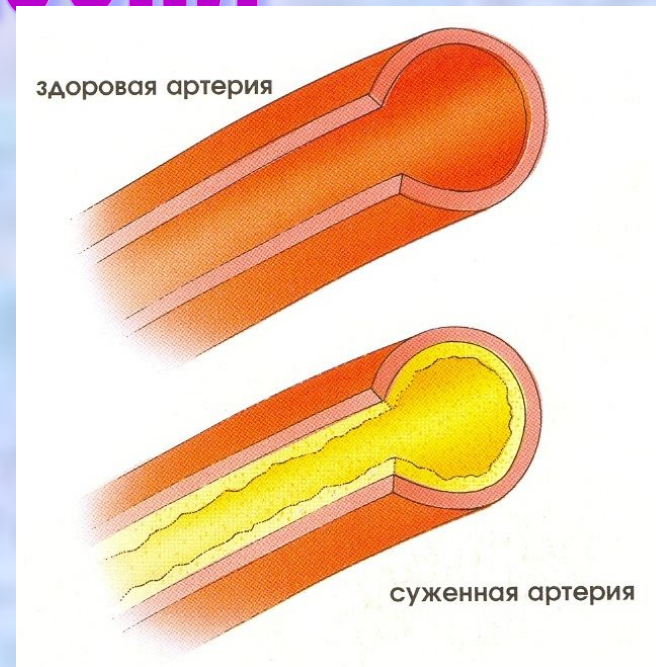
## СМОЛЫ

Смола – вязкое черное вещество. В виде гудрона её обычно используют в дорожном строительстве. Когда человек вдыхает дым, содержащиеся в нем невидимые глазу мельчайшие капли смолы оседают в легочных тканях. Чем больше человек курит, тем больше смол скапливается в его легких, а это очень вредно и опасно.



# Недомогания и болезни

Курение значительно увеличивает нагрузку на сердце. А если у человека нарушена проходимость сосудов, то пагубное воздействие этой привычки усиливается. Вероятность умереть от инфаркта у курильщика втрое больше, чем у некурящего человека такого же возраста.

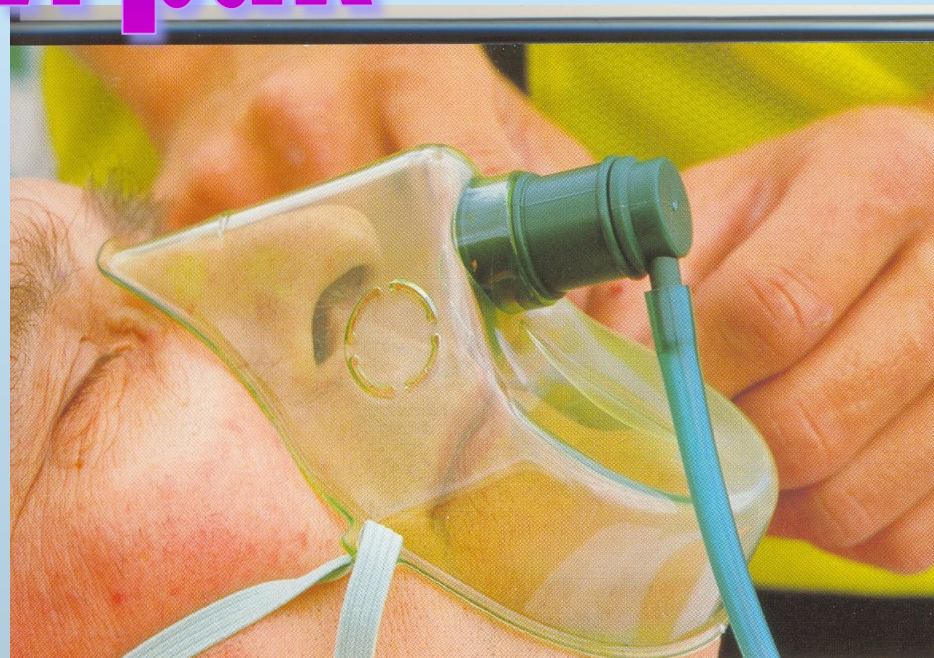


**Курение приводит к сужению сосудов**

**Из каждых 100 человек, умерших от ишемической болезни сердца, 25 курили.**

# Курение и рак

Курение является причиной более 75 % смертей от рака легких. Чем больше сигарет выкуривает человек, тем больше он рискует заболеть раком легких. Большинство врачей полагают, что рак легких вызывают смолы, содержащиеся в сигаретном дыме.



*Людам, страдающим легочными заболеваниями, часто нужна кислородная маска.*

**Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшится более чем на 8 лет**



**Курит друг – вдыхаешь ты ядовитые пары!**

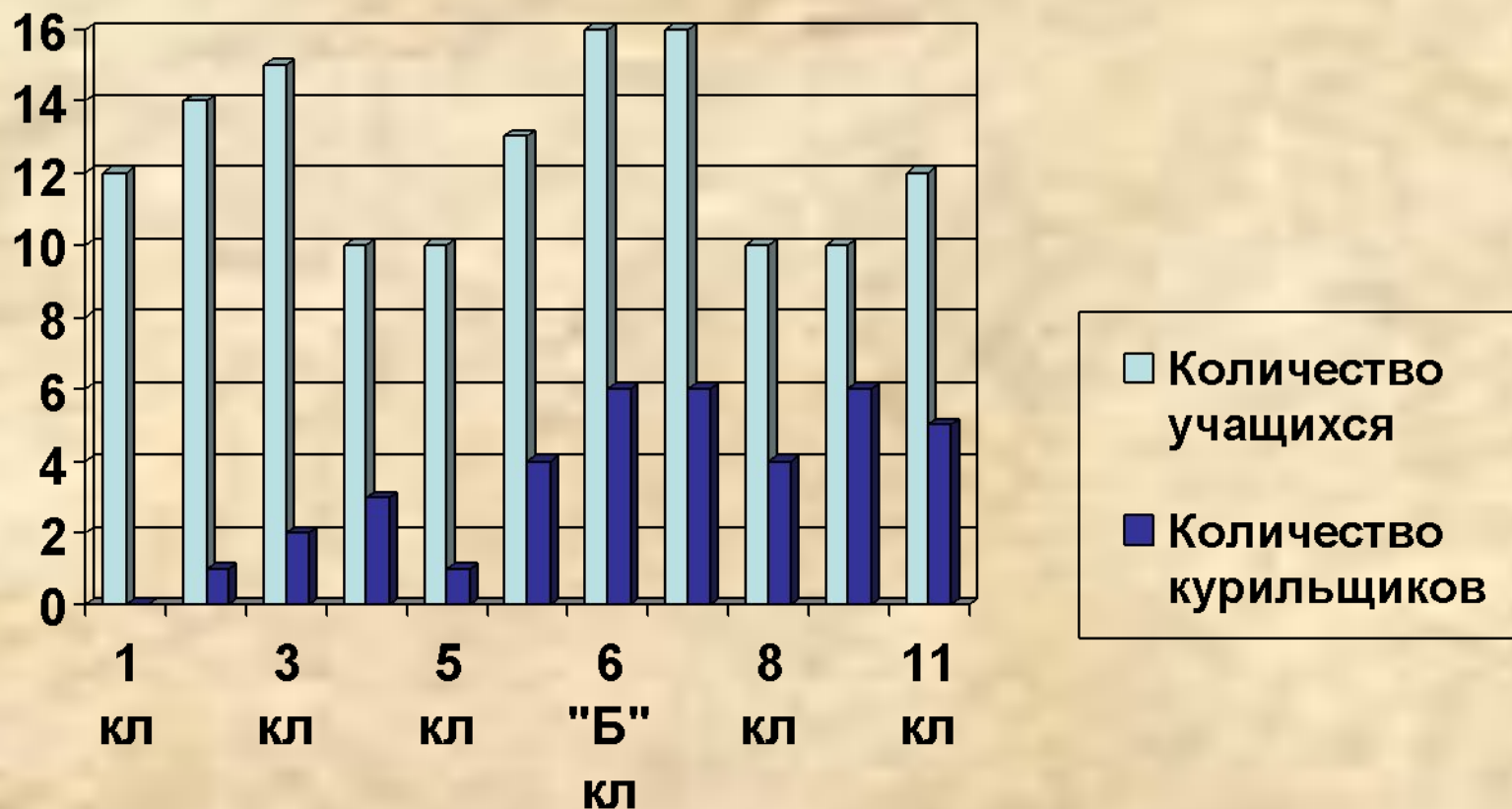
**Результаты исследования количества курильщиков в школе**

Класс	1	2	3	4	5	6 «А»	6 «Б»	7	8	10	11
Кол-во учащ-ся	12	14	15	10	10	13	16	16	10	10	12
Кол-во курил-в	-	1	2	3	1	4	6	6	4	6	5
% кур-в	0	7,1	13,3	30	10	30,8	37,5	37,5	40	60	41,7



**Курение- это не смех, оно  
влияет на всех!**

**Диаграмма, показывающая количество учащихся и  
курильщиков школы**



# Почему люди курят



**На основе статистических данных разных стран в настоящее время до 60% мужчин и 20% женщин - жителей Земли – систематически курят.**

**Почему же люди начинают курить?**

## Результаты исследования причин курения у ребят нашей школы

Классы	Процентное соотношение зависимости от причин курения			
	Подражание другим ученикам	Чувство новизны	Желание казаться взрослыми, самостоятельными	Точной причины не знают
2 - 4	50,0	5,5	41,5	3,0
6-е - 8	35,6	30,0	10,4	24,0
10 - 11	25,5	24	15,0	35,5