

# Психологическое здоровье семьи (пзс)

---

- интегральный показатель функционирования современной семьи, отражающий качественную сторону протекающих в ней социальных и психолого-педагогических процессов.

# Поуровневая оценка

- норма,
- отклонение от нормы (пограничные состояния),
- отсутствие психологического здоровья (патология семьи).



# Норма

- условное гармоничное равновесие личных и внутрисемейных интересов

# Отклонение от нормы

- доминирование тенденции удовлетворения одним (каждым) членом семьи своих личностных потребностей, минимизация согласованности их действий и снижением их внутрисемейной активности.

# Отсутствие психологического здоровья

- неспособность семьи самостоятельно корректировать дезорганизирующие действия ее членов.



# В комплексной оценке пзс наиболее значимы показатели

- сходство семейных ценностей,
- функционально-ролевая согласованность,
- социально-ролевая адекватность,
- адаптивность в микросоциальных отношениях,
- эмоциональная удовлетворенность,
- устремленность на семейное долголетие.



# *Сходство семейных ценностей*

- единство взглядов, отношений членов семьи к общечеловеческим нормам
- Две тенденции.
- ✓ 1 — поляризация ценностных ориентации среди членов семьи.
- ✓ 2 — деформация семейных ценностей и появление отличных от традиционно сложившихся.

# *Функционально-ролевая согласованность*

- уровень развития внутрисемейного взаимодействия, как взаимопонимание, взаимопомощь, взаимодоверие, взаимотерпение.



# *Социально-ролевая адекватность*

- уровень реализации межличностных, внутрисемейных ожиданий.

# *Эмоциональная удовлетворенность*

- эмоциональное принятие друг друга и уважение в семье, «пристрастное отношение».

# *Адаптивность в семейных отношениях*

- способностью членов семьи приспосабливаться к социально-психологической атмосфере семьи

# *Устремленность на семейное долголетие*

- постоянное влечение к новым семейным целям, разумное их планирование и поддержание активности всех членов семьи в их достижении.

# *Идентичность и стабильность семьи*

- Семейная *идентичность* — это эмоциональное и когнитивное «Мы» данной семьи
- *Стабильность* семьи - сохранение идентичности во времени

# Условия управления ПЗС

1. развитие мотивации брачно-семейных отношений;
2. формирование правильных представлений о семье и принципах ее функционирования;
3. привитие навыков и умений внутрисемейной коррекции дезорганизирующего поведения отдельных членов семьи;
4. своевременное регулирование внутрисемейных (супружеских) отношений на основе развития всех видов совместимости;
5. актуализация факторов стабилизации семьи;
6. вовлечение семьи в активную жизнь социума

