

A young girl with dark hair and a blue headband is smiling and looking towards the camera. She is sitting at a desk with a computer monitor and keyboard. In the background, other students are visible, some looking at the computer screen. The scene is brightly lit, suggesting a classroom or computer lab environment.

**Родительское собрание по
теме:**

**« Как помочь ребенку стать
внимательным»**

Внимание – это способность человека сосредоточиться на определённом объекте и явлениях.

Основные свойства:

концентрация, объём,
устойчивость, распределение,
и переключение.

Внимание может быть:

Непроизвольным (не имеющим цели и волевого усилия).

Произвольным (наличие цели и активное её поддержание посредством силы воли).

Послепроизвольным (наличие цели, но без волевого усилия).

Концентрация внимания

- это умение сосредоточиться на нужном объекте, отдельных его частях или признаках, способность вникнуть в проблему, задачу.

Объём внимания

характеризуется количеством одновременно воспринимаемых и удерживаемых в сознании объектов.



Концентрация внимания

- это умение сосредоточиться на нужном объекте, отдельных его частях или признаках, способность вникнуть в проблему, задачу.

Устойчивость внимания

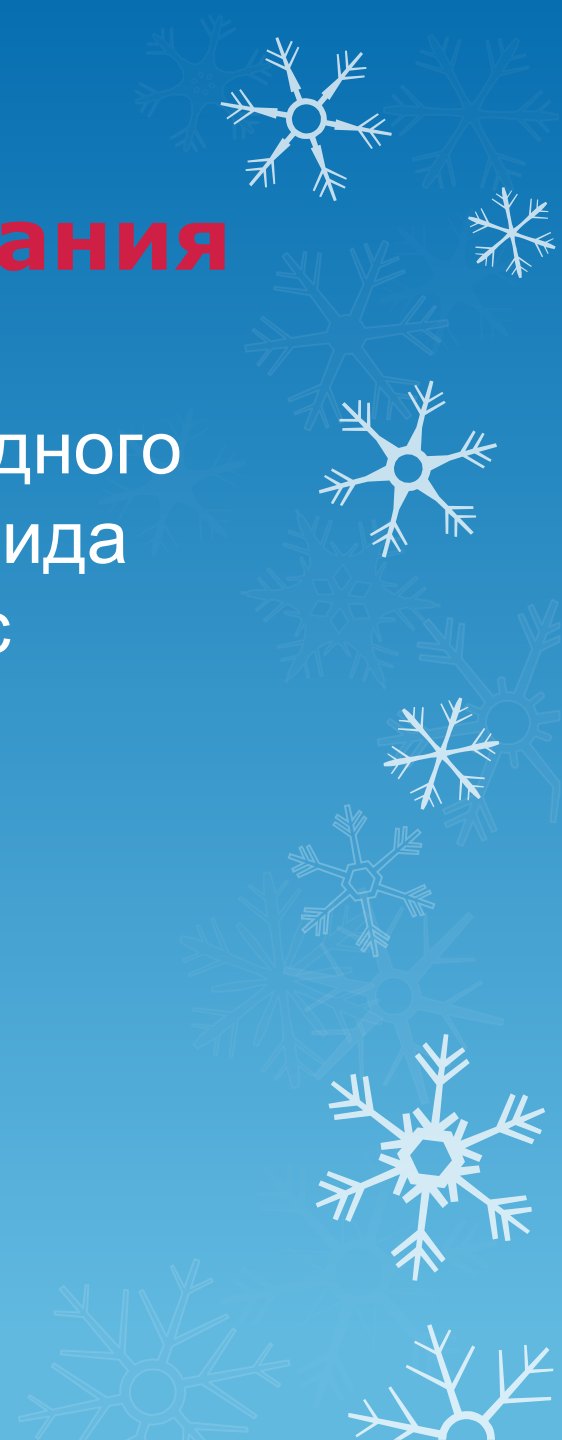
- это возможность длительного сосредоточения на одном и том же объекте, одной и той же проблеме.

Распределение внимания

- это одновременное внимание к одному или нескольким объектам при одновременном выполнении действий с ними или наблюдений за ними.

Переключение внимания

- это перемещение внимания с одного объекта на другой или с одного вида деятельности на другой в связи с постановкой новой задачи



Внимание – это не раз и навсегда данное качество!

- Внимание можно и нужно развивать!
- Самому ребёнку это сделать трудно. Ему необходимо помочь научиться управлять своим вниманием. И главным помощниками ребёнку могут стать мама и папа.

Индивидуальные особенности внимания:

1. Устойчивое, но слабо переключаемое внимание: дети могут долго и старательно решать одну задачу, но с трудом переходят к следующей.
2. Легко переключаемое внимание в процессе работы, но так же и легко отвлекаемое на посторонние моменты.
3. Хорошо организованное внимание сочетается с малым объёмом.
4. Легко отвлекаемое внимание.
5. Устойчивое произвольное внимание:
Дети сосредотачивают внимание на интересных особенностях изучаемого материала.

Если у детей не сформировано произвольное внимание, то -

Они будут заменять буквы – гласные или согласные, близкие по акустическим признакам:

дети – теди,

дети – бети,

звуки – жвуки.

Если у детей недостаточно
развита устойчивость внимания,
то они будут:

Пропускать буквы в словах – тава –
трава, трва – трава;

В примерах пропускают цифры и
знаки: 12-6=5 1 -6=5 12- 6 5;



Если ребёнок переставляет слоги в словах, то:

- это связано с неустойчивостью внимания, например, стройка – сытыройка,

проходили – прохолиди,

собрались – собрасьли,

трава - твара.

Если ребёнок добавляет в слова гласные, то -

это связано с неустойчивостью произвольного внимания, например,

дрова – дорова,
стройка – сытыройка.



Рекомендации родителям:

- Помогите вашим детям стать внимательными.
- Приобретайте, читайте и используйте книги, в которых можно найти упражнения и игры, способствующие развитию внимания.
- В основе внимания лежит интерес. Играйте вместе с детьми в различные игры, развивающие все свойства внимания.
- Научитесь играть в шахматы и шашки, ведь эти игры называют «Школой внимания».
- Не забывайте о спортивных и подвижных играх, благодаря которым можно развивать не только силу и ловкость, но и внимание, воображение, быстроту мышления.
- Учите детей быть наблюдательными – умеющими замечать изменения, происходящие в окружающем мире, видеть необычное в обычном, незнакомое- в знакомом.
- Постоянно тренируйте внимание своего ребенка. Используйте для этого прогулки на свежем воздухе, походы, любую возможность.
- Стимулируйте интерес к развитию внимания собственными примерами и примерами из жизни других людей.
- В семейном кругу демонстрируйте достижения ребенка по развитию собственного внимания.
- Наберитесь терпения и не ждите немедленных, успешных результатов.



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**