ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы
«ЮРИДИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГБПОУ Юридический колледж)

Тема:

«Темперамент»

Преподаватель: Торопыгина Майя Викторовна

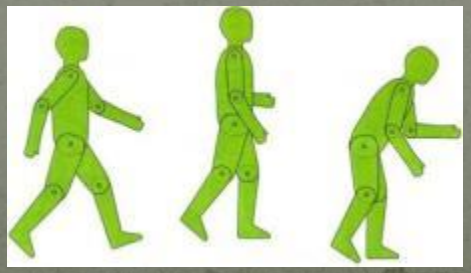
Темперамент – свойство личности, которое характеризует интенсивность и скорость психических процессов, зависит от свойств нервной системы.

Свойства нервной системы:

1) Сила-слабость нервных процессов: Степень выносливости нервной системы к длительным и сильным раздражителям.

2) Подвижность-инертность: Скорость переключения между процессоми возбуждения и торможения.

3) Уравновешенность-неуравновешенность: Баланс нервных процессов по силе возбуждения и торможения.



От темперамента зависит:

- Скорость возникновения психических процессов и их устойчивость
- Темп, ритм деятельности и поведения
- Интенсивность психических процессов
- Оценка и контроль деятельности
- Дисциплинарные воздействия
- Направленность психической деятельности на определенные объекты (экстраверсия или интроверсия)
- Накладывает отпечаток на другие особенности психики

Темперамент не характеризует содержательную сторону личности и не определяет непосредственно содержательные черты личности. Но его свойства могут и благоприятствовать, и противодействовать формированию определенных черт личности, в том числе и влияющих на формирование правопослушного поведения.

ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТОВ

Сангвиник

(сильный, подвижный, уравновешенный)

Холерик

(сильный, подвижный, неуравновешенный)

Флегматик

(сильный, инертный, уравновешенный)

Меланхолик

(слабый, инертный, неуравновешенный)

Сферы проявления темперамента

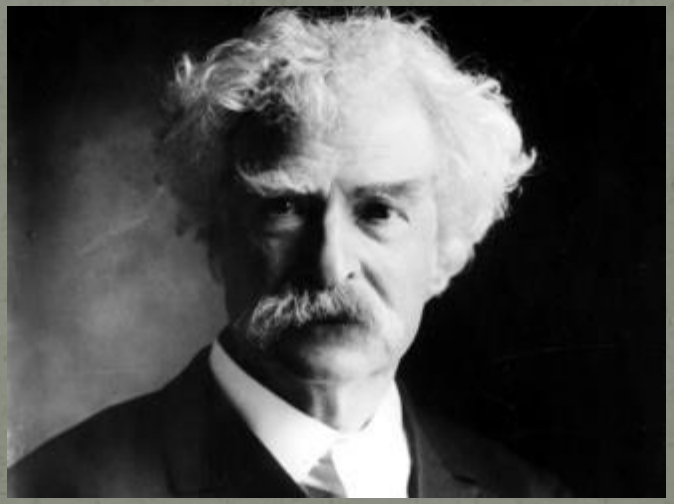
1) Двигательная активность
2) Эмоциональная активность
3) Общая активность

Психологическая характеристика типов темпераментов

Сангвиник

Человек подвижный, легко приспосабливающийся к изменчивым условиям жизни. Его характеризует высокая сопротивляемость трудностям жизни. Он – экстраверт. Способен быстро сосредоточиться, дисциплинирован, при желании может сдерживать проявление своих чувств и непроизвольные реакции. Без усилий переключается с одного вида работы на другую, переучивается, овладевая новыми навыками. Людям с сангвиническим темпераментом больше всего подходит деятельность, которая требует быстрых реакций, значительных усилий, распределенности внимания.

Знаменитые сангвиники



М. Ю. Лермонтов

Моцарт

Холерик

Это человек, нервная система которого определяется преобладанием возбуждения над торможением. Он отличается большой жизненной энергией, но ему недостает самообладания, поэтому он вспыльчив, не обуздан, нетерпелив и не сдержан. Воля холерика порывиста, также он отличается повышенной эмоциональностью. Это боевой, задорный, легко и быстро раздражающийся тип, он скорее экстраверт. Для холерика характерна цикличность в поведении и переживании. Наибольшей результативности человек с холерическим темпераментом достигает в деятельности, требующей значительного единовременного напряжения сил.

Знаменитые холерики

Петр I

А. В. Суворов

ФЛЕГМАТИК

Это человек, реагирующий спокойно и медленно, не склонный к перемене своего окружения. Хорошо сопротивляется сильным и продолжительным раздражителям. Флегматик спокойный, всегда ровный, с трудом переключает внимание и приспосабливается к новой обстановке, медленно перестраивает навыки и привычки. Флегматик трудно сходится с новыми людьми, слабо откликается на внешние впечатления, интроверт. Эмоциональная сфера внешне мало выражена, в сложных жизненных ситуациях остается спокойным и выдержанным.

Знаменитые флегматики

М. И. Кутузов

дин

И. А. Крылов

Меланхолик

Это человек, плохо сопротивляющийся воздействию сильных стимулов, такое воздействие может привести к нарушениям поведения. Он очень склонен отдаваться переживаниям, не уверен в себе, робок, малейшая трудность заставляет его опускать руки. Большинство меланхоликов – интроверты. Отличается повышенной ранимостью, склонен к глубоким переживаниям даже по поводу незначительных событий, чувства плохо сдерживаются и внешне выражены. Значительные успехи могут быть достигнуты в таких деятельностях, которые требуют повышенной чувствительности (творчество).

Знаменитые меланхолики

П. И. Чайковский

Н. В. Гоголь

С. А. Есенин

Список литературы:

- Учебник В. Л. Цветков «Юридическая психология»
- http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/926/
- https://yandex.ru/images/