

Дети блокадного Ленинграда





ОКТ. 1

ЛЕНИНГРАД

Карточка на ХЛЕБ

на ОКТЯБРЬ 1941 г.

НОРМА: 200 гр. в день

Фамилия: *Сидорова*

Имя, отчество: *А. П.*

ВЕРХНЕ-КАРТОЧКА





Водосброс Красноярской ГЭС 2006 на <http://chibuga2.narod.ru>





Рецепт блокадного хлеба

- Мука ржаная – 50%
- Целлюлоза – 15 % (20-25% иногда больше)
- Соевая мука, отруби и обойная пыль – 25 %

Состав блокадного хлеба:

- Пищевая целлюлоза – 10 %
- Хлопковый жмых – 10 %
- Обойная пыль – 10 %
- Вытряска из мешков – 2 %
- Кукурузная мука – 3 %
- Ржаная мука – 73 %

