

# Что такое счастье?







Prova o Guard.com







**Что же такое счастье?  
Ещё есть такое мнение,  
Что счастье – это горение:  
Поиск, мечта, работа  
И дерзкие крылья взлёта!  
Счастье, по-моему, просто  
Бывает разного роста:  
От кочки и до Казбека,**

**В зависимости от человека!**





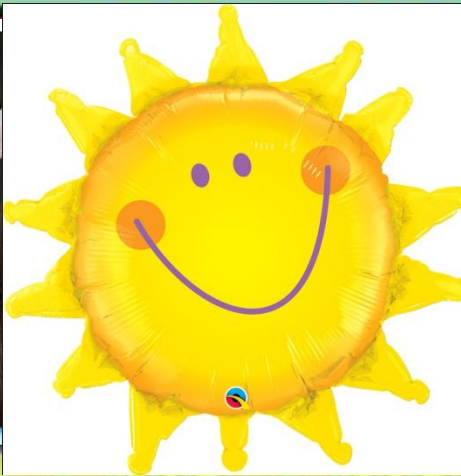
Ожегов С.И. Словарь русского языка.



**Счастье** – чувство и состояние полного высшего удовлетворения.







***СЧАСТЬЕ*** - ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ (ЭМОЦИЯ), ПРИ КОТОРОМ ЧЕЛОВЕК ИСПЫТЫВАЕТ ВНУТРЕННЮЮ УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ УСЛОВИЯМИ СВОЕГО СУЩЕСТВОВАНИЯ, ПОЛНОТУ И ОСМЫСЛЕННОСТЬ ЖИЗНИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ СВОЕГО НАЗНАЧЕНИЯ.





ДЕЙЛ КАРНЕГИ

*Именно сегодня*



КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ  
Как  
**СТАТЬ**  
СЧАСТЛИВЫМ

Программа «Именно сегодня»

ДЕЙЛ  
КАРНЕГИ



Как  
использовать  
**ЖИЗНЬЮ**  
и получать  
удовольствие  
от работы  
**ВАМ**





Именно сегодня и в буду  
счаст





*Именно сегодня я позабочусь о своём организме.*



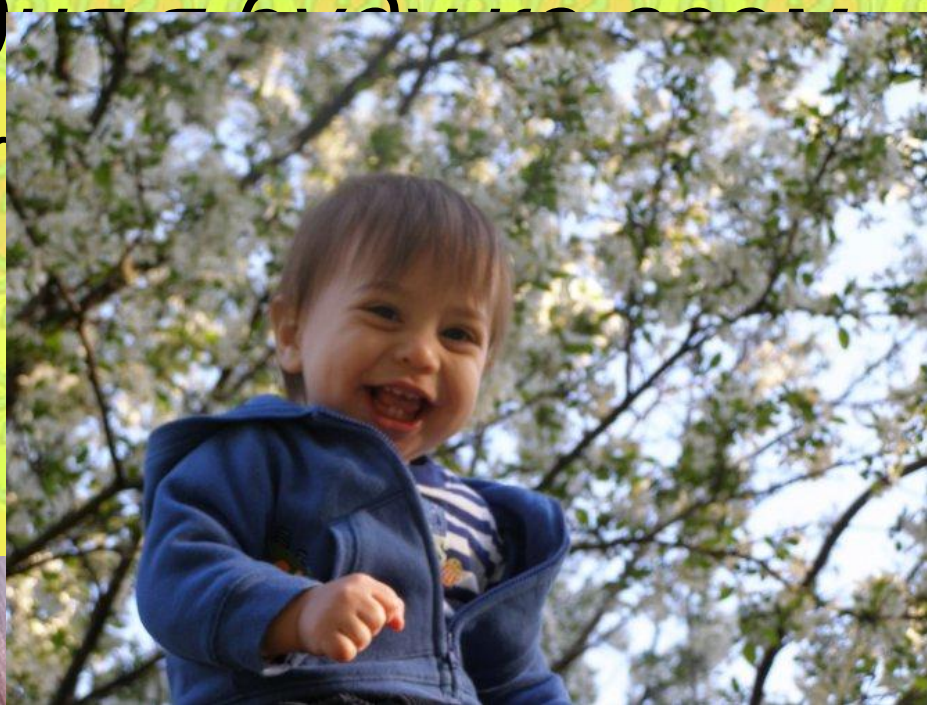


Именно сегодня я уделю  
внимание развитию своего ума.





Именно сегодня  
доброжелательность





Именно сегодня я проведу  
полчаса в одиночестве и  
спокойствии.



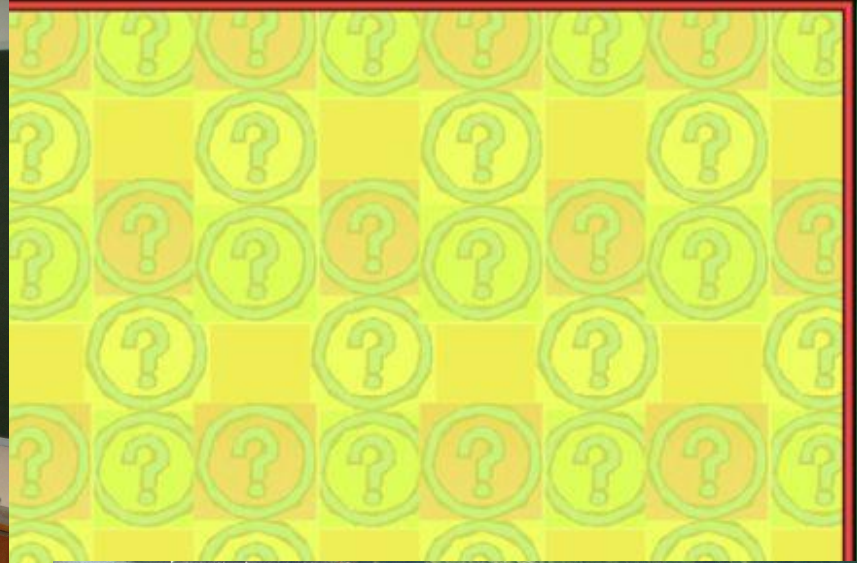




- а, а когда вы чувствуете  
ми, при каких  
х?







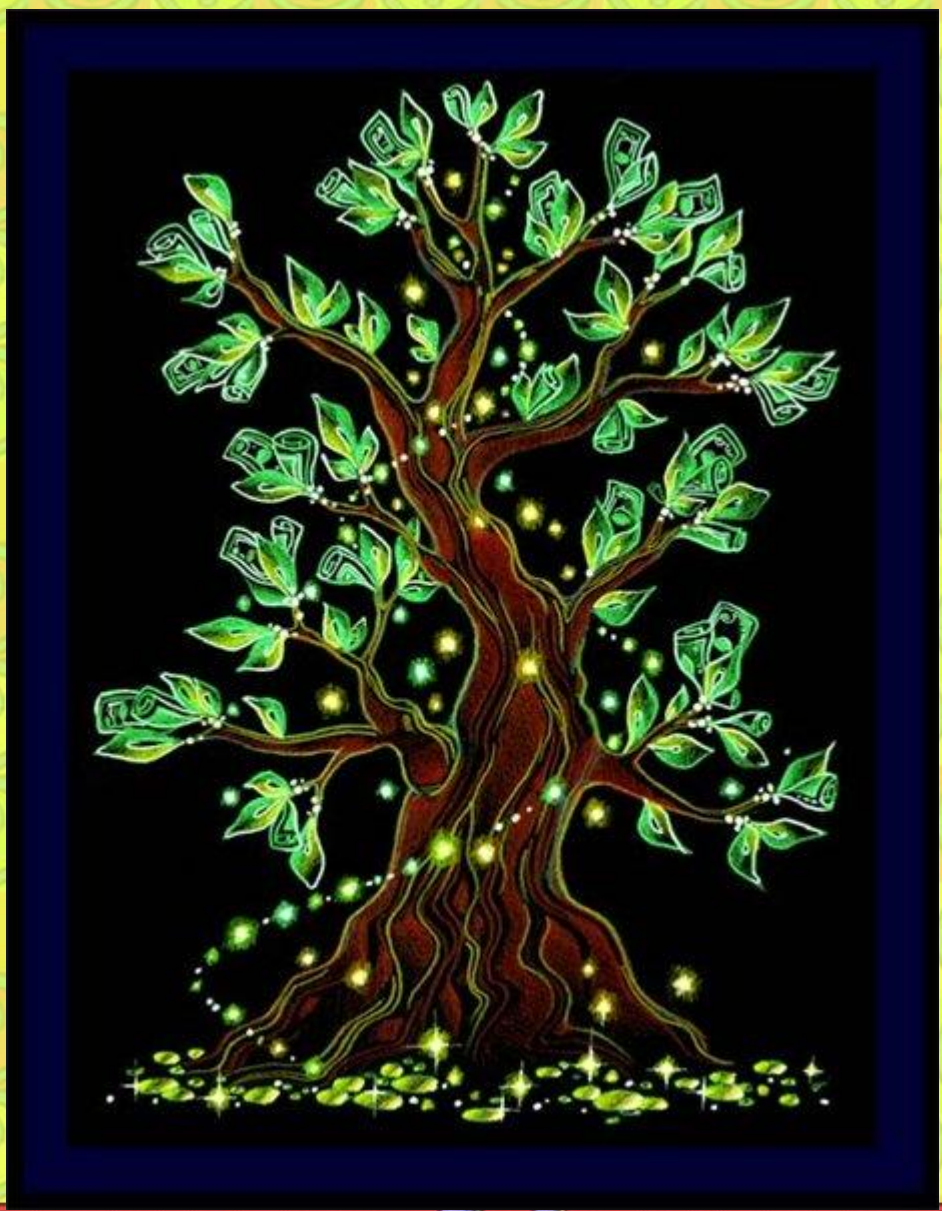














# Игра «Недописанные тезисы».

- 1. **Мое личное счастье в том, что...**
- 2. **Самые счастливые люди те, кто...**
- 3. **Когда человек счастлив, он...**
- 4. **Высшее счастье – это...**
- 5. **Кого я считаю счастливым человеком, так это...**
- 6. **Чего мне сегодня не хватает для счастья, так это...**
- 7. **По – настоящему счастливый человек – это...**
- 8. **Есть на свете идеально счастливые люди, я думаю, что...**
- 9. **быть счастливым – это значит...**
- 10. **Счастье приходит тогда, когда**



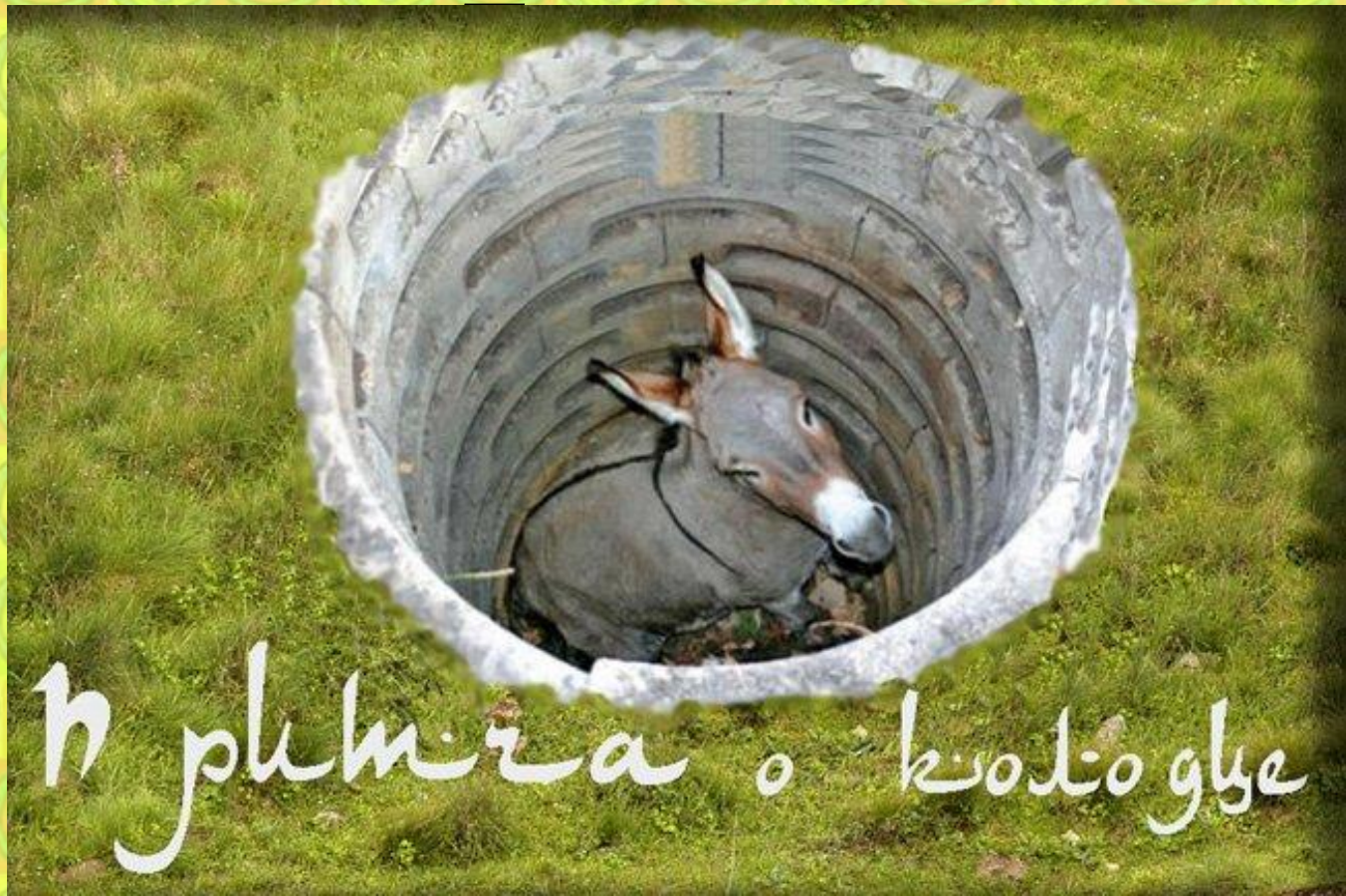


# «Формула счастья».

- Опорные слова: мама, здоровье, родители, дети, дом, деньги, власть, родные, оценки, друзья, дорога, работа, отдых, учеба, папа, мир, мирное небо, правда, чуткость, свобода, храбрость, дружба, талант, радость, юмор.  
(Например: родители + дети = дом)







h plurza o kotoglye





- 
- 1. Освободи свое сердце от ненависти - прости.**
  - 2. Освободи свое сердце от волнений - большинство из них не сбываются.**
  - 3. Веди простую жизнь и цени то, что имеешь.**
  - 4. Отдавай больше.**
  - 5. Ожидай меньше.**





Мы желаем счастья вам!





