

Воспитательский час «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»



Добрынина Татьяна Ивановна
воспитатель

ГОУ ТО «Ефремовская школа
для обучающихся с ОВЗ»

Ефремов 2017

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать у воспитанников представления о положительных и отрицательных факторах, влияющих на организм человека, о негативных последствиях употребления алкоголя, наркотических средств, табака; дать разъяснение понятию «здоровье».

- развивать и корректировать мыслительную деятельность, память, воображение, связную устную речь; расширять кругозор учащихся.

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни, духовном и нравственном совершенствовании

**Здоровье - это состояние
физического,
психологического и
социального благополучия.**



РЕЖИМ ДНЯ



Вредные привычки

Когда человек
медленно сгорает
образуется дым
состоит из
вредных веществ
которых 30 я
никотин, уг
табачные см
отрицательн
работу сердца,
затрудняет дос
а табачные см
лёгки



Алкоголь – это
средство, кот
превратить
безрассудн
Зависимост
возникает п
приводит к
алкоголизму
личности
происходит ч
ребёнка - че



Наркотик - средство,
снижающее физическую и
умственную активность,
притупляющее боль и
оказывающее
успокаивающее и
снотворное действие.
Попробовав наркотик
человек попадает под
наркотическую
зависимость и
впоследствии умирает...



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



В ВАШИХ РУКАХ

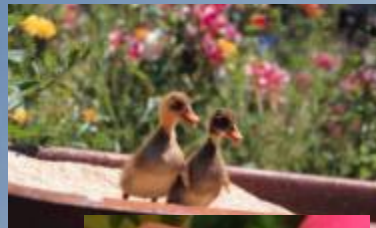
В мире так много радости!



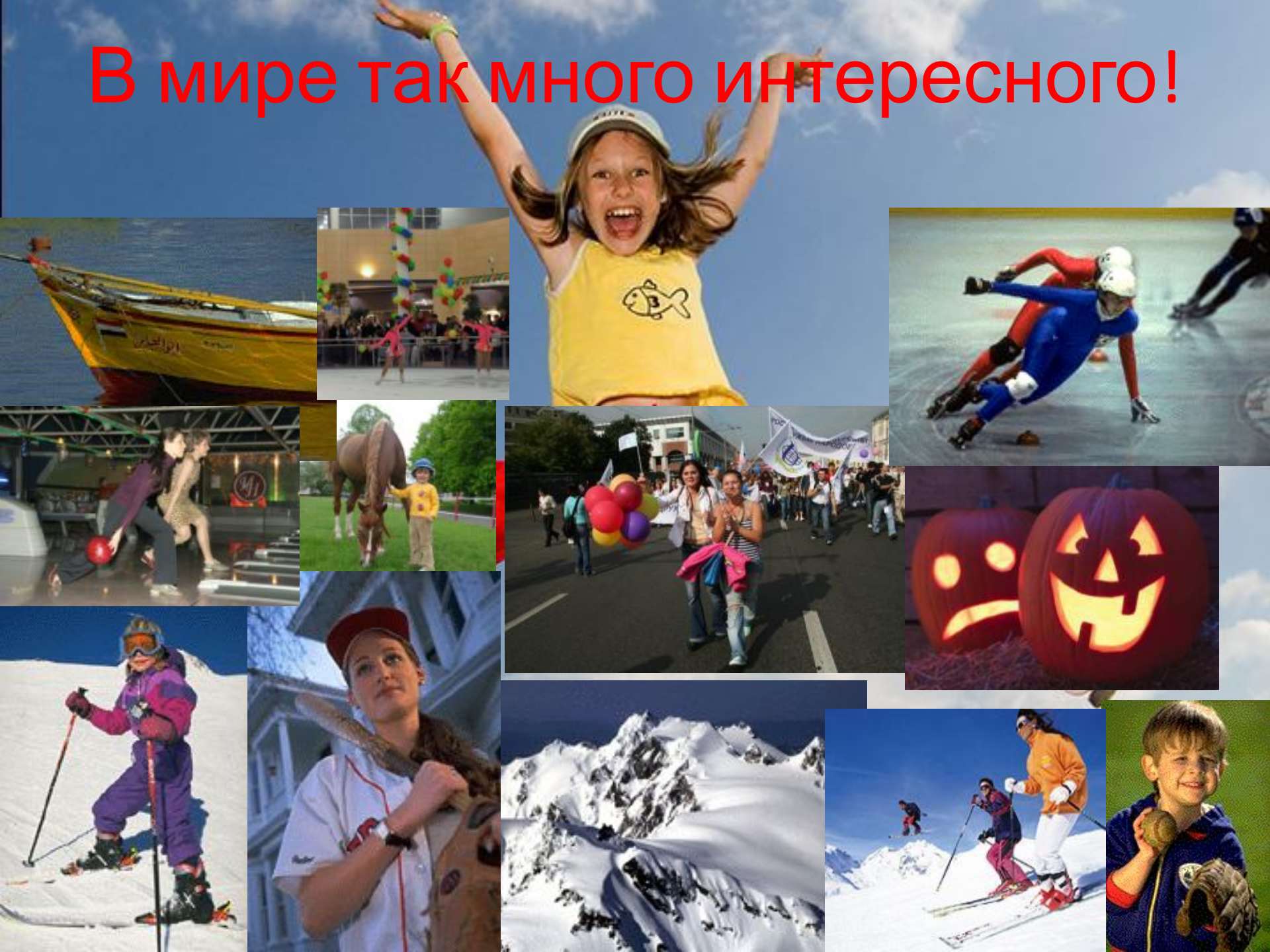
В мире так много вкуса!



В мире так много цвета!



В мире так много интересного!



Будьте здоровы!!!

