

Воспитательский час «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»



Добрынина Татьяна Ивановна
воспитатель

ГОУ ТО «Ефремовская школа
для обучающихся с ОВЗ»

Ефремов 2017

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать у воспитанников представления о положительных и отрицательных факторах, влияющих на организм человека, о негативных последствиях употребления алкоголя, наркотических средств, табака; дать разъяснение понятию «здоровье».

- развивать и корректировать мыслительную деятельность, память, воображение, связную устную речь; расширять кругозор учащихся.

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни, духовном и нравственном совершенствовании

**Здоровье - это состояние
физического,
психологического и
социального благополучия.**



РЕЖИМ ДНЯ



Вредные привычки

Когда человек медленно сгорает, образуется дым, который состоит из вредных веществ, из которых 30 являются никотин, угарный газ, табачные смолы и другие отрицательные вещества, которые нарушают работу сердца, затрудняют дыхание, а табачные смолы оседают в лёгких.



Алкоголь – это средство, которое превращает человека в безрассудного. Зависимость от алкоголя возникает и приводит к алкоголизму, что негативно влияет на личность. Происходит это с ребёнком – человек



Наркотик – средство, снижающее физическую и умственную активность, притупляющее боль и оказывающее успокаивающее и снотворное действие. Попробовав наркотик человек попадает под наркотическую зависимость и впоследствии умирает...



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

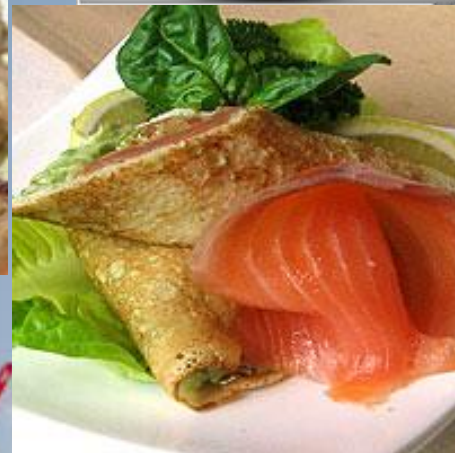


В ВАШИХ РУКАХ

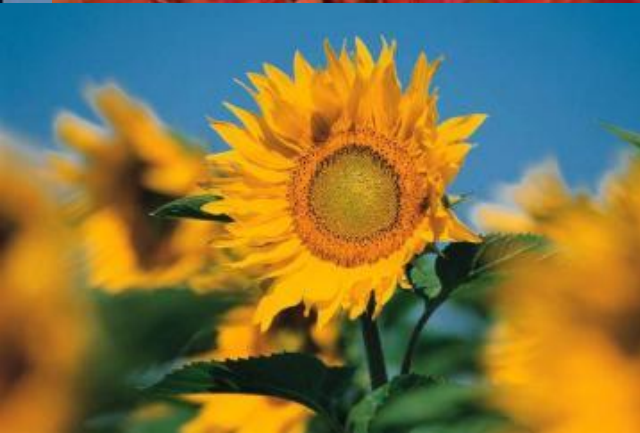
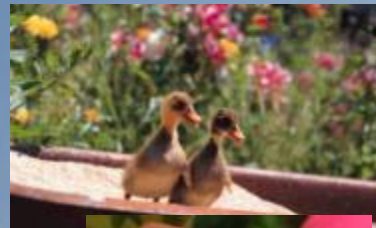
В мире так много радости!



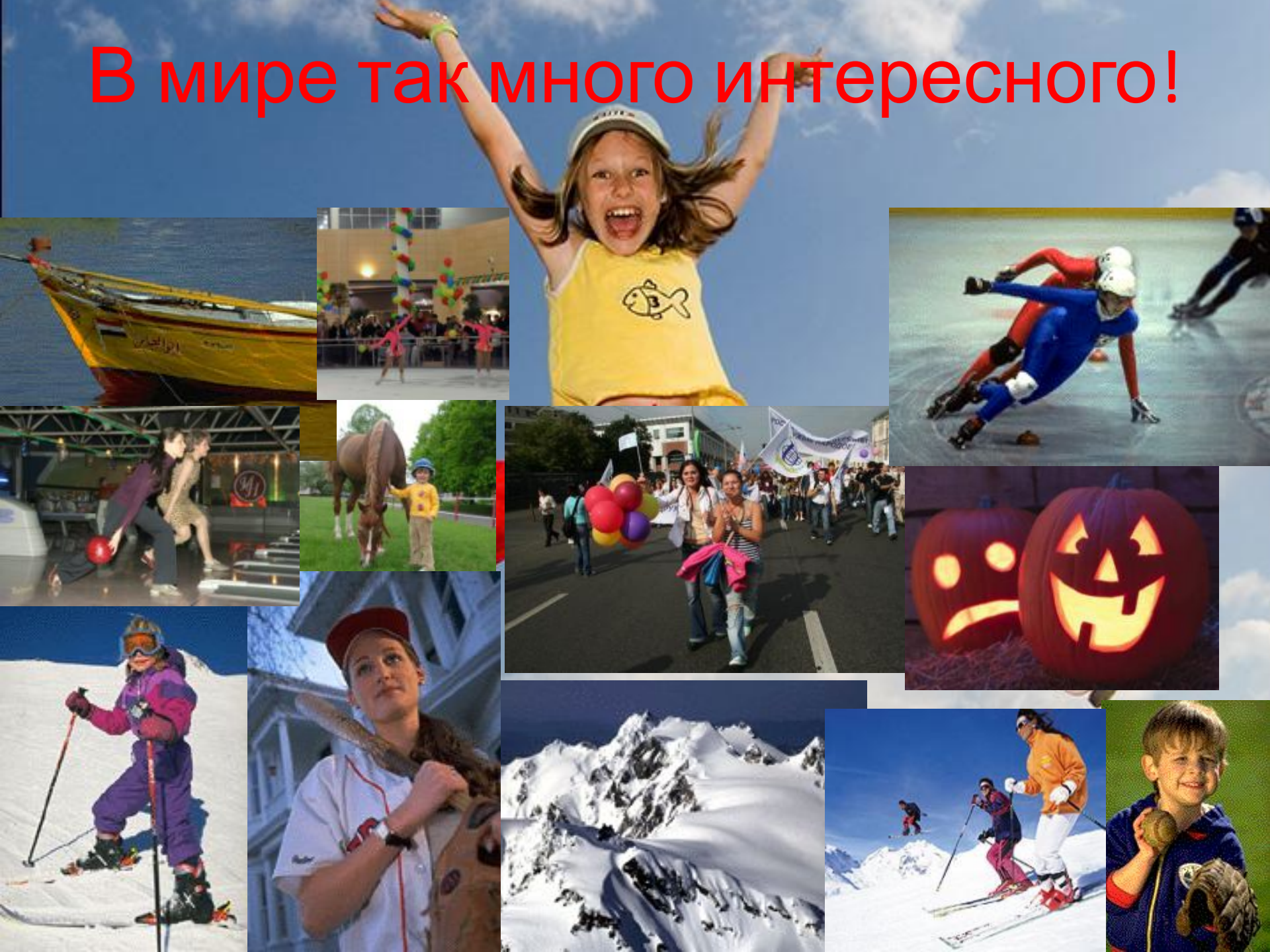
В мире так много вкуса!



В мире так много цвета!



В мире так много интересного!



Будьте здоровы!!!

