

# Воспитательский час «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»



Добрынина Татьяна Ивановна  
воспитатель

ГОУ ТО «Ефремовская школа  
для обучающихся с ОВЗ»

Ефремов 2017

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

## **Задачи:**

- формировать у воспитанников представления о положительных и отрицательных факторах, влияющих на организм человека, о негативных последствиях употребления алкоголя, наркотических средств, табака; дать разъяснение понятию «здоровье».

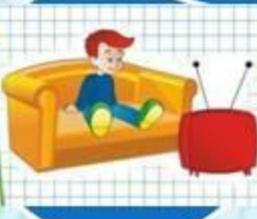
- развивать и корректировать мыслительную деятельность, память, воображение, связную устную речь; расширять кругозор учащихся.

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни, духовном и нравственном совершенствовании

**Здоровье - это состояние  
физического,  
психологического и  
социального благополучия.**



# РЕЖИМ ДНЯ



# Вредные привычки

Когда человек  
медленно сго  
образуется д  
состоит из  
вредных ве  
которых 30 я  
никотин, уг  
табачные см  
отрицательн  
работу сердца,  
затрудняет дос  
а табачные см  
лёгки

Алкоголь – это  
средство, кот  
превратить  
безрассудн  
Зависимост  
возникает п  
приводит к  
алкоголизму  
личности  
происходит ч  
ребёнка - че

Наркотик - средство,  
снижающее физическую и  
умственную активность,  
притупляющее боль и  
оказывающее  
успокаивающее и  
снотворное действие.  
Попробовав наркотик  
человек попадает под  
наркотическую  
зависимость и  
впоследствии умирает...



**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ**



**В ВАШИХ РУКАХ**

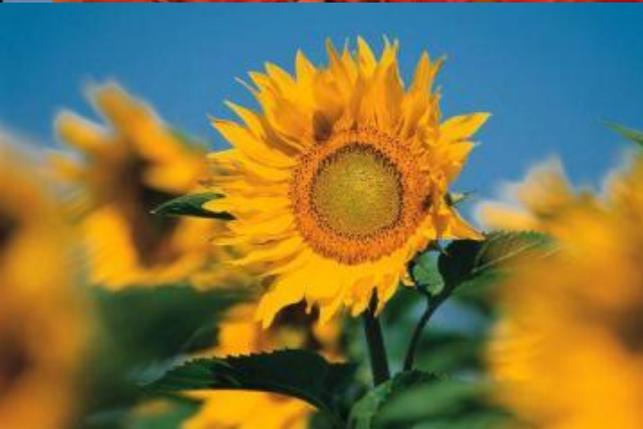
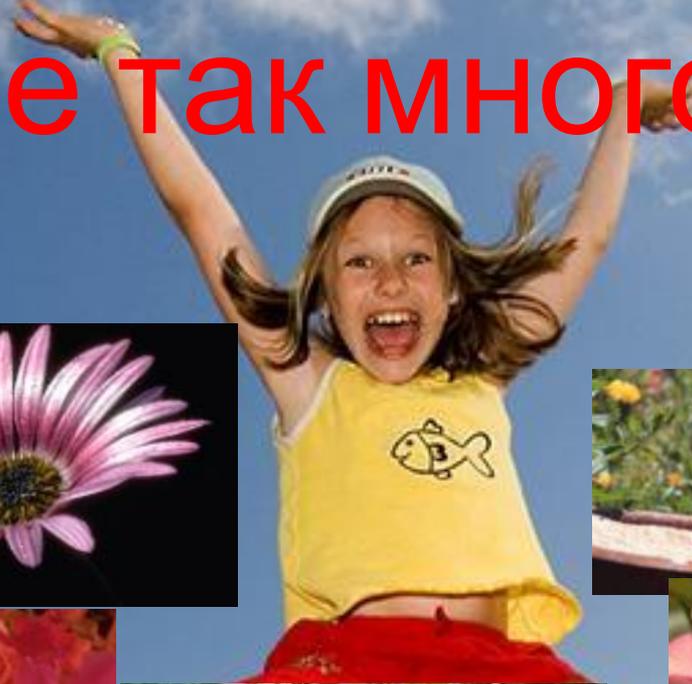
# В мире так много радости!



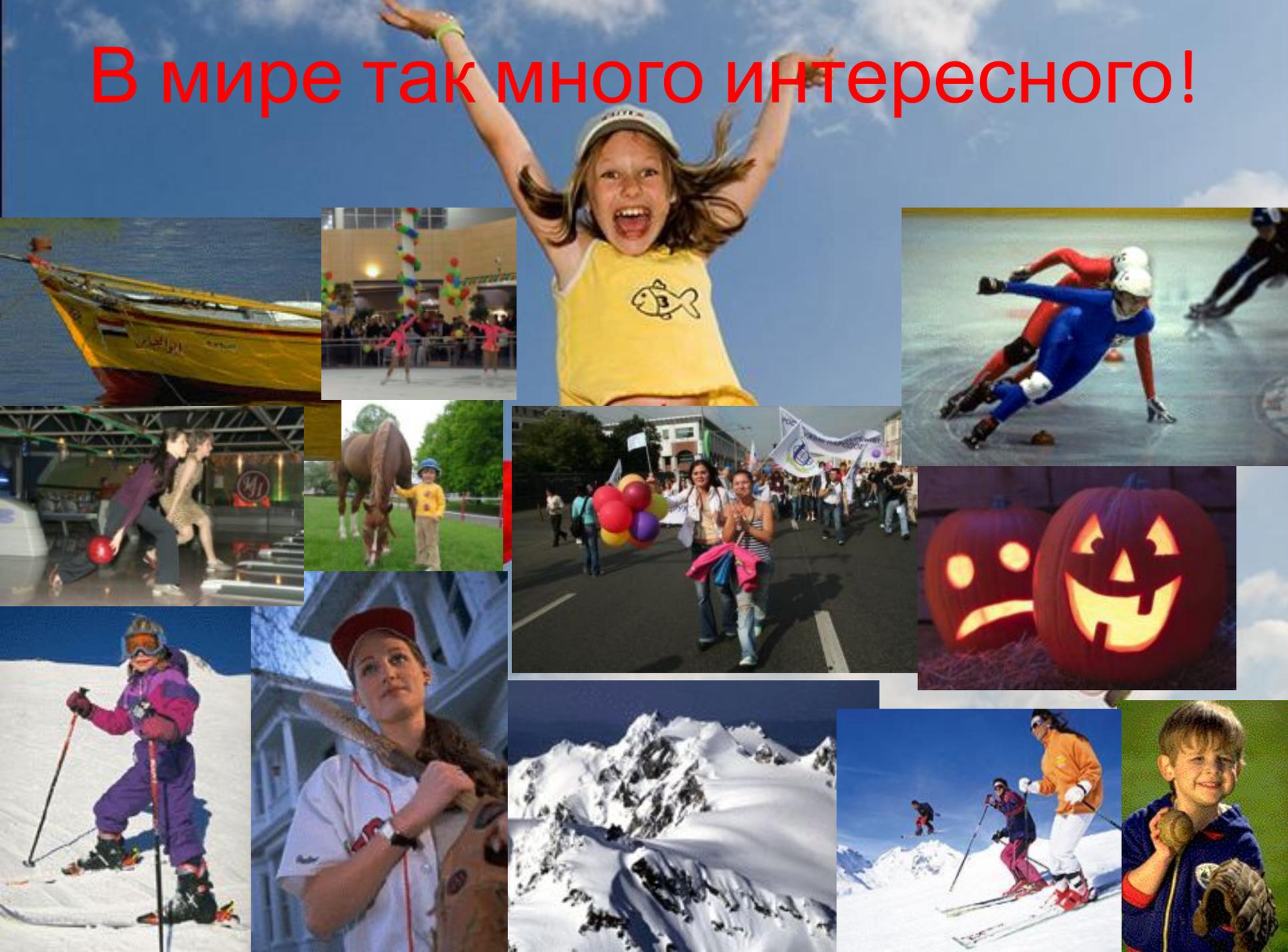
# В мире так много вкуса!



# В мире так много цвета!



# В мире так много интересного!



# Будьте здоровы!!!

