

КЛАССНЫЙ ЧАС

АЛКОГОЛЬ И ПОДРОСТОК

" Алкоголь - это порождение варварства - мертвой хваткой держит человечество со времен седой старины и собирает с него чудовищную дань, попирая молодость, подрывая силу, подавляя энергию и губя лучший цвет рода людского".
Д. Лондон



Куратор 11 Б класса
Рашидова Эльмира
Шымкентская РВШИ
им. С. Рахымова



Курение

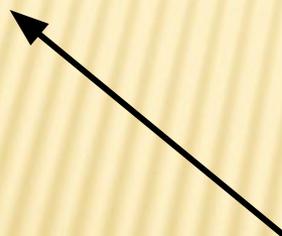


Наркомания



АЛКОГОЛЬ

Человеческие пороки



Насвай в странах Азии вызывает наркотическую
зависимость



"НАСВАЙ"...



и его последствия...

Насвай

в составе:

махорка или табак,

гашённая известь

куриный помёт,

или верблюжий кизяк,

компоненты различных

растений,

масло,

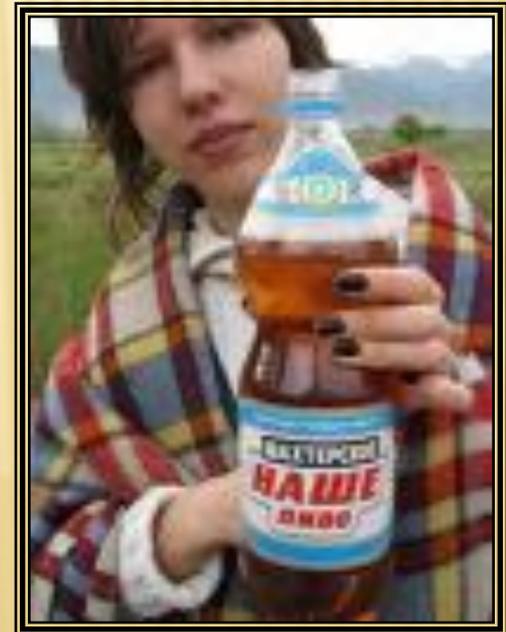
иногда приправы.

www.sredstva.narod.ru



Пиво не является слабоалкогольным напитком!

**1 бутылка пива = 50 граммам
ВОДКИ**



**Подростковый алкоголизм
возникает и при чрезмерном
употреблении пива**



Пиво наносит вред гормонам человека: сказывается влияние токсических веществ.

Мужчины

- подавляется выработка мужского
полового гормона – тестостерона

✓ -разрастаются грудные железы

женских половых гормонов

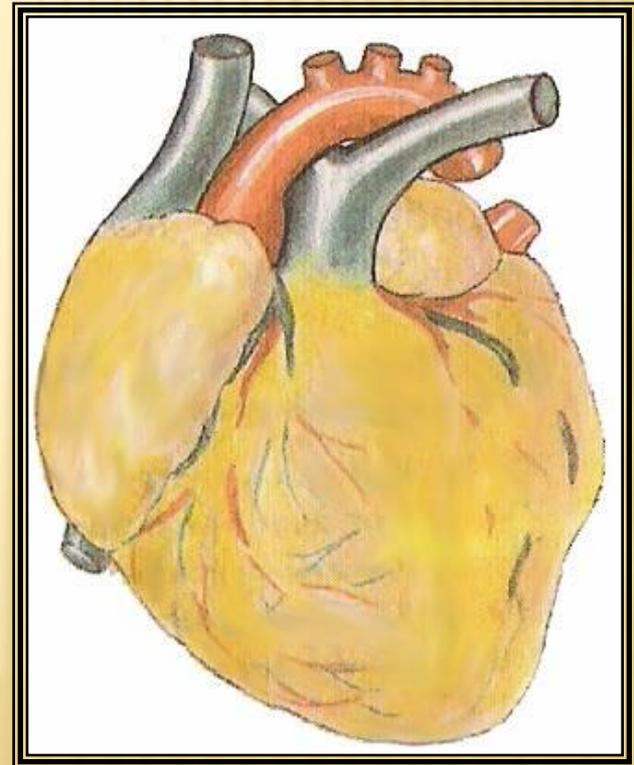
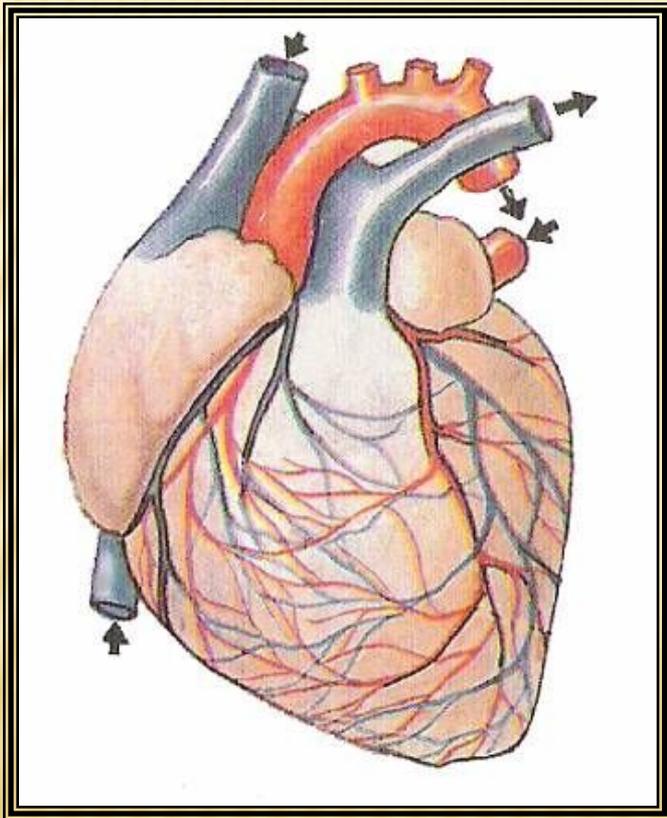
увеличивается выработка

становится шире таз
✓ появляется «пивной живот»



ПИВО ПЕРЕПОЛНЯЕТ КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ: ВОЗНИКАЕТ СИНДРОМ «ПИВНОГО СЕРДЦА».

- Жировое перерождение сердца
- Расширение кровеносных сосудов
- Усиление теплоотдачи организмом



□ Схема превращения спирта в организме человека

□
□ этиловый уксусный уксусная $\text{CO}_2 + \text{H}_2\text{O}$

□
□ спирт альдегид кислота

- Уксусный альдегид — возникновение мутаций и различных уродств у эмбрионов, привыкание к спиртному.
- Уксусная кислота — жировое перерождение печени, синтез жирных кислот и холестерина, цирроз, рак.

У печени есть так называемая «разрешающая способность» – она окисляет всего 6 – 8 г алкоголя в 1 ч (20 г водки или кружку пива), преобразуя его в чрезвычайно опасный яд



Действие алкоголя на организм

Алкогольное опьянение – состояние, возникающее в результате приема алкоголя и накопления его в организме. Накопление происходит в тех случаях, когда печень не справляется с окислением этилового спирта до уксусной кислоты и в организме накапливается большое количество яда (ацетальдегида).



стих Владимира Котова:

Средь традиций самых разных
Есть нелегкая одна.

Если встреча, если праздник,
Значит, пей и пей до дна!

Пей одну, и пей другую,
И седьмую, и восьмую, -
Просят, дают, жмут "друзья"!

Ну, а если не могу я,
Ну, а если мне нельзя?
Ну, а если есть причина
Завтра утром в форме быть?
Значит, я уж не мужчина?
Хоть давись, но должен пить!

Причины подросткового алкоголизма



Помните!

Алкоголь вреден детскому организму!



Смертельная доза для годовалого ребёнка – 100мл.

Смертельная доза для подростка 12-13 лет – 250 – 500мл.

ПОМНИТЕ О ТОМ, ЧТО...

- Алкоголь – это яд.
- Алкоголь вызывает омертвление тканей.
- Слабые алкогольные напитки (пиво, коктейли, вино) не менее вредны, чем крепкие.
- Ребенок может стать алкоголиком, употребляя пиво или слабые алкогольные коктейли.





УЖАС. ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА

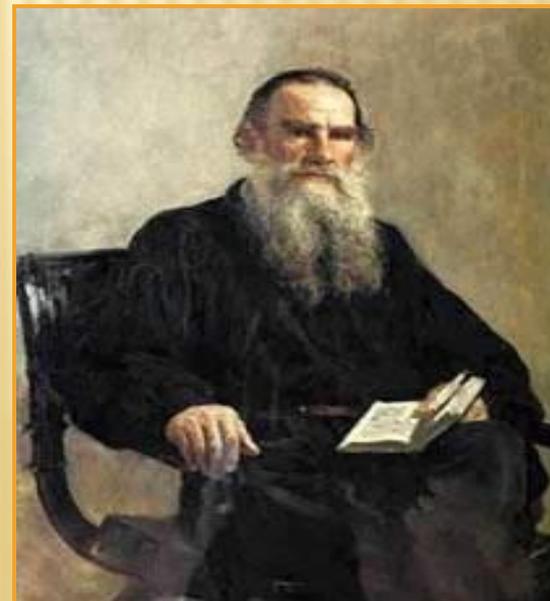


В. Белинский. Пьют и едят все люди, но пьонствуют и обжорствуют только дикари



А. Чехов. Водка белая, но краснит нос и чернит репутацию.

Л. Толстой. Пьянство заглушает голос совести. В этом главная причина самоодурманивания людей. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты



Медико-социологические исследования показали, что до 75% девятиклассников и не менее 90% выпускников школы, мягко говоря употребляют спиртные напитки.

**Помните: здоровье,
радость жизни в
ваших руках.**

**АЛКОГОЛЮ СКАЖЕМ
«НЕТ»!**

**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ И ДОЛЖЕН
БЫТЬ ХОЗЯИНОМ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ. И
ЕСЛИ ЗДОРОВЬЕ ПОШАТНУЛОСЬ, ТО
ПРИЧИНА КРОЕТСЯ В ТОМ, ЧТО
ЧЕЛОВЕК НАРУШИЛ ЗАКОНЫ, КОТОРЫЕ
ЕМУ ПРЕДПИСЫВАЕТ ПРИРОДА -
ЧРЕЗМЕРНАЯ ЕДА, ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ,
ОТРАВЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ,
СИГАРЕТАМИ, МАЛОПОДВИЖНЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ И Т.Д. /**